

Open Enrollment 2022

(ዓመታዊ የምዝገባ

ጊዜ ለጤና ሽፋን)

ክፍላዊ 1-20 ለተንከባካቢዎች እና ጥገኞቻቸው



Luz C.
ተንከባካቢ፣ Kennewick

በዚህ ዓመት አዲስ \$10 የጥርስ
ህክምና ለጥገኞች
ዕቅድዎን ከቀየሩ እና በወር 120 ሰዓታት
ወይም ከዚያ በላይ ከሰሩ።*

* ለኤጀንሲው አገልግሎት አቅራቢዎች (AP) እና CDWA የግለሰብ
አቅራቢዎች (IP) ብቻ፡-

ፍላጊ 1-20፡- በዚህ ዓመት የእርስዎ ብቸኛ እድል

Open Enrollment (ዓመታዊ የምዝገባ ጊዜ ለጤና ሽፋን) በሽፋንዎ ላይ አማራጭ
ለውጦችን ለማድረግ ወይም የጤና ዕቅድዎን ለመለወጥ አመታዊ እድልዎ ነው።

አስቀድመው የተመዘገቡ ከሆኑ፣ ጥገኛን ለማክል፣ በመድን ሽፋንዎ ላይ አማራጭ
ለውጦችን ካላደረጉ ወይም የጤና ዕቅድዎን ካልቀየሩ በስተቀር እርምጃ መውሰድ
አያስፈልግዎትም።

*እርምጃ ካልወሰዱ፣ ብቁ የሆነ የህይወት ክስተት ከሌለዎት በስተቀር እስከሚቀጥለው Open Enrollment
(ዓመታዊ የምዝገባ ጊዜ ለጤና ሽፋን) ድረስ ለውጦችን ማድረግ ላይችሉ ይችላሉ።



የጥገኛ መድን ሽፋን ገጽ 4

የእኔ ዕቅድ ገጽ 5

ለውጦችን ያድርጉ ወይም አንላይን ይመዝገቡ

የጤና እንክብካቤ ዕቅድ ዋና፣
ዋና ነጥቦች ገጽ 8

ስለ ጤና ዕቅድዎ ይወቁ

ሜዲካል ገጽ 10

የሜዲካል ዕቅድ አጭር ማጠቃለያ

የጥርስ ሕክምና ገጽ 13

የጥርስ ሕክምና ዕቅድ አጭር ማጠቃለያ

የተለመዱ የኢንሹራንስ
ልዩ ቃላት ገጽ 18

ማስታወሻ፦ በSEIU 775 Healthcare NW Health Benefits Trust የቀረበው መድን ሽፋን አነስተኛውን አስፈላጊ ሽፋን እና ተመጣጣኝ እንክብካቤ ህግን አነስተኛውን የመጠን መድን ሽፋን ያሟላል። ይህ ማለት በSEIU 775 Healthcare NW Health Benefits Trust በኩል ለመድን ሽፋን ብቁ ከሆኑ ነገር ግን ላለመመዝገብ ከመረጡ በዋሽንግተን የጤና ጥቅማ ጥቅሞች ልውውጥ ለደረሰው መድን ሽፋን ለፕሪሚየም የታከሰ ክሬዲት ብቁ መሆንም ላይ ተፅዕኖ ሊያደርስ ይችላል።

ለበለጠ መረጃ፣ አባክዎ ልውውጥን በ **1-855-923-4633**
ወይም በ wahealthplanfinder.org አንላይን ያግኙ።

Tyrone L. ፣
ተንከባካቢ ፣ Tacoma



መመሪያዎችና ዋና ዋና ነገሮች

የእርስዎ ፓኬት ስለ የእርስዎ ጤና መድን፣ የሕክምና እና የጥርስ ሕክምና አጭር ማጠቃለያዎች እና የተለመዱ ዓይነት የጤና ኢንሹራንስ ውሎች አንኳር የሆኑ ነጥቦችን ያካትታል። ማንኛውንም ጥገኞች ለመመዝገብ፣ በሽፋንዎ ላይ አማራጭ ለውጦችን ለማድረግ ወይም የጤና እቅድዎን ለመቀየር የሚፈልጉትንም መተግበሪያ ያገኛሉ።

በዚህ ዓመት አዲስ \$10 የጥርስ ሕክምና ለጥገኞች የጤና ዕቅድዎን ከቀየሩ እና በወር 120 ሰዓት ወይም ከዚያ በላይ ከሰሩ። በገጽ 4 ላይ የበለጠ ይወቁ።

በOpen Enrollment (ዓመታዊ የምዝገባ ጊዜ ለጤና ሽፋን) ወቅት የሚከተሉትን ማድረግ ይችላሉ፦

- ✓ የጤና ዕቅድዎን ይቀይሩ እና ለጥገኞች (ብቁ ከሆኑ) \$10 የጥርስ ሕክምና ያግኙ።
- ✓ በፕሪሚየም ሙሉ ወጪ ጥገኛን ወደ ጤና መድኃኒት ሽፋንዎ ያክሉ።
- ✓ በእርስዎ የጥርስ ሕክምና መድን ላይ አማራጭ ለውጦችን ማድረግ (እስካሁን ያልተመዘገቡ ከሆኑ)።

ለውጦች ከአገስት 1 ጀምሮ ተፈፃሚ ይሆናሉ።

አስቀድመው የተመዘገቡ ከሆኑ፣ ጥገኛን ለማከል፣ በመድን ሽፋንዎ ላይ አማራጭ ለውጦችን ካላደረጉ ወይም የጤና ዕቅድዎን ካልቀየሩ በስተቀር እርምጃ መውሰድ አያስፈልግዎትም።



*በብቁነት መስፈርት ላይ የበለጠ መረጃ ለማግኘት፣ እባክዎ Open Enrollment (ዓመታዊ የምዝገባ ጊዜ ለጤና ሽፋን) ድረገጽን በ myseiu.be/oe2022 ላይ ይጎብኙ ወይም ኮዱን ለመቃኘት በስልክም ላይ ያለውን ካሜራ ይጠቀሙ።

እንዴት ለውጦችን ማድረግ እንደሚቻል

ማመልከቻዎ እንዲስተናገድ እስከ ጁላይ 20 ድረስ መግባት አለበት።



አንላይን

Health: My Planን በመጠቀም እስከ ጁላይ 20 ድረስ የአንላይን ማመልከቻ ይሙሉ። ኮዱን ለመቃኘት በስልክም ላይ ያለውን ካሜራ ይጠቀሙ ወይም የበለጠ ለመረዳት myseiu.be/oe-myplan-22 ን ይጎብኙ።

መልዕክት ወይም ፋክስ

በጤና መድን ጥቅማ ጥቅም ማመልከቻ ላይ ወደ ተዘረዘረው አድራሻ የእርስዎን ማመልከቻ እስከ ጁላይ 20 ይላኩ። የአሜሪካ ፖስታ አገልግሎትን መጠቀም ግዴታ ነው። ወይም ፋክስ ወደ 516-723-7395 ይላኩ።

የጥገኛ መድን ሽፋን

Alyssa E.
ተንከባካቢ፣ Concrete



ዕቅድዎን ከቀየሩ እና 120 ሰዓታት ወይም ከዚያ በላይ ከሰሩ፣ ለ \$10 የጥርስ ህክምና መድን ሽፋን ለጥገኞችዎ ብቁ ነዎት! በጁላይ 1-20 መካከል ያመልክቱ።

- አሁን ባለው እቅድዎ ጥገኞችዎን በህክምና እና በጥርስ ህክምና መድን ሽፋን ሙሉ ክፍያውን መመዝገብ ይችላሉ።
- ጥገኞችዎን በ \$10 የጥርስ ህክምና (የ120 ሰዓት አማራጭ) መመዝገብ ከፈለጉ፣ እቅድዎን መቀየር አለብዎት፣ ለእነዚህ በ **1-877-606-6705** ይደውሉ። በወር 120 ሰዓታት ወይም ከዚያ በላይ ሲሰሩ የጥገኛዎ መድን ሽፋን ይጀምራል።
- ወርሃዊ ክፍያዎ ካልደረሰ ወይም የስራ ሰዓትዎ ከሚፈለገው በታች ከቀነሰ፣ ጥገኞችዎ ሽፋን ያጣሉ።

ከ 2 ጥገኛ መድን ሽፋን አማራጮች ውስጥ ይምረጡ።

የ80 ሰዓት ምርጫ፡-

አሁን ባለው ዕቅድዎ ላይ ይገኛል። በወር ከ80-119 ሰዓታት ለሚሰሩ ተንከባካቢዎች በጣም የተሻለ። በወር 80 ሰዓታት ወይም ከዚያ በላይ እስኪሰሩ ድረስ የጥገኛዎ መድን ሽፋን አይጀምርም።

- ሙሉ የህክምና እና የጥርስ ህክምና በሙሉ ፕሪሚየም ወጪ (በወር \$686-\$786፣ እና ለመድን ሽፋንዎ \$25 በወር)።

የ120 ሰዓት ምርጫ፡-

በ120 ሰዓት ምርጫ ውስጥ የእርስዎ ጥገኛ(ኞችን) ለመመዝገብ የጤና እቅድዎን መቀየር አለብዎት። ወደ **1-877-606-6705** ይደውሉ። እባክዎ ያስተውሉ፡- ዕቅዶችዎን ከቀየሩ፣ የKPWA POS ዕቅድ (የአሁኑ እቅድ) በኋላ ላይ እንደገና መቀላቀል አይችሉም።

- ሙሉ የህክምና እና **\$10** የጥርስ ህክምና (በወር \$628-\$697፣ እና ለመድን ሽፋንዎ \$25 በወር)።
- ወይም የጥርስ ህክምና ሽፋን በወር **\$10** ብቻ (በተጨማሪም በወር \$25 ለመድን ሽፋንዎ)።



አዲስ፡- \$10 የጥርስ ህክምና መድን ሽፋን ለጥገኛዎች
ዕቅድዎን ከቀየሩ፣ እና 120 ሰዓታት ወይም ከዚያ በላይ ከሰሩ።

ስለ ጥገኛ ጥርስ በ myseiu.be/oe-dep-dental ላይ የበለጠ ይወቁ ወይም ኮዱን በስልክዎ ይቃኙት።

ጥገኛን እንዴት መመዝገብና ማረጋገጥ እንደሚቻል

ጥገኛ በአንላይን ይመዝገቡ

1. የጤና ጥቅሞችን ማመልከቻ የጥገኛ ክፍል ይመሉ እና Health: My Plan በመጠቀም ያስገቡ በ myseiu.be/oe-myplan-22 እስከ ጁላይ 20።
2. በ 30 ቀናት ውስጥ የማረጋገጫ ደብዳቤ ያገኛሉ።

ጥገኛን በመልዕክት ወይም በፋክስ ይመዝገቡ

1. የጤና ጥቅማጥቅሞች ማመልከቻ ላይ ያለውን የጥገኛ ክፍል ሞልተው እስከ ጁላይ 20 ድረስ በጤና ጥቅማጥቅሞች ማመልከቻ ላይ ወዳለው አድራሻ ይላኩ።
2. ማመልከቻዎን በጤና ጥቅማጥቅሞች ማመልከቻ ላይ ወዳለው አድራሻ በላኩ በ60 ቀናት ውስጥ ከጥገኛዎ(ችዎ) ጋር ያለዎትን ግንኙነት የሚያረጋግጥ ሰነድ ይላኩ።
3. በደመወዝ ቅነሳ መክፈል ይጀምሩ።

ማስታወሻ፡- ማመልከቻዎ እንዲስተናገድ እስከ ጁላይ 20 ድረስ መግባት አለበት።

በእኔ መድን ሽፋን ላይ ማንን መጨመር እችላለሁ?

