



# Open Enrollment 2022

## (ዓመታዊ የምዝገባ ጊዜ ለጤና ሽፋን)

ከጁላይ 1-20 ለተንከባካቢዎች እና ጥገኞቻቸው



Luz C.  
ተንከባካቢ፣ Kennewick

- በዚህ ዓመት አዲስ -  
**\$10 የጥርስ ህክምና**  
ለጥገኞች

በወር 120 ሰዓታት ወይም ከዚያ በላይ ከሰሩ፣ አሁን ጥገኞቻችን በወር \$10 ብቻ በመክፈል በጥርስ ህክምና ሽፋን መመዘገብ ይችላሉ\*!

\* ለኤጀንሲው አገልግሎት አቅራቢዎች (AP) እና CDWA የግለሰብ አቅራቢዎች (IP) ብቻ፡-

- ጁላይ 1-20፡- በዚህ ዓመት የእርስዎ ብቸኛ እድል**
- Open Enrollment (ዓመታዊ የምዝገባ ጊዜ ለጤና ሽፋን) ሽፋንዎ ላይ ለመመዘገብ ወይም አማራጭ ለውጦችን ለማድረግ አመታዊ እድልዎ ነው\*።
- ✓ አሁን ብቁ ከሆኑ እና በመድን ሽፋን ከተመዘገቡ፣ የመድን ሽፋንዎ አገሰት 1 ይጀምራል።
  - ✓ አሁን ላይ ብቁ ካልሆኑ፣ አሁንም የተሟላ የጤና ጥቅሞች ማመልከቻ ማስገባት ይችላሉ። ብቁ ሲሆኑ የመድን ሽፋንዎ ይጀምራል።
  - ✓ አስቀድመው የተመዘገቡ ከሆኑ፣ በመድን ሽፋንዎ ላይ ጥገኛ ማከል ወይም አማራጭ ለውጦችን ማድረግ ካልፈለጉ በስተቀር እርምጃ መውሰድ አያስፈልግዎትም።

\*እርምጃ ካልወሰዱ፣ ብቁ የሆነ የህይወት ክስተት ከሌለዎት በስተቀር እስከሚቀጥለው **Open Enrollment** (ዓመታዊ የምዝገባ ጊዜ ለጤና ሽፋን) ድረስ ለውጦችን ማድረግ ላይችሉ ይችላሉ።



# ማውጫ



የጥገኛ መድን ሽፋን ..... ገጽ 4

የእኔ ዕቅድ ..... ገጽ 5

ለውጦችን ያድርጉ ወይም አንላይን ይመዘገቡ

የጤና እንክብካቤ ዕቅድ ዋና፣  
ዋና ነጥቦች ..... ገጽ 8

ስለ ጤና ዕቅድዎ ይወቁ

ሜዲካል ..... ገጽ 10

የሜዲካል ዕቅድ አጭር ማጠቃለያ

የጥርስ ሕክምና ..... ገጽ 13

የጥርስ ሕክምና ዕቅድ አጭር ማጠቃለያ

የተለመዱ የኢንሹራንስ  
ልዩ ቃላት ..... ገጽ 18

ማስታወሻ፡- በSEIU 775 Healthcare NW Health Benefits Trust የቀረበው መድን ሽፋን አነስተኛውን አስፈላጊ ሽፋን እና ተመጣጣኝ እንክብካቤ ህግን አነስተኛውን የመጠን መድን ሽፋን ያሟላል። ይህ ማለት በSEIU 775 Healthcare NW Health Benefits Trust በኩል ለመድን ሽፋን ብቁ ከሆኑ ነገር ግን ላለመመዘኑ ከመረጡ፣ በዋሽንግተን የጤና ጥቅማ ጥቅሞች ልውውጥ ለደረሰው መድን ሽፋን ለጥሪሚያም የታክስ ክሬዲት ብቁ መሆንዎ ላይ ተፅዕኖ ሊያደርስ ይችላል።

ለበለጠ መረጃ፣ አባክዎ ልውውጥን በ **1-855-923-4633** ወይም በ [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org) አንላይን ያግኙ።



Tyrone L. ተንከባካቢ Tacoma

# መመሪያዎችና ዋና ዋና ነገሮች

የእርስዎ ፓኬት ስለ የእርስዎ ጤና መድን፣ የሕክምና እና የጥርስ ሕክምና አጭር ማጠቃለያዎች እና የተለመዱ ዓይነት የጤና ኢንሹራንስ ውሎች አንኳር የሆኑ ነጥቦችን ያካትታል። እስካሁን ካልተመዘገቡ ወይም ቀደም ብለው የተመዘገቡ ሆነው ባልዎት የመድን ዕቅድ ላይ አማራጭ ለውጦችን ያደረጉ ከሆኑ ራስዎት እና ማንኛውም ጥገኛዎችዎን ለመመዘገብ የሚያስፈልግዎትን ማመልከቻ በተጨማሪ ያገኛሉ።

በዚህ ዓመት አዲስ!

**\$10** የጥርስ ሕክምና ለጥገኛዎች

በወር 120 ሰዓታት ወይም ከዚያ በላይ የሚሰሩ APs እና CDWA IPs አሁን ጥገኞቻቸውን በጥርስ ሕክምና ሽፋን መመዘገብ ይችላሉ። በገጽ 4 ላይ የበለጠ ይወቁ።

## በOpen Enrollment (ዓመታዊ የምዝገባ ጊዜ ለጤና ሽፋን) ወቅት የሚከተሉትን ማድረግ ይችላሉ፡-

- ✓ ለጤና ኢንሹራንስ ማመልከቻ ማስገባት (እስካሁን ያልተመዘገቡ ከሆኑ)።
- ✓ በእርስዎ የጥርስ ሕክምና መድን ላይ አማራጭ ለውጦችን ማድረግ (እስካሁን ያልተመዘገቡ ከሆኑ)።
- ✓ ጥገኛ ወደ ሽፋንዎ ያክሉ (APs እና CDWA IPs ብቻ)።

## የአዲስ ተመዝጋቢዎች መድን ሽፋን አገስት 1 ይጀምራል።

አስቀድመው የተመዘገቡ ከሆኑ፣ በመድን ሽፋንዎ ላይ አማራጭ ለውጦችን ማድረግ ካልፈለጉ በስተቀር እርምጃ መውሰድ አያስፈልግዎትም።

ለግል የጤና ሽፋን ማመልከት ከፈለጉ፡-

- ✓ የጤና መድን ማመልከቻውን ይሙሉት እና ያስገቡት።
- ✓ በወር \$25 ይክፈሉ።
- ✓ አገልግሎቱን ለማግኘት ብቁ እንደሆኑ ለመቀጠል በወር 80 ሰዓታት ሥራ መሥራትዎን ይቀጥሉ።\*
- ✓ በጤና እንክብካቤ መድን ሽፋንዎ ይደሰቱ!



\* በብቁነት መስፈርት ላይ የበለጠ መረጃ ለማግኘት፣ እባክዎ Open Enrollment (ዓመታዊ የምዝገባ ጊዜ ለጤና ሽፋን) ድረገጽን በ [myseiu.be/oe2022](https://myseiu.be/oe2022) ላይ ይጎብኙ ወይም ኮዱን ለመቃኘት በስልክ ላይ ያለውን ካሜራ ይጠቀሙ።

# እንዴት መመዘገብ ወይም ለውጦችን ማድረግ እንደሚቻል

ማመልከቻዎ እንዲስተናገድ እስከ ጁላይ 20 ድረስ መግባት አለበት።



## አንላይን

Health: My Planን በመጠቀም እስከ ጁላይ 20 ድረስ የአንላይን ማመልከቻ ይሙሉ። ኮዱን ለመቃኘት በስልክ ላይ ያለውን ካሜራ ይጠቀሙ ወይም የበለጠ ለመረዳት [myseiu.be/oe-myplan-22](https://myseiu.be/oe-myplan-22) ን ይጎብኙ።

## መልዕክት ወይም ፋክስ

በጤና መድን ጥቅማ ጥቅም ማመልከቻ ላይ ወደ ተዘረዘረው አድራሻ የእርስዎን ማመልከቻ እስከ ጁላይ 20 ይላኩ። የአሜሪካ ፖስታ አገልግሎትን መጠቀም ግዴታ ነው። ወይም ፋክስ ወደ 516-723-7395 ይላኩ።

# የጥገኛ መድን ሽፋን

Alyssa E. ተንከባካቢ፣ Concrete



## - በዚህ ዓመት አዲስ - \$10 የጥርስ ህክምና ለጥገኞች

120 ሰዓታት ወይም ከዚያ በላይ ከሰሩ፣ ለ \$10 የጥርስ ህክምና መድን ሽፋን ለጥገኞች ብቁ ነዎት! በጁላይ 1-20 መካከል ያመልክቱ።

- ብቁነትዎ የሚወሰነው በወር ምን ያህል ሰዓት እንደሚሰሩ ቢሆንም የ80 ሰዓት ምርጫን ወይም የ120 ሰዓት ምርጫን መምረጥ ይችላሉ። ለእርስዎ እና ለጥገኞችዎ የመድን ሽፋን የሚጀምረው እርስዎ ብቁ ሲሆኑ ነው።
- ወርሃዊ ክፍያዎ ካልደረሰ ወይም የስራ ሰዓትዎ ከሚፈለገው በታች ከቀነሰ፣ ጥገኞችዎ ሽፋን ያጣሉ።

### ከ 2 ጥገኛ መድን ሽፋን አማራጮች ውስጥ ይምረጡ።

#### የ80 ሰዓት ምርጫ፡-

በወር ከ80-119 ሰዓታት ለሚሰሩ ተንከባካቢዎች በጣም የተሻለ። በወር 80 ሰዓታት ወይም ከዚያ በላይ እስኪሰሩ ድረስ የጥገኛዎ መድን ሽፋን አይጀምርም።

- ሙሉ የህክምና እና የጥርስ ህክምና በሙሉ ፕሪሚየም ወጪ (በወር \$686-\$786፣ እና ለመድን ሽፋንዎ \$25 በወር)።

#### የ120 ሰዓት ምርጫ፡-

በወር ከ120 ሰዓታት ወይም ከዚያ በላይ ለሚሰሩ ተንከባካቢዎች በጣም የተሻለ። በወር 120 ሰዓታት ወይም ከዚያ በላይ እስኪሰሩ ድረስ የጥገኛዎ መድን ሽፋን አይጀምርም።

