



SEIU 775
BENEFITS GROUP

Учебное пособие для обучающегося

УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ



О компании SEIU 775 Benefits Group

Компания SEIU 775 Benefits Group предлагает услуги обучения и повышения квалификации для профессиональных работников, оказывающих долгосрочную помощь. Основные направления обучения — достижение высокого качества ухода и поддержки при работе с лицами старшей возрастной группы и людьми с инвалидностью. Кроме того, SEIU 775 Benefits Group занимается организацией и приобретением высококачественных медицинских льгот для работников, оказывающих долгосрочную помощь, в штатах Вашингтон и Монтана (США).

Эти материалы содержат работы, защищенные авторским правом и принадлежащие компании SEIU Healthcare NW Training Partnership или переданные ей по лицензии. Допускается их внутреннее использование организациями или отдельными лицами в некоммерческих целях. Для всех остальных целей использования необходимо предварительное разрешение владельца авторских прав.

SEIU 775 BENEFITS GROUP

215 Columbia St #300, Seattle, WA 98104 • Телефон: (206) 254-7120 • www.learning.myseiubenefits.org

© SEIU 775 Benefits Group, 2022 г.

Употребление наркотиков

Оглавление

Обзор курса.....	2
План курса	3
Приветствие и представление курса	6
Занятие 1. Распространенные наркотики и признаки их употребления.....	7
Занятие 2. Помощь клиенту, употребляющему наркотики.....	21
Занятие 3. Меры защиты для помощников	36
Ключевые термины курса	40
Приложение А.....	42
Справочная литература	44

Обзор курса

Описание

На этом курсе вы узнаете, как распознать признаки употребления наркотиков и как помочь клиенту, употребляющему наркотики.

Продолжительность курса — три часа.

Задачи обучения

Пройдя этот курс, вы сможете:

- распознавать признаки употребления распространенных наркотиков;
- демонстрировать способы помощи клиенту, активно употребляющему наркотики или алкоголь;
- демонстрировать оптимальные методики самозащиты при уходе за клиентом, употребляющим наркотики или алкоголь;
- описывать доступные ресурсы для помощи клиенту, употребляющему наркотики или страдающему от расстройства, вызванного употреблением наркотических веществ.

План курса

В этой таблице приведен план курса.

Пункт плана	Время (мин)
Введение и приветствие	10
Предварительная оценка	10
Что такое употребление наркотиков?	5
Занятие 1. Распространенные наркотики и признаки их употребления	50
Психоактивные вещества, которыми часто злоупотребляют	
Использование по назначению и злоупотребление	
Переход от стадии злоупотребления к расстройству, вызванному употреблением наркотических веществ	
Признаки употребления наркотиков	
Сообщение о признаках употребления наркотиков	
Перерыв	10
Занятие 2. Помощь клиенту, употребляющему наркотики	55
Порочный круг и отказ от осуждения	
Занятия для снятия стресса и положительная поддержка	
Признаки передозировки и правила реагирования	
Признаки нарушения сознания и правила реагирования	
Признаки похмелья и правила реагирования	
Признаки comedown и правила реагирования	
Синдром отмены: признаки, реагирование и сообщение	
Восстановление и риск самоубийства	

Занятие 3. Меры защиты для помощников	25
Риски в домашней обстановке	
Принятие мер для обеспечения безопасности	
Забота о себе	
Ресурсы для поддержки по теме «Употребление наркотиков»	
Итого: 3 часа	180

Эта страница намеренно оставлена пустой.

Приветствие и представление курса

Сведения о курсе

На этом курсе вы узнаете, как распознать признаки употребления наркотиков и как помочь клиенту, употребляющему наркотики. Продолжительность курса — три часа.

Упражнение. Что такое употребление наркотиков?

Примечания.

Употребление наркотиков и расстройство, вызванное употреблением наркотических веществ

Употребление наркотиков: употребление любого вещества таким способом, который может нанести вред либо самому человеку, либо окружающим людям.

Расстройство, вызванное употреблением наркотических веществ: заболевание, вызванное длительным употреблением наркотиков.

Занятие 1. Распространенные наркотики и признаки их употребления

Распространенные наркотики и признаки их употребления



Помните!

Начать употреблять наркотики может любой человек. А значит, это явление не должно считаться личной слабостью. Вероятно, вы лично сталкивались с людьми, употребляющими или употреблявшими наркотики. Употребление наркотиков может отрицательно сказываться на здоровье и на отношениях с людьми. Среди потенциальных рисков — насилие и даже смерть.

Упражнение. Психоактивные вещества, которыми часто злоупотребляют

Заметки:

Наркотик	Распространенные формы
Алкоголь	• Пиво • Вино • Крепкие напитки (виски, водка, джин, ром и т. д.) • Солодовый ликер
Марихуана	• Конопля • Гашиш • Кетамин • Съедобные каннабиноиды • Синтетические каннабиноиды
Рецептурные опиоидные обезболивающие препараты	• Кодеин • Гидрокодон • Морфин • Оксикодон • Гидроморфон • Фентанил • Метадон
Рецептурные успокоительные средства	• Бензодиазепины • Снотворные • Барбитураты (например, секонал)
Рецептурные стимуляторы	• Дексамфетамины • Метилфенидаты Сочетание дексамфетамин/амфетамин
Запрещенные стимуляторы	• Кокаин • Крэк • Метамфетамин • Синтетические катионы («соль для ванн»)
Галлюциногены	• LSD • Пейотль • Псилоцибин (галлюциногенные грибы) • MDMA (экстази) • Аяуаска • PCP • Кетамин • Сальвия

Безрецептурные лекарственные препараты	• Декстрометорфан (лекарство от кашля) • Лоперамид (лекарство от поноса)
Немедикаментозные вещества (летучие вещества)	• Растворители или удалители краски • Бензин • Жидкость для зажигалок • Корректирующая жидкость • Перманентные маркеры • Клей • Краска в баллончике • Лак для волос • Бутановая зажигалка • Взбитые сливки в баллончике
Запрещенные наркотики	• Героин • Опиум

Как наркотики попадают в организм

Проглатывание	Курение или вдыхание	Инъекция	Вдыхание порошка через нос
- Алкоголь - Марихуана - Галлюциногены - Опиоидные обезболивающие препараты - Безрецептурные лекарственные препараты - Рецептурные таблетки	- Марихуана - Галлюциногены - Летучие вещества - Запрещенные наркотики - Запрещенные стимуляторы - Опиоидные обезболивающие препараты - Рецептурные стимуляторы	- Запрещенные наркотики - Опиоидные обезболивающие препараты	- Галлюциногены - Запрещенные наркотики - Запрещенные стимуляторы - Опиоидные обезболивающие препараты

Заметки:

Проверка знаний. Как используют марихуану?

Как используют марихуану? Обведите все подходящие варианты.

- a. Принимают внутрь
- b. Курят или вдыхают
- c. Делают инъекцию
- d. Вдыхают порошок через нос

Проверка знаний. Как используют рецептурные опиоидные обезболивающие препараты?

