



ካንዲ ኤል.
እንክብካቤ ሰጪ፣ ኬንት

2021 Open Enrollment (ዓመታዊ የምዝገባ ጊዜ ለጤና ሽፋን)

ጁላይ 1-20 ለኤጀንሲ አገልግሎት ሰጪዎች

ይህ ፓኬት ለሚከተሉት መረጃዎችን በውስጡ ይዟል፡-

- ✓ በጤና መድን ሽፋን ውስጥ ተመዝገቢ የሆኑ እንክብካቤ አገልግሎት ሰጪዎች።

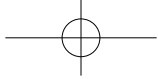
በOpen Enrollment (ዓመታዊ የምዝገባ ጊዜ ለጤና ሽፋን) ወቅት የሚከተሉትን ማድረግ ይችላሉ፡-

- ✓ በእርስዎ የፕሮስ ሕክምና መድን ላይ አማራጭ ለውጦችን ማድረግ።
- ✓ ከእርስዎ የጤና መድን ጥቅማጥቅሞች እንዴት ሊገኝ የሚችለውን ሁሉ ጥቅም ማግኘት እንደሚችሉ ማወቅ።

ከ ጁላይ 20 በፊት ወይም በዚህ ቀን ላይ አንላይን ወይም በፖስታ ቤት የእርስዎን የጤና መድን ማመልከቻ ይሙሉ እና መልሱ ያስገቡ።

አማራጭ የመድን ሽፋን ዕቅድ ከአገስት 1 ጀምሮ ይለወጣል። አለበለዚያ፣ ተመሳሳይ የሆነ የመድን ሽፋን ይኖርዎትል እና ለውጦችን ለማድረግ እስከሚቀጥለው ዓመት ድረስ መጠበቅ ይኖርብዎታል።

June 15, 2021 3:17 PM



በእርስዎ ቋንቋ የሚሰጥ መረጃ እና መመሪያ



Gói này cũng được cung cấp bằng ngôn ngữ của bạn tại địa chỉ **myseiu.be/oe2021-vi**. Nếu bạn có câu hỏi, hãy gọi theo số **1-877-606-6705**, từ 8 giờ sáng đến 6 giờ chiều theo giờ Thái Bình Dương, Thứ Hai tới Thứ Sáu.

此套文档可提供您的语言版本，网址：**myseiu.be/oe2021-zh**。如有任何疑问，请致电 **1-877-606-6705** 太平洋时间周一至周五早上 8 点至下午 6 点。

이 패킷은 **myseiu.be/oe2021-ko** 에서 귀하의 모국어로 제공됩니다. 궁금한 사항은 태평양 표준시 기준으로 월요일부터 금요일까지, 오전 8시부터 오후 6시 사이에 **1-877-606-6705** 로 전화하십시오.

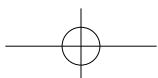
Este paquete está disponible en su idioma en **myseiu.be/oe2021-es**. Si tiene alguna pregunta, llame al **1-877-606-6705**, de lunes a viernes de 8 a. m. a 6 p. m., hora del Pacífico.

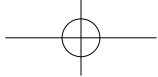
Пакет доступен на вашем языке на сайте: **myseiu.be/oe2021-ru**. Для получения дополнительной информации звоните по телефону **1-877-606-6705** с понедельника по пятницу с 8:00 до 18:00 часов (по Тихоокеанскому времени).

هذه الحزمة متوفرة بلغتك على **myseiu.be/oe2021-ar**. إذا كانت لديك أسئلة، اتصل على الرقم **1-877-606-6705** من الساعة 8 صباحا حتى 6 مساء بتوقيت المحيط الهادئ، من الإثنين إلى الجمعة.

ይህ ፓኬት በእርስዎ ቋንቋ **myseiu.be/oe2021-am** ሊገኝ ይችላል። ጥያቄዎች ካልዎት ወደ **1-877-606-6705**፣ ከ 8 a.m. እስከ 6 p.m. በፓሲፊክ ሰዓት አቆጣጠር ከሰኞ እስከ ዓርብ መደወል ይችላሉ።

Xirmadan iyada oo luuqadaada ah waxaa laga heli karaa bogga intarnetka ee **myseiu.be/oe2021-so**. Haddii aad wax su'aalo ah qabto, wac **1-877-606-6705**, 8 a.m. ilaa iyo 6 p.m. Pacific time, Isniin-Jimce.