ብቁ የሆኑ ልጆችን (እስከ 26ኛ የልደት በዓላቸው) በጥገኛ መድን ሽፋን መመዝገብ ይችላሉ። ጥገኛ(ዎችዎን) ለማስመዝገብ ከመረጡ፣ ከእነሱ ጋር ያለዎትን ግንኙነት ማረጋገጥ ያስፈልግዎታል። ብቁ ጥገኞችን ዝርዝር ለማግኘት myseiu.be/oe-dv-22 ን ይጎብኙ።

የጥገኝነት ማረጋገጫ

ጥገኛን መመዝገብ ከፈለጉ፣ ከእነሱ ጋር ያለዎትን ግንኙነት የሚያረጋግጥ ሰነድ መላክ ያስፈልግዎታል። የጥገኛዎን ማረጋገጫ እስኪልኩ ድረስ ማመልከቻዎ አልተጠናቀቀም። ማመልከቻዎን በሚያስገቡበት ተመሳሳይ ጊዜ ይህንን ማድረግ ይችላሉ (ከጤና ጋር በHealth: My Plan ወይም በፖስታ)፣ ነገር ግን ጥገኝነትዎን ለማረጋገጥ ማመልከቻዎ ከደረሰ 60 ቀናት በኋላ አለዎት።

ለጥገኛ ማረጋገጫ ተቀባይነት ያላቸው ሰነዶች አይነቶች

ለጥገኛ ማረጋገጫ አንዳንድ ተቀባይነት ያላቸው ሰነዶች ከዚህ በታች አሉ። ተቀባይነት ያላቸው ሰነዶች ዝርዝር ለማግኘት myseiu.be/oe-dep-ver ን ይጎብኙ።

- የጥገኛዎ የልደት የምስክር ወረቀት ቅጂ።
- የጥገኛዎ አሳዳጊ፣ የህጋዊ ሞግዚትነት ወይም የጉዳፊቻ የምስክር ወረቀት ቅጂ።
- በጣም የቅርብ ጊዜ የፌዴራል ግብር ተመላሽዎ ቅጂ።



ጥገኛን ስለመመዝገብ የበለጠ ይወቁ

ሙሉ የጥገኞች ዝርዝር እና ተቀባይነት ያላቸው ሰነዶች በ myseiu.be/oe-dep-ver ያግኙ።

ይመዝገቡ ወይም ለውጦችን ከHealth: My Plan ጋር ያድርጉ



ለHealth: My Plan መለያ ይፍጠሩ

የሚከተሉትን መረጃዎች በመስተል እንደ አዲስ ተጠቃሚ ለመመዝገብ ወደ
myseiu.be/oe-myplan-22 ይሂዱ ወይም በስልክዎ ላይ ያለውን ካሜራ ይጠቀሙ፡

እርምጃ 1: እንደ አዲስ ተጠቃሚ ተመዝግብ የሚለውን ይምረጡ።

Username / Email Address

Password

SIGN IN **REGISTER AS A NEW USER**

እርምጃ 5: የተጠቃሚ ስም፣ የይሌፍ ቃል እና የደህንነት ጥያቄውን ይሙሉ።

Username or Email Address: Confirm Username or Email Address:

Password (at least 8 characters): Confirm Password:

Secret Question: Answer:

NEXT **CANCEL**

እርምጃ 2: አባል መታወቂያ ወይም የማህበራዊ ዋስትና ቁጥር (SSN) ይውሱ።

Member ID on your health card or SSN

NEXT **CANCEL**

እርምጃ 6: የእውቂያ መረጃ ይሙሉ እና መልእክት ልውውጥን ያስቀምጡ።

ቢያንስ አንድ ስልክ ቁጥር እና ኢሜል አድራሻ መስጠት ይገባል።

Home Phone Mobile Phone Work Phone Extension

Preferred Phone Number for Communication: ☐ HOME ☐ MOBILE ☐ WORK

Personal Email Address Work Email Address

Preferred Email for Communication: ☐ PERSONAL ☐ WORK

Preferred Method of Communication: English

SAVE COMMUNICATION **CONTINUE LATER**

እርምጃ 3: ዚፕ ኮድ እና የልደት ቀን ያስገቡ።

Member ID or SSN: Name:

Zip Code: Date of Birth:

NEXT **CANCEL**

እርምጃ 4: ውሎችን እና አስገዳጅ ሁኔታዎችን
ገምግመው መስማማትዎን ያረጋግጡ።

Please read and accept Terms & Conditions

CONTACT INFORMATION

☒ I accept Terms & Conditions ☐ I do not accept Terms & Conditions

NEXT **CANCEL**

እርምጃ 7: ማረጋገጫዎችን ያስቀምጡ።

create^{technology} SEIU 775 Benefits Group

☒ YOU MAY RECEIVE ELECTRONIC COMMUNICATIONS FROM US

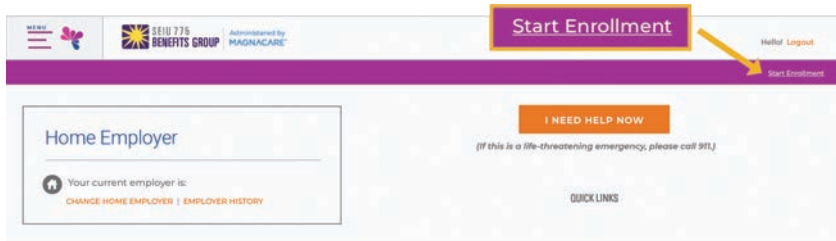
SAVE ACKNOWLEDGEMENTS **CONTINUE LATER**

ጥያቄዎች አሉዎት? ወደ **1-877-606-6705**፣ ከ 8 a.m. እስከ 6 p.m. ፓስፊክ ሰዓት አቆጣጠር፣ ከሰኞ እስከ ዓርብ ይደውሉ ወይም ኢሜይል ወደዚህ ይላኩ፡-
SEIU775BG-caregiver@magnacare.com።

ለመድን ሽፋን ይመዝገቡ

እርምጃ 1: በመለያ ይግቡ እና የእርስዎን የጤና መድን ሽፋን መረጃ ይመልከቱ ወይም ለመድን ሽፋን ይመዝገቡ።

ለመመዝገብ ብቁ ከሆኑ፣ በ ምዝገባ ጀምሮ የሚለው ላይ ጠቅ ለማድረግ የሚያስችል አማራጭ ያገኛሉ።



እርምጃ 2: በHealth: My Plan ላይ ያለውን የምዝገባ ሂደት ያሟሉ።

- የእርስዎን ዋና ሥራ ቀጣሪ ይምረጡ። ይህ ከእርስዎ ደመወዝ ላይ በየወሩ የጣምራ ክፍያውን ድርሻ የሚቆርጠው አሠሪዎ ነው። የእርስዎ ዋና ሥራ ቀጣሪ እርስዎ በየወሩ በሠሩት የሥራ ሰዓታት ብዛት ላይ በመመርኮዝ ወደፊት ሌላ ሥራ ቀጣሪን ለእርስዎ ዳግመኛ ሊመድብ ይችላል ይሆናል።
- ለእያንዳንዱ ጥቅም የብቁነት መረጃን ያያሉ።

እርምጃ 3: እንደሚከተሉት ያሉትን የእርስዎን ምርጫዎች አርትዕ ያድርጓቸው፡-

- እንዴት እርስዎን ማግኘት እንደሚቻል - በኢሜይል፣ በስልክ ወይም በፖስታ ቤት።
- የእርስዎ ተመራጭ ቋንቋ።

እርምጃ 4: ለጤና መድን ሽፋን ይመዝገቡ።

- የሚዲካል መድን ዕቅድ - የእርስዎ መድን ዕቅድ እርስዎ እንደሚኖሩበት ቦታ የሚመረጥ ይሆናል።
- የጥርስ ሕክምና መድን ዕቅድ - የመድን ዕቅዶችን ያነጻጽሯቸው እና ካሉት የጥርስ ሕክምና መድን ዕቅድ አማራጮች መካከል ይምረጡ።
- ጥገኛ ወደ መድን ሽፋንዎ ያክሉ እና ከእነሱ ጋር ያለዎትን ግንኙነት ያረጋግጡ። በገጽ 4 ላይ የበለጠ ይወቁ።
- እንደ ተንከባካቢ Kicks፣ EPIC Hearing እና Ginger ስላሉ ሌሎች የጤና ጥቅማ ጥቅሞች ይወቁ።

እርምጃ 5: የእርስዎን ምርጫዎች ይገምግሟቸው።

እርምጃ 6: ምዝገባውን ለማጠናቀቅ የእርስዎን መዳፊት (ማውስ) ወይም የንኪ ስሌዳ (ተች-ስክሪን) በመጠቀም ስምዎትን ይፈርሙ።

የማረጋገጫ ማያ ገጽ (ስክሪን) ያያሉ እና ማረጋገጫ ኢሜይል እና ደብዳቤ ይላክልዎታል።

በዕቅድዎ ላይ ይመልከቱ እና ለውጦችን ያድርጉ

እርምጃ 1: የእርስዎን የመድን ሽፋን ለማየት ወይም ለውጦችን ለማድረግ ወደ **Health: My Plan** ይግቡ።

እርምጃ 2: የሚከተሉትን ለማድረግ ከላይ በግራ ጥግ ያለውን የምናሌ /ሜኑ/ አድውን ይጠቀሙ፡-

- የእርስዎን የመድን ሽፋን አጭር ማጠቃለያ ማግኘት
- የእርስዎን ብቁነት እና የጥቅማ ጥቅም መረጃ መመልከት
- የእርስዎን የጥርስ ሕክምና የመድን ዕቅድ መለወጥ
- የእርስዎን የሥራ ሰዓታት ማየት።
- የራስ ክፍያዎችን መፈጸም እና ተጨማሪ ነገሮችን ማድረግ!

በቀላሉ **Health: My Plan** ለመጠቀም በእርስዎ ስማርት ስልክ ላይ የ **MyCreateHealth** ሞባይል መተግበሪያን ያውርዱ።

የ **MyCreateHealth** ሞባይል መተግበሪያ በእርስዎ iPhone ላይ በ App Store ወይም በእርስዎ Android ስልክ ላይ በ Google Play Store ላይ ይገኛል።



የጤና እንክብካቤ ዕቅድ ዋና፣ ዋና ነጥቦች



በወር \$25* ብቻ በመክፈል ከፍተኛ ጥራት ያለው የጤና እና የጥርስ ሕክምና የመድን ሽፋን ያግኙ

የእርስዎ መድን ሽፋን የሚከተሉትን ጥቅማ ጥቅሞች ያካትታል፡

- ነፃ ተቀዳሚ ዶክተር ጉብኝቶች
- ሜዲካል
- አርቶዶንቲያ
- የጥርስ ሕክምና
- የማየት ችሎታ
- መስማት ችሎታ
- መካኒካል
- በሐኪም የሚታዘዝ መድኃኒት
- የስሜት ድጋፍ

ከእርስዎ መድን ሽፋን ማግኘት የሚችሉትን ሁሉ ጥቅም ያግኙ

የሚወዱትን ዶክተር ያግኙ

በጣም ራዲካል ሊመረጡዎትና ሊያከምዎት የሚችል ተቀዳሚ እንክብካቤ ሰጪ ዶክተር እንዲሁም ተቀዳሚ እንክብካቤ ሰጪ አቅራቢ ወይም ተብሎ ይጠራል) በመምረጥ ከሚያምኑት ዶክተር ጋር ጥሩ ግንኙነትን ያዳብሩ። ይህንን ዶክተር ለአጠቃላይ የጤናነት ማረጋገጫ ጉብኝቶች፣ ወይም ከታመሙ ወይም ወደ ስፔሺያሊስት ሪፈራል ካስፈለግዎት ሊያገኙት ይችላሉ።

በ Kaiser Permanente የድር ጣቢያ በኩል ተቀዳሚ እንክብካቤ ሰጪ ዶክተርን መምረጥ ይችላሉ። ተቀዳሚ እንክብካቤ ሰጪ ዶክተር መምረጥ ፈጣን እና ቀላል ነው። መለያ መፍጠር ላይ ወይም ዶክተር ማግኘት ላይ እገዛ ለማግኘት፣ ይህን ይጎብኙ፡- myseiu.be/oe-doctor።

የጤና እንክብካቤ በየትኛውም ቦታ

ከእርስዎ የጤና እንክብካቤ ሽፋን ጋር ምቹ፣ ነጻ ወይም ዝቅተኛ ዋጋ ያለው የጤና እንክብካቤ አገልግሎት ከየትኛውም ቦታ ላይ ሆነው በአካል ተገኝቶ ከመታከም በተጨማሪ - በስልክ፣ በታብሌት፣ በኮምፒውተር አገልግሎት ያገኛሉ። ከፍተኛ ጥራት ያለው ግላዊነት የተላበሰ እንክብካቤ፣ ለደኅንነት አስተማማኝ እና ምቹ በሐኪም መታየቶችን እና የቴክኖሎጂ አማራጮችን በማግኘት ተጠቃሚ መሆን ይችላሉ። ለተጨማሪ myseiu.be/ha-2022 ን ይመልከቱ።

ማዳመጫ ጥቅሞች ያለ ጣምራ ከፍታ!