- ሙሉ የህክምና እና \$10 የጥርስ ህክምና (በወር \$628-\$697፣ እና ለመድን ሽፋንዎ \$25 በወር)።
- ወይም የጥርስ ህክምና ሽፋን በወር \$10 ብቻ (በተጨማሪም በወር \$25 ለመድን ሽፋንዎ)።



## አዲስ! \$10 የጥርስ ህክምና መድን ሽፋን ለጥገኞች 120 ሰዓታት ወይም ከዚያ በላይ ከሰሩ

ስለ ጥገኛ ጥርስ በ [myseiu.be/oe-dep-dental](http://myseiu.be/oe-dep-dental) ላይ የበለጠ ይወቁ ወይም ኮዱን በስልክ ይቃኙት።

# ጥገኛን እንዴት መመዘገብና ማረጋገጥ እንደሚቻል

## ጥገኛ በአንላይን ይመዘገቡ

1. የጤና ጥቅሞችን ማመልከቻ የጥገኛ ክፍል ይሙሉ እና Health: My Plan በመጠቀም ያስገቡ በ [myseiu.be/oe-myplan-22](https://myseiu.be/oe-myplan-22) እስከ ጁላይ 20።
2. በ 30 ቀናት ውስጥ የማረጋገጫ ደብዳቤ ያገኛሉ።

## ጥገኛን በመልዕክት ወይም በፋክስ ይመዘገቡ

1. የጤና ጥቅሞችን ማመልከቻ ላይ ያለውን የጥገኛ ክፍል ሞልተው እስከ ጁላይ 20 ድረስ በጤና ጥቅሞች ማመልከቻ ላይ ወዳለው አድራሻ ይላኩ።
2. ማመልከቻዎን በጤና ጥቅሞች ማመልከቻ ላይ ወዳለው አድራሻ በላኩ በ60 ቀናት ውስጥ ከጥገኛዎ(ችዎ) ጋር ያለዎትን ግንኙነት የሚያረጋግጥ ሰነድ ይላኩ።
3. በደመወዝ ቅነሳ መክፈል ይጀምሩ።

## ማስታወሻ፡- ማመልከቻዎ እንዲስተናገድ እስከ ጁላይ 20 ድረስ መግባት አለበት።

## በእኔ መድን ሽፋን ላይ ማንን መጨመር እችላለሁ?

ብቁ የሆኑ ልጆችን (እስከ 26ኛ የልደት በዓላቸው) በጥገኛ መድን ሽፋን መመዘገብ ይችላሉ። ጥገኛ(ዎችዎን) ለማስመዘገብ ከመረጡ፣ ከእነሱ ጋር ያለዎትን ግንኙነት ማረጋገጥ ያስፈልግዎታል። ብቁ ጥገኞችን ዝርዝር ለማግኘት [myseiu.be/oe-dv-22](https://myseiu.be/oe-dv-22) ን ይጎብኙ።

## የጥገኝነት ማረጋገጫ

ጥገኛን መመዘገብ ከፈለጉ፣ ከእነሱ ጋር ያለዎትን ግንኙነት የሚያረጋግጥ ሰነድ መላክ ያስፈልግዎታል። የጥገኛዎን ማረጋገጫ እስኪፈጸም ድረስ ማመልከቻዎ አልተጠናቀቀም። ማመልከቻዎን በሚያስገቡበት ተመሳሳይ ጊዜ ይህንን ማድረግ ይችላሉ (ከጤና ጋር በHealth: My Plan ወይም በፖስታ)፣ ነገር ግን ጥገኝነትዎን ለማረጋገጥ ማመልከቻዎ ከደረሰ 60 ቀናት በኋላ አለዎት።

## ለጥገኛ ማረጋገጫ ተቀባይነት ያላቸው ሰነዶች አይነቶች

ለጥገኛ ማረጋገጫ አንዳንድ ተቀባይነት ያላቸው ሰነዶች ከዚህ በታች አሉ። ተቀባይነት ያላቸው ሰነዶች ዝርዝር ለማግኘት [myseiu.be/oe-dep-ver](https://myseiu.be/oe-dep-ver) ን ይጎብኙ።

- የጥገኛዎ የልደት የምስክር ወረቀት ቅጂ።
- የጥገኛዎ አሳዳጊ፣ የህጋዊ ሞገዚትነት ወይም የጉዲፈቻ የምስክር ወረቀት ቅጂ።
- በጣም የቅርብ ጊዜ የፌዴራል ግብር ተመላሽዎ ቅጂ።



## ጥገኛን ስለመመዘገብ የበለጠ ይወቁ

ሙሉ የጥገኞች ዝርዝር እና ተቀባይነት ያላቸው ሰነዶች በ [myseiu.be/oe-dep-ver](https://myseiu.be/oe-dep-ver) ያግኙ።

# ይመዝገቡ ወይም ለውጦችን ከHealth: My Plan ጋር ያድርጉ



## ለHealth: My Plan መለያ ይፍጠሩ

የሚከተሉትን መረጃዎች በመስተጻፍ እንደ አዲስ ተጠቃሚ ለመመዝገብ ወደ [myseiu.be/oe-myplan-22](https://myseiu.be/oe-myplan-22) ይሂዱ ወይም በስልክም ላይ ያለውን ካሜራ ይጠቀሙ።

እርምጃ 1: እንደ አዲስ ተጠቃሚ ተመዝግብ የሚለውን ይምረጡ።

እርምጃ 5: የተጠቃሚ ስም፣ የይሌፍ ቃል እና የደንበኝነት ጥያቄውን ይሙሉ።

እርምጃ 2: አባል መታወቂያ ወይም የማህበራዊ ዋስትና ቁጥር (SSN) ይውስዱ።

እርምጃ 6: የእውቅያ መረጃ ይሙሉ እና መልእክት ልውውጥን ያስቀምጡ።

እርምጃ 3: ዚፕ ኮድ እና የልደት ቀን ያስገቡ።

እርምጃ 4: ውሎችን እና አስገዳጅ ሁኔታዎችን ገምግመው መስማማትዎን ያረጋግጡ።

እርምጃ 7: ማረጋገጫዎችን ያስቀምጡ።

ጥያቄዎች አሉዎት? ወደ **1-877-606-6705**፣ ከ 8 a.m. እስከ 6 p.m. ፓስፊክ ሰዓት አቆጣጠር፣ ከሰኞ እስከ ዓርብ ይደውሉ ወይም ኢሜይል ወደዚህ ይላኩ፡- [SEIU775BG-caregiver@magnacare.com](mailto:SEIU775BG-caregiver@magnacare.com)

## ለመድን ሽፋን ይመዘገቡ

እርምጃ 1: በመለያ ይግቡ እና የእርስዎን የጤና መድን ሽፋን መረጃ ይመልከቱ ወይም ለመድን ሽፋን ይመዘገቡ።

ለመመዘገብ ብቁ ከሆኑ፣ በ ምዝገባ ጀምሮ የሚለው ላይ ጠቅ ለማድረግ የሚያስችል አማራጭ ያገኛሉ።



እርምጃ 2: በHealth: My Plan ላይ ያለውን የምዝገባ ሂደት ያሟሉ።

- የእርስዎን ዋና ሥራ ቀጣሪ ይምረጡ። ይህ ከእርስዎ ደመዎዝ ላይ በየወሩ የጣምራ ክፍያውን ድርሻ የሚቆርጠው አሠሪዎ ነው። የእርስዎ ዋና ሥራ ቀጣሪ እርስዎ በየወሩ በሠሩት የሥራ ሰዓታት ብዛት ላይ በመመርኮዝ ወደፊት ሌላ ሥራ ቀጣሪን ለእርስዎ ዳግመኛ ሊመድብ ይችል ይሆናል።
- ለእያንዳንዱ ጥቅም የብቁነት መረጃን ያያሉ።

እርምጃ 3: እንደሚከተሉት ያሉትን የእርስዎን ምርጫዎች አርትዕ ያድርጓቸው፡-

- እንዴት እርስዎን ማግኘት እንደሚቻል - በኢሜይል፣ በስልክ ወይም በፖስታ ቤት።
- የእርስዎ ተመራጭ ቋንቋ።

እርምጃ 4: ለጤና መድን ሽፋን ይመዘገቡ።

- የሚዲካል መድን ዕቅድ - የእርስዎ መድን ዕቅድ እርስዎ እንደሚኖሩበት ቦታ የሚመረጥ ይሆናል።
- የጥርስ ሕክምና መድን ዕቅድ - የመድን ዕቅዶቹን ያነጻጽሯቸው እና ካሉት የጥርስ ሕክምና መድን ዕቅድ አማራጮች መካከል ይምረጡ።
- ጥገኛ ወደ መድን ሽፋንዎ ያክሉ እና ከእነሱ ጋር ያለዎትን ግንኙነት ያረጋግጡ። በገጽ 4 ላይ የበለጠ ይወቁ።
- እንደ ተንከባካቢ Kicks፣ EPIC Hearing እና Ginger ስላሉ ሌሎች የጤና ጥቅማ ጥቅሞች ይወቁ።

እርምጃ 5: የእርስዎን ምርጫዎች ይገምግሟቸው።

እርምጃ 6: ምዝገባውን ለማጠናቀቅ የእርስዎን መዳፊት (ማውስ) ወይም የንኪ ስሌዳ (ተች-ስክሪን) በመጠቀም ስምዎትን ይፈርሙ።

የማረጋገጫ ማያ ገጽ (ስክሪን) ያያሉ እና ማረጋገጫ ኢሜይል እና ደብዳቤ ይላክልዎታል።

## በዕቅድዎ ላይ ይመልከቱ እና ለውጦችን ያድርጉ

እርምጃ 1: የእርስዎን የመድን ሽፋን ለማየት ወይም ለውጦችን ለማድረግ ወደ Health: My Plan ይግቡ።

እርምጃ 2: የሚከተሉትን ለማድረግ ከላይ በግራ ጥግ ያለውን የምናሌ /ሜኑ/ አድውን ይጠቀሙ፡-

- የእርስዎን የመድን ሽፋን አጭር ማጠቃለያ ማግኘት
- የእርስዎን ብቁነት እና የጥቅማ ጥቅም መረጃ መመልከት
- የእርስዎን የጥርስ ሕክምና የመድን ዕቅድ መለወጥ
- የእርስዎን የሥራ ሰዓታት ማየት።
- የራስ ክፍያዎችን መፈጸም እና ተጨማሪ ነገሮችን ማድረግ!