ማውጫ



የእርስዎ ፓኬት ስለ የእርስዎ ጤና መድኃኒት፣ የሕክምና እና የጥርስ ሕክምና አጭር ማጠቃለያዎች እና የተለመዱ ዓይነት የጤና ኢንሹራንስ ውሎች አንኳር የሆኑ ነጥቦችን ያካትታል። በእርስዎ ዕቅድ ላይ አማራጭ ለውጦችን ለማድረግ የሚያስፈልግዎትን ቅጾች በተጨማሪ ያገኛሉ።

የእኔ ዕቅድ

ለውጦችን ያድርጉ ወይም አንላይን ይመዝገቡ.....ገጽ 4 - 5

አጠቃላይ ዕይታ

የጤና እንክብካቤ ዕቅድ ዋና፣ ዋና ነጥቦችገጽ 6 - 7

ሜዲካል

የሜዲካል ዕቅድ አጭር ማጠቃለያገጽ 8 - 10

የጥርስ ሕክምና

የጥርስ ሕክምና ዕቅድ አጭር ማጠቃለያገጽ 11 - 14

የተለመዱ የኢንሹራንስ ልዩ ቃላትገጽ 15

እንዴት ለውጦችን ማድረግ እንደሚቻል

አንላይን

ይህን በመጠቀም አንላይን ቅጹን መሙላት ይችላሉ፡- *My Plan*.
የበለጠ ለማወቅ myseiu.be/oe-myplan ን ይጎብኙ።

መልዕክት ወይም ፋክስ

በጤና መድኃኒት ጥቅማ ጥቅም ማመልከቻ ላይ ወደ ተዘረዘረው አድራሻ የእርስዎን ማመልከቻ ይላኩ። የአሜሪካ ፖስታ አገልግሎትን መጠቀም ግዴታ ነው። ወይም ፋክስ ወደ 516-723-7395 ይላኩ።

ለጥያቄዎች ወደ **SEIU 775 Benefits Group Customer Service** | 1-877-606-6705 | 8 a.m. - 6 p.m.፣ ከሰኞ- ዓርብ ይደውሉ | myse iubenefits.org

ይመዝገቡ ወይም ለውጦችን ከየእኔ እቅድ (My Plan) ጋር ያድርጉ!

ለየእኔ ዕቅድ (My Plan) መለያ ይፍጠሩ

የሚከተሉትን ቅደም ተከተል እርምጃዎች በመከተል እንደ አዲስ ተጠቃሚ ለመመዝገብ ወደ myseiu.be/oe-myplan ይሂዱ፡-

እርምጃ 1: እንደ አዲስ ተጠቃሚ ተመዝገብ የሚለውን ይምረጡ።

Username / Email Address

Password

SIGN IN

REGISTER AS A NEW USER

እርምጃ 5: የተጠቃሚ ስም፣ የይሌፍ ቃል እና የደህንነት ጥያቄውን ይሙሉ።

Username or Email Address:

Confirm Username or Email Address:

Password (at least 8 characters)

Confirm Password:

Secret Question:

Answer:

NEXT

CANCEL

እርምጃ 2: አባል መታወቂያ ወይም የማኅበራዊ ዋስትና ቁጥር (SSN) ይውስዱ።

Member ID on your health card or SSN

NEXT

CANCEL

እርምጃ 3: ዚፕ ኮድ እና የልደት ቀን ያስገቡ።

Member ID or SSN:

Name:

Zip Code:

Date of Birth:

NEXT

CANCEL

እርምጃ 4: ውሎችን እና አስገዳጅ ሁኔታዎችን ገምግመው መስማማትዎን ያረጋግጡ።

Please read and accept Terms & Conditions

CREATE will occasionally update this Privacy Policy to reflect changes in the law or feedback. CREATE encourages you to periodically review this Statement to be informed of how CREATE is protecting your information. Your continued use of this web portal and/or mobile app after we make changes is deemed to be acceptance of those changes, so please check the policy periodically for updates.