በEPIC ማዳመጫ በኩል፣ ምንም የጣምራ ከፍታ ሳይኖር ለእያንዳንዱ ጆሮ \$1,200 ዋጋ ያለው የማዳመጫ ሃርድዌር ማግኘት ይችላሉ። የበለጠ በ myseiu.be/hearing ላይ ይረዱ።

ለእርስዎ ብቻ ይበልጥ በልዩ ሁኔታ የተዘጋጁ ጥቅማ ጥቅሞች

ለራስ እንክብካቤ ማድረግ አስፈላጊ ነው፡- የሥነ ስሜት ጤና ጥቅማ ጥቅሞች

የሥነ ስሜት ጤና ልክ እንደ አካላዊ ጤናዎ ሁሉ አስፈላጊ ነው። የመድን ሽፋኑ ሳይኮቴራፒ፣ መድኃኒት፣ በቡድን የሚሰጥ ቴራፒ እና ተጨማሪ እና አማራጭ መድኃኒቶችንም ጭምር ያካትታል፡-

- በነጻ እና ለደኅንነት አስተማማኝ በሆነ የጽሑፍ መልእክት መላላክ በኩል ለእርስዎ ምክር እና እገዛ መስጠት ከሚችል ኤክስፐርት አሠልጣኝ ጋር የ Ginger መተግበሪያ ቀላል ያደርግልዎታል። እዚህ ላይ የበለጠ ይረዱ፡- myseiu.be/oe-ginger።
- ወደ Behavioral Health Access Line በ Kaiser ላይ በስልክ ቁጥር **1-888-287-2680** ይደውሉ ወይም ይጎብኙ myseiu.be/kaiser-bh።
- በዚህ ዓመት አዲስ! ከቴራፒስት ጋር ለመነጋገር የአእምሮ ጤና እንክብካቤ ውይይትን ይጠቀሙ። የበለጠ ለማወቅ www.kp.org/wa ን ይጎብኙ።



በየዓመቱ የእርስዎን Caregiver Kicks — ማዳለጥን የሚከለካል ጫማ — በእያንዳንዱ አመት፣ ብቁ እስከሆኑ ድረስ ያግኙ! ይህ ምቹ ጫማ ሲሆን በሥራ ቦታ ላይ ደኅንነትዎን ይጠብቅልዎታል ብሎም ያምራል። እንደ Reebok እና Skechers ከመሳሰሉ ታዋቂ ስም ያላቸው ምርቶች የመጡ ከ70 በላይ በሆኑ ስታይሎች ይገኛል። የእርስዎን Caregiver Kicks እዚህ ላይ ያግኙ፡- myseiu.be/oe-kicks።

ብቁ መሆንዎን እርግጠኛ አይደሉም?

ብቁ መሆንዎን ለማረጋገጥ myseiu.be/oe-myplan-22 ን ይጎብኙ።

*የጣል መድን ሽፋን ዋጋ በወር \$25 ነው (የጣምራ ፕሪሚየም ተብሎም ይጠራል)። ጥገኞችን ለመመዝገብ ከመረጡ፣ የእርስዎ ወርሃዊ ወጪ ከፍ ያለ ይሆናል። ስለ ዋጋ ዝርዝሮች ገጽ 4ን ይመልከቱ። **ከተቀዳሚ ተንከባካቢ ዶክተርዎ ጋር የሚደረጉ ጉብኝቶች የጣምራ ከፍታ የላቸውም፣ ነገር ግን ዶክተርዎ ምርመራዎችን ወይም የላብራቶሪ ሥራዎችን ካዘዘ፣ ለእነዚያ አገልግሎቶች የጣምራ ከፍታ መክፈል ሊኖርብዎ ይችላል።

Janie H.
ተንከባካቢ፣ Spokane



የእርስዎን በሐኪም የተሰጠ መድኃኒት ማዘዣ በብልህነት ይጠቀሙበት

ሁሉንም ያልዎትን ምርጫዎች እና ምን ያክል ወጪ እንደሚጠይቁ በመረዳት በእርስዎ በሐኪም የሚታዘዝ መድኃኒት የመድን ሽፋን ማግኘት የሚችሉትን ጥቅም በሙሉ ያግኙ።

*ሥራ የሚሠሩት ለሃይማኖታዊ ተቋም ከሆኑ፣ የእርስዎ የጤና መድን በሃይማኖት ምክንያት ያለመከታተል በሚፈቀደው በ Affordable Care Act ሕግ መሠረት የወሊድ መከላከያ ዘዴዎችን መድን ሽፋን እያካትትም። ሆኖም ግን፣ በጤና መድን ሽፋን ውስጥ የተመዘገቡ እስከሆኑ ድረስ ከ Sav-Rx እነዚህን አገልግሎቶች እርስዎ ምንም ወጪ ማውጣት ሳይኖርብዎት (እና ሌላ ምንም ተጨማሪ እርምጃ መውሰድ ሳያስፈልግዎት) የሚያገኙ ይሆናል።

**እነዚህ ዋጋ ላይ የተመረከቱ መድኃኒቶች የተለያዩ የጤና ችግሮችን ለማከም የተዘጋጁ ጀነሪክ መድኃኒቶች ናቸው።

Rx ጥምራ ክፍያ (በአውታረ መረብ ውስጥ) ለ 30 ቀናት ለሚሆን መድኃኒት አቅርቦት	በመድኃኒት ቤት ውስጥ	በፖሊታ ቤት ትዕዛዝ
ጀነሪክ የወሊድ መከላከያ መድኃኒቶች*	\$0	\$0
ዋጋ ላይ የተመረከቱ መድኃኒቶች**	\$4	\$0 በ 30 ቀን አቅርቦት
ጀነሪክ መድኃኒቶች	\$8	\$3 በ 30 ቀን አቅርቦት
ፎርሙላሪ ታዋቂ ስም ያላቸው መድኃኒቶች	\$25	\$20 በ 30 ቀን አቅርቦት

ድንገተኛ የሕክምና ክፍልን ከመጠቀም ውጭ ያሉ አማራጮች

የድንገተኛ ሕክምና ክፍል \$200 ጣምራ ክፍያ	አስቸኳይ ሕክምና \$0 ጣምራ ክፍያ	ተቀዳሚ ዶክተር / አንላይን ጉብኝቶች ነጻ
-------------------------------	------------------------	----------------------------

አስቸኳይ የሕክምና እንክብካቤን በመጠቀም **\$200** ገንዘብ ይቆጥቡ።

አፈጣኝ የሕክምና እርዳታ ማግኘት የሚያስፈልግዎት ከሆነ፣ በአቅራቢያዎ የሚገኝ የአስቸኳይ ሕክምና መስጫ ማዕከልን ያፈላልጉ ወይም ከእርስዎ ዶክተር ጋር በተመሳሳይ ቀን ቀጠሮ ይያዙ። እስከ \$200 ድረስ ገንዘብ መቆጠብ ይችላሉ።

አፋጣኝ ሕክምና እንክብካቤ እንደ ድንገተኛ ሕክምና አይደለም።

እንደ ልብ ድካም ወይም ስትሮክ በመሰለ ለምት አደጋ ሊያጋልጥ በሚችል የጤና ችግር ውስጥ ካሉ፣ ወደ ድንገተኛ ሕክምና ክፍል መሄድ አለብዎት። እንደ የቁርጭምጭሚት ወለምታ የመሰለ ቀላል የሆኑ የአካል ጉዳት ወይም መቁሰል ካለብዎት ወደ አስቸኳይ ሕክምና ክፍል ይሂዱ።

የሜዲካል መድን ሽፋን ጥቅማጥቅም አጭር ማጠቃለያ



POS ዕቅድ አጭር ማጠቃለያ
ተፈጻሚ የሚሆንበት ቀን፡- 08/01/2022

ይህ የመድን ጥቅማጥቅም አጭር ማጠቃለያ ነው። ይህ ውል ወይም የመድን ሽፋን ማረጋገጫ የምስክር ወረቀት አይደለም። አማራጭ ሕክምናዎችን ጨምሮ ሁሉም የጥቅም ጥቅም ማብራሪያዎች በሕክምና አስፈላጊ ለሆኑ አገልግሎቶች የሚሰጡ ናቸው። አባሉ የመድን ሽፋን ላለው አገልግሎት ወይም ለአገልግሎቱ በተጨማሪ የሚከፈለውን ክፍያ ያነሰ የድርሻ ክፍያ እንዲከፍል ይደረጋል። ገደቦችን ጨምሮ ሙሉ የመድን ሽፋን ጥቅማጥቅም ለማግኘት፣ እባክዎ የእርስዎን የመድን ሽፋን ምስክር ወረቀት ይመልከቱ። በ Patient Protection and Affordable Care Act of 2010 ሕግ መሠረት፡-

- የኤጀንሲው አገልግሎት አቅራቢዎች እና CDWA የግለሰብ አቅራቢዎች ብቻ፡- ጥገኞች እስከ 26ኛው የልደት በዓላቸው ድረስ በዚህ እቅድ ውስጥ ለመመዝገብ ብቁ ናቸው። ለእርስዎ ጥገኞች ሙሉን የአርቦን (ፕሪሚየም) ክፍያ የመክፈል ኃላፊነቱን እርስዎ ይወስዳሉ። ስለ አርቦን ተመኖች ለማወቅ የእርስዎን ቀጣሪ ድርጅት ወይም ግለሰብ ያነጋግሩ።