በቀላሉ Health: My Plan ለመጠቀም በእርስዎ ስማርት ስልክ ላይ የ MyCreateHealth ሞባይል መተግበሪያን ያውርዱ።

የ MyCreateHealth ሞባይል መተግበሪያ በእርስዎ iPhone ላይ በ App Store ወይም በእርስዎ Android ስልክ ላይ በ Google Play Store ላይ ይገኛል።



# የጤና እንክብካቤ ዕቅድ ዋና፣ ዋና ነጥቦች

በወር \$25\* ብቻ በመክፈል ከፍተኛ ጥራት ያለው የጤና እና የጥርስ ሕክምና የመድን ሽፋን ያግኙ

የእርስዎ መድን ሽፋን የሚከተሉትን ጥቅማ ጥቅሞች ያካትታል፡

- ነፃ ተቀዳሚ ዶክተር ጉብኝቶች
- ሜዲካል
- ኦርቶዶንቲያ
- የጥርስ ሕክምና
- የማየት ችሎታ
- መስማት ችሎታ
- መካኒካት
- በሐኪም የሚታዘዝ መድኃኒት
- የስሜት ድጋፍ

ከእርስዎ መድን ሽፋን ማግኘት የሚችሉትን ሁሉ ጥቅም ያግኙ

የሚወዱትን ዶክተር ያግኙ

በጣም ራዲካል ሊመረጡዎትና ሊያከምዎት የሚችል ተቀዳሚ እንክብካቤ ሰጪ ዶክተር እንዲሁም ተቀዳሚ እንክብካቤ ሰጪ አቅራቢ ወይም ተብሎ ይጠራል) በመምረጥ ከሚያምኑት ዶክተር ጋር ጥሩ ግንኙነትን ያዳብሩ። ይህንን ዶክተር ለአጠቃላይ የጤንነት ማረጋገጫ ጉብኝቶች፣ ወይም ከታመሙ ወይም ወደ ስፔሺያሊስት ሪፈራል ካስፈለግዎት ሊያገኙት ይችላሉ።

በ Kaiser Foundation Health Plan of the Northwest የድር ጣቢያ በኩል ተቀዳሚ እንክብካቤ ሰጪ ዶክተርን መምረጥ ይችላሉ። ተቀዳሚ የእንክብካቤ ሃኪም መምረጥ ፈጣን እና ቀላል ነው። መለያ መፍጠር ላይ ወይም ዶክተር ማግኘት ላይ እዝ ለማግኘት፣ ይህን ይጎብኙ፡- [myseiu.be/oe-doctor](http://myseiu.be/oe-doctor)።

የጤና እንክብካቤ በየትኛውም ቦታ

ከእርስዎ የጤና እንክብካቤ ሽፋን ጋር ምቹ፣ ነጻ ወይም ዝቅተኛ ዋጋ ያለው የጤና እንክብካቤ አገልግሎት ከየትኛውም ቦታ ላይ ሆነው በአካል ተገኝቶ ከመታከም በተጨማሪ - በስልክ፣ በታብሌት፣ በኮምፒውተር አገልግሎት ያገኛሉ። ከፍተኛ ጥራት ያለው ግላዊነት የተላበሰ እንክብካቤ፣ ለደኅንነት አስተማማኝ እና ምቹ በሐኪም መታየቶችን እና የቴክኖሎጂ አማራጮችን በማግኘት ተጠቃሚ መሆን ይችላሉ። ለተጨማሪ [myseiu.be/ha-2022](http://myseiu.be/ha-2022) ን ይመልከቱ።

ማዳመጫ ጥቅሞች ያለ ጣምራ ክፍያ!

በEPIC ማዳመጫ በኩል፣ ምንም የጣምራ ክፍያ ሳይኖር ለእያንዳንዱ ጆር \$1,200 ዋጋ ያለው የማዳመጫ ሃርድዌር ማግኘት ይችላሉ። የበለጠ በ [myseiu.be/hearing](http://myseiu.be/hearing) ላይ ይረዱ።

ለእርስዎ ብቻ ይበልጥ

በልዩ ሁኔታ የተዘጋጁ ጥቅማ ጥቅሞች

ለራስ እንክብካቤ ማድረግ አስፈላጊ ነው፡- የሥነ ስሜት ጤና ጥቅማ ጥቅሞች

የሥነ ስሜት ጤና ልክ እንደ አካላዊ ጤናዎ ሁሉ አስፈላጊ ነው። የመድን ሽፋኑ ሳይኮቴራፒ፣ መድኃኒት፣ በቡድን የሚሰጥ ቴራፒ እና ተጨማሪ እና አማራጭ መድኃኒቶችንም ጭምር ያካትታል፡-

- በነጻ እና ለደኅንነት አስተማማኝ በሆነ የጽሑፍ መልእክት መላላክ በኩል ለእርስዎ ምክር እና እዝ መስጠት ከሚችል ኤክስፐርት አሠልጣኝ ጋር የ Ginger መተግበሪያ ቀላል ያደርግልዎታል። እዚህ ላይ የበለጠ ይረዱ፡- [myseiu.be/oe-ginger](http://myseiu.be/oe-ginger)።
- ወደ Kaiser Foundation Health Plan of the Northwest Mental Health Services በዚህ ስልክ ቁጥር ይደውሉ፡- **1-855-632-8280** ወይም ይህን ይጎብኙ፡- [myseiu.be/kpnw-bh](http://myseiu.be/kpnw-bh)።



በየዓመቱ የእርስዎን Caregiver Kicks — ማዳለጥን የሚከለካል ጫማ — በእያንዳንዱ አመት፣ ብቁ እስኪሆኑ ድረስ ያግኙ! ይህ ምቹ ጫማ ሲሆን በሥራ ቦታ ላይ ደኅንነትዎን ይጠብቅልዎታል ብሎም ያምራል። እንደ Reebok እና Skechers ከመሳሰሉ ታዋቂ ስም ያላቸው ምርቶች የመጡ ከ70 በላይ በሆኑ ስታይሎች ይገኛል። የእርስዎን Caregiver Kicks እዚህ ላይ ያግኙ፡- [myseiu.be/oe-kicks](http://myseiu.be/oe-kicks)።

ብቁ መሆንዎን እርግጠኛ አይደሉም?

ብቁ መሆንዎን ለማረጋገጥ [myseiu.be/oe-myplan-22](http://myseiu.be/oe-myplan-22) ን ይጎብኙ።

\*የጣል መድን ሽፋን ዋጋ በወር \$25 ነው (የጣምራ ፕሪሚየም ተብሎም ይጠራል)። ጥገኞችን ለመመዘገብ ከመረጡ፣ የእርስዎ ወርሃዊ ወጪ ክፍ ያለ ይሆናል። ስለ ዋጋ ዝርዝሮች ገጽ 4ን ይመልከቱ። \*\*ከተቀዳሚ ተንከባካቢ ዶክተር ጋር የሚደረጉ ጉብኝቶች የጣምራ ክፍያ የላቸውም፣ ነገር ግን ዶክተርዎ ምርመራዎችን ወይም የላብራቶሪ ሥራዎችን ካዘዘ፣ ለእነዚያ አገልግሎቶች የጣምራ ክፍያ መክፈል ሊኖርብዎ ይችላል።



**Janie H.**  
ተንከባካቢ፣ Spokane



## የእርስዎን በሐኪም የተሰጠ መድኃኒት ማዘዣ በብልህነት ይጠቀሙበት

ሁሉንም ያልዎትን ምርጫዎች እና ምን ያክል ወጪ እንደሚጠይቁ በመረዳት በእርስዎ በሐኪም የሚታዘዝ መድኃኒት የመድን ሽፋን ማግኘት የሚችሉትን ጥቅም በሙሉ ያግኙ።

\*ሥራ የሚሠሩት ለሃይማኖታዊ ተቋም ከሆነ፣ የእርስዎ የጤና መድን በሃይማኖት ምክንያት ያለመከታተትን በሚፈቀደው በ Affordable Care Act ሕግ መሠረት የወሊድ መከላከያ ዘዴዎችን መድን ሽፋን እያካትትም። ሆኖም ግን፣ በጤና መድን ሽፋን ውስጥ የተመዘገቡ አስከሆኑ ድረስ ከ Sav-Rx እነዚህን አገልግሎቶች እርስዎ ምንም ወጪ ማውጣት ሳይኖርብዎት (እና ሌላ ምንም ተጨማሪ እርምጃ መውሰድ ሳይስፈልግዎት) የሚያገኙ ይሆናል።

\*\*እነዚህ ዋጋ ላይ የተመረኮዙ መድኃኒቶች የተለያዩ የጤና ችግሮችን ለማከም የተዘጋጁ ጀነሪክ መድኃኒቶች ናቸው።

| Rx ጥምራ ክፍያ (በአውታረ መረብ ውስጥ) ለ 30 ቀናት ለሚሆን መድኃኒት አቅርቦት | በመድኃኒት ቤት ውስጥ | በፖስታ ቤት ትዕዛዝ           |
|--|---------------|------------------------|
| ጀነሪክ የወሊድ መከላከያ መድኃኒቶች*                              | \$0           | \$0                    |
| ተመራጭ ጀነሪክ  | \$5           | \$10 እስከ 90 በቀን አቅርቦት  |
| ተመራጭ ታዋቂ ስም ያለው ምርት                                  | \$25          | \$50 እስከ 90 በቀን አቅርቦት  |
| ተመራጭ ያልሆነ  | \$50          | \$100 እስከ 90 በቀን አቅርቦት |

## ድንገተኛ የሕክምና ክፍልን ከመጠቀም ውጭ ያሉ አማራጮች

| የድንገተኛ ሕክምና ክፍል \$200 ጣምራ ክፍያ | አስቸኳይ ሕክምና \$30 ጣምራ ክፍያ | ተቀዳሚ ዶክተር / አንላይን ጉብኝቶች ነጻ |
|-------------------------------|-------------------------|----------------------------|
|-------------------------------|-------------------------|----------------------------|

አስቸኳይ የሕክምና እንክብካቤን በመጠቀም **\$170** ገንዘብ ይቆጥቡ። አፈጣኝ የሕክምና እርዳታ ማግኘት የሚያስፈልግዎት ከሆነ፣ በአቅራቢያዎ የሚገኝ የአስቸኳይ ሕክምና መስጫ ማዕከልን ያፈላልጉ ወይም ከእርስዎ ዶክተር ጋር በተመሳሳይ ቀን ቀጠሮ ይያዙ። እስከ \$170 ድረስ ገንዘብ መቆጠብ ይችላሉ።