CONTACT INFORMATION

CREATE welcomes your comments regarding this Statement of Privacy. If you believe that CREATE has not adhered to this Statement, please contact CREATE at CREATE-Compliance-TC@seiu775bg.com. We will use commercially reasonable efforts to promptly determine and remedy the problem.

View full screen

☒ I accept Terms & Conditions
 ☐ I do not accept Terms & Conditions

NEXT

CANCEL

እርምጃ 6: የእውቂያ መረጃ ይሙሉ እና መልእክት ልውውጥን ያስቀምጡ።

ቢያንስ አንድ ስልክ ቁጥር እና ኢሜል አድራሻ መስጠት ግዴታ ነው።

Home Phone

Mobile Phone

Work Phone

Extension

Preferred Phone Number for Communication:

☐ HOME
 ☐ MOBILE
 ☐ WORK

Personal Email Address

Work Email Address

Preferred Email for Communication:

☐ PERSONAL
 ☐ WORK

Preferred Method of Communication:

-Select-

English

SAVE COMMUNICATION

CONTINUE LATER

እርምጃ 7: ማረጋገጫዎችን ያስቀምጡ።

create technology

SEIU 775 Benefits Group

YOU MAY RECEIVE ELECTRONIC COMMUNICATIONS FROM US

SAVE ACKNOWLEDGEMENTS

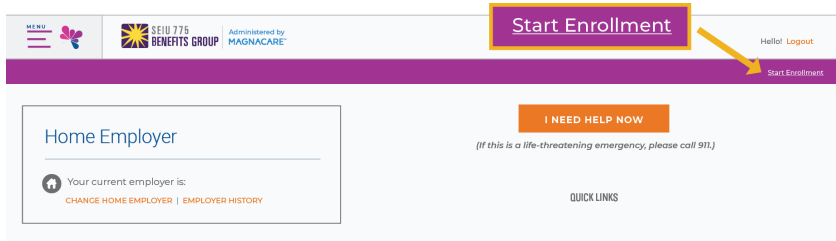
CONTINUE LATER

ጥያቄዎች አልዎት? ወደ **1-877-606-6705**፣ ከ 8 a.m. እስከ 6 p.m. ፓስፊክ ሰዓት አቆጣጠር፣ ከሰኞ እስከ ዓርብ ይደውሉ ወይም ኢሜይል ወደዚህ ይላኩ፡- **SEIU775BG-caregiver@magnacare.com**።

ለመድን ሽፋን ይመዝገቡ

እርምጃ 1: በመለያ ይግቡ እና የእርስዎን የጤና መድን ሽፋን መረጃ ይመልከቱ ወይም ለመድን ሽፋን ይመዝገቡ።

ለመመዝገብ ብቁ ከሆኑ፣ በ ምዝገባ ጀምሮ የሚለው ላይ ጠቅ ለማድረግ የሚያስችል አማራጭ ያገኛሉ።



እርምጃ 2: My Plan ላይ ያለውን የምዝገባ ሂደት ያሟሉ

- የእርስዎን ዋና ሥራ ቀጣሪ ይምረጡ። ይህ ከእርስዎ ደመወዝ ላይ በየወሩ የጣምራ ክፍያውን ድርሻ \$25 የሚቆርጠው አሠሪዎ ነው። የእርስዎ ዋና ሥራ ቀጣሪ እርስዎ በየወሩ በሠሩት የሥራ ሰዓታት ብዛት ላይ በመመርኮዝ ወደፊት ሁለተኛ ሥራ ቀጣሪን ለእርስዎ ዳግመኛ ሊመድብ ይችል ይሆናል።
- ለእያንዳንዱ ጥቅም ጥቅም ለሁለቱም ለኤጀንሲ አገልግሎት ሰጪዎች /Agency Providers (Aps)/ እና ለግለሰብ አገልግሎት ሰጪዎች /Individual Providers (Ips)/ የብቁነት መረጃን ይመለከታሉ።