ጥቅማጥቅሞች	በአውታረ መረብ ውስጥ	ከአውታረ መረብ ውጭ
ተቀናሽ ገንዘብ ክፍያ	ዓመታዊ ያልሆነ ተቀናሽ	ነፍስ ወከፍ ተቀናሽ፡- \$500 በቀን መቀጠሪያ አንድ ዓመት የቤተሰብ ተቀናሽ፡- \$1,000 በቀን መቀጠሪያ አንድ ዓመት
ነፍስ ወከፍ ተቀናሽ ወደ ሌላ የሚተላለፍ	ተገቢነት የለውም	4ኛ ሩብ ዓመት ወደ ሌላ የሚተላለፍ ሒሳብ ተፈጻሚ ይሆናል
ጥምር ኢንሹራንስ ዕቅድ	ጥምር ኢንሹራንስ ዕቅድ የለም	የመድን ሽፋኑ ከተፈቀደው ገንዘብ መጠን 80% ሲከፍል እርስዎ ደግሞ 20% ይከፍላሉ።
ከኪስ የሚከፈል ገንዘብ ገደብ	ግለሰብ ከኪስ አውጥቶ የሚከፈለው ገንዘብ ገደብ \$1,200 ቤተሰብ ከኪስ አውጥቶ የሚከፍለው ገንዘብ ገደብ \$2,400 ለሚከተሉት የመድን ሽፋን ያላቸው አገልግሎቶች ከኪስ የሚከፈል ገንዘብ በከኪስ የሚከፈል ገንዘብ ገደብ ውስጥ የተካተቱ ናቸው፡- የመድን ሽፋን ላላቸው ሁሉም የወጪ መጋራቶች	ከኪስ በማውጣት የሚከፈል ገደብ በአውታረ መረብ ውስጥ ካለ ጋር ይጋራል ለሚከተሉት የመድን ሽፋን ያላቸው አገልግሎቶች ከኪስ የሚከፈል ገንዘብ በከኪስ የሚከፈል ገንዘብ ገደብ ውስጥ የተካተቱ ናቸው፡- የመድን ሽፋን ላላቸው ሁሉም የወጪ መጋራቶች
ቅድመ የነበረ ጤና ችግር (PEC) መጠበቂያ ጊዜ	ምንም PEC የሌለው	ልክ እንደ በአውታረ መረብ ውስጥ ያለ
የዕድሜ ልክ ከፍተኛው	ገደብ የሌለው	ልክ እንደ በአውታረ መረብ ውስጥ ያለ ከፍተኛ
የተመላላሽ ታካሚ አገልግሎቶች (የሐኪም ምርመራዎች)	ጣምራ ያልሆኑ ተቀዳሚ ክፍያዎች የሉም/\$15 ጣምራ ክፍያ ስፔሻሊቲ	\$15 ጣምራ ክፍያ፣ ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል
የሆስፒታል አገልግሎቶች	ለተኝቶ ታካሚ የሚሰጡ አገልግሎቶች፡- \$100 ጣምራ ክፍያ፣ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት የተመላላሽ ታካሚ ቀዶ ጥገና፡- \$50 ጣምራ ክፍያ	ለተኝቶ ታካሚ የሚሰጡ አገልግሎቶች፡- \$100 ጣምራ ክፍያ፣ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት፡- ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ተፈጻሚ ይሆናሉ። የተመላላሽ ታካሚ ቀዶ ጥገና፡- \$50 ጣምራ ክፍያ፣ ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል
የታዘዘ መድኃኒት (አንዳንድ በመርፌ የሚሰጡ መድኃኒቶች በተመላላሽ ታካሚ አገልግሎቶች ሥር የመድን ሽፋን ሊኖራቸው ይችላል)	በዋጋ ላይ የተመረኮዘ/ተመራጭ ጄኔሪክ መድኃኒት (ታየር 1)/ ተመራጭ ታዋቂ ስም ያለው ምርት (ታየር 2)/ተመራጭ ያልሆነ (ታየር 3) \$4/ \$8/ \$25/ \$50 ጣምራ ክፍያ በ 30 ቀን አቅርቦት	ተመራጭ ጄኔሪክ መድኃኒት/ተመራጭ የሆነ ታዋቂ ስም ያለው/ተመራጭ ያልሆነ \$13/\$30/\$55 ጣምራ ክፍያ በ 30 ቀን አቅርቦት
በሐኪም የሚታዘዝ መድኃኒት በፖስታ ቤት የሚሰጥ ትዕዛዝ	\$5 ዋጋ ቅናሽ በ 30 ቀን አቅርቦት	ሽፋን የለውም
የደረቅ መርፌ ሕክምና (አኩራግነት)	በአንድ የቀን መቆጠሪያ ዓመት ውስጥ እስከ 8 ለሚደርሱ ጉብኝቶች በሕክምና ምርመራው መሠረት የመድን ሽፋን ይኖረዋል፣ ተጨማሪ ጉብኝቶች ፈቃድ በመድን ዕቅዱ ፈቃስ ሲያገኙ - ሙሉ በሙሉ የመድን ሽፋን ይኖራቸዋል - \$0 ጣምራ ክፍያ	\$15 ጣምራ ክፍያ፣ ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል
የአምቡላንስ አገልግሎቶች	የመድን ሽፋኑ 80% ይከፍላል እርስዎ 20% ይከፍላሉ	ልክ እንደ በአውታረ መረብ ውስጥ ያለ
የኬሚካል ጥገኝነት	ተኝቶ ታካሚ፡- \$100 ጣምራ ክፍያ፣ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት ተመላላሽ ታካሚ፡- \$0 ጣምራ ክፍያ	ተኝቶ ታካሚ፡- \$100 ጣምራ ክፍያ፣ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት እና የጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ተፈጻሚ ይሆናሉ። ተመላላሽ ታካሚ፡- \$15 ጣምራ ክፍያ፣ ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል

Kaiser Permanente of Washington POS Health Plan Benefit አጭር ማጠቃለያ ካለፈው የቀጠለ

ጥቅማ ጥቅሞች	በአውታረ መረብ ውስጥ	ከአውታረ መረብ ውጭ
መሣሪያዎች፣ ማሽኖች እና አቅርቦቶች	በስኳር በሽታ አቅርቦቶች ላይ ተቀናሽ ቀሪ ይሆናሉ የቤት ውስጥ ፎቶቴራፒ መሣሪያዎች ሙሉ በሙሉ የመድን ሽፋን ይኖራቸዋል	በ50% መድን ሽፋን ያላቸው፣ ተቀናሾች ተፈጻሚነት ይኖራቸዋል
የስኳር በሽታ አቅርቦቶች	ኢንሱሊን፣ መርፌዎች፣ ሲሪንጆች እና ላንሴትሲ በሐኪም የሚታዘዙ መድኃኒቶች። ከውጭ የሚሰጥ ኢንሱሊን መግፊያ (ፓምፖች)፣ የደም ግሉኮስ መቆጣጠሪያዎች፣ የምርመራ ሪኬጅንቶች እና አቅርቦቶች - መሣሪያዎች፣ ማሽኖች እና አቅርቦቶች የሚለውን ይመልከቱ። መሣሪያዎች፣ ማሽኖች እና አቅርቦቶች ወይም በሐኪም የሚታዘዙ መድኃኒቶች የመድን ሽፋን ሲኖራቸው እና የመድን ሽፋን ገደቦች ሲኖርባቸው የስኳር በሽታ አቅርቦቶች እነዚህ ገደቦች አይመለከታቸውም።	ኢንሱሊን፣ መርፌዎች፣ ሲሪንጆች እና ላንሴትሲ በሐኪም የሚታዘዙ መድኃኒቶች። ከውጭ የሚሰጥ ኢንሱሊን መግፊያ (ፓምፖች)፣ የደም ግሉኮስ መቆጣጠሪያዎች፣ የምርመራ ሪኬጅንቶች እና አቅርቦቶች - መሣሪያዎች፣ ማሽኖች እና አቅርቦቶች የሚለውን ይመልከቱ። መሣሪያዎች፣ ማሽኖች እና አቅርቦቶች ወይም በሐኪም የሚታዘዙ መድኃኒቶች የመድን ሽፋን ሲኖራቸው እና የመድን ሽፋን ገደቦች ሲኖርባቸው የስኳር በሽታ አቅርቦቶች እነዚህ ገደቦች አይመለከታቸውም።
የምርመራ ላብራቶሪ እና የራጂ አገልግሎቶች	ተኝቶ ታካሚ፡- በሆስፒታል አገልግሎቶች ሥር የመድን ሽፋን ያለው ተመላላሽ ታካሚ፡- ሙሉ በሙሉ የመድን ሽፋን ያለው ከፍተኛ የራዲዮሎጂ ኢሜጂንግ አገልግሎቶች እንደ CT፣ MR እና PET የመሳሰሉ በሕክምና አስፈላጊ እንደሆኑ መረጋገጥ አለባቸው እንዲሁም ከድንገተኛ ሕክምና ወይም የተኝቶ ታካሚ አገልግሎቶች ጋር የተገናኙ ካልሆነ በቀር በቅድሚያ ፈቃድ ማግኘትን ይጠይቃሉ።	ተኝቶ ታካሚ፡- በሆስፒታል አገልግሎቶች ሥር የመድን ሽፋን ያለው ተመላላሽ ታካሚ፡- ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ተፈጻሚ ይሆናሉ። ከፍተኛ የራዲዮሎጂ ኢሜጂንግ አገልግሎቶች እንደ CT፣ MR እና PET የመሳሰሉ በሕክምና አስፈላጊ እንደሆኑ መረጋገጥ አለባቸው እንዲሁም ከድንገተኛ ሕክምና ወይም የተኝቶ ታካሚ አገልግሎቶች ጋር የተገናኙ ካልሆነ በቀር በቅድሚያ ፈቃድ ማግኘትን ይጠይቃሉ።
የድንገተኛ አደጋ አገልግሎቶች (ተኝቶ እንዲተከም ከተደረገ ጣምራ ክፍያ በይለፈኝ ይታላፋል)	\$200 ጣምራ ክፍያ	\$200 ጣምራ ክፍያ
የጆሮ ምርመራዎች (መደበኛ)	\$0 ጣምራ ክፍያ	\$15 ጣምራ ክፍያ፣ ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል
ኢጋዥ ማዳመጫ መሣሪያ	በተለየ የመድን ዕቅድ የሚሸፈን፡- EPIC ማዳመጫ። ጣምራ ክፍያ የለም፣ እስከ \$1,200 በየእያንዳንዱ ጆሮ በ 3 ዓመታት ኢጋዥ ማዳመጫውን ወጪ ለመሸፈን። የበለጠ በ myseiu.be/hearing ላይ ይረዱ	በተለየ የመድን ዕቅድ የሚሸፈን፡- EPIC ማዳመጫ። ጣምራ ክፍያ የለም፣ እስከ \$1,200 በየእያንዳንዱ ጆሮ በ 3 ዓመታት ኢጋዥ ማዳመጫውን ወጪ ለመሸፈን። የበለጠ በ myseiu.be/hearing ላይ ይረዱ
የቤት ውስጥ የጤና አገልግሎቶች	ሙሉ በሙሉ የመድን ሽፋን ያለው። ምንም የምርመራ ገደቦች የሉም።	ምንም የጉብኝት ገደብ የለውም ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ተፈጻሚ ይሆናሉ
የሆስፒታል አገልግሎቶች	ሙሉ በሙሉ የመድን ሽፋን ያለው	ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ተፈጻሚ ይሆናሉ።
የመከንኮት ሕክምና አገልግሎቶች	አርቴፊሻል የወንድ ዘር ማመንጨት፣ ኢንቬትሮ እንቁላል ማቋት እና የመድኃኒት ሕክምና ጨምሮ ለወንድ እና ለሴት መከንኮት ሕክምና የሚሰጡ ሜዲካል እና የቀዶ ጥገና አገልግሎቶች እና ሁሉም ተያያዥነት ያላቸው አገልግሎቶች ተገቢነት ያላቸው የተመላላሽ ታካሚ አገልግሎቶች የወጪ መጋራቶች እንደተጠበቁ ሆነው እስከ \$5,000 በዕድሜ ልክ ከፍተኛ ድረስ የመድን ሽፋን ይኖራቸዋል። የመከንኮት መድኃኒቶች ተቀናሾች እና 20% የመድን ሽፋን ጣምራ ኢንሹራንስ ዕቅድ መሠረት የመድን ሽፋን አላቸው፣ እስከ \$5,000 በዕድሜ ልክ ከፍተኛ ድረስ የመድን ሽፋን ይኖራቸዋል።	ሽፋን የለውም
ማኑፒሌቴቭ ቴራፒ	ያለ ምንም ቅድሚያ ፈቃድ በአንድ የቀን መቁጠሪያ ዓመት እስከ 10 ምርመራዎች የመድን ሽፋን ያለው \$0 ጣምራ ክፍያ	በአውታረ መረብ ውስጥ ካለ ጋር ለተጋሩ የተገደቡ ምርመራዎች \$15 ጣምራ ክፍያ፣ ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል
የማሳጅ አገልግሎቶች	የመልሶ መቋቋሚያ አገልግሎቶችን ይመልከቱ	የመልሶ መቋቋሚያ አገልግሎቶችን ይመልከቱ
የእመጫትነት አገልግሎቶች	ተኝቶ ታካሚ፡- \$100 ጣምራ ክፍያ፣ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት ተመላላሽ ታካሚ፡- \$0 ጣምራ ክፍያ። መደበኛ ሕክምና የተመላላሽ ታካሚ አገልግሎቶች ጣምራ ክፍያ አይመለከተውም።	ተኝቶ ታካሚ፡- \$100 ጣምራ ክፍያ፣ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት እና የጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ተፈጻሚ ይሆናሉ። ተመላላሽ ታካሚ፡- \$15 ጣምራ ክፍያ፣ ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል። መደበኛ ሕክምና የተመላላሽ ታካሚ አገልግሎቶች ጣምራ ክፍያ አይመለከተውም።
የአእምሮ ጤና	ተኝቶ ታካሚ፡- \$100 ጣምራ ክፍያ፣ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት ተመላላሽ ታካሚ፡- \$0 ጣምራ ክፍያ	ተኝቶ ታካሚ፡- \$100 ጣምራ ክፍያ፣ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ተፈጻሚ ይሆናሉ። ተመላላሽ ታካሚ፡- \$15 ጣምራ ክፍያ፣ ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል

Kaiser Permanente of Washington POS Health Plan Benefit አጭር ማጠቃለያ ካለፈው የቀጠለ

ጥቅማ ጥቅሞች	በአውታረ መረብ ውስጥ	ከአውታረ መረብ ውጭ
ናቹሮፓዚ	\$0 ጣምራ ክፍያ። በአንድ የቀን መቁጠሪያ ዓመት ውስጥ እስከ 3 ለሚደርሱ ጉብኝቶች በሕክምና ምርመራው መሠረት የመድን ሽፋን ይኖረዋል፤ ተጨማሪ ጉብኝቶች ፈቃዱ በመድን ዕቅዱ ፈቃስ ሲያገኙ	\$15 ጣምራ ክፍያ፤ ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል
የአራስ ሕፃን አገልግሎቶች	የመጀመሪያ የሆስፒታል ቆይታ፡- የሆስፒታል አገልግሎቶችን ይመልከቱ፤ የሐኪም ምርመራዎች፡- የተመላላሽ ታካሚ አገልግሎቶችን ይመልከቱ፤ መደበኛ የጤና ምርመራ አገልግሎት፡- መከላከያ እንክብካቤን ይመልከቱ። ለአራስ ሕፃናት የሚሰጡ አገልግሎቶች ላይ ተፈጻሚነት ያለው ማናቸውም የወጪ መጋራት ከአናትየው የተለየ ነው።	የመጀመሪያ የሆስፒታል ቆይታ፡- የሆስፒታል አገልግሎቶችን ይመልከቱ፤ የሐኪም ምርመራዎች፡- የተመላላሽ ታካሚ አገልግሎቶችን ይመልከቱ፤ መደበኛ የጤና ምርመራ አገልግሎት፡- መከላከያ እንክብካቤን ይመልከቱ። ለአራስ ሕፃናት የሚሰጡ አገልግሎቶች ላይ ተፈጻሚነት ያለው ማናቸውም የወጪ መጋራት ከአናትየው የተለየ ነው።
ከቅጥ ያጣ ውፍረት ጋር የተገናኙ አገልግሎቶች	የሕክምና መስፈርት ሲሟላ በወጪ መጋራት ወቅት ሽፋን ይኖረዋል	የሕክምና መስፈርት ሲሟላ በወጪ መጋራት ወቅት ሽፋን ይኖረዋል
የውስጥ ብልት ትክለ ነቀላዎች	ገደብ የሌለው፤ ምንም መጠበቂያ ጊዜ የለውም ተኝቶ ታካሚ፡- \$100 ጣምራ ክፍያ፤ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት ተመላላሽ ታካሚ፡- \$0 ጣምራ ክፍያ	በአውታረ መረብ ውስጥ ካለ ጋር የተጋሩ ተኝቶ ታካሚ፡- \$100 ጣምራ ክፍያ፤ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ተፈጻሚ ይሆናሉ። ተመላላሽ ታካሚ፡- \$15 ጣምራ ክፍያ፤ ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል
የመከላከያ እንክብካቤ የጤናማነት እንክብካቤ አካላዊ እንቅስቃሴ፤ ከትባት፤ ፓፕ ስሚር ምርመራዎች፤ ማሞግራሞች	ሙሉ በሙሉ የመድን ሽፋን ያለው የሴቶች መከላከያ እንብካቤ አገልግሎቶች (የወሊድ መከላከያ ዘዴ መድኃኒቶች እና መሳሪያዎች እንዲሁም መሃን ማድረግ ጨምሮ) ሙሉ በሙሉ የመድን ሽፋን አላቸው።	ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ተፈጻሚ ይሆናሉ። የሴቶች መከላከያ እንብካቤ አገልግሎቶች (የወሊድ መከላከያ ዘዴ መድኃኒቶች እና መሳሪያዎች እንዲሁም መሃን ማድረግ ጨምሮ) ተገቢነት ባለው የመከላከያ እንክብካቤ የወጪ መጋራት እና የጥቅማ ጥቅም ከፍተኛዎች ተገቢ ነው። መደበኛ ማሞግራሞች ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ተፈጻሚ ይሆናሉ።
የመልሶ መቋቋሚያ አገልግሎቶች የመልሶ መቋቋሚያ የሕክምና ምርመራዎች በአንድ ቀን መቁጠሪያ ዓመት ውስጥ ያሉ የተጣመሩ የቴራፒ ጉብኝቶች ድምር ነው	ተኝቶ ታካሚ፡- 60 ቀናት በቀን መቀጠሪያ አንድ ዓመት። ከአእምሮ ጤና ምርመራ ጋር የተገናኙ አገልግሎቶች ያለ ምንም ገደብ የመድን ሽፋን አላቸው። \$100 ጣምራ ክፍያ፤ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት ተመላላሽ ታካሚ፡- 60 ምርመራዎች በቀን መቀጠሪያ አንድ ዓመት። ከአእምሮ ጤና ምርመራ ጋር የተገናኙ አገልግሎቶች ያለ ምንም ገደብ የመድን ሽፋን አላቸው። ጣምራ ያልሆኑ ተቀዳሚ ክፍያዎች የሉም/\$15 ጣምራ ክፍያ ስፔሻሊቲ	ተኝቶ ታካሚ፡- በአውታረ መረብ ውስጥ ካለ ጋር ለተጋሩ የቀን ገደቦች \$100 ጣምራ ክፍያ፤ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ተፈጻሚ ይሆናሉ። ተመላላሽ ታካሚ፡- በአውታረ መረብ ውስጥ ካለ ጋር ለተጋሩ የተገደቡ ምርመራዎች \$15 ጣምራ ክፍያ፤ ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል
የሠለጠነ የነርስ አገልግሎት ተቋም	በአንድ የቀን መቁጠሪያ ዓመት እስከ 60 ቀናት የመድን ሽፋን ያለው	በአውታረ መረብ ውስጥ ካለ የመድን ሽፋን ጋር የሚጋራ የቀን ገደብ፤ ተቀናሽ እና የጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናሉ
መሀን ማድረግ (ቫስክቶሚ፤ ቲዩባል ሊጌሽን)	ሙሉ በሙሉ የመድን ሽፋን ያለው።	ተኝቶ ታካሚ፡- \$100 ጣምራ ክፍያ፤ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት እና የጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ተፈጻሚ ይሆናሉ። ተመላላሽ ታካሚ፡- \$15 ጣምራ ክፍያ፤ ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል የሴቶች መሃን የማድረግ ሕክምናዎች ተገቢነት ባለው የመከላከያ ሕክምና እንክብካቤ የመድን ወጪ ሽፋን ድርሻ እና የመድን ጥቅማ ጥቅም ከፍተኛዎች ላይ በመመርኮዝ የመድን ሽፋን ያገኛሉ።
Temporomandibular Joint (TMJ) አገልግሎቶች	ተኝቶ ታካሚ፡- \$100 ጣምራ ክፍያ፤ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት ተመላላሽ ታካሚ፡- \$0 ጣምራ ክፍያ	ተኝቶ ታካሚ፡- \$100 ጣምራ ክፍያ፤ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት እና የጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ተፈጻሚ ይሆናሉ። ተመላላሽ ታካሚ፡- \$15 ጣምራ ክፍያ፤ ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል
የሲጋራ ማቆም ምክር አገልግሎት	ከዕድሜ ልክ ፕሮግራም አቋርጦ መውጣት - ሙሉ በሙሉ መድን ሽፋን ያለው	ተገቢነት ያላቸው ወጪ መጋራቶች ተፈጻሚ ይሆናሉ
መደበኛ የምርመራ አገልግሎት (1 ምርመራ በየ 12 ወሩ)	\$0 ጣምራ ክፍያ	\$15 ጣምራ ክፍያ፤ ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል
አፕቲካል (የዓይን) መገልገያዎች መነጽር መስታውቶች፤ ኮንታክት ሌንሶችን እና ፍሬሞችን ጨምሮ	ዕድሜያቸው ከ19 በታች የሆኑ አንድ የመንጽር ፍሬም እና መስታውት በዓመት ወይም በ50% ጣምራ ኢንሹራንስ መድን ሽፋን ያላቸው ኮንታክት ሌንሶች የአባል ዕድሜ 19 እና ከዚያ በላይ \$300 በየ 12 ወራት	በአውታረ መረብ ውስጥ ካለ ጋር የተጋሩ

የእርስዎ የፕሮሰር ሕክምና የመድን ዕቅዶች ምርጫ

አገልግሎት ሰጪዎች	ዓመታዊ ከፍተኛ	ተቀናሽ	ለተለመዱ ምርመራዎች የጣምራ ክፍያ	ልዩ ባሕሪያት
	\$2,000	\$0	ሙሉ በሙሉ የመድን ሽፋን ያለው	- ገጠማዊ አካባቢዎችን ጨምሮ መጠነ ሰፊ የአገልግሎት ሰጪዎች አውታረ መረብ። - የPacific Dental Alliance (PDA) የፕሮሰር ሕክምና ሲኒስት ነፃ የ Sonicare የፕሮሰር ብሩሽ ያግኙ። እዚህ ላይ የበለጠ ይረዱ፡- myseiu.be/oe-pda - ከፍተኛው እስከ \$2,000 የሚደርስ የነፃ የፕሮሰር ሕክምና ከ PDA የፕሮሰር ሕክምና ያግኙ!
	ምንም	\$0	ሙሉ በሙሉ የመድን ሽፋን ያለው	- በ 1-5 ኮሪደር ውስጥ የሚኖሩ ምቹ የሆኑ እንብካቤ ሰጪዎች። - ከፍተኛ የፕሮሰር ሕክምና ወጪዎች ላሉባቸው እንክብካቤ ሰጪዎች ምንም ዓመታዊ ከፍተኛ አይኖርም። - የ Willamette የፕሮሰር ሕክምና አቅራቢን ማየት አለብዎት።

የእርስዎ የፕሮሰር ሕክምና የመድን ዕቅድ በእርስዎ ወርታዊው ጣምራ አርባን (ፕሪሚየም) \$25 ላይ የተጠቃለለ ነው።

- ሁለቱም የፕሮሰር ሕክምና መድን አቅዶች የእርቶዶንቲያ ጥቅማ ጥቅሞችን ያቀርባሉ።
- የፕሮሰር ሕክምና ዕቅድዎን ለመቀየር የጤና ጥቅማጥቅሞች ማመልከቻን ሞልተው ይመልሱ። የእርስዎ ማመልከቻ እንዲሰራ እስከ ጁላይ 20 ድረስ መግባት አለበት።
- በዚህ ዓመት አዲስ፡- የ120 ሰዓት ምርጫን የመረጡ APዎች እና CDWA IPዎች ጥገኞቻቸውን በፕሮሰር ሕክምና መድን ሽፋን በወር 10 ዶላር (አቅዳቸውን መቀየር አለባቸው) ብቻ በመክፈል መመዝገብ ይችላሉ። እዚህ ላይ የበለጠ ይረዱ፡- myseiu.be/oe-dep-dental የፕሮሰር ሕክምና።