አፈጣኝ ሕክምና እንክብካቤ እንደ ድንገተኛ ሕክምና አይደለም። እንደ ልብ ድካም ወይም ስትሮክ በመሰለ ለሞት አደጋ ሊያጋልጥ በሚችል የጤና ችግር ውስጥ ካሉ፣ ወደ ድንገተኛ ሕክምና ክፍል መሄድ አለብዎት። እንደ የቁርጭምጭሚት ወለምታ የመሰለ ቀላል የሆኑ የአካል ጉዳት ወይም መቁሰል ካለብዎት ወደ አስቸኳይ ሕክምና ክፍል ይሂዱ።

# የሜዲካል መድን ሽፋን ጥቅማጥቅም አጭር ማጠቃለያ



የ Kaiser Foundation Health Plan የሰሜን ምዕራብ አጭር ማጠቃለያ ተፈጻሚ የሚሆንበት ቀን፡- 08/01/2022

ይህ የመድን ጥቅማጥቅሞች አጭር ማጠቃለያ ነው። ይህ ውል ወይም የመድን ሽፋን ማረጋገጫ የምስክር ወረቀት አይደለም። አማራጭ ሕክምናዎችን ጨምሮ ሁሉም የጥቅማ ጥቅም ማብራሪያዎች በሕክምና አስፈላጊ ለሆኑ አገልግሎቶች የሚሰጡ ናቸው። አባሉ የመድን ሽፋን ላለው አገልግሎት ወይም ለአገልግሎቱ በተጨማሪም የሚከፈለውን ክፍያ ያነሰ የድርሻ ክፍያ እንዲከፍል ይደረጋል። ገደቦችን ጨምሮ ሙሉ የመድን ሽፋን ጥቅማ ጥቅሞችን ለማግኘት፣ እባክዎ የእርስዎን የመድን ሽፋን ምስክር ወረቀት ይመልከቱ። በ Patient Protection and Affordable Care Act of 2010 ሕግ መሠረት፡-

- የኤጀንሲው አገልግሎት አቅራቢዎች እና CDWA የግለሰብ አቅራቢዎች ብቻ፡- ጥገኞች እስከ 26ኛው የልደት በዓላቸው ድረስ በዚህ እቅድ ውስጥ ለመመዘን ብቁ ናቸው። ለእርስዎ ጥገኞች ሙሉን የአርቦን (ፕሪሚየም) ክፍያ የመክፈል ኃላፊነቱን እርስዎ ይወስዳሉ። ስለ አርቦን ተመኖች ለማወቅ የእርስዎን ቀጣሪ ድርጅት ወይም ግለሰብ ያነጋግሩ።

| በአውታረ መረብ ውስጥ ያለ የመድን ሽፋን   |  |
|---|--|
| ከኪስ የሚከፈል ገንዘብ ከፍተኛ   |  |
| ለአንድ አባል  | \$1,250  |
| ለሙሉ ቤተሰብ  | \$2,500  |
| ተቀናሽ  | \$0  |
| የሐኪም ምርመራዎች   |  |
| መደበኛ የመከላከያ የሕክምና አካላዊ ምርመራ   | \$0  |
| ተቀዳሚ እንክብካቤ   | \$0  |
| የስፔሺያሊቲ እንብካቤ   | \$15   |
| አስቸኳይ እንብካቤ   | \$30   |
| ምርመራዎች  |  |
| መከላከያ ምርመራዎች  | \$0  |
| ላብራቶሪ   | \$0  |
| ራጂ፣ ኢሜጂንግ፣ እና ልዩ የምርመራ ዘዴዎች   | \$0  |
| ሲቲ፣ ኤምኤርኤይ፣ ፔት ስካኖች   | \$50 በእያንዳንዱ ዲፓርትመንት ምርመራ አንዳንድ አገልግሎቶች አስቀድሞ ፈቃድ ማግኘትን ሊጠይቁ ይችላሉ። |
| መድኃኒቶች (ተመላላሽ ታካሚ)  |  |
| በሐኪም የሚታዘዙ መድኃኒቶች (እስከ 30 በቀን አቅርቦት)                                | \$5 ጀነሪክ/\$20 ተመራጭ ታዋቂ ስም ያለው ምርት/\$50 ተመራጭ ያልሆነ ታዋቂ ስም ያለው ምርት    |
| በፖስታ ቤት ትዕዛዝ በሐኪም የሚታዘዙ መድኃኒቶች (እስከ 90 በቀን አቅርቦት)                   | \$10 ጀነሪክ/\$50 ተመራጭ ታዋቂ ስም ያለው ምርት/\$100 ተመራጭ ያልሆነ ታዋቂ ስም ያለው ምርት  |
| በሕክምና ባለሙያ የሚሰጡ መድኃኒቶች፣ በመርፌ የሚሰጡትን ጨምሮ (በሁሉም የተመላላሽ ታካሚ ሕክምና ቦታዎች) | \$0  |
| መርፌ ለመወጋት የነርስ ሕክምና ክፍል ጉብኝቶች                                       | \$5  |
| የእመጫትነት እንክብካቤ  |  |
| በቀጠሮ የሚሰጥ ቅደመ ወሊድ እንክብካቤ እና የመጀመሪያ ድገረ ወሊድ የሕክምና ምርመራ               | \$0  |
| ላብራቶሪ   | \$0  |
| ራጂ፣ ኢሜጂንግ፣ እና ልዩ የምርመራ ዘዴዎች   | \$0  |
| የተኝቶ ታካሚ ሆስፒታል አገልግሎቶች  | \$100 በእያንዳንዱ ተኝቶ መታከም   |

**የ Kaiser Foundation Health Plan of the Northwest Benefit አጭር ማጠቃለያ፣ ካለፈው የቀጠለ።**

| መካንነት   |  |
|---|--|
| ከወንድ እና ከሴት መካንነት እንዲሁም ከዚህ ጋር የተገናኙ ሁሉም አገልግሎቶች የሚሰጡ የሚዲካል እና የቀዶ ጥገና ሕክምና አገልግሎቶች | ተገቢነት ባላቸው የተመላላሽ ታካሚ አገልግሎቶች የወጪ መጋራቶች ላይ የሚመረከብ ሆኖ የመድን ሽፋን ያለው፣ በዕድሜ ልክ አርባን ከፍተኛ መጠን \$30,000 የተገደበ። አርቴፊሻል የወንድ ዘር ማመንጨት፣ ኢንቪትሮ እንቁላል ማቋት፣ እና በሐኪም እርዳታ የሚደረግ የሥነ ተዋልዶ ሕክምና፣ ጋሜት ኢንትራፋሎፒያን ትራንስፈር (ZIFT) ጨምሮ። የመሀንነት መድኃኒቶች፡- በ 50% የመድን ሽፋን ጣምራ ኢንሹራንስ ዕቅድ መሠረት የመድን ሽፋን አላቸው፣ እስከ \$5,000 በዕድሜ ልክ ከፍተኛ ድረስ የመድን ሽፋን ይኖራቸዋል። |
| የሆስፒታል አገልግሎቶች  |  |
| የአምቡላንስ አገልግሎቶች (በእያንዳንዱ ትራስፖርት)  | \$75   |
| የድንገተኛ ሕክምና ክፍል ምርመራና ሕክምና  | \$200 (ተኝተው ከታከሙ ይታለፋል)  |
| የተኝቶ ታካሚ ሆስፒታል አገልግሎቶች  | \$100 በእያንዳንዱ ተኝቶ መታከም   |
| ኪምቴራፒ/ራዲዮሽን ቴራፒ ሕክምና  | \$15   |
| ረዥም ጊዜ የሚቆይ ሜዲካል መሣሪያ፣ ውጫዊ ፕሮስቴቲክ መሣሪያዎች፣ እና አርቶቲክ መሣሪያዎች                           | 20% ጣምራ ኢንሹራንስ   |
| አካላዊ፣ የንግግር እና አክፎሽናል ቴራፒዎች (እስከ 20 ጉብኝቶች በአንድ ቴራፒ በአንድ የቀን መቁጠሪያ ዓመት)              | \$15   |
| የሠለጠነ የነርስ አገልግሎት ተቋም አገልግሎቶች   |  |
| የተኝቶ ታካሚ የሠለጠነ የነርስ አገልግሎቶች (እስከ 100 ቀናት በቀን መቆጠሪያ አንድ ዓመት)                         | \$0  |
| የኬሚካል ጥገኝነት አገልግሎቶች   |  |
| የተኝቶ ታካሚ አገልግሎቶች  | \$0  |
| የተኝቶ ታካሚ የሆስፒታል እና የቤት ውስጥ ሕክምና አገልግሎቶች   | \$100 በእያንዳንዱ ተኝቶ መታከም   |
| የአእምሮ ሕክምና አገልግሎቶች  |  |
| የተኝቶ ታካሚ አገልግሎቶች (ቡድን 1/2 ጣምራ ክፍያ በምርመራ)  | \$0  |
| የተኝቶ ታካሚ የሆስፒታል እና የቤት ውስጥ ሕክምና አገልግሎቶች   | \$100 በእያንዳንዱ ተኝቶ መታከም   |
| አማራጭ እንክብካቤ   |  |
| የአኩፓንቸር አገልግሎቶች   | \$0 የጣምራ ክፍያ፣ በዓመት እስከ 12 ጉብኝቶች  |
| የኪሮፕራክቲክ አገልግሎቶች  | \$0 የጣምራ ክፍያ፣ በዓመት እስከ 12 ጉብኝቶች  |
| የማላጅ ህክምና   | \$25 የጣምራ ክፍያ፣ በዓመት እስከ 12 ጉብኝቶች   |
| የናቹሮፓቲክ ህክምና  | \$0 ጣምራ ክፍያ፣ ያልተገደቡ ጉብኝቶች  |
| የዓይን ሕክምና አገልግሎቶች   |  |
| መደበኛ የዓይን ምርመራ (ከመጀመሪያ ወር እስከ ዕድሜ 19 ድረስ)   | \$0  |
| የዓይን ዕይታ መርጃ መሣሪያዎች እና የዓይን ሕክምና አገልግሎቶች (ከመጀመሪያ ወር ጀምሮ እስከ 19 ዓመት ዕድሜ)             | በየ12 ወራቱ ለዓይን መነፅር መስታወቶች ወይም ፍሬምዎች ወይም ኮንታክት ሌንሶች ምንም ክፍያ አይኖራቸውም።  |
| መደበኛ የዓይን ምርመራ (ዕድሜ 19 እና ከዚያ በላይ)  | \$0  |
| የዓይን ዕይታ መርጃ መሣሪያ እና የዓይን ሕክምና አገልግሎቶች (ዕድሜ 19 እና ከዚያ በላይ)*                         | መነሻ ድጋግ እስከ \$300 ለዓይን መነፅሮች እና ኮንታክት ሌንሶች፣ በአንድ ዓመት ጊዜ ውስጥ ከአንድ ጊዜ በላይ አይቻልም።   |
| የጆሮ ሕክምና አገልግሎቶች  |  |
| ኢጋዥ ማዳመጫ መሣሪያ   | በተለየ የመድን ዕቅድ የሚሸፈን፡- EPIC ማዳመጫ። ጣምራ ክፍያ የለም፣ እስከ \$1,200 በእያንዳንዱ ጆሮ በየ 3 ዓመታት ኢጋዥ ማዳመጫውን ወጪ ለመሸፈን። የበለጠ በ <a href="http://myseiu.be/hearing">myseiu.be/hearing</a> ላይ ይረዱ   |