እርምጃ 3: እንደሚከተሉት ያሉትን የእርስዎን ምርጫዎች አርትዕ ያድርጓቸው፡-

- እንዴት እርስዎን ማግኘት እንደሚቻል - በኢሜይል፣ በስልክ ወይም በፖስታ ቤት።
- የእርስዎ ተመራጭ ቋንቋ።

እርምጃ 4: ለጤና መድን ሽፋን ይመዝገቡ።

- የሜዲካል መድን ዕቅድ - የእርስዎ መድን ዕቅድ እርስዎ እንደሚኖሩበት ቦታ የሚመረጥ ይሆናል።
- የፕሮስ ሕክምና መድን ዕቅድ - የመድን ዕቅዶችን ያነጻጽሯቸው እና ካሉት የፕሮስ ሕክምና መድን ዕቅድ አማራጮች መካከል ይምረጡ።
- እንደ Caregiver Kicks፣ EPIC Hearing እና Ginger የመሳሰሉ ሌሎች የጤና መድን ግብዓቶችንም ማግኘት ይችላሉ።

እርምጃ 5: የእርስዎን ምርጫዎች ይገምግሟቸው።

እርምጃ 6: ምዝገባውን ለማጠናቀቅ የእርስዎን መዳፊት (ማውስ) ወይም የንኪ ሰሌዳ (ተች-ስክሪን) በመጠቀም ስምዎትን ይፈርሙ።

የማረጋገጫ ማያ ገጽ (ስክሪን) ያያሉ እና ማረጋገጫ ኢሜይል እና ደብዳቤ ይላክልዎታል።

የእርስዎን የመድን ዕቅድ ይመልከቱ እና ለውጦችን ያድርጉበት

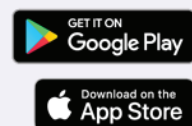
እርምጃ 1: የእርስዎን የመድን ሽፋን ለማየት ወይም ለውጦችን ለማድረግ ወደ **My Plan** በመለያ ይግቡ።

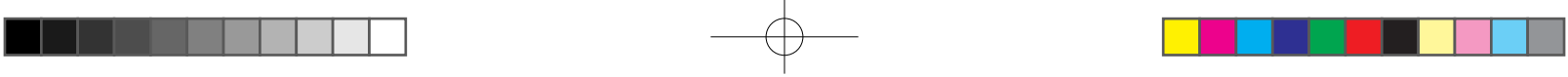
እርምጃ 2: የሚከተሉትን ለማድረግ ከላይ በግራ ጥግ ያለውን የምናሌ /ሜኑ/ አድውን ይጠቀሙ፡-

- የእርስዎን የመድን ሽፋን አጭር ማጠቃለያ ማግኘት
- የእርስዎን ብቁነት እና የጥቅም ጥቅም መረጃ መመልከት
- የእርስዎን የፕሮስ ሕክምና የመድን ዕቅድ መለወጥ
- የእርስዎን የሥራ ሰዓታት ማየት።
- የራስ ክፍያዎችን መፈጸም እና ተጨማሪ ነገሮችን ማድረግ!

በቀላሉ **My Plan**ን ለመጠቀም በእርስዎ ስማርት ስልክ ላይ የ**MyCreateHealth** ሞባይል መተግበሪያን ያውርዱ።

የ MyCreateHealth ሞባይል መተግበሪያ በእርስዎ iPhone ላይ በ App Store ወይም በእርስዎ Android ስልክ ላይ በ Google Play Store ላይ ይገኛል።





የጤና እንክብካቤ ዕቅድ ዋና፣ ዋና ነጥቦች

በወር \$25 ብቻ በመክፈል ከፍተኛ ጥራት ያለው የጤና እና የጥርስ ሕክምና የመድን ሽፋን ያግኙ

የእርስዎ መድን ሽፋን የሚከተሉትን ጥቅማ ጥቅሞች ያካትታል፡

- በነጻ በሐኪም መታየት
- ሜዲካል
- አርቶዶንቲያ
- የጥርስ ሕክምና
- የማየት ችሎታ
- መስማት ችሎታ
- መካኒክ
- በሐኪም የሚታዘዝ መድኃኒት
- የስሜት ድጋፍ