ፕላን ዕቅድ ተፈጻሚ የሚሆንበት ቀን **8/1/2022**

ጥቅማ ጥቅም የሚሰጥበት ክፍለ ጊዜ፡- 1/1/2023 - 31/12/2023
የጥቅማ ጥቅም የሚሰጥበት ክፍለ ጊዜ ከፍተኛ* (በግለሰብ፤ በክላስ 1 ላይ ተፈጻሚነት አይኖረውም)፡- \$2,000
አርቶዶንቲያ - ዓዋቂ ሰዎች እና ሕፃናት፡- 50%
የዕድሜ ልክ ከፍተኛው (በግለሰብ)፡- \$2,000

	Delta Dental PPO Dentist	Delta Dental Premier Dentist	ተሳታፊ ያልሆነ የፕሮስ ሐኪም
ጥቅማ ጥቅም የሚሰጥበት ክፍለ ጊዜ ተቀናሽ			
በአውታረ መረብ ውስጥ ላለ ክላስ 1 ተፈጻሚ አይሆንም - በአውታረ መረብ ውስጥ ተቀናሽ የለም - \$50 በአያንዳንዱ የጥቅማ ጥቅም የሚሰጥበት ክፍለ ጊዜ	\$0/\$50	\$50	\$50
ክላስ 1 - የሕክምና ምርመራ እና መከላከያዎች			
ምርመራዎች ጽዳት ሥራ ፍሎራይድ ራጂዎች ሲላንቶች	100%	80%	80%
ክላስ 2 - ጥገና ሥራ			
ማገገሚያዎች ፖስቲሪየር ኮምፖዚት ሙሉዎች ኢንዶዶንቲክስ (ሩት ካናል) ፔሪዮዶንቲክስ የአፍ ቀዶ ጥገና ሕክምና	100%	60%	60%
ክላስ 3 - ከፍተኛ ሕክምና			
ዴንቸሮች ክፊል ዴንቸሮች ኢምፕላንትስ ብሪጆች ክራውንስ	80%	40%	40%

እባክዎ ልብ ይበሉ፡- ይህ ለንጽጽር ዓላማዎች ብቻ የቀረቡ የጥቅማ ጥቅሞች አጭር ማጠቃለያ ነው እና እንደ አገልግሎት ውል ሆኖ ሊቆጠር አይችልም። በአንድ የመድን ዕቅድ ውስጥ አንድ ጊዜ ከተመዘገቡ በኋላ፤ የእርስዎን Delta Dental PPO መድን ዕቅድ ይበልጥ ዝርዝሮችን የሚሰጠውን የእርስዎን የጥቅማ ጥቅሞች አነስተኛ መጽሐፍ ማግኘት ይቻላል። ማናቸውም ጥያቄ ካልዎት ወደ የእኛ የደንበኛ አገልግሎት ክፍል ለመደወል እባክዎ ነጻ ይሁኑ ወይም የእኛን የድር ጣቢያ DeltaDentalWA.com ይጎብኙ።

ከእርስዎ ጥቅማ ጥቅሞች ማግኘት የሚችሉትን ሁሉ ያግኙ!

የMySmile® መለያ ይፍጠሩ

ወደ የእርስዎ መታወቂያ ካርድ፣ የጥቅማ ጥቅሞች መረጃ፣ ከኪስ ወጪ ተደርጎ የሚከፈል ገንዘብ ግምቶች እና ተጨማሪ ነገሮችን ለደህንነት አስተማምኝ የሆነ፣ በቀን 24 ሰዓት/በሳምንት 7 ቀን መዳረሻ ያግኙ! የእኛ “Find your member ID” መሣሪያ ምዝገባ ማከናወንን ቀላል ያደርገዋል። የእርስዎን መለያ ለመፍጠር DeltaDentalWA.com ን ይጎብኙ።

በአውታረ መረብ ውስጥ የጥርስ ህኪም ይምረጡ

የእርስዎ የመድን ዕቅድ ወደ Delta Dental PPO አውታረ መረብ መዳረሻ ይሰጡዎታል። ሆኖም ግን፣ የሚገኙት ጥቅማ ጥቅሞች Delta Dental PO የጥርስ ህኪምን በሚጎበኙበት ጊዜ ከዚህም በላይ ብዙ ርቀት ይሄዳሉ። በእርስዎ አውታረ መረብ ውስጥ ያለ የጥርስ ህኪምን ለማግኘት DeltaDentalWA.com ን ይጎብኙ (እንዴት እንደሚቻል በሚቀጥለው ገጽ ላይ ይረዱ)።

የእርስዎ የመድን ዕቅድ አስፈላጊ ከሆነ ከእርስዎ አካባቢ ውጭ ያለ የ PPO ጥርስ ህኪምን ማግኘት እንዲችሉ መዳረሻ ከሚሰጥዎት Delta Dental Premier® አውታረ መረብ ጋር አብሮ ይመጣል። ይህ ማለት ከአውታረ መረብ ውጭ ያሉ ከፍተኛ ወጪዎችን ከመክፈል ይቆጠባሉ ማለት ነው (ከዚህ በታች ያለውን ቻርት ይመልከቱ)።

ተጨማሪ የጥርስ ህኪምና ስራ ተሸፍኗል

የክላስ I ወጪዎች በእርስዎ ዓመታዊ ከፍተኛ ላይ አይቆጠሩም፤ ይህም ማለት አብዛኛው የእርስዎ የክላስ II እና III ወጪዎች በመድን ኢንሹራንሱ የሚሸፈኑ ይሆናሉ ማለት ነው።

	PPO	ፕሪሚየር	ከአውታረ መረብ ውጭ
የእርስዎ የመድን ዕቅድ የጥርስ ህኪምና አውታረ መረብ	✓		
ጥቅማ ጥቅሞች ብዙ ርቀት ይሄዳሉ ይህም ማለት ከኪስ ወጪ የሚከፈለው ገንዘብ አነስተኛ ይሆናል	✓		
የአቤቱታ ማቅረቢያ ቅጾች ፋይሎች ለእርስዎ	✓	✓	
ከእኛ የጥራት አስተዳደር እና የወጪ ጥበቃ ጋር አብሮ ይመጣል	✓	✓	
ምንም የወጪ ጥበቃ የለም ማለት ከኪስ ወጪ የሚከፈለው ገንዘብ ከፍተኛ ይሆናል			✓

በእርስዎ አቅራቢያ በአውታረ መረብ ውስጥ ያለ የጥርስ ህኪምን ያግኙ

1. ይህን ይጎብኙ DeltaDentalWA.com
2. በ ‘አንላይ መገልገያዎች’ (Online Tools) ላይ ጠቅ ያድርጉ እና የእኛን ‘የጥርስ ሃኪም አግኝ’ (Find a Dentist) መሣሪያ ይጠቀሙ
3. የእርስዎን የፍለጋ ውጤቶች ለማጣራት ‘Delta Dental PPO’ ይምረጡ

በእርስዎ የጥርስ ህኪም በመደበኛነት ይታዩ።

የእርስዎ መድን ዕቅድ በየዓመቱ የሚደረጉ የመከላከያ እንክብካቤዎችን ይሸፍናል። በየቀኑ ጥርስን ማጽዳት እና በመደበኛነት በህኪም መታየት የእርስዎን ፈገግታ ጤናማ ሆኖ እንዲቆይ ለማድረግ እና ስቃይ የተሞላ ውድ ችግሮችን ከመምጣታቸው በፊት ለመከላከል አስፈላጊ ናቸው።

ከኪስ ወጪ ሆኖ የሚከፈል ክፍያ መጠን ግምቶች።

የእርስዎን ወጪ ማወቅ መቻል እርስዎን እና የእርስዎን የጥርስ ህኪም የእርስዎን ጥቅማ ጥቅሞች ከፍተኛ ደረጃ ለማድረስ ሕክምናውን ዕቅድ እንዲታወጡለት ያግዛችኋል።

MySmile Cost Genie™ ቅጽበታዊ የወጪ መጠን ግምቶችን ይሰጥዎታል። እንደ ሙሉቶች ለመሳሰሉ መሠረታዊ ሕክምናዎች በጣም ጥሩ ነው። ለእርስዎ በግል የተዘጋጁ ግምቶችን ለማግኘት ወደ የእርስዎ MySmile መለያ በቀላሉ ይግቡ።

እንደ ክራውን የመሳሰለ የተራዘመ ሕክምና በሚፈልጉበት ጊዜ የእርስዎን የጥርስ ህኪም “ቅድሚያ ግምት ማረጋገጫ” እንዲሰጥዎት ይጠይቁ። ከእርስዎ የጥርስ ህኪም የሕክምና እና ወጪ ማረጋገጫ ያገኛሉ። ይህ የእርስዎን የሕክምና ዕቅድ፣ የእርስዎ የመድን ዕቅድ ምን እንደሚሸፍን እና ለእርስዎ የጥርስ ህኪም ምን ያክል መክፈል እንዳለብዎት ዝርዝር ይሰጣል።

ጥያቄዎች አሉዎት?
ወደ Delta Dental ይደውሉ።
1-800-554-1907

ከሰኞ እስከ ዓርብ፡- 7 a.m. እስከ 5 p.m.
 በፓስፊክ ሰዓት አቆጣጠር

እንደ አዲስ ታካሚ የPacific Dental Alliance (PDA) አቅራቢን ለሚጎበኙ የDelta Dental አባላት፡- ነፃ የሶኔኬ የጥርስ ብሩሽ ሊያገኙ ይችላሉ።



ለተሟላ PDA አቅራቢ ዝርዝር myseiu.be/oe-pda ን ይጎብኙ።

Willamette Dental Group

የጥርስ ሕክምና ዕቅድ

ተፈጻሚ የሚሆንበት ቀን 8/1/2022



ጥያቄዎች አሉዎት?

እዚህ ላይ የበለጠ ይረዱ:-

myseiu.be/oe-willamette

በ Willamette Dental of Washington, Inc የተጻፈ። ይህ የመድን ዕቅድ የጥርስ እና ደጋፊ ሥጋዎችን በሽታዎች ወይም የጤና ችግሮች ለመከላከል፣ ለመመርመር ወይም ለማከም የሚያስችሉ የተራቀቁ የአገልግሎቶችን ሽፋን ያቀርባል። እዚህ ላይ የቀረቡት አብዛኛዎቹ በብዛት በእርስዎ የመድን ሽፋን ዕቅድ ላይ ካሉ አሠራሮች መካከል አንዳንዶች ናቸው። ሙሉ የመድን ሽፋን ዕቅድ ዝርዝር ማብራሪያን፣ ገደቦችን እና ተለይተው የሚቀሩ ነገሮችን ለማግኘት የመድን ሽፋን ምስክር ወረቀቱን እባክዎ ይመልከቱ።