Maureen M.  
ተንከባሲ፣ Shoreline



# የእርስዎ የፕሮሰር ሕክምና የመድን ዕቅዶች ምርመራ

| አገልግሎት ሰጪዎች  | ዓመታዊ ከፍተኛ | ተቀናሽ | ለተለመዱ ምርመራዎች የጣምራ ክፍያ | ልዩ ባሕሪያት   |
|--|-----------|------|-----------------------|--|
|   | \$2,000   | \$0  | ሙሉ በሙሉ የመድን ሽፋን ያለው   | <ul style="list-style-type: none"> <li>ገጠራማ አካባቢዎችን ጨምሮ መጠነ ሰፊ የአገልግሎት ሰጪዎች አውታረ መረብ።</li> <li>የPacific Dental Alliance (PDA) የፕሮሰር ሕክምና ሲንብኑ ነፃ የ Sonicare የፕሮሰር ብሩሽ ያግኙ። እዚህ ላይ የበለጠ ይረዱ፡- <a href="http://myseiu.be/oe-pda">myseiu.be/oe-pda</a></li> <li>ከፍተኛው እስከ \$2,000 የሚደርስ የነፃ የፕሮሰር ሕክምና ከ PDA የፕሮሰር ሕክምና ሕክምና ይገኛል!</li> </ul> |
|  | ምንም       | \$0  | ሙሉ በሙሉ የመድን ሽፋን ያለው   | <ul style="list-style-type: none"> <li>በ 1-5 ኮሪደር ውስጥ የሚኖሩ ምቹ የሆኑ እንብካቤ ሰጪዎች።</li> <li>ከፍተኛ የፕሮሰር ሕክምና ወጪዎች ላሉባቸው እንክብካቤ ሰጪዎች ምንም ዓመታዊ ከፍተኛ አይኖርም።</li> <li>የ Willamette የፕሮሰር ሕክምና አቅራቢን ማየት አለብዎት።</li> </ul>  |

## የእርስዎ የፕሮሰር ሕክምና የመድን ዕቅድ በእርስዎ ወርታዊው ጣምራ አርባን (ፕሪሚየም) \$25 ላይ የተጠቃለለ ነው።

- ሁለቱም የፕሮሰር ሕክምና መድን አቅዶች የእርዳታዎን ጥቅም ጥቅሞችን ያቀርባሉ።
- የፕሮሰር ሕክምና ዕቅድዎን ለመቀየር የጤና ጥቅማጥቅሞች ማመልከቻን ሞልተው ይመልሱ። የእርስዎ ማመልከቻ እንዲሰራ እስከ ጁላይ 20 ድረስ መግባት አለበት።
- በዚህ ዓመት አዲስ! የ120 ሰዓት ምርመራን የመረጡ APዎች እና CDWA IPዎች ጥገኞቻቸውን በፕሮሰር ሕክምና መድን ሽፋን በወር \$10 ብቻ። እዚህ ላይ የበለጠ ይረዱ፡- [myseiu.be/oe-dep-dental](http://myseiu.be/oe-dep-dental) የፕሮሰር ሕክምና።



**ጥጥር ዕቅድ** ተፈጻሚ የሚሆንበት ቀን **8/1/2022**

ጥቅማ ጥቅም የሚሰጥበት ክፍለ ጊዜ:- 1/1/2023 - 31/12/2023  
 የጥቅማ ጥቅም የሚሰጥበት ክፍለ ጊዜ ከፍተኛ\* (በግለሰብ፣ በክላስ 1 ላይ ተፈጻሚነት አይኖረውም):- \$2,000  
 አርቶዶንቲያ - ዓዋቂ ሰዎች እና ሕፃናት:- 50%  
 የዕድሜ ልክ ከፍተኛው (በግለሰብ):- \$2,000

|  | Delta Dental PPO Dentist | Delta Dental Premier Dentist | ተሳታፊ ያልሆነ የጥርስ ሐኪም |
|--|--------------------------|------------------------------|--------------------|
| <b>ጥቅማ ጥቅም የሚሰጥበት ክፍለ ጊዜ ተቀናሽ</b>  |                          |                              |                    |
| በአውታረ መረብ ውስጥ ላለ ክላስ 1 ተፈጻሚ አይሆንም - በአውታረ መረብ ውስጥ ተቀናሽ የለም - \$50 በአያንዳንዱ የጥቅማ ጥቅም የሚሰጥበት ክፍለ ጊዜ | \$0/\$50                 | \$50                         | \$50               |
| <b>ክላስ 1 - የሕክምና ምርመራ እና መከላከያዎች</b>   |                          |                              |                    |
| ምርመራዎች<br>ጽዳት ሥራ<br>ፍሎራይድ<br>ራጂዎች<br>ሲላንቶች   | 100%                     | 80%                          | 80%                |
| <b>ክላስ 2 - ጥገና ሥራ</b>  |                          |                              |                    |
| ማገገሚያዎች<br>ፖስቲሪየር ኮምፖዚት ሙሉቶች<br>ኢንዶዶንቲክስ (ፋት ካናል)<br>ፔሪዮዶንቲክስ<br>የአፍ ቀዶ ጥገና ሕክምና                 | 100%                     | 60%                          | 60%                |
| <b>ክላስ 3 - ከፍተኛ ሕክምና</b>   |                          |                              |                    |
| ዴንቸሮች<br>ከፊል ዴንቸሮች<br>ኢምፕላንትስ<br>ብሪጆች<br>ክራውንስ   | 80%                      | 40%                          | 40%                |

እባክዎ ልብ ይበሉ:- ይህ ለንጹጽ ጥገናዎች ብቻ የቀረቡ የጥቅማ ጥቅሞች አጭር ማጠቃለያ ነው እና እንደ አገልግሎት ውል ሆኖ ሊቆጠር አይችልም። በአንድ የመደን ዕቅድ ውስጥ አንድ ጊዜ ከተመዘገቡ በኋላ፣ የአርሰዎን Delta Dental PPO መደን ዕቅድ ይበልጥ ዝርዝሮችን የሚሰጠውን የአርሰዎን የጥቅማ ጥቅሞች አነስተኛ መጽሐፍ ማግኘት ይችላሉ። ማናቸውም ጥያቄ ካልዎት ወደ የአኛ የደንበኛ አገልግሎት ክፍል ለመደወል እባክዎ ነጻ ይሁኑ ወይም የአኛን የድር ጣቢያ [DeltaDentalWA.com](http://DeltaDentalWA.com) ይጎብኙ።

# ከእርስዎ ጥቅማ ጥቅሞች ማግኘት የሚችሉትን ሁሉ ያግኙ!

## የMySmile® መለያ ይፍጠሩ

ወደ የእርስዎ መታወቂያ ካርድ፣ የጥቅማ ጥቅሞች መረጃ፣ ከኪስ ወጪ ተደርጎ የሚከፈል ገንዘብ ግምቶች እና ተጨማሪ ነገሮችን ለደንበኞች አስተማምኝ የሆነ፣ በቀን 24 ሰዓት/በሳምንት 7 ቀን መዳረሻ ያግኙ! የእኛ “Find your member ID” መሣሪያ ምዝገባ ማከናወንን ቀላል ያደርገዋል። የእርስዎን መለያ ለመፍጠር [DeltaDentalWA.com](http://DeltaDentalWA.com) ን ይጎብኙ።

## በአውታረ መረብ ውስጥ የጥርስ ህኪም ይምረጡ

የእርስዎ የመድን ዕቅድ ወደ Delta Dental PPO አውታረ መረብ መዳረሻ ይሰጡዎታል። ሆኖም ግን፣ የሚገኙት ጥቅማ ጥቅሞች Delta Dental PO የጥርስ ህኪምን በሚጎበኙበት ጊዜ ከዚህም በላይ ብዙ ርቀት ይሄዳሉ። በእርስዎ አውታረ መረብ ውስጥ ያለ የጥርስ ህኪምን ለማግኘት [DeltaDentalWA.com](http://DeltaDentalWA.com) ን ይጎብኙ (እንዴት እንደሚቻል በሚቀጥለው ገጽ ላይ ይረዱ)።

የእርስዎ የመድን ዕቅድ አስፈላጊ ከሆነ ከእርስዎ አካባቢ ውጭ ያለ የ PPO ጥርስ ህኪምን ማግኘት እንዲችሉ መዳረሻ ከሚሰጥዎት Delta Dental Premier® አውታረ መረብ ጋር አብሮ ይመጣል። ይህ ማለት ከአውታረ መረብ ውጭ ያሉ ከፍተኛ ወጪዎችን ከመክፈል ይቆጠባሉ ማለት ነው (ከዚህ በታች ያለውን ቻርት ይመልከቱ)።

## ተጨማሪ የጥርስ ህኪምና ስራ ተሸፍኗል

የክላስ I ወጪዎች በእርስዎ ዓመታዊ ከፍተኛ ላይ አይቆጠሩም፣ ይህም ማለት አብዛኛው የእርስዎ የክላስ II እና III ወጪዎች በመድን ኢንሹራንሱ የሚሸፈኑ ይሆናሉ ማለት ነው።

|  | PPO | ፕሪሚየር | ከአውታረ መረብ ውጭ |
|--|-----|-------|--------------|
| የእርስዎ የመድን ዕቅድ የጥርስ ህኪምና አውታረ መረብ                          | ✓   |       |              |
| ጥቅማ ጥቅሞች ብዙ ርቀት ይሄዳሉ ይህም ማለት ከኪስ ወጪ የሚከፈለው ገንዘብ አነስተኛ ይሆናል | ✓   |       |              |
| የአቤቱታ ማቅረቢያ ቅጾች ፋይሎች ለእርስዎ                                 | ✓   | ✓     |              |
| ከእኛ የጥራት አስተዳደር እና የወጪ ጥበቃ ጋር አብሮ ይመጣል                     | ✓   | ✓     |              |
| ምንም የወጪ ጥበቃ የለም ማለት ከኪስ ወጪ የሚከፈለው ገንዘብ ከፍተኛ ይሆናል           |     |       | ✓            |