Как используют рецептурные опиоидные обезболивающие препараты?
Обведите все подходящие варианты

- a. Принимают внутрь
- b. Курят или вдыхают
- c. Делают инъекцию
- d. Вдыхают порошок через нос

Проверка знаний. Как используют алкоголь?

Как используют алкоголь? Обведите все подходящие варианты

- a. Принимают внутрь
- b. Курят или вдыхают
- c. Делают инъекцию
- d. Вдыхают порошок через нос

Использование по назначению и злоупотребление

Наркотик	Использование по назначению	Злоупотребление
Алкоголь	• Мужчины: одна-две порции алкоголя в день • Женщины: одна порция алкоголя в день • Люди старше 65 лет независимо от пола: одна порция алкоголя в день	• Употребление несовершеннолетними • Чрезмерное употребление • Употребление лицами с расстройством, вызванным употреблением наркотических веществ • Сочетание с лекарствами
Запрещенные наркотики	• Нет	• Любое использование
Летучие вещества	• Использование по назначению	• Использование с целью достичь наркотического опьянения
Безрецептурные лекарственные препараты	• Использование согласно инструкции	• Использование с целью достичь наркотического опьянения • Использование не по инструкции
Рецептурные лекарственные средства	• Использование согласно назначению врача	• Использование не тем человеком, которому выписано лекарство • Использование с нарушением дозы • Смешивание с алкоголем или другими наркотиками (полинаркомания)

Упражнение. Использование по назначению и злоупотребление

Инструкции. Прочитайте каждый сценарий. Подумайте, использует ли клиент то или иное вещество по назначению. Если вы считаете, что клиент злоупотребляет им, запишите, что является использованием по назначению.

Сценарий Марианны. У Марианны уже давно хронические боли в спине, но сейчас боль сильнее, чем обычно. Она решает принять обезболивающую таблетку на час раньше, чем положено. Можно ли считать, что Марианна использует свои таблетки по назначению? Если нет, что было бы в данном случае использованием по назначению?

Заметки:

Сценарий Махмуда. Махмуд пьет пиво за ужином несколько раз в неделю. Можно ли считать, что Махмуд использует алкоголь по назначению? Какие можно привести примеры злоупотребления алкоголем?

Заметки:

Упражнение. Почему так происходит?

Как вы считаете, по каким причинам люди начинают употреблять наркотики?

Заметки:

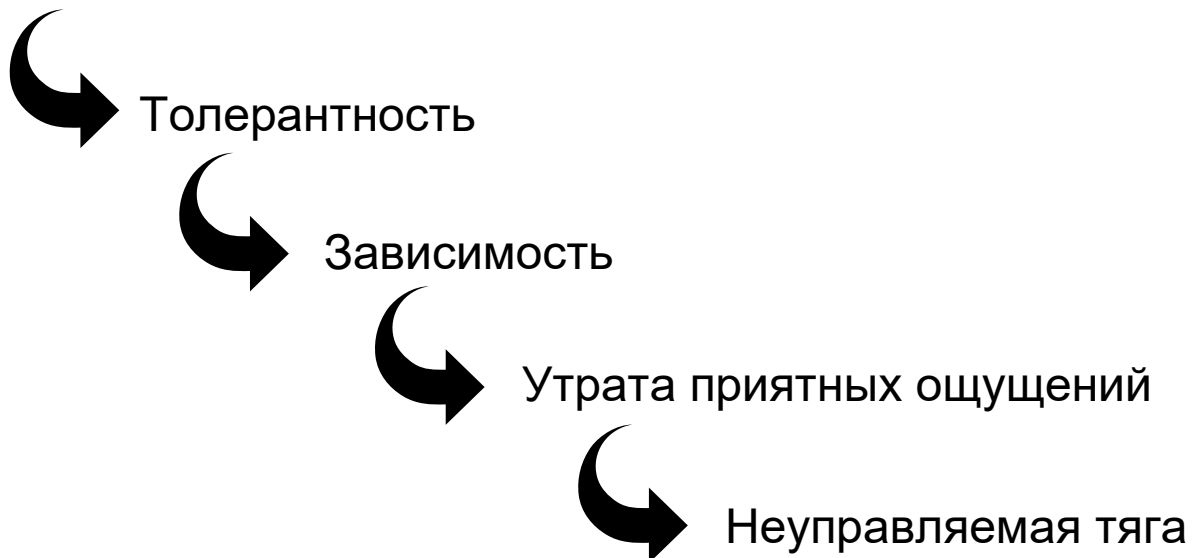
Почему люди употребляют наркотики

Заметки:

Переход от стадии злоупотребления к расстройству, вызванному употреблением наркотических веществ

Регулярное употребление наркотиков может развиваться в расстройство, вызванное употреблением наркотических веществ. Такой процесс не является намеренным. Его могут вызывать изменения в мозгу.

Эксперимент



Помните!

Расстройство, вызванное употреблением наркотических веществ, и зависимость считаются хроническими заболеваниями и зачастую требуют длительного специализированного лечения. Расстройствам, вызванным употреблением наркотических веществ, традиционно сопутствовали ярлыки, но сейчас их диагностируют и лечат, так же как рак, болезни сердца или диабет.

Проверка знаний. Переход к стадии расстройства, вызванного употреблением наркотических веществ

Инструкции. Прочитайте сценарий. Затем расположите следующие значки (от 1 до 5) в том порядке, в каком развивается расстройство, вызванное употреблением наркотических веществ.

У вас новый клиент — Дэниел, и вам кажется, что он злоупотребляет своим обезболивающим лекарственным препаратом.

- _____ Дэниел плохо себя чувствует и тревожится, если не примет обезболивающее. Когда он принимает меньшую дозу, он тоже чувствует себя плохо.
- _____ Дэниел становится одержим мыслями о том, когда он сможет принять еще обезболивающее и как ему получить его больше.
- _____ Дэниел начинает принимать больше обезболивающего, чтобы заглушить хроническую боль в спине.
- _____ Дэниелу требуется все большая доза обезболивающего, чтобы почувствовать эффект.
- _____ Дэниел принимает все большие дозы и делает это все чаще. Он продолжает злоупотреблять препаратом, несмотря на боль и стресс, которые приносит его родным такое поведение.

Последствия употребления наркотиков

Употребление наркотиков может иметь социальные и связанные со здоровьем последствия.



- Отношения
- Работа
- Насилие



- Психическое заболевание
- Инсульт
- Передозировка
- Болезнь сердца или легких
- Рак
- ВИЧ/СПИД
- Гепатит



Помните!

Даже для человека, употребляющего наркотики, но не имеющего диагноза «расстройство, вызванное употреблением наркотических веществ», могут существовать высокие социальные и связанные со здоровьем риски.

Проверка знаний. Последствия употребления наркотиков

Инструкции. Обведите все возможные последствия употребления наркотиков.

- Потеря работы
- Гепатит
- Инсульт
- Потеря слуха

Наблюдение за признаками употребления наркотиков



Помните!