ጥቅማ ጥቅሞች	ጣምራ ክፍያዎች
ዓመታዊ ከፍተኛ	ምንም ዓመታዊ ከፍተኛ የለም*
ተቀናሽ	ምንም ተቀናሽ የለም
አጠቃላይ እና የአርቶዶንቲክ የሐኪም ምርመራዎች	ምንም የጣምራ ክፍያ በእያንዳንዱ ምርመራ አይኖርም
ምርመራ እና መከላከያ አገልግሎቶች	
መደበኛ እና ድንገተኛ ምርመራዎች፣ ራጂዎች፣ የጥርስ ማጽዳት፣ የፍሎራ ይድ ሕክምና፣ ሲያላንቶች (በእያንዳንዱ ጥርስ)፣ የጭንቅላት እና የአንገት ካንሰር ምርመራ፣ የአፍ ንጽሕና መመሪያ፣ ፔሪዶንታል ቻርቲንግ፣ ፔሪዶን ታል ምርመራ	በሐኪም ምርመራ ጣምራ ክፍያ በኩል የመድን ሽፋን ያለው
የጥገና የጥርስ ሕክምና ሥራ	
ሙሉቶች (አማልጋም)	በሐኪም ምርመራ ጣምራ ክፍያ በኩል የመድን ሽፋን ያለው
ፕሮክሌን-ሜታል ክራውን	እርስዎ \$250 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
ፕሮስቶንዶንቲክስ	
የላይኛው ወይም የታችኛው ሙሉ ዴንቸር	እርስዎ \$400 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
ብሪጅ (በጥርስ)	እርስዎ \$250 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
ኤንዶዶንቲክስ እና ፔሪዮዶንቲክስ	
የሩት ካናል ቴራፒ - አንተሪዮር	እርስዎ \$85 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
የሩት ካናል ቴራፒ - ባይኮከሊቲድ	እርስዎ \$105 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
የሩት ካናል ቴራፒ - ሞላር	እርስዎ \$130 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
አሲዮስ ቀዶ ጥገና (በእያንዳንዱ ኳድራንት)	እርስዎ \$150 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
ሩት ፕላኒንግ (በእያንዳንዱ ኳድራንት)	እርስዎ \$75 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
የአፍ ቀዶ ጥገና ሕክምና	
መደበኛ ጥርስ ነቀላ (አንድ ጥርስ)	በሐኪም ምርመራ ጣምራ ክፍያ በኩል የመድን ሽፋን ያለው
በቀዶ ጥገና ጥርስ ነቀላ	እርስዎ \$100 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
የአርቶዶንቲያ ጥርስ ሕክምና	
ቅድመ የአርቶዶንቲያ ጥርስ ሕክምና	እርስዎ \$150 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ**
ሁሉን አቀፍ የአርቶዶንቲያ ጥርስ ሕክምና	እርስዎ \$2,500 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
ጥርስ ገጠማ	
የጥርስ ገጠማ ቀዶ ጥገና	የጥርስ ገጠማ ጥቅም ጥቅም ከፍተኛ \$1,500 በቀን መቀነሰፊያ አንድ ዓመት
የተለያዩ ጉዳዮች	
በቦታው ላይ የሚሰጥ ማደንዘዣ	በሐኪም ምርመራ ጣምራ ክፍያ በኩል የመድን ሽፋን ያለው
የጥርስ ላብራቶሪ ክፍያዎች	በሐኪም ምርመራ ጣምራ ክፍያ በኩል የመድን ሽፋን ያለው
ኒትሩስ አክሳይድ	እርስዎ \$40 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
የስፔሻል ዶክተር ሕክምና ምርመራ	በእያንዳንዱ ምርመራ እርስዎ \$30 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
ከአካባቢ ውጭ የተሰጠ ድንገተኛ ሕክምና ወጪን መልሶ መክፈል	ከ\$250 በላይ ለሆነ ለሚመጡ ክፍያዎች እርስዎ ይክፈላሉ

*TMJ ዓመታዊ ከፍተኛው \$1000/ \$5000 የዕድሜ ልክ ከፍተኛ አለው።

** ታክሟኒው የህክምና ዕቅዱን ከተቀበለ ለሁሉን አቀፍ አርቶዶንቲያ ሕክምና የጣምራ ክፍያ ይክፈላል።

ተለይተው የሚቀሩ

ፕሮስቴቲክ ዕቃው ከተገጠመ በኋላ የመድን ሽፋኑ ካበቃ ከ60 ቀናት በላይ ከሆነው በርካታ የሕክምና ቀጠሮ ቀናትን ወይም ማስተካከያዎችን የሚጠይቁ ብሪጆች፣ ከራውኖች፣ ዴንቸሮች ወይም ፕሮስቴቲክ መሣሪያዎች።

ዓባሪ መሣሪያዎችን፣ ጥገና እና የፕሮስ ተከላ ተዛማጅ አገልግሎቶችን ጨምሮ የፕሮስ ተከላዎች የመድን ሽፋን ተፈጻሚ ከሚሆንበት ቀን ቀደም ብለው የተጀመሩ ሕክምናዎችን ወይም አገልግሎቶችን ማጠናቀቂያ ወይም መስጫ።

ከመድን ሽፋኑ ተፈጻሚ መሆን ከሚጀምርበት ቀን ቀደም ብለው የተሰጡ ኢንዶዶንቲክ አገልግሎቶች፣ ፕሮስቴቲክ አገልግሎቶች እና ፕሮስ ተከላዎች። ከመድን ሽፋኑ ማብቂያ ቀን በኋላ ከ60 ቀናት በላይ ቆይቶ የተጠናቀቀ ኢንዶዶንቲክ ቴራፒ። የመድን ሽፋን ከሌለው አገልግሎት ጋር በተገናኘ በተለይ የሚደረግ የሕክምና ምርመራዎች ወይም ምክክሮች። የሙከራ ወይም የምርምር አገልግሎቶች እና ተዛማጅ ምርመራዎች ወይም ምክክሮች።

ከከራውኖች፣ ብሪጆች ወይም የፕሮስ ተከላዎች ጋር የሚደረግ የተራቀቀ ማስተካከያን ጨምሮ ወይም ማሸግን፣ ተቆልቋይ ዳይሜንሽንን መቀየር፣ አክሉሽንስን ወደ ነበሩበት መመለስ ወይም መጣመምን፣ መጋጥን ወይም መሸርሸርን ማስተካከል ጨምሮ ሙሉ የአፍ እንደገና ማስተካከያ።

ለፕሮስ የሕክምና ዘዴዎች፣ የሐኪም አገልግሎቶች ወይም ለተቋም ክፍያዎች ከፕሮስ ሕክምና ማዕከሉ ውጪ በሆስፒታል በመተኛት የሚሰጥ ሕክምና። ማክሲሎሩቪያል ፕሮስቴቲክ አገልግሎቶች።

የሌሊት ፕሮስ ምላስን እንዳይነክስ ማገጃ።

የግል ልዩ ማስተካከያ ሕክምናዎች።

በተለይ መልክን ለማሻሻል፣ ለመለወጥ ወይም ለማላቅ በዋንኛነት የታሰቡ የፕላስቲክ፣ ዳግም ማስተካከያ ወይም ኮስሞቴክ ቀዶ ጥገና እና ሌሎች አገልግሎቶች ወይም አቅርቦቶች።

የመድኃኒት ማዘዣ እና ያለ ሐኪም ትዕዛዝ የሚሸጡ መድኃኒቶች እና ቅድመ ሕክምና አገልግሎቶች።

ከ24 ሰዓት በቅድሚያ ከሚሰጥ ማስጠንቀቂያ ውጭ ላመለጡ ቀጠሮዎች ወይም ለተሰረዙ ቀጠሮዎች አገልግሎት ሰጪው ክፍያ ሲያስከፍል።

የጠፉ፣ የታጡ ወይም የተሰረቁ ፕሮስ ላይ የሚገጠሙ ነገሮች፣ በአግባቡ ካለመጠቀም፣ በአይያዝ ጉድለት ወይም ቸልተኝነት ለተበላሹ ፕሮስ ላይ የሚገጠሙ ነገሮች መተኪያ።

የድምፅ ወደነበረበት ለመመለስ የሚደረግ ማስተካከያ።

በሐኪም ቢታዘዝው የሕክምና ዕቅድ እና/ወይም በ Willamette Dental Group የፕሮስ ሐኪም ያልተመከሩ እና ያልተፈቀዱ አገልግሎቶች እና ተዛማጅ ምርመራዎች ወይም ምክክሮች።

ካለው ተጨባጭ የጤና ችግር ምርመራ፣ እንክብካቤ ወይም ሕክምና ዓይን ሲታዩ አስፈላጊ የማይባሉ አገልግሎቶች እና ተዛማጅ ምርመራዎች ወይም ምክክሮች።

ፈቃድ ካለው የፕሮስ ሐኪም፣ ዴንቱሪስት፣ ሃይጂኒስት ወይም የፕሮስ ሕክምና ረዳት ውጭ ባለ በማናቸውም ሰው የሚሰጡ አገልግሎቶች።

በፕሮፌሽናል የአትሌቲክስ ውድድር ላይ በመሳተፍ ወይም በመወዳደር ወቅት ለደረሰ ጉዳት የሚሰጥ ሕክምና አገልግሎቶች።

በሠራተኛ በሥራ ቦታ ላይ የሚደርስ ጉዳት ካሣ ሥር የመድን ሽፋን ያላቸው ወይም የቀጣሪው ኃላፊነት የሆኑ አካል ጉዳቶች ወይም በሽታዎች ሕክምና አገልግሎቶች።

ሆን ተብሎ በገዛ ራስ ላይ የሚደርሱ ጉዳቶች ሕክምና የሚሰጡ አገልግሎቶች።

ሕግ የሚያስገድድ ካልሆነ በቀር የአገልግሎቱ የመድን ሽፋኑ በማናቸውም የፌዴራል፣ የስቴት ወይም ሌላ የመንግሥት ፕሮግራም ሥር ሊገኝ የሚችል ሲሆን።

በውሉ ላይ ሽፋን እንዳላቸው ተደርገው ያልተዘረዘሩ አገልግሎቶች።

የመድን ሽፋን ካላቸው የመከላከያ አገልግሎቶች ውጪ የፓቶሎጂ፣ የዳይስፋንክሽን፣ ወይም በሽታ ማስረጃ የሌለው አገልግሎት ሲሆን።

ገደቦች

አማራጭ አገልግሎቶች አንድን የጤና ችግር ለማከም ጥቅም ላይ የሚውሉ ከሆነ፣ በ Willamette Dental Group የፕሮስ ሐኪም የሚመከር አገልግሎት የመድን ሽፋን ይኖረዋል።

የፕሮስን ተግባር የሚያሰናክሉ ኮንጄኒታል ወይም የዕድገት ብልሹቶች ለማስተካከል የሚሰጡ በውሉ ላይ የተዘረዘሩ አገልግሎቶች እና ደጋፊ መዋቅሮች የፕሮስ ሕክምናው አስፈላጊነት ከተረጋገጠ ራሳቸውን ላላቸሉ ሕፃናት ሲሰጡ የመድን ሽፋን ይኖራቸዋል። የ Willamette Dental Group የፕሮስ ሐኪም በፕሮስ ሕክምና ዓይን ሲታይ አስፈላጊ ነው ብሎ ሲያምን እና አርቶግናቲክ ቀዶ ጥገናው የኮንጄኒታል ወይም የዕድገት ብልሹት ላለበት ዕድሜው ከ19 ዓመት በታች ለሆነ ተመዝጋቢ እንዲደረግ ፈቃድ ከሰጠ በውሉ ላይ በተጠቀሰው መሠረት አርቶግናቲክ ቀዶ ጥገና የመድን ሽፋን ይኖረዋል።

ከራውኖች፣ ካስቶች ወይም ሌላ ቀጥተኛ ያልሆኑ የተፈበረኩ ማስተካከያዎች በፕሮስ ሕክምና አስፈላጊ ከሆኑ ብቻ እና በ Willamette Dental Group የፕሮስ ሐኪም አስፈላጊ እንደሆኑ እና የሚመከሩ ሆነው ሲገኙ የመድን ሽፋን ይኖራቸዋል።

የመጀመሪያው የሩት ካናል ቴራፒው በ Willamette Dental Group ፕሮስ ሐኪም የተጀመረ ከሆነ የሩት ካናል ቴራፒው ዳግመኛ ሕክምና ለመጀመሪያዎቹ 24 ወራት እንደ የመጀመሪያው ሕክምና አንድ አካል ተቆጥሮ የመድን ሽፋን ይኖረዋል። የመጀመሪያው የሩት ካናል ቴራፒው ተሳታፊ ባልሆነ አገልግሎት አቅራቢ ከተከናወነ፣ የዚህ ሩት ካናል ቴራፒው በ Willamette Dental Group ፕሮስ ሐኪም ዳግመኛ ሕክምና ሲደረግለት ተገቢነት ያላቸው ጥምራ ክፍያ ግዴታዎች ተፈጻሚነት ይኖራቸዋል።