## በእርስዎ አቅራቢያ በአውታረ መረብ ውስጥ ያለ የጥርስ ህኪምን ያግኙ

1. ይህን ይጎብኙ [DeltaDentalWA.com](http://DeltaDentalWA.com)
2. በ 'አንላይ መገልገያዎች' (Online Tools) ላይ ጠቅ ያድርጉ እና የእኛን 'የጥርስ ህኪም አግኝ' (Find a Dentist) መሣሪያ ይጠቀሙ
3. የእርስዎን የፍለጋ ውጤቶች ለማጣራት 'Delta Dental PPO' ይምረጡ

## በእርስዎ የጥርስ ህኪም በመደበኛነት ይታዩ።

የእርስዎ መድን ዕቅድ በየዓመቱ የሚደረጉ የመከላከያ እንክብካቤዎችን ይሸፍናል። በየቀኑ ጥርስን ማጽዳት እና በመደበኛነት በሐኪም መታየት የእርስዎን ፈገግታ ጤናማ ሆኖ እንዲቆይ ለማድረግ እና ስቃይ የተሞላ ውድ ችግሮችን ከመምጣታቸው በፊት ለመከላከል አስፈላጊ ናቸው።

## ከኪስ ወጪ ሆኖ የሚከፈል ክፍያ መጠን ግምቶች።

የእርስዎን ወጪ ማወቅ መቻል እርስዎን እና የእርስዎን የጥርስ ህኪም የእርስዎን ጥቅማ ጥቅሞች ከፍተኛ ደረጃ ለማድረስ ሕክምናውን ዕቅድ እንዲታወጡለት ያግዛችኋል።

**MySmile Cost Genie<sup>SM</sup>** ቅጽበታዊ የወጪ መጠን ግምቶችን ይሰጥዎታል። እንደ ሙሉዎች ለመሰላሉ መሠረታዊ ሕክምናዎች በጣም ጥሩ ነው። ለእርስዎ በግል የተዘጋጁ ግምቶችን ለማግኘት ወደ የእርስዎ MySmile መለያ በቀላሉ ይግቡ።

እንደ ክራውን የመሳሰለ የተራዘመ ሕክምና በሚፈልጉበት ጊዜ የእርስዎን የጥርስ ህኪም “ቅድሚያ ግምት ማረጋገጫ” እንዲሰጥዎት ይጠይቁ። ከእርስዎ የጥርስ ህኪም የሕክምና እና ወጪ ማረጋገጫ ያገኛሉ። ይህ የእርስዎን የሕክምና ዕቅድ፣ የእርስዎ የመድን ዕቅድ ምን እንደሚሸፍን እና ለእርስዎ የጥርስ ህኪም ምን ያክል መክፈል እንዳለብዎት ዝርዝር ይሰጣል።

# ጥያቄዎች አሉዎት? ወደ Delta Dental ይደውሉ። 1-800-554-1907

ከሰኞ እስከ ዓርብ፡- 7 a.m. እስከ 5 p.m. በፓስፊክ ሰዓት አቆጣጠር

እንደ ኡዲስ ታካሚ የPacific Dental Alliance (PDA) አቅራቢን ለሚጎበኙ የDelta Dental አባላት፡- ነፃ የሶኔኪር የጥርስ ብሩሽ ሊያገኙ ይችላሉ።



ለተሟላ PDA አቅራቢ ዝርዝር [myseiu.be/oe-pda](http://myseiu.be/oe-pda) ን ይጎብኙ።

# Willamette Dental Group

## የጥርስ ሕክምና ዕቅድ

ተፈጻሚ የሚሆንበት ቀን 8/1/2022



ጥያቄዎች አሉዎት?

እዚህ ላይ የበለጠ ይረዱ:-

[myseiu.be/oe-willamette](http://myseiu.be/oe-willamette):-

በ Willamette Dental of Washington, Inc የተጻፈ። ይህ የመድን ዕቅድ የጥርስን እና ደጋፊ ሥጋዎችን በሽታዎች ወይም የጤና ችግሮች ለመከላከል፣ ለመመርመር ወይም ለማከም የሚያስችሉ የተራቀቁ የአገልግሎቶችን ሽፋን ያቀርባል። እዚህ ላይ የቀረቡት አብዛኛዎቹ በብዛት በእርስዎ የመድን ሽፋን ዕቅድ ላይ ካሉ አሠራሮች መካከል አንዳንዶች ናቸው። ሙሉ የመድን ሽፋን ዕቅድ ዝርዝር ማብራሪያን፣ ገደቦችን እና ተለይተው የሚቀሩ ነገሮችን ለማግኘት የመድን ሽፋን ምስክር ወረቀቱን እባክዎ ይመልከቱ።

| ጥቅም ጥቅሞች  | ጣምራ ክፍያዎች                                       |
|---|---|
| ዓመታዊ ከፍተኛ   | ምንም ዓመታዊ ከፍተኛ የለም*                              |
| ተቀናሽ  | ምንም ተቀናሽ የለም                                    |
| አጠቃላይ እና የአርቶዶንቲክ የሐኪም ምርመራዎች   | ምንም የጣምራ ክፍያ በእያንዳንዱ ምርመራ አይኖርም                 |
| <b>ምርመራ እና መከላከያ አገልግሎቶች</b>  |   |
| መደበኛ እና ድንገተኛ ምርመራዎች፣ ራጂዎች፣ የጥርስ ማጽዳት፣ የፍሎራ ይድ ሕክምና፣ ሲያላንቶች (በእያንዳንዱ ጥርስ)፣ የጭንቅላት እና የአንገት ካንሰር ምርመራ፣ የአፍ ንጽሕና መመሪያ፣ ፔሪዶንታል ቻርቲንግ፣ ፔሪዶን ታል ምርመራ | በሐኪም ምርመራ ጣምራ ክፍያ በኩል የመድን ሽፋን ያለው              |
| <b>የጥገና የጥርስ ሕክምና ሥራ</b>  |   |
| ሙሉዎች (አማልጋም)  | በሐኪም ምርመራ ጣምራ ክፍያ በኩል የመድን ሽፋን ያለው              |
| ፕሮክሊን-ሜታል ከራውን  | እርስዎ \$250 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ                        |
| <b>ፕሮስቶንዶንቲክስ</b>   |   |
| የላይኛው ወይም የታችኛው ሙሉ ዴንቸር   | እርስዎ \$400 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ                        |
| ብሪጅ (በጥርስ)  | እርስዎ \$250 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ                        |
| <b>ኤንዶቶንቲክስ እና ፔሪዶንቲክስ</b>  |   |
| የሩት ካናል ቴራፒ - አንተሪዮር  | እርስዎ \$85 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ                         |
| የሩት ካናል ቴራፒ - ባይኩስፒድ  | እርስዎ \$105 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ                        |
| የሩት ካናል ቴራፒ - ሞላር   | እርስዎ \$130 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ                        |
| አሲዮስ ቀዶ ጥገና (በእያንዳንዱ ኳድራንት)   | እርስዎ \$150 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ                        |
| ሩት ፕላንገንግ (በእያንዳንዱ ኳድራንት)   | እርስዎ \$75 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ                         |
| <b>የአፍ ቀዶ ጥገና ሕክምና</b>  |   |
| መደበኛ ጥርስ ነቀላ (አንድ ጥርስ)  | በሐኪም ምርመራ ጣምራ ክፍያ በኩል የመድን ሽፋን ያለው              |
| በቀዶ ጥገና ጥርስ ነቀላ   | እርስዎ \$100 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ                        |
| <b>የአርቶዶንቲያ ጥርስ ሕክምና</b>  |   |
| ቅድመ የአርቶዶንቲያ ጥርስ ሕክምና   | እርስዎ \$150 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ**                      |
| ሁሉን አቀፍ የአርቶዶንቲያ ጥርስ ሕክምና   | እርስዎ \$2,500 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ                      |
| <b>ጥርስ ገጠማ</b>  |   |
| የጥርስ ገጠማ ቀዶ ጥገና   | የጥርስ ገጠማ ጥቅም ጥቅም ከፍተኛ \$1,500 በቀን መቀጠሪያ አንድ ዓመት |
| <b>የተለያዩ ጉዳዮች</b>   |   |
| በቦታው ላይ የሚሰጥ ማደንዘዣ  | በሐኪም ምርመራ ጣምራ ክፍያ በኩል የመድን ሽፋን ያለው              |
| የጥርስ ላብራቶሪ ክፍያዎች  | በሐኪም ምርመራ ጣምራ ክፍያ በኩል የመድን ሽፋን ያለው              |
| ኒትሩስ አክሳይድ  | እርስዎ \$40 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ                         |
| የስፔሻል ዶክተር ሕክምና ምርመራ  | በእያንዳንዱ ምርመራ እርስዎ \$30 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ            |
| ከአካባቢ ውጭ የተሰጠ ድንገተኛ ሕክምና ወጪን መልሶ መክፈል   | ከ\$250 በላይ ለሆነ ለሚመጡ ክፍያዎች እርስዎ ይክፈላሉ            |

\*TMJ ዓመታዊ ከፍተኛው \$1000/ \$5000 የዕድሜ ልክ ከፍተኛ አለው።  
\*\* ታካሚው የህክምና ዕቅድን ከተቀበለ ለሁሉን አቀፍ የአርቶዶንቲያ ሕክምና የጣምራ ክፍያ ይክፈላል።



# ተለይተው የሚቀሩ

ፕሮሰቲክ ዕቃው ከተገጠመ በኋላ የመድን ሽፋኑ ካበቃ ከ60 ቀናት በላይ ከሆነው በርካታ የሕክምና ቀጠሮ ቀናትን ወይም ማስተካከያዎችን የሚጠይቁ ብሪጆች፣ ክራውኖች፣ ዴንቸሮች ወይም ፕሮሰቲክ መሣሪያዎች።