Симптомы употребления наркотиков могут совпадать с симптомами других медицинских состояний, поэтому не делайте предположений. Сообщая о признаках возможного употребления наркотиков, излагайте только факты, которые вы лично слышали или видели.

Физические	Поведенческие
• Ожоги или следы от иглы • Изменения во внешнем виде • Нарушение координации • Налитые кровью, расширенные или суженные зрачки • Тремор • Насморк или шмыгание носом • Внезапная потеря веса, набор веса или вздутие живота • Необычные запахи • Покраснение кожи • Ношение солнцезащитных очков в неподходящее время	• Необъяснимое изменение личности • Внезапные перепады настроения • Ложь, обман, манипуляция, попадание в неприятности • Употребление наркотиков в физически опасных ситуациях • Скрытное или подозрительное поведение • Изменение аппетита или характера сна • Необычная гиперактивность, возбуждение или легкомыслие • Отсутствие мотивации, боязливость, тревожность или паранойя • Рецепты от многих врачей • Наличие в доме приспособлений для употребления наркотиков

Проверка знаний. Физические и поведенческие признаки

Инструкции. Какой это признак: физический или поведенческий?

Тревожность и паранойя

- a. Физические
- b. Поведенческие

Обожженные пальцы или губы

- a. Физические
- b. Поведенческие

Ложь и манипуляции

- a. Физические
- b. Поведенческие

Сообщение о признаках употребления наркотиков



Помните!

О любых признаках употребления наркотиков надлежит сообщать своему проверяющему или куратору. Своевременное сообщение способствует более эффективному лечению.

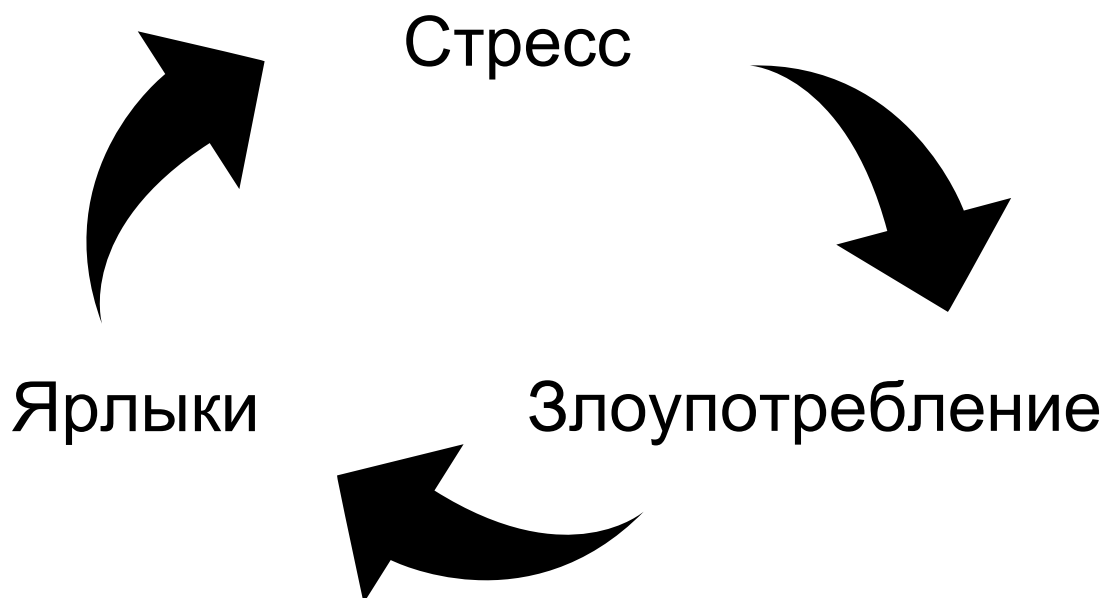
Проверка знаний. Сообщение о признаках употребления наркотиков

Вы работаете с клиенткой Шарифой. Вы замечаете, что у нее бывают перепады настроения и она ведет себя скрытно. Сегодня утром вы нашли на столе маленький пакетик с порошком. О чем нужно сообщить куратору или проверяющему?

- a. Шарифа употребляет наркотики.
- b. Рассказать о своих наблюдениях и находке.
- c. Шарифа употребляет кокаин и, возможно, героин.
- d. Ничего не сообщать.

Занятие 2. Помощь клиенту, употребляющему наркотики

Порочный круг: стресс, ярлыки и злоупотребление



Заметки:

Отказ от осуждения

Выражения, которых следует избегать	Рекомендуемые выражения
Зависимый, злоупотребляющий, наркоман	Человек с расстройством, вызванным употреблением наркотических веществ; человек в стадии активной зависимости
Алкоголик	Человек с расстройством употребления алкоголя
Проблема с наркотиками, токсикомания	Расстройство, вызванное употреблением наркотических веществ
Злоупотребление наркотиками	Употребление наркотиков, употребление с причинением вреда здоровью, рискованное употребление
Злоупотребляющий наркотиками	Человек с расстройством, вызванным употреблением наркотических веществ
Чистый	Воздерживающийся, не в стадии активного употребления
Грязный	В стадии активного употребления
Бывший зависимый/алкоголик, излечившийся от зависимости/алкоголизма	Человек, восстанавливающийся после зависимости
Опиоидная терапия, метадоновая терапия	Заместительная терапия

Инструкции. Прочитайте сценарий и обсудите вопрос с партнером или в малых группах.

Сценарий Горация. Вы работаете с клиентом Горацием, у которого развилось расстройство, вызванное употреблением наркотических веществ. Он начал употреблять слишком много обезболивающего, которое ему выписали после серьезной травмы спины, произошедшей несколько лет назад. Куратор во время разговора с вами называет Горация «зависимым» и говорит, что у него «проблемы с наркотиками». Какие слова не являются ярлыками?

Заметки:

Сценарий Видья. Видья, ваш клиент, каждый вечер перед сном довольно много выпивает. Какие слова вы можете использовать, сообщая группе ухода о своих опасениях?

Заметки:

Проверка знаний. Распознавание ярлыков

Инструкции. Прочитайте вопрос. Затем поднимите руку, чтобы указать правильный ответ.

Укажите примеры ярлыков, связанных с употреблением наркотиков.

- a. Члены семьи часто называют Имани алкоголичкой.
- b. Когда Марио находится в стадии активного употребления наркотиков, его называют «грязным».
- c. Миссис Джексон — клиентка с расстройством, вызванным употреблением наркотических веществ.
- d. Сория — клиентка, восстанавливающаяся после зависимости.

Упражнение. Занятия для снятия стресса

Заметки:

Позитивная поддержка

Что следует делать	Чего не следует делать
• Проявляйте заботу. • Спрашивайте разрешения. • Будьте с клиентом. • Следите за тем, чтобы клиент не садился за руль. • Советуйте прилечь. • Проверяйте состояние. • Проследите, чтобы с клиентом всегда был кто-то рядом.	• Не проявляйте враждебности. • Не обвиняйте, не осуждайте и не читайте нравоучений. • Не спорьте. • Не давайте клиенту никаких лекарств. • Не давайте клиенту кофе. • Не давайте клиенту есть и пить. • Не пытайтесь удержать его в состоянии бодрствования.