ከእርስዎ መድን ሽፋን ማግኘት የሚችሉትን ሁሉ ጥቅም ያግኙ

የሚወዱትን ዶክተር ያግኙ

እንክብካቤ ከራስዎ ይጀምራል። በጣም ሊጠቅሙዎትና ሊያከምዎት የሚችል ተቀዳሚ እንክብካቤ ሰጪ ዶክተር በመምረጥ ከሚያምኑት ዶክተር ጋር ጥሩ ግንኙነትን ያዳብሩ። ይህንን ዶክተር ለአጠቃላይ የጤንነት ማረጋገጫ ጉብኝቶች ዝምብለው ሊያዩት፣ ወይም ከታመሙ ወይም ወደ ስፔሺያሊስት ሪፌራል ካስፈለግዎት ሊያገኙት ይችላሉ።

በ Kaiser Permanente የድር ጣቢያ በኩል ተቀዳሚ እንክብካቤ ሰጪ ዶክተርን ፡ መምረጥ ይችላሉ። ተቀዳሚ እንክብካቤ ሰጪ ዶክተር መምረጥ ፈጣን እና ቀላል ነው። መለያ መፍጠር ላይ ወይም ዶክተር ማግኘት ላይ እገዛ ለማግኘት፣ ይህን ይጎብኙ፡- myseiu.be/oe-doctor።

የጤና እንክብካቤ በየትኛውም ቦታ ላይ ማግኘት

ከእርስዎ የመድን ሽፋን ጋር ምቹ፣ ነጻ ወይም ዝቅተኛ ዋጋ ያለው የጤና እንክብካቤ አገልግሎት ከየትኛውም ቦታ ላይ ሆነው በአካል ተገኝቶ ከመታከም በተጨማሪ - በስልክ፣ በታብሌት፣ በኮምፒውተር አገልግሎት ያገኛሉ። ከፍተኛ ጥራት ያለው ግላዊነት የተላበሰ እንክብካቤ፣ ለደኅንነት አስተማማኝ እና ምቹ በሐኪም መታየቶችን እና የቴክኖሎጂ አማራጮችን በማግኘት ተጠቃሚ መሆን ይችላሉ። ለተጨማሪ myseiu.be/ha-2021 ን ይመልከቱ።

ለእርስዎ ብቻ ይበልጥ በልዩ ሁኔታ የተዘጋጁ ጥቅማ ጥቅሞች

ለራስ እንክብካቤ ማድረግ አስፈላጊ ነው፡- የሥነ ስሜት ጤና ጥቅማ ጥቅሞች

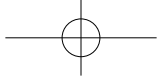
የሥነ ስሜት ጤና ልክ እንደ አካላዊ ጤናዎ ሁሉ አስፈላጊ ነው። የመድን ሽፋኑ ሳይኮቴራፒ፣ መድኃኒት፣ በቡድን የሚሰጥ ቴራፒ እና ተጨማሪ እና አማራጭ መድኃኒቶችንም ጭምር ያካትታል፡-

- በነጻ እና ለደኅንነት አስተማማኝ በሆነ የጽሑፍ መልእክት መላላክ በኩል ለእርስዎ ምክር እና እገዛ መስጠት ከሚችል ኤክስፐርት አሠልጣኝ ጋር የ Ginger መተግበሪያ ቀላል ያደርግልዎታል። እዚህ ላይ የበለጠ ይረዱ፡- myseiu.be/oe-ginger።
- ወደ Behavioral Health Access Line በ Kaiser ላይ በስልክ ቊጥር **1-888-287-2680** ይደውሉ ወይም ይህን ይጎብኙ፡- myseiu.be/kaiser-bh።
- በ Resource Finder* አማካኝነት የግል ሕይወት እገዛ። በ Resource Finder በኩል፣ ወደ ሥነ ስሜት የጤና ግብዓቶች፣ የሕፃን እንክብካቤ፣ ሕጋዊ እገዛ እና ተጨማሪ ነገሮች መዳረሻን ማግኘት ይችላሉ። የበለጠ ለማወቅ myseiu.be/oe-resource ን ይጎብኙ።



በየዓመቱ የእርስዎን Caregiver Kicks — ማዳለጥን የሚከለክል ጫማ — ያግኙ! ይህ ምቹ ጫማ ሲሆን በሥራ ቦታ ላይ ደኅንነትዎን ይጠብቅልዎታል ብሎም ያምራል። እንደ Reebok እና Skechers. ከመሳሰሉ ታዋቂ ስም ያላቸው ምርቶች የመጡ ከ70 በላይ ስታይሎችን ማግኘት ይችላሉ። የእርስዎን Caregiver Kicks እዚህ ላይ ያግኙ፡- myseiu.be/oe-kicks።