ዓባሪ መሣሪያዎችን፣ ጥገና እና የጥርስ ተከላ ተዛማጅ አገልግሎቶችን ጨምሮ የጥርስ ተከላዎች የመድን ሽፋን ተፈጻሚ ከሚሆንበት ቀን ቀደም ብለው የተጀመሩ ሕክምናዎችን ወይም አገልግሎቶችን ማጠናቀቂያ ወይም መስጫ።

ከመድን ሽፋኑ ተፈጻሚ መሆን ከሚጀምርበት ቀን ቀደም ብለው የተሰጡ ኢንዱድንቲክ አገልግሎቶች፣ ፕሮሰቲክ አገልግሎቶች እና ጥርስ ተከላዎች። ከመድን ሽፋኑ ማጠቃለያ ቀን በኋላ ከ60 ቀናት በላይ ቆይቶ የተጠናቀቀ ኢንዱድንቲክ ቴራፒ። የመድን ሽፋን ከሌለው አገልግሎት ጋር በተገናኘ በተለይ የሚደረግ የሕክምና ምርመራዎች ወይም ምክክሮች። የሙከራ ወይም የምርምር አገልግሎቶች እና ተዛማጅ ምርመራዎች ወይም ምክክሮች።

ከክራውኖች፣ ብሪጆች ወይም የጥርስ ተከላዎች ጋር የሚደረግ የተራቀቀ ማስተካከያን ጨምሮ ወይም ማሽግን፣ ተቆልቋይ ዳይሜንሽን መቀየር፣ አክሉቭንስን ወደ ነበሩበት መመለስ ወይም መጣመምን፣ መጋጥን ወይም መሸሸርን ማስተካከል ጨምሮ ሙሉ የአፍ እንደገና ማስተካከያ።

ለጥርስ የሕክምና ዘዴዎች፣ የሕክም አገልግሎቶች ወይም ለተቋም ክፍያዎች ከጥርስ ሕክምና ማዕከሉ ውጪ በሆስፒታል በመተኛት የሚሰጥ ሕክምና። ማክሲሎራቪያል ፕሮሰቲክ አገልግሎቶች።

የሌሊት ጥርስ ምላስን እንዳይነከስ ማገጃ።

የግል ልዩ ማስተካከያ ሕክምናዎች።

በተለይ መልክን ለማሻሻል፣ ለመለወጥ ወይም ለማላቅ በሞንገኝነት የታሰቡ የፕላስቲክ፣ ዳግም ማስተካከያ ወይም ኮስሞቲክ ቀዶ ጥገና እና ሌሎች አገልግሎቶች ወይም አቅርቦቶች።

የመድኃኒት ማዘዣ እና ያለ ሕክም ትዕዛዝ የሚሸጡ መድኃኒቶች እና ቅድመ ሕክምና አገልግሎቶች።

ከ24 ሰዓት በቅድሚያ ከሚሰጥ ማስጠንቀቂያ ውጭ ላመለጡ ቀጠሮዎች ወይም ለተሰረዙ ቀጠሮዎች አገልግሎት ሰጪው ክፍያ ሲያስከፍል።

የጠፉ፣ የታጡ ወይም የተሰረቁ ጥርስ ላይ የሚገጠሙ ነገሮች፣ በአግባቡ ካለመጠቀም፣ በአይያዝ ጉድለት ወይም ቸልተኝነት ለተሰላሹ ጥርስ ላይ የሚገጠሙ ነገሮች መተኪያ።

የድምፅ ወደነበረበት ለመመለስ የሚደረግ ማስተካከያ።

በሕክምና በታዘዘው የሕክምና ዕቅድ እና/ወይም በ Willamette Dental Group የጥርስ ሕክምና ያልተመከሩ እና ያልተፈቀዱ አገልግሎቶች እና ተዛማጅ ምርመራዎች ወይም ምክክሮች።

ካለው ተጨባጭ የጤና ችግር ምርመራ፣ እንክብካቤ ወይም ሕክምና ዓይን ሲታዩ አስፈላጊ የማይባሉ አገልግሎቶች እና ተዛማጅ ምርመራዎች ወይም ምክክሮች።

ፈቃድ ካለው የጥርስ ሕክምና፣ ዴንቲስት፣ ሃይጂኒስት ወይም የጥርስ ሕክምና ረዳት ውጭ ባለ በማናቸውም ሰው የሚሰጡ አገልግሎቶች።

በፕሮጌሽናል የአትሌቲክስ ውድድር ላይ በመሳተፍ ወይም በመወዳደር ወቅት ለደረሰ ጉዳት የሚሰጥ ሕክምና አገልግሎቶች።

በሠራተኛ በሥራ ቦታ ላይ የሚደርስ ጉዳት ካህ ሥር የመድን ሽፋን ያላቸው ወይም የቀጣሪው ኃላፊነት የሆኑ አካል ጉዳቶች ወይም በሽታዎች ሕክምና አገልግሎቶች።

ሆን ተብሎ በገዛ ራስ ላይ የሚደርሱ ጉዳቶች ሕክምና የሚሰጡ አገልግሎቶች።

ሕግ የሚያስገድድ ካልሆነ በቀር የአገልግሎቱ የመድን ሽፋኑ በማናቸውም የፌዴራል፣ የስቴት ወይም ሌላ የመንግሥት ፕሮግራም ሥር ሊገኝ የሚችል ሲሆን።

በውሉ ላይ ሽፋን እንዳላቸው ተደርገው ያልተዘረዘሩ አገልግሎቶች።

የመድን ሽፋን ካላቸው የመከላከያ አገልግሎቶች ውጪ የፓቶሎጂ፣ የዳይስፋንክሽን፣ ወይም በሽታ ማስረጃ የሌለው አገልግሎት ሲሆን።

# ገደቦች

አማራጭ አገልግሎቶች አንድን የጤና ችግር ለማከም ጥቅም ላይ የሚውሉ ከሆነ፣ በ Willamette Dental Group የጥርስ ሕክምና የሚመከር አገልግሎት የመድን ሽፋን ይኖረዋል።

የጥርስን ተግባር የሚያሰናክሉ ኮንጄኒታል ወይም የዕድገት ብልሹቶች ለማስተካከል የሚሰጡ በውሉ ላይ የተዘረዘሩ አገልግሎቶች እና ደጋፊ መዋቅሮች የጥርስ ሕክምናው አስፈላጊነት ከተረጋገጠ ራሳቸውን ላላቸሉ ሕፃናት ሲሰጡ የመድን ሽፋን ይኖራቸዋል። የ Willamette Dental Group የጥርስ ሕክምና ዓይን ሲታይ አስፈላጊ ነው ብሎ ሲያምን እና አርቶግናቲክ ቀዶ ጥገናው የኮንጄኒታል ወይም የዕድገት ብልሹት ላለበት ዕድሜው ከ19 ዓመት በታች ለሆነ ተመዝጋቢ እንዲደረግ ፈቃድ ከሰጠ በውሉ ላይ በተጠቀሰው መሠረት አርቶግናቲክ ቀዶ ጥገና የመድን ሽፋን ይኖረዋል።

ክራውኖች፣ ካሲቶች ወይም ሌላ ቀጥተኛ ያልሆኑ የተፈበረኩ ማስተካከያዎች በጥርስ ሕክምና አስፈላጊ ከሆኑ ብቻ እና በ Willamette Dental Group የጥርስ ሕክምና አስፈላጊ እንደሆኑ እና የሚመከሩ ሆነው ሲገኙ የመድን ሽፋን ይኖራቸዋል።

የመጀመሪያው የሩት ካናል ቴራፒው በ Willamette Dental Group ጥርስ ሕክምና የተጀመረ ከሆነ የሩት ካናል ቴራፒው ዳግመኛ ሕክምና ለመጀመሪያዎቹ 24 ወራት እንደ የመጀመሪያው ሕክምና አንድ አካል ተቆጥሮ የመድን ሽፋን ይኖረዋል። የመጀመሪያው የሩት ካናል ቴራፒው ተሳታፊ ባልሆነ አገልግሎት አቅራቢ ከተከናወነ፣ የዚህ ሩት ካናል ቴራፒው በ Willamette Dental Group ጥርስ ሕክምና ዳግመኛ ሕክምና ሲደረግለት ተገቢነት ያላቸው ጥምራ ክፍያ ግዴታዎች ተፈጻሚነት ይኖራቸዋል።

አጠቃላይ አንስቴዚያ በጥርስ ሕክምና ማዕከል ውስጥ የተከናወነ ከሆነ በውሉ ላይ በተጠቀሰው የጣምራ ክፍያ አከፋፈል አማካይነት የመድን ሽፋን ይኖረዋል፤ ይህ ሲሆን አገልግሎቱ የመድን ሽፋን ያለው ሲሆን እና የመድን ተመዝጋቢው ዕድሜው ከ7 ዓመት በታች ስለሆነ፣ የአካል ዕድገት ስንክልና ወይም አካል ጉዳት ያለበት ስለሆነ በጥርስ ሕክምና ዓይን እንጻር ሲታይ አስፈላጊ ሆኖ ሲገኝ ነው።

በሕክምና አስፈላጊ ሆነው ከተገኙ፣ በ Willamette Dental Group የጥርስ ሕክምና በቅድሚያ በጽሑፍ ፈቃድ የተሰጠባቸው ከሆኑ፣ የሚሰጡት አገልግሎቶች በጥርስ ሕክምና ማዕከል ከሚሰጡት ሕክምናዎች ጋር ተመሳሳይ ሕክምናዎች ከሆኑ እና ተገቢነት ያላቸው የጣምራ ክፍያ ክፍያዎች ከተከፈሉ በሆስፒታል ውስጥ በጥርስ ሕክምና የሚሰጡ አገልግሎቶች የመድን ሽፋን ይኖራቸዋል።

ተጨማሪው ነገር ከተገጠመ 5 ዓመት ካለፈው እና የአርስዎን ጥቅማ ጥቅሞች ክፍ ያለ ደረጃ ለማድረስ ተጨማሪውን ነገር በሌላ መተካት በጥርስ ሕክምና ዓይን ሲታይ አስፈላጊ መሆኑ ከታመነበት ቀደም ሲል የነበረ ዴንቸር፣ ክራውን፣ ኢንሌይ፣ ወይም ሌላ ፕሮሰቲክ ተጨማሪ ነገር የመድን ሽፋን ይኖረዋል።