Проверка знаний. Позитивная поддержка

Инструкции. Прочитайте сценарий. Затем поднимите руку, чтобы указать правильный ответ.

Вы работаете с клиенткой Бригиттой, употребляющей наркотики. Какими двумя способами вы можете ей помочь?

- a. Дать ей аспирин для предотвращения похмелья.
- b. Не оставлять ее одну в состоянии опьянения.
- c. Вести себя спокойно и не осуждать клиентку.
- d. Попытаться убедить ее отказаться от наркотиков.

Что такое передозировка?

Передозировка происходит, когда количество психоактивного вещества оказывается больше, чем может переработать организм. Признаки передозировки могут варьироваться в зависимости от типа и количества принятого психоактивного вещества.



Напоминание

Случайная передозировка — серьезная проблема в США. От передозировки умирает больше людей, чем от огнестрельного оружия, в автокатастрофах, от рук убийц или от ВИЧ/СПИДа.

Признаки передозировки

- Расширенные зрачки
- Возбуждение и спутанность сознания
- Учащенное сердцебиение и высокое артериальное давление
- Поверхностное дыхание или затруднение дыхания
- Слабый пульс
- Холодная липкая кожа
- Психоз, бред или галлюцинации
- Синеватый оттенок кожи
- Судороги или припадки
- Очень длительный сон
- Высокая температура тела
- Потеря сознания

Видео. Выявление признаков передозировки

Заметки:

Обсуждение. Что вы увидели?

Заметки:

Обсуждение. Как бы вы отреагировали?

Заметки:

Видео. Реагирование на передозировку

Заметки:

Обсуждение. Реагирование на передозировку

Заметки:

Реагирование на признаки передозировки

- Немедленно позвонить по телефону 9-1-1.
- Защитить дыхательные пути клиента.
- Сообщить врачам название вещества, если оно вам известно.
- Сообщить об инциденте своему куратору или проверяющему.

Заметки:

Нарушение сознания, алкогольное похмелье и comedown

Состояние	Признаки	Поддержка
Нарушение сознания	• Забывчивость, многократное повторение одного и того же • Безразличие к другим людям • Легкость переключения внимания • Большое количество алкоголя, выпитое за короткое время	• Отвести клиента в безопасное место. • Посоветовать клиенту поесть и выпить воды, если он чувствует себя нормально. • Если клиента тошнит, отвести его в туалет. • Посоветовать клиенту отдохнуть. • Сообщить о произошедшем своему куратору или проверяющему.
Похмелье	• Головная боль и головокружение • Тошнота • Утомляемость • Чувствительность к свету и звукам • Учащенное сердцебиение • Депрессия, тревожность и раздражительность	• Посоветовать отдохнуть. • Не давать клиенту ацетаминофен («Тайленол»). • Сообщить о произошедшем своему куратору или проверяющему.
Comedown	• Головные боли • Тошнота • Сниженная энергия • Сонливость или бессонница • Потеря аппетита • Сильная степень депрессии • Тревожность • Истощение или отсутствие энергии	• Посоветовать отдохнуть. • Посоветовать занятия для отвлечения внимания. • Предложить воды и здоровой пищи. • Сообщить о произошедшем своему куратору или проверяющему.

Упражнение. Сценарии употребления наркотиков

Инструкции. Прочитайте сценарии и обсудите свои ответы в малой группе.

Сценарий Джоселин. Джоселин просыпается утром с головной болью и тошнотой. Она говорит вам, что вечером выпила несколько порций алкоголя. Что могло вызвать у Джоселин такие симптомы? Как можно помочь Джоселин?

Заметки:

Сценарий Оды. Ваша клиентка Ода весь день пьет водку. Она просит вас заказать доставку еды, и это происходит уже в третий раз. Судя по всему, она не помнит, что вы уже сделали заказ. Когда курьер привозит еду, Ода удивленно восклицает: «Вы заказали доставку!» Что могло вызвать такое поведение Оды? Как можно помочь Оде?

Заметки:

Сценарий Людвига. В последние дни Людвик принимал слишком много обезболивающих таблеток, которые ему выписали от боли в колене. Сегодня он принял ровно столько, сколько указано в рецепте. Людвик говорит вам, что тревожится и что у него депрессия. Вы замечаете, что у него пропал аппетит и он не такой энергичный, как обычно. Что могло вызвать у Людвига такие симптомы? Как можно помочь Людвику?

Заметки:

Синдром отмены

Симптомы *отмены* наблюдаются, когда человек прекращает употреблять наркотики или алкоголь либо сокращает дозы после длительного периода регулярного употребления или после приема большой дозы.

Заметки:

Реагирование на синдром отмены



Помните!

Если вы заметили любые из этих симптомов, **немедленно позвоните по телефону 9-1-1:**

- Припадки
- Галлюцинации
- Признаки сердечного приступа
- Признаки инсульта

Поддержка клиента в период восстановления

Условия, способствующие успешному восстановлению:

- Забота о здоровье.
- Стабильность в доме.
- Участие в полезных делах.
- Чувство общности.

Заметки:

Риски и предупреждающие знаки, связанные с самоубийством

У людей, употребляющих наркотики, выше риск самоубийства. Депрессия и тревожность — частые спутники синдрома отмены и comedown — могут способствовать возникновению мыслей о самоубийстве.

Вербальные выражения	Поведение и наблюдения
• Разговоры о желании умереть или убить себя • Разговоры о чувстве безнадежности или отсутствии смысла жизни • Разговоры о чувстве попадания в ловушку или о невыносимой боли • Разговоры об ощущении себя обузой для других людей • Проявление ярости или разговоры о стремлении отомстить	• Увеличение дозы наркотиков или алкоголя • Тревожность или эмоциональное возбуждение • Безрассудное поведение • Бессонница или избыток сна • Уход в себя или ощущение изоляции • Поиск способа самоубийства, например соответствующие запросы в Интернете или покупка пистолета • Очень резкие перепады настроения • Утрата интереса к чему-либо или утрата способности испытывать удовольствие • Раздача ценных вещей

Действия в случае обнаружения предупреждающих знаков, связанных с самоубийством



Помните!

Позвоните по телефону 9-1-1, если считаете, что клиент опасен для себя или окружающих. Вы можете позвонить на горячую линию 988 Suicide and Crisis Lifeline. В эту службу можно обратиться по телефону, отправить SMS-сообщение или написать в чат. Следуйте полученным инструкциям. Также вы можете позвонить на Национальную горячую линию предотвращения самоубийств (National Suicide Prevention Lifeline) организации SAMHSA по телефону 1-800-273-TALK (8255). Звонки перенаправляются на номер 988.

Занятие 3. Меры защиты для помощников

Меры защиты для помощников



Помните!

Риски в домашней обстановке у клиента, употребляющего наркотики, будут зависеть от степени тяжести употребления наркотиков.