አጠቃላይ አንስቱዚያ በፕሮስ ሕክምና ማዕከል ውስጥ የተከናወነ ከሆነ በውሉ ላይ በተጠቀሰው የጣምራ ክፍያ አከፋፈል አማካይነት የመድን ሽፋን ይኖረዋል፤ ይህ ሲሆን አገልግሎቱ የመድን ሽፋን ያለው ሲሆን እና የመድን ተመዝጋቢው ዕድሜው ከ7 ዓመት በታች ስለሆነ፣ የአካል ዕድገት ስንክልና ወይም አካል ጉዳት ያለበት ስለሆነ በፕሮስ ሕክምና ዓይን አንጻር ሲታይ አስፈላጊ ሆኖ ሲገኝ ነው።

በሕክምና አስፈላጊ ሆነው ከተገኙ፣ በ Willamette Dental Group የፕሮስ ሐኪም በቅድሚያ በጽሑፍ ፈቃድ የተሰጠባቸው ከሆኑ፣ የሚሰጡት አገልግሎቶች በፕሮስ ሕክምና ማዕከል ከሚሰጡት ሕክምናዎች ጋር ተመሳሳይ ሕክምናዎች ከሆኑ እና ተገቢነት ያላቸው የጣምራ ክፍያ ክፍያዎች ከተከፈሉ በሆስፒታል ውስጥ በፕሮስ ሐኪም የሚሰጡ አገልግሎቶች የመድን ሽፋን ይኖራቸዋል።

ተጨማሪው ነገር ከተገጠመ 5 ዓመት ካለፈው እና የአርስዎን ጥቅማ ጥቅሞች ክፍ ያለ ደረጃ ለማድረስ ተጨማሪውን ነገር በሌላ መተካት በፕሮስ ሕክምና ዓይን ሲታይ አስፈላጊ መሆኑ ከታመነበት ቀደም ሲል የነበረ ዴንቸር፣ ከራውን፣ ኢንሌይ፣ ወይም ሌላ ፕሮስቴቲክ ተጨማሪ ነገር የመድን ሽፋን ይኖረዋል።

የ Willamette የፕሮስ ህክምና አቅራቢን ማየት አለብዎት።

የተለመዱ የኢንሹራንስ ልዩ ቃላት

የእርስዎን የጤና ኢንሹራንስ ዕቅድ የበለጠ ለመረዳት አንዳንድ የተለመዱ የኢንሹራንስ ቃላትን ትርጓሜ ይማሩ።

ጣምራ ኢንሹራንስ

ጣምራ-ኢንሹራንስ የእርስዎን ተቀናሽ (የእርስዎ የመድን ዕቅድ ያለው ከሆነ) ካሟሉ በኋላ ለሕክምና አገልግሎቶች እርስዎ የሚከፍሉትን ገንዘብ መቶኛ ነው።

ጣምራ ክፍያ

ጣምራ ክፍያ በዶክተር ለመታየት፣ ለድንገተኛ ሕክምና ክፍል ሕክምና እና ብዙውን ጊዜ በሐኪም ለሚታዘዙ መድኃኒቶች እርስዎ የሚከፍሉት ገንዘብ መጠን ነው። አንዳንድ የመድን ዕቅዶች ተቀናሾችን ከማሟላት ይልቅ ጣምራ ክፍያዎችን እንዲከፍሉ ያስገድድዎታል። ሌሎች የመድን ዕቅዶች ሁለቱንም እንዲያደርጉ ሊያስገድዱ ይችላሉ። የእርስዎ ጣምራ ክፍያዎች በተቀናሹ ገንዘብ መጠን ላይ ታሳቢ አይሆኑም ሆኖም ግን በእርስዎ ከኪስ ወጪ ተከፍሎ የሚደረግ ገንዘብ ገደብ ላይ የሚታሰቡ ይሆናሉ።

የጣምራ-ፕሪሚየም/ፕሪሚየም

የእርስዎ (ፕሪሚየም) በየወሩ የጤና ሽፋንዎ ሙሉ ወጪ ነው። የጣምራ-ፕሪሚየም እርስዎ የሚከፍሉት የጠቅላላ የጤና ሽፋንዎ መቶኛ ወይም የተወሰነ መጠን ነው። ለምሳሌ፡- ለግል ሽፋንዎ ያለው ትብብር በወር \$25 ብቻ ነው። ሆኖም ግን፣ በሽፋኑ ውስጥ ጥገኞችን ለመመዝገብ ከመረጡ፣ የእርስዎ ወርሃዊ የጣምራ-ፕሪሚየም ከፍ ያለ ይሆናል። ለወጪዎች ገጽ 4ን ይመልከቱ።

ተቀናሽ

ተቀናሽ የእርስዎ የመድን ሽፋን ዕቅድ መከፈል ከመጀመሩ በፊት የመድን ሽፋን ላላቸው የጤና እንክብካቤ አገልግሎቶች የመድን ሽፋን ባለው ክፍል ጊዜ (ብዙውን ጊዜ አንድ ዓመት) ወቅት እርስዎ የሚከፍሉት ገንዘብ ነው። ተቀናሹ በሁሉም አገልግሎቶች ላይ ተፈጻሚ ላይሆን ይችላል እና ሁሉም የመድን ዕቅዶችም ተቀናሽ የላቸውም። ለአንዳንድ የመድን ዕቅዶች፣ ተቀናሹ ከአውታረ መረብ ውጭ ላሉ አገልግሎቶች ብቻ ተፈጻሚ የሚሆን ነው።

ጥገኛ

ጥገኞች በSEIU 775 Benefits Group በኩል በዕቅድዎ ላይ የመድን ሽፋን ለማግኘት ብቁ የሆነ ልጅ (እስከ 26ኛ ልደታቸው ድረስ) ነው። ብቁ ጥገኞችን ዝርዝር ለማግኘት myseiu.be/oe-dv-22 ን ይጎብኙ።

ብቁነት

በተከታታይ ለሁለት ወራት ለ 80 ሰዓታት በወር በትንሹ ከሠሩ በ SEIU 775 Benefits Group የግል የጤና የመድን ሽፋን ለማግኘት ብቁ ነዎት። በእርስዎ የመድን ሽፋን ብቁ እንደሆኑ ለመቆየት፣ በወር 80 ሰዓታት መሥራትዎን መቀጠል መቻል አለብዎት።

አውታረ መረብ ውስጥ ያለ እና ከአውታረ መረብ ውጭ ያለ ልዩነት

በአውታረ መረብ ውስጥ ያሉ አገልግሎቶች የእርስዎ የጤና መድን ዕቅድ ሽፋን የሚሰጣቸው እና በዝቅተኛ ወይም ያለ ምንም የጣምራ ክፍያ/ጣምራ ኢንሹራንስ ሊያገኙዎቸው የሚችሏቸው አገልግሎቶች ናቸው። ከአውታረ መረብ ውጭ ያሉ አገልግሎቶች አሁን በእርስዎ የመድን ዕቅድ የሚሸፈኑ ሊሆኑ ወይም ላይሆኑ ይችላል ሆኖም ግን ከአውታረ መረብ ውስጥ ካሉ አገልግሎቶች ይልቅ ከፍተኛ ጣምራ ክፍያ ወይም ጣምራ ኢንሹራንስ ሊኖራቸው ይችላል።

የአባል መታወቂያ

የአባልነት መታወቂያዎ ከእርስዎ ጋር የተገናኘ የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎችን እና ሰራተኞቻቸው የእርስዎን መድን ሽፋን እና ለአገልግሎቶች ክፍያ ማመቻቸት እንዲያረጋግጡ የሚያስችላቸው ልዩ ቁጥር ነው። እንዲሁም የጤና ኢንሹራንስ ኩባንያዎች የተወሰኑ አባላትን ለማግኘት የሚጠቀሙበት ቁጥር ነው። የእርስዎ የአባል መታወቂያ ቁጥር በእርስዎ የአባል መታወቂያ ካርድ ላይ ሊገኝ ይችላል።

አውታረ መረብ

የእርስዎ የጤና መድን የጤና እንክብካቤ አገልግሎቶችን እንዲያቀርቡ ከእነርሱ ጋር ውል ያለው አውታረ መረብ የተቋማት፣ የአገልግሎት ሰጪዎች (ዶክተሮች፣ ነርሶች) እና አቅራቢዎች ስብስብ ነው።

ከኪስ የሚከፈል ገንዘብ ገደብ

ከኪስ የሚከፈል ገንዘብ ገደብ የእርስዎ የመድን ዕቅድ ለተቀረው የዓመቱ ክፍል ጊዜ የመድን ሽፋን ላላቸው የጤና ወጪዎች 100% መከፈል ከመጀመሩ በፊት እርስዎ መከፈል ያለብዎት ገንዘብ መጠን ነው። በአጠቃላይ አነጋገር፣ ጣምራ ክፍያዎች፣ የእርስዎ ተቀናሽ፣ ጣምራ ኢንሹራንስ እና የመድን ሽፋን ያላቸው የአውታረ መረብ ውስጥ ክፍያዎች በዚህ ገደብ ላይ ታሳቢ ይሆናሉ።



ተቀዳሚ የሕክምና እንክብካቤ አገልግሎት ሰጪ ወይም አገልግሎት ሰጪ (ዶክተር) ተቀዳሚ የሕክምና እንክብካቤ አገልግሎት ሰጪ ለተከታታይ ሕክምና እርስዎን የሚያይዘው እንደ ነርስ ወይም ሐኪም ረዳት፣ ዶክተር ወይም ሌላ የጤና እንክብካቤ አገልግሎት ሰጪ ነው። የእርስዎን ተቀዳሚ እንክብካቤ አገልግሎት ሰጪ በእርስዎ የጤና መድን ዕቅድ የድር ጣቢያ በኩል መምረጥ ይችላሉ። አንዳንድ የመድን ዕቅዶች ራሳቸው አንዱን ሊመድቡልዎት ይችሉ ይሆናል፣ ሆኖም ግን በማናቸውም ጊዜ ሊለውጡት ይችላሉ።

የተመላላሽ ታካሚ አገልግሎቶች እና የተኝቶ ታካሚ አገልግሎቶች ተኝቶ ታካሚ አገልግሎት ለአንድ ሌሊትም ቢሆን በሆስፒታል ወይም በህክምና ተቋም ውስጥ እንዲያድሩ የሚያስገድድዎት ሕክምና ነው። አንዳንድ ምሳሌዎች ሕፃን መውለድ ወይም አንዳንድ የቀዶ ጥገና ሕክምናዎች ናቸው። የተመላላሽ ታካሚ አገልግሎት ማናቸውም በሆስፒታል ወይም በህክምና ተቋም ውስጥ እንዲያድሩ የማያስገድድዎት የሕክምና አገልግሎት ነው።

ይለፈኝ ማለት ወይም የይለፈኝ የመድን ሽፋን በጤና መድን ሽፋን መመዝገብ ካልፈለጉ ወይም ለእርስዎ ወይም ለጥገኛ(ዎችዎ) (ከተመዘገቡ) ሽፋንን ማቆም ከፈለጉ፣የወረቀት ቅፅ ለማግኘት Health: My Plan ላይ የሚገኘውን የአንላይን ቅጽ መሙላት ወይም ወደ ደንበኛ አገልግሎት መደወል ይችላሉ። የመድን ሽፋኑን ለመተውከመረጡ፣ እስከሚቀጥለው Open Enrollment (ዓመታዊ የምዝገባ ጊዜ ለጤና ሽፋን) (በየአመቱ ከጁላይ 1-20) ድረስ ወይም ብቁ የሆነ የህይወት ክስተት እስከሚኖርዎት ድረስ እንደገና መመዝገብ አይችሉም።



SEIU 775
BENEFITS GROUP

ትምህርት - ጤና - ጤረታ መውጣት - ቅጥር ሥራዎች



Betty F.
ተንከባካቢ፣ Spokane Valley



ምዝገባ ክፍት የሚሆነው፡- ጁላይ 1 - ጁላይ 20

በጤና (Health) ላይ በእርስዎ የመድን ሽፋን ላይ አንላይን
ለውጦችን ያድርጉ! የእኔ ዕቅድ!

myseiu.be/oe-myplan-22

ጥያቄዎች አሉዎት? እዚህ ላይ
ይደውሉ፡- **1-877-606-6705**