የ Willamette የጥርስ ሕክምና አቅራቢን ማየት አለብዎት።

# የተለመዱ የኢንሹራንስ ልዩ ቃላት

የእርስዎን የጤና ኢንሹራንስ ዕቅድ የበለጠ ለመረዳት አንዳንድ የተለመዱ የኢንሹራንስ ቃላትን ትርጓሜ ይሰጥሩ።

## ጣምራ ኢንሹራንስ

ጣምራ-ኢንሹራንስ የእርስዎን ተቀናሽ (የእርስዎ የመድን ዕቅድ ያለው ከሆነ) ካሟሉ በኋላ ለሕክምና አገልግሎቶች እርስዎ የሚከፍሉት ገንዘብ መቶኛ ነው።

## ጣምራ ክፍያ

ጣምራ ክፍያ በደክተር ለመታየት፣ ለድንገተኛ ሕክምና ክፍል ሕክምና እና ብዙውን ጊዜ በሐኪም ለሚታዘዙ መድኃኒቶች እርስዎ የሚከፍሉት ገንዘብ መጠን ነው። አንዳንድ የመድን ዕቅዶች ተቀናሾችን ከማሟላት ይልቅ ጣምራ ክፍያዎችን እንዲከፍሉ ያስገድድዎታል። ሌሎች የመድን ዕቅዶች ሁለቱንም እንዲያደርጉ ሊያስገድዱ ይችላሉ። የእርስዎ ጣምራ ክፍያዎች በተቀናሹ ገንዘብ መጠን ላይ ታሳቢ አይሆኑም ሆኖም ግን በእርስዎ ከኪስ ወጪ ተከፍሎ የሚደረግ ገንዘብ ገደብ ላይ የሚታሰቡ ይሆናሉ።

## የጣምራ-ፕሪሚየም/ፕሪሚየም

የእርስዎ (ፕሪሚየም) በየወሩ የጤና ሽፋንዎ ሙሉ ወጪ ነው። የጣምራ-ፕሪሚየም እርስዎ የሚከፍሉት የጠቅላላ የጤና ሽፋንዎ መቶኛ ወይም የተወሰነ መጠን ነው። ለምሳሌ፡- ለግል ሽፋንዎ ያለው ትብብር በወር \$25 ብቻ ነው። ሆኖም ግን፣ በሽፋን ውስጥ ጥገኞችን ለመመዝገብ ከመረጡ፣ የእርስዎ ወርሃዊ የጣምራ-ፕሪሚየም ክፍያ ያለ ይሆናል። ለወጪዎች ገጽ 4ን ይመልከቱ።

## ተቀናሽ

ተቀናሽ የእርስዎ የመድን ሽፋን ዕቅድ መክፈል ከመጀመሩ በፊት የመድን ሽፋን ላላቸው የጤና እንክብካቤ አገልግሎቶች የመድን ሽፋን ባለው ክፍለ ጊዜ (ብዙውን ጊዜ አንድ ዓመት) ወቅት እርስዎ የሚከፍሉት ገንዘብ ነው። ተቀናሹ በሁሉም አገልግሎቶች ላይ ተፈጻሚ ላይሆን ይችላል እና ሁሉም የመድን ዕቅዶችም ተቀናሽ የላቸውም። ለአንዳንድ የመድን ዕቅዶች፣ ተቀናሹ ከአውታረ መረብ ውጭ ላሉ አገልግሎቶች ብቻ ተፈጻሚ የሚሆን ነው።

## ጥገኛ

ጥገኞች በSEIU 775 Benefits Group በኩል በዕቅድ ላይ የመድን ሽፋን ለማግኘት ብቁ የሆነ ልጅ (እስከ 26ኛ ልደታቸው ድረስ) ነው። ብቁ ጥገኞችን ዝርዝር ለማግኘት [myseiu.be/oe-dv-22](http://myseiu.be/oe-dv-22) ን ይጎብኙ።

## ብቁነት

በተከታታይ ለሁለት ወራት ለ 80 ሰዓታት በወር በትንሹ ከሠሩ በ SEIU 775 Benefits Group የግል የጤና የመድን ሽፋን ለማግኘት ብቁ ነዎት። በእርስዎ የመድን ሽፋን ብቁ እንደሆኑ ለመቆየት፣ በወር 80 ሰዓታት መሥራትዎን መቀጠል መቻል አለብዎት። በወር 120 ሰዓታት ወይም ከዚያ በላይ ከሰሩ ጥገኞች(ችዎን) በ \$10 የጥርስ ህክምና ለመመዝገብ ብቁ ነዎት።

## አውታረ መረብ ውስጥ ያለ እና ከአውታረ መረብ ውጭ ያለ ልዩነት

በአውታረ መረብ ውስጥ ያሉ አገልግሎቶች የእርስዎ የጤና መድን ዕቅድ ሽፋን የሚሰጣቸው እና በዝቅተኛ ወይም ያለ ምንም የጣምራ ክፍያ/ጣምራ ኢንሹራንስ ሊያገኙባቸው የሚችሏቸው አገልግሎቶች ናቸው። ከአውታረ መረብ ውጭ ያሉ አገልግሎቶች አሁን በእርስዎ የመድን ዕቅድ የሚሸፈኑ ሊሆኑ ወይም ላይሆኑ ይችላሉ ሆኖም ግን ከአውታረ መረብ ውስጥ ካሉ አገልግሎቶች ይልቅ ከፍተኛ ጣምራ ክፍያ ወይም ጣምራ ኢንሹራንስ ሊኖራቸው ይችላል።

## የአባል መታወቂያ

የእርስዎ የአባል መታወቂያ የጤና እንክብካቤ አገልግሎት ሰጪዎች እና ሠራተኞቻቸው የእርስዎን የመድን ሽፋን ትክክለኛነት እንዲያረጋግጡ እና ለአገልግሎቶቹ ክፍያን ማስተካከል እንዲችሉ የሚያግዛቸው ልዩ ከእርስዎ ጋር የተገናኘ ቁጥር ነው። እንዲሁም የጤና ኢንሹራንስ ኩባንያዎች የተወሰኑ አባላትን ለማግኘት የሚጠቀሙበት ቁጥር ነው። የእርስዎ የአባል መታወቂያ ቁጥር በእርስዎ የአባል መታወቂያ ካርድ ላይ ሊገኝ ይችላል።

## አውታረ መረብ

የእርስዎ የጤና መድን የጤና እንክብካቤ አገልግሎቶችን እንዲያቀርቡ ከእርስዎ ጋር ውል ያለው አውታረ መረብ የተቋማት፣ የአገልግሎት ሰጪዎች (ዶክተሮች፣ ነርሶች) እና አቅራቢዎች ስብስብ ነው።

## ከኪስ የሚከፈል ገንዘብ ገደብ

ከኪስ የሚከፈል ገንዘብ ገደብ የእርስዎ የመድን ዕቅድ ለተቀረው የዓመቱ ክፍለ ጊዜ የመድን ሽፋን ላላቸው የጤና ወጪዎች 100% መክፈል ከመጀመሩ በፊት እርስዎ መክፈል ያለብዎት ገንዘብ መጠን ነው። በአጠቃላይ አነጋገር፣ ጣምራ ክፍያዎች፣ የእርስዎ ተቀናሽ፣ ጣምራ ኢንሹራንስ እና የመድን ሽፋን ያላቸው የአውታረ መረብ ውስጥ ክፍያዎች በዚህ ገደብ ላይ ታሳቢ ይሆናሉ።



ተቀዳሚ የሕክምና እንክብካቤ አገልግሎት ሰጪ ወይም አገልግሎት ሰጪ (ዶክተር) ተቀዳሚ የሕክምና እንክብካቤ አገልግሎት ሰጪ ለተከታታይ ሕክምና እርስዎን የሚያደድዎት እንደ ነርስ ወይም ሐኪም ረዳት፣ ዶክተር ወይም ሌላ የጤና እንክብካቤ አገልግሎት ሰጪ ነው። የእርስዎን ተቀዳሚ እንክብካቤ አገልግሎት ሰጪ በእርስዎ የጤና መድን ዕቅድ የድር ጣቢያ በኩል መምረጥ ይችላሉ። አንዳንድ የመድን ዕቅዶች ራሳቸው አንዱን ሊመድቡልዎት ይችሉ ይሆናል፣ ሆኖም ግን በማናቸውም ጊዜ ሊለውጡት ይችላሉ።

የተመላላሽ ታካሚ አገልግሎቶች እና የተኝቶ ታካሚ አገልግሎቶች ተኝቶ ታካሚ አገልግሎት ለአንድ ሌሊትም ቢሆን በሆስፒታል ወይም በህክምና ተቋም ውስጥ እንዲያድሩ የሚያስገድድዎት ሕክምና ነው። አንዳንድ ምሳሌዎች ሕፃን መውለድ ወይም አንዳንድ የቀዶ ጥገና ሕክምናዎች ናቸው። የተመላላሽ ታካሚ አገልግሎት ማናቸውም በሆስፒታል ወይም በህክምና ተቋም ውስጥ እንዲያድሩ የማያስገድድዎት የሕክምና አገልግሎት ነው።

ይለፈኝ ማለት ወይም የይለፈኝ የመድን ሽፋን በጤና መድን ሽፋን መመዝገብ ካልፈለጉ ወይም ለእርስዎ ወይም ለጥገኛ(ዎችዎ) (ከተመዘገቡ) ሽፋንን ማቆም ከፈለጉ፣ የወረቀት ቅፅ ለማግኘት Health: My Plan ላይ የሚገኘውን የአንላይን ቅጽ መሙላት ወይም ወደ ደንበኛ አገልግሎት መደወል ይችላሉ። የመድን ሽፋንን ለመተው ከመረጡ፣ እስከሚቀጥለው Open Enrollment (ዓመታዊ የምዝገባ ጊዜ ለጤና ሽፋን) (በየአመቱ ከጁላይ 1-20) ድረስ ወይም ብቁ የሆነ የህይወት ክስተት እስከሚኖርዎት ድረስ እንደገና መመዝገብ አይችሉም።



Betty F.  
ተንከባካቢ፣ Spokane Valley



ምዝገባ ክፍት የሚሆነው፡- ጁላይ 1 - ጁላይ 20

በHealth: My Plan ላይ ይመዝገቡ ወይም በእርስዎ የመድን ሽፋን ላይ አንላይን ለውጦችን ያድርጉ!

[myseiu.be/oe-myplan-22](https://myseiu.be/oe-myplan-22)

ጥያቄዎች አሉዎት?  
ይደውሉ **1-877-606-6705**