Риски для безопасности в доме

Поведенческие риски

- Хаотичный, непредсказуемый образ жизни
- Значительные перепады настроения
- Плохая личная гигиена
- Отсутствие четких границ
- Ложь, воровство и насилие
- Приступы агрессии или насилия
- Преступное поведение
- Частое нарушение сознания или обмороки

Риски, связанные с окружающей средой

- Другие люди, употребляющие наркотики, в доме
- Преступное поведение в доме
- Присутствие запрещенных наркотиков
- Наличие приспособлений для употребления наркотиков, включая бритвенные лезвия, использованные иглы и шприцы
- Остатки психоактивных веществ на поверхностях (столах, полу и т. д.)
- Возгорание от непотушенных курительных трубок, сигарет или тряпок с летучими веществами

Упражнение. Определение факторов риска

Инструкции. В малых группах обсудите каждый сценарий и определите поведенческие риски и риски, связанные с окружающей средой.

Сценарий Дарнелла. Поведение Дарнелла становится непредсказуемым, у него случаются вспышки эмоций, иногда — ярости. Вы регулярно находите у него в ванной использованные иглы.

Заметки:

Сценарий Иветы. Ивета живет с тремя соседками по комнате, которые регулярно употребляют запрещенные наркотики прямо в доме. Ивета часто лжет, что потеряла свое обезболивающее, и просит выписать новый рецепт раньше, чем положено.

Заметки:

Стратегии обеспечения безопасности

- Составьте план.
- Соблюдайте разумные границы.
- Защитите себя.
- Обращайтесь за помощью.



Помните!

Вы должны знать, в каких случаях следует обращаться за помощью. Вы можете позвонить своему куратору или проверяющему, но если вам что-то угрожает или вы стали свидетелем противоправных действий, необходимо позвонить по телефону 9-1-1.

Упражнение. Применение стратегий безопасности

Инструкции. Какие стратегии вы могли бы использовать, чтобы обеспечить безопасность клиента в каждом из просмотренных сценариев?

Дарнелл	Ивета

Методики заботы о себе

Заметки:



Помните!

Решать проблему с наркотиками — это не ваша задача. Вместо этого займитесь чем-то интересным и приятным. Забота о себе помогает сохранять спокойствие, принимать правильные решения и снижает уровень стресса.

Ключевые термины курса

Ключевые термины	Определения
Восстановление	Период, когда человек с расстройством, вызванным употреблением наркотических веществ, проходит лечение и не принимает наркотики.
Зависимость	Хроническое рецидивирующее заболевание. Характеризуется поведением, которое включает нарушение контроля над употреблением вызывающего привыкание вещества, компульсивное употребление, продолжающееся употребление вопреки вреду, а также тягу к этому веществу.
Запой	Употребление большого количества алкоголя за короткий промежуток времени. Таковым считается употребление четырех (для женщин) или пяти (для мужчин) и более стандартных порций спиртного напитка за один раз в течение как минимум одного дня за последние 30 дней.
Злоупотребление запрещенными веществами	<i>См. употребление наркотиков.</i>
Наркотик	Психоактивное вещество, способное вызывать проблемы со здоровьем и социальные проблемы.
Нарушение сознания; также алкогольная амнезия	Потеря памяти, вызванная быстрым повышением уровня алкоголя в крови.
Передозировка	Достижение такого уровня токсичности психоактивного вещества в организме, при котором его нормальное функционирование становится невозможным.
Полинаркомания	Зависимость, при которой человек употребляет наркотики нескольких видов одновременно или поочередно.

Ключевые термины	Определения
Психоактивный	Вид веществ, влияющих на разум.
Расстройство, вызванное употреблением наркотических веществ	Заболевание, вызванное длительным употреблением наркотиков.
Рецидив	Возврат к употреблению наркотиков после предпринятой попытки бросить.
Синдром отмены	Отрицательные физические и психические побочные эффекты, возникающие при прекращении употребления наркотиков.
Толерантность	Потребность в увеличении дозы алкоголя или наркотика для достижения того же эффекта.
Употребление наркотиков	Употребление любого вещества таким способом, который может нанести вред либо самому человеку, либо окружающим людям.
Ярлыки	Неодобрение по признаку определенных обстоятельств, качеств или поведения.

Приложение А

Ресурсы для поддержки по теме «Употребление наркотиков»

Ресурс	Контактные данные
Apple Health Treatment for Substance Use Disorder (Лечение расстройств, вызванных употреблением наркотических веществ, от Apple Health)	Веб-сайт: https://www.hca.wa.gov/health-care-services-supports/behavioral-health-recovery/substance-use-treatment#how-do-i-get На этом сайте рассказывается, как начать лечение алкоголизма и расстройств, вызванных употреблением наркотических веществ, через Apple Health (Medicaid).
Medicare Interactive: Treatment for Alcoholism and Substance Use Disorder (Medicare Interactive: лечение алкоголизма и расстройств, вызванных употреблением наркотических веществ)	Веб-сайт: https://www.medicareinteractive.org/get-answers/medicare-covered-services/mental-health-services/treatment-for-alcoholism-and-substance-abuse На этом сайте представлен обзор лечения алкоголизма и расстройств, вызванных употреблением наркотических веществ, финансируемого Medicare.

National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism (Национальный институт по проблемам злоупотребления алкоголем и алкоголизма, NIAAA)	Веб-сайт: https://www.niaaa.nih.gov/about-niaaa На сайте NIAAA содержится информация о поддержке, а также данные исследований по вопросам употребления алкоголя, здоровья и благополучия человека.
National Institute on Drug Abuse (NIDA, Национальный институт по проблемам злоупотребления наркотиками)	Веб-сайт: https:// www.drugabuse.gov/ NIDA — полезный источник информации об употреблении наркотиков, расстройствах, вызванных употреблением наркотических веществ, и зависимости.
Substance Abuse and Mental Health Services Administration (Управление службы лечения наркотической зависимости и психических расстройств, SAMHSA)	Веб-сайт: https://www.samhsa.gov/find-help/national-helpline Бесплатный номер телефона: 1-800-662-HELP (4257) Здесь можно получить направления и поддержку для лиц, страдающих от психических заболеваний и (или) расстройств, вызванных употреблением наркотических веществ, а также для их родственников. Служба работает круглосуточно и без выходных.
Take Back Your Meds	Веб-сайт: http://www.takebackyourmeds.org/ На этом сайте содержится интерактивная карта мест в штате Вашингтон, где можно безопасно избавиться от рецептурных лекарственных средств, которые больше не нужны.
U.S. Department of Veterans Affairs (Министерство по делам ветеранов США)	Веб-сайт: https://www.mentalhealth.va.gov/res-vatreatmentprograms.asp На этом сайте даются направления для ветеранов, которым требуется лечение от расстройств, вызванных употреблением наркотических веществ.

Справочная литература

- ACON Health. (10 декабря 2020 г.). How to cope with a comedown (Как справиться с comedown).
<https://pivotpoint.org.au/how-to-cope-with-a-comedown/>
- Alcohol and Drug Foundation (Фонд борьбы с алкоголизмом и наркоманией). (18 июля 2017 г.). Why do people use alcohol and other drugs? (Почему люди употребляют алкоголь и другие наркотики?).
<https://adf.org.au/insights/why-do-people-use-alcohol-and-other-drugs/>
- American Addiction Centers (Американские центры по борьбе с зависимостью). (1 марта 2018 г.). Are you a caregiver for someone living in addiction? 10 tips to protect yourself. (Вы — помощник у человека с зависимостью? 10 советов по защите).
<https://americanaddictioncenters.org/blog/caregiver-living-in-addiction-10-tips>
- American Addiction Centers (Американские центры по борьбе с зависимостью). (27 февраля 2019 г.). Blackout drinking: Impaired judgement, memory loss, and other harmful effects (Нарушение сознания при алкоголизме: нарушение рассудка, потеря памяти и другие вредные воздействия).
<https://americanaddictioncenters.org/alcoholism-treatment/blackout>
- American Addiction Centers (Американские центры по борьбе с зависимостью). (4 сентября 2019 г.). Polysubstance use and abuse: The unique treatment needs of polydrug users (Полинаркомания и злоупотребление: уникальные потребности в лечении для людей, страдающих от полинаркомании).
<https://americanaddictioncenters.org/polysubstance-abuse>
- American Addiction Centers (Американские центры по борьбе с зависимостью). (13 июня 2019 г.). What are the dangers of withdrawal? (Опасности синдрома отмены).
<https://americanaddictioncenters.org/withdrawal-timelines-treatments/dangers>
- American Heart Association (Американская кардиологическая ассоциация). (без даты). Warning signs of a heart attack (Предупреждающие знаки для сердечного приступа).
<https://www.heart.org/en/health-topics/heart-attack/warning-signs-of-a-heart-attack>
- American Stroke Association (Американская ассоциация изучения инсульта). (без даты). Stroke symptoms (Симптомы инсульта). <https://www.stroke.org/en/about-stroke/stroke-symptoms>
- Birtela, M. D., Wood, L., & Kempa, N. J. (М. Д. Биртела, Л. Вуд, Н. Дж. Кемпа). (2017 г.). Stigma and social support in substance abuse: Implications for mental health and well-being (Ярлыки и социальная поддержка при употреблении наркотиков: последствия для психического здоровья и благополучия). Издание *Psychiatry Research*, 252, 1-8. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2017.01.097>
- Botticelli, M. (М. Боттичелли). (20 мая 2019 г.). How stigma thwarts evidence-based and compassionate public policy (Как ярлыки создают препятствия для реализации государственной политики, основанной на принципах сострадания и использования фактических данных). The National Alliance of Advocates for Buprenorphine Treatment (Национальный альянс в поддержку лечения бупренорфином).
<https://www.basisonline.org/2019/05/stigma-thwarts-evidence-based-public-policy.html>
- Carliner, H., Delker, E., Fink, D. S., Keyes, K. M., & Hasin, D. S. (Х. Карлинер, Э. Делкер, Д. С. Финк, К. М. Кейес, Д. С. Хэсин). (2016 г.). Racial discrimination, socioeconomic position, and illicit drug use among US Blacks (Расовая дискриминация, социальноэкономическое положение и употребление запрещенных наркотиков среди афроамериканцев). Издание *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 51(4), 551–560.
<https://doi.org/10.1007/s00127-016-1174-y>
- Center for Substance Abuse Treatment (Центр лечения злоупотребления запрещенными веществами). (2014 г.). *What is substance abuse treatment? (Что такое лечение злоупотребления запрещенными веществами?)*. Буклет для родственников (Публикация № 14-4126). Substance Abuse and Mental Health Services Administration (Управление службы лечения наркотической зависимости и психических расстройств). <https://store.samhsa.gov/sites/default/files/d7/priv/sma14-4126.pdf>
- Drug Enforcement Agency (Управление по борьбе с наркотиками). (2017 г.). How to identify drug paraphernalia (Как распознать приспособления для употребления наркотиков).
<https://www.getsmartaboutdrugs.gov/content/how-identify-drug-paraphernalia>
- Drug Policy Alliance (Альянс по наркополитике). (21 января 2014 г.). *Stigma and people who use drugs (Ярлыки и люди, употребляющие наркотики)*.
https://www.drugpolicy.org/sites/default/files/DPA_Fact_Sheet_Stigma_and_People_Who_Use_Drugs.pdf

- Drug Policy Alliance (Альянс по наркополитике). (18 декабря 2019 г.). Discrimination against drug users (Дискриминация людей, употребляющих наркотики). <http://www.drugpolicy.org/issues/discrimination-against-drug-users>
- Drug Policy Alliance (Альянс по наркополитике). (2019 г.). Drug overdose (Передозировка наркотиков). <http://www.drugpolicy.org/issues/drug-overdose>
- Food and Drug Administration (Управление по контролю за качеством пищевых продуктов и лекарственных средств США). (23 июня 2015 г.). As you age... A guide to aging, medicines, and alcohol (По мере старения... Руководство по старению, лекарствам и алкоголю). US Department of Health and Human Services (Министерство здравоохранения и социальных служб США). <https://www.fda.gov/drugs/resources-you-drugs/you-agea-guide-aging-medicines-and-alcohol>
- Glazier, R. E., & Kling, R. N. (Р. Э. Глазье, Р. Н. Клинг). (2013 г.). Recent trends in substance abuse among persons with disabilities compared to that of persons without disabilities (Современные тенденции злоупотребления запрещенными веществами среди людей с инвалидностью по сравнению со здоровыми людьми). Издание *Disability and Health Journal*, 6(2), 107–115. <https://doi.org/10.1016/j.dhjo.2013.01.007>
- Government of South Australia (Правительство Южной Австралии). (без даты). Substance misuse and dependence (Употребление наркотиков и зависимость). <https://www.sahealth.sa.gov.au/wps/wcm/connect/public+content/sa+health+internet/clinical+resources/clinical+programs+and+practice+guidelines/substance+misuse+and+dependence/substance+misuse+and+dependence>
- Hangover treatment (Лечение похмелья). (6 декабря 2018 г.). *A.D.A.M. Medical Encyclopedia (Медицинская энциклопедия A.D.A.M.)*. Извлечено 05 января 2020 г. из публикации: <https://medlineplus.gov/ency/article/002041.htm>.
- Hidalgo, A. (А. Идальго). (Апрель 2017 г.). The science of blacking out (Наука о нарушениях сознания). <https://drugfree.org/article/the-science-behind-black-out/>
- Kaldy, J. (Дж. Колди). (2018 г.). Helping older adults with the ageless challenge of substance abuse (Помощь пожилым людям с нестарющей проблемой злоупотребления запрещенными веществами). Издание *Caring for the Ages*, 19(7), 1–9. <https://doi.org/10.1016/j.carage.2018.06.001>
- Kelly, J. F., Wakeman, S. E., & Saitz, R. (Дж. Ф. Келли, С. Э. Уэйкман, Р. Сейц). (2015 г.). Stop talking 'dirty': Clinicians, language, and quality of care for the leading cause of preventable death in the United States (Хватит говорить «грязный»: врачи, слова и качество ухода для главной поддающейся предупреждению причины смерти в США). Издание *American Journal of Medicine*, 128(1), 8–9. <https://doi.org/10.1016/j.amjmed.2014.07.043>
- Khan, M. (М. Хан). (Декабрь 2020 г.). Substance use disorders (Расстройства, вызванные употреблением наркотических веществ). <https://www.merckmanuals.com/home/mental-health-disorders/substance-related-disorders/substance-use-disorders>
- Kuerbis, A., Sacco, P., Blazer, D. G., & Moore, A. A. (А. Кербис, П. Сакко, Д. Г. Блейзер, А. А. Мур). (2014 г.). Substance abuse among older adults (Злоупотребление запрещенными веществами среди пожилых людей). Издание *Clinics in Geriatric Medicine*, 30(3), 629–654. <https://doi.org/10.1016/j.cger.2014.04.008>
- Leahy, W., Fuzy, J., & Grafe, J. (Лихи У., Фьюзи Дж. и Грейф Дж.). (2013 г.). *Providing home care: A textbook for home health aides (Надомное обслуживание: учебник для работников по уходу на дому)*, 4 издание. Hartman.
- McLellan, A. T. (А. Т. Маклеллан). (2017 г.). Substance misuse and substance use disorders: Why do they matter in healthcare? (Употребление наркотиков и расстройства, вызванные употреблением наркотических веществ: почему это так важно для здравоохранения?). Издание *Transactions of the American Clinical and Climatological Association*, 128, 112–130. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5525418/>
- Melemis, S. M. (С. М. Мелемис). (12 апреля 2019 г.). Drug and alcohol withdrawal (Синдром отмены при употреблении алкоголя и наркотиков). <https://www.addictionsandrecovery.org/withdrawal.htm>
- Mentalhealth.gov. (22 марта 2019 г.). Mental health and substance use disorders (Психическое здоровье и расстройства, вызванные употреблением наркотических веществ). <https://www.mentalhealth.gov/what-to-look-for/mental-health-substance-use-disorders>
- Monico, N. (Н. Монико). (9 февраля 2021 г.). Memory loss, blackouts, & binge drinking dangers (Потеря памяти, нарушение сознания и запои). <https://www.alcohol.org/effects/dangers-of-blackouts/>

- National Council for Behavioral Health (Национальный совет по психическому здоровью). (Август 2016 г.). *How to support someone in recovery from addiction (Как помочь человеку, восстанавливающемуся после зависимости)*.
<https://www.thenationalcouncil.org/wp-content/uploads/2016/08/How-to-Support-Someone-in-Recovery.pdf>
- National Institute of Alcohol Abuse and Alcoholism (Национальный институт по проблемам злоупотребления алкоголем и алкоголизма). (2014 г.). *Harmful interactions: Mixing alcohol with medicines (Вредные взаимодействия: сочетание алкоголя с лекарствами)* (Публикация № 13-5329).
<https://www.niaaa.nih.gov/publications/brochures-and-fact-sheets/harmful-interactions-mixing-alcohol-with-medicines>
- National Institute of Drug Abuse (Национальный институт по проблемам злоупотребления наркотиками). (9 июня 2020 г.). Health consequences of drug misuse (Употребление наркотиков: последствия для здоровья). <https://www.drugabuse.gov/related-topics/health-consequences-drug-misuse>
- National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism (Национальный институт по проблемам злоупотребления алкоголем и алкоголизма). (Март 2019 г.). Hangovers (Похмелье).
<https://www.niaaa.nih.gov/publications/brochures-and-fact-sheets/hangovers>
- National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism (Национальный институт по проблемам злоупотребления алкоголем и алкоголизма). (Ноябрь 2019 г.). Understanding the dangers of alcohol overdose (Понимание рисков передозировки алкоголем). <https://www.niaaa.nih.gov/publications/brochures-and-fact-sheets/understanding-dangers-of-alcohol-overdose>
- National Institute on Drug Abuse (Национальный институт по проблемам злоупотребления наркотиками). (1 июня 2005 г.). Drug abuse and addiction: One of America's most challenging public health problems (Злоупотребление наркотиками и зависимость: одна из главных проблем здравоохранения в США).
<https://archives.drugabuse.gov/publications/drug-abuse-addiction-one-americas-most-challenging-public-health-problems/addiction-chronic-disease>
- National Institute on Drug Abuse (Национальный институт по проблемам злоупотребления наркотиками). (Февраль 2018 г.). Common comorbidities with substance use disorders (Распространенные сопутствующие заболевания при расстройствах, вызванных употреблением наркотических веществ). National Institutes of Health (Национальный институт здоровья).
<https://www.drugabuse.gov/publications/research-reports/common-comorbidities-substance-use-disorders/part-1-connection-between-substance-use-disorders-mental-illness>
- National Institute on Drug Abuse (Национальный институт по проблемам злоупотребления наркотиками). (Июль 2018 г.). Drugs, brains, and behavior: The science of addiction (Наркотики, мозг и поведение: наука о зависимости). <https://www.drugabuse.gov/publications/drugs-brains-behavior-science-addiction/drug-misuse-addiction>
- National Institute on Drug Abuse (Национальный институт по проблемам злоупотребления наркотиками). (2019 г.). Commonly abused drugs charts (Лекарственные препараты, которыми часто злоупотребляют). <https://www.drugabuse.gov/drugs-abuse/commonly-abused-drugs-charts>
- National Institute on Drug Abuse (Национальный институт по проблемам злоупотребления наркотиками). (10 июля 2020 г.). Drugs and the brain (Наркотики и мозг).
<https://www.drugabuse.gov/publications/drugs-brains-behavior-science-addiction/drugs-brain>
- National Institute on Drug Abuse (Национальный институт по проблемам злоупотребления наркотиками). (10 марта 2020 г.). Overdose death rates (Уровень смертности от передозировки).
<https://www.drugabuse.gov/drug-topics/trends-statistics/overdose-death-rates>
- National Institute on Drug Abuse (Национальный институт по проблемам злоупотребления наркотиками). (26 мая 2020 г.). The science of drug use: Discussion points (Наука об употреблении наркотиков: вопросы для обсуждения).
<https://www.drugabuse.gov/related-topics/criminal-justice/science-drug-use-discussion-points>
- National Society for the Prevention of Cruelty to Children (Национальное общество борьбы с жестокостью в отношении детей). (без даты). Parental substance misuse (Употребление наркотиков родителями).
<https://www.nspcc.org.uk/preventing-abuse/child-protection-system/parental-substance-alcohol-drug-misuse/>
- Partnership to End Addiction (Партнерство для прекращения зависимости). (Июнь 2014 г.). Helping an adult family member or friend with a drug or alcohol addiction (Помощь взрослому родственнику или другу в избавлении от наркотической или алкогольной зависимости).
<https://drugfree.org/parent-blog/want-help-adult-family-member-friend-drug-alcohol-problem-7-suggestions/>

- Perlman, W. R. (В. Р. Перлман). (10 июля 2019 г.). Drug use and its consequences increase among middle-aged and older adults (Употребление наркотиков и его последствия: рост проблемы среди людей среднего и старшего возраста). <https://www.drugabuse.gov/news-events/nida-notes/2019/07/drug-use-its-consequences-increase-among-middle-aged-older-adults>
- Rambhade, S., Chakarborty, A., Shrivastava, A., Patil, U. K., & Rambhade, A. (С. Рамбхаде, А. Чакраборти, А. Шривастава, У. К. Патил, А. Рамбхаде). (2012 г.). A survey on polypharmacy and use of inappropriate medications (Исследование полифармации и использования ненадлежащих лекарств). Издание *Toxicology International*, 19(1), 68–73. <https://doi.org/10.4103/0971-6580.94506>
- Recovery Research Center (Центр исследований восстановления). (2020 г.). Definitions and terminology (Определения и терминология). <https://www.recoveryanswers.org/addiction-101/definitions-terminology/>
- Sansone, R. A., & Sansone, L. A. (Р. А. Сансоун, Л. А. Сансоун). (2012 г.). Doctor shopping: A phenomenon of many themes (Доктор-шопинг: многогранное явление). Издание *Innovations in Clinical Neuroscience*, 9(11-12), 42–46. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23346518>
- Shatterproof. (без даты). Stigma-reducing language (Слова, способствующие искоренению ярлыков). <https://www.shatterproof.org/about-addiction/stigma/stigma-reducing-language>
- Sinha, R. (Р. Синха). (2008 г.). Chronic stress, drug use, and vulnerability to addiction (Хронический стресс, употребление наркотиков и уязвимость к зависимости). Издание *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1141, 105–130. <https://doi.org/10.1196/annals.1441.030>
- Stanford University Office of Alcohol Policy and Education (Управление по политике и информированию в сфере употребления алкоголя Стэнфордского университета). (без даты). Looking out for your friends (Забота о друзьях). <https://alcohol.stanford.edu/alcohol-drug-info/staying-safe/looking-out-your-friends>
- State Library of New South Wales (Государственная библиотека Нового Южного Уэльса). (22 августа 2017 г.). What is polydrug use? (Что такое полинаркомания?). <https://druginfo.sl.nsw.gov.au/blogs/what-polydrug-use>
- Stopoverdose.org. (без даты). Good Samaritan law (Закон доброго самаритянина). <http://stopoverdose.org/section/good-samaritan-law>
- Substance Abuse and Mental Health Services Administration (Управление службы лечения наркотической зависимости и психических расстройств). (2016 г.). *Substance use and suicide: A nexus requiring a public health approach (Употребление психоактивных веществ и самоубийство: взаимосвязь, требующая подхода с позиции общественного здравоохранения)* (публикация № SMA-16-4935). Division of Systems Development, Center for Substance Abuse Prevention (Подразделение разработки систем, Центр профилактики злоупотребления запрещенными веществами). <https://store.samhsa.gov/sites/default/files/d7/priv/sma16-4935.pdf>
- Substance Abuse and Mental Health Services Administration (Управление службы лечения наркотической зависимости и психических расстройств). (23 апреля 2020 г.) Recovery and recovery support (Восстановление и поддержка в период восстановления). <https://www.samhsa.gov/find-help/recovery>
- Substance Abuse and Mental Health Services Administration (Управление службы лечения наркотической зависимости и психических расстройств). (20 ноября 2020 г.). Suicide prevention (Предотвращение самоубийства). <https://www.samhsa.gov/find-help/suicide-prevention>
- Substance use disorder (Расстройство, вызванное употреблением наркотических веществ). (31 июля 2019 г.). *A.D.A.M. Medical Encyclopedia (Медицинская энциклопедия А.Д.А.М.)*. Извлечено 5 января 2020 г. из публикации: <https://medlineplus.gov/ency/article/001522.htm>
- Thomas, S. (С. Томас). (28 октября 2019 г.). Overdose symptoms: Understanding the risk of drug overdose (Симптомы передозировки: обзор риска передозировки наркотиков). <https://americanaddictioncenters.org/overdose>
- Tuerke, J., & Woodie, E. (Дж. Тёрке, Э. Вуди). (без даты). *Your recovery message amplified (Помощь в восстановлении)* [презентация PowerPoint]. [https://health.maryland.gov/bha/Documents/Recovery%20Message%20Amplified!%20\(1\).pdf](https://health.maryland.gov/bha/Documents/Recovery%20Message%20Amplified!%20(1).pdf)
- U.S. Department of Health and Human Services (HHS), Office of the Surgeon General (министерство здравоохранения и социального обеспечения США, управление главного санитарного врача). (2016 г.). *Facing addiction in America: The Surgeon General's report on alcohol, drugs, and health (О зависимости в Америке без прикрас: доклад главного санитарного врача об алкоголе, наркотиках и здоровье)*. <https://addiction.surgeongeneral.gov/sites/default/files/surgeon-generals-report.pdf>

- U.S. Department of Health & Human Services (Министерство здравоохранения и социальных служб США). (Январь 2010 г.). *NIOSH hazard review: Occupational hazards in home healthcare (Обзор опасностей NIOSH: профессиональные риски при уходе на дому)* (публикация № 2010–125). <https://www.cdc.gov/niosh/docs/2010-125/pdfs/2010-125.pdf?id=10.26616/NIOSH-PUB2010125>
- University of Northern Iowa Alcohol and Other Drug Prevention and Educational Services (Служба информирования и профилактики употребления алкоголя и других наркотиков, Университет Северной Айовы). (28 сентября 2020 г.). Do's and don'ts of handling an intoxicated person (Работа с человеком в состоянии наркотического или алкогольного опьянения: что можно и чего нельзя делать). <https://aodeducation.uni.edu/health/intoxication>
- University of Washington Alcohol and Drug Abuse Institute (Институт по проблемам злоупотребления алкоголем и наркотиками, Университет Вашингтона). (Февраль 2013 г.). *Info brief: Alcohol, drugs, mental illness, and gun violence (Краткая информация: алкоголь, наркотики, психические заболевания и насилие с применением огнестрельного оружия)*. <https://adai.uw.edu/pubs/infobriefs/ADAI-IB-2013-01.pdf>
- World Health Organization (Всемирная организация здравоохранения). (2021 г.). Disorders due to substance use (Расстройства, связанные с употреблением наркотиков). *International Classification of Diseases for Mortality and Morbidity Statistics* (11-е издание). <https://icd.who.int/browse11/l-m/en#/http%3a%2f%2fid.who.int%2fcd%2fentity%2f590211325>
- World Health Organization (Всемирная организация здравоохранения). (без даты). Drugs (psychoactive) (Наркотики (психоактивные вещества)). <https://www.who.int/health-topics/drugs-psychoactive>