*Employee Assistance Program /የሥራ ተቀጣሪ ረዳት ፕሮግራም/ በ Health Advocate በኩል ከአንግዲህ ለእንክብካቤ ሰጪዎች ከአገልግሎት 1፣ 2021 ጀምሮ የሚገኝ አይሆንም።



ጀን አር
እንክብካቤ ሰጪ፣ ሲያትል

የእርስዎን በሐኪም የተሰጠ መድኃኒት ማዘዣ በብልህነት ይጠቀሙበት

ሁሉንም ያልዎትን ምርጫዎች እና ምን ያክል ወጪ እንደሚጠይቁ በመረዳት በእርስዎ በሐኪም የሚታዘዝ መድኃኒት የመድን ሽፋን ማግኘት የሚችሉትን ጥቅም በመሉ ያግኙ።

*ሥራ የሚሠሩት ለሃይማኖታዊ ተቋም ከሆነ፣ የእርስዎ የጤና መድን በሃይማኖት ምክንያት ያለመከታተል በሚፈቀደው በ Affordable Care Act ሕግ መሠረት የወሊድ መከላከያ ዘዴዎችን መድን ሽፋን እያካትትም። ሆኖም ግን፣ በጤና መድን ሽፋን ውስጥ የተመዘገቡ አስከሆኑ ድረስ ከ Sav-Rx እነዚህን አገልግሎቶች እርስዎ ምንም ወጪ ማውጣት ሳይኖርብዎት (እና ሌላ ምንም ተጨማሪ አርምጃ መውሰድ ሳያስፈልግዎት) የሚያገኙ ይሆናል።

**እነዚህ ዋጋ ላይ የተመረኮዙ መድኃኒቶች የተለያዩ የጤና ችግሮችን ለማከም የተዘጋጁ ጀንሪክ መድኃኒቶች ናቸው።

አዲስ!

ወደ የእርስዎ ተቀዳሚ እንብካቤ ሰጪ ዶክተር (በተጨማሪ ተቀዳሚ እንክብካቤ ሰጪ በመባል ይታወቃል) የሚያደርጓቸው ጉብኝቶች በእርስዎ መድን ሽፋን አማካይነት ነጻ ናቸው።



Rx ጥምራ ክፍያ (በአውታረ መረብ ውስጥ) ለ 30 ቀናት ለሚሆን መድኃኒት አቅርቦት	በመድኃኒት ቤት ውስጥ	በፖስታ ቤት ትዕዛዝ
ጀንሪክ የወሊድ መከላከያ መድኃኒቶች*	\$0	\$0
ዋጋ ላይ የተመረኮዙ መድኃኒቶች**	\$4	\$0 በ 30 ቀን አቅርቦት
ጀንሪክ መድኃኒቶች	\$8	\$3 በ 30 ቀን አቅርቦት
ፎርመላሪ ታዋቂ ስም ያላቸው መድኃኒቶች	\$25	\$20 በ 30 ቀን አቅርቦት
ፎርመላሪ ያልሆኑ ታዋቂ ስም ያላቸው መድኃኒቶች	\$50	\$45 በ 30 ቀን አቅርቦት

ድንገተኛ የሕክምና ክፍልን ከመጠቀም ውጭ ያሉ አማራጮች

የድንገተኛ ሕክምና ክፍል \$200 ጣምራ ክፍያ	አስቸኳይ ሕክምና \$0 ጣምራ ክፍያ	ተቀዳሚ ዶክተር / አንላይን ጉብኝቶች ነጻ
----------------------------------	---------------------------	-------------------------------

አስቸኳይ የሕክምና እንክብካቤን በመጠቀም **\$200** ገንዘብ ይቆጥቡ።

አፈጣኝ የሕክምና አርዳታ ማግኘት የሚያስፈልግዎት ከሆነ፣ በአቅራቢያዎ የሚገኝ የአስቸኳይ ሕክምና መስጫ ማዕከልን ያፈላልጉ ወይም ከእርስዎ ዶክተር ጋር በተመሳሳይ ቀን ቀጠሮ ይያዙ። እስከ \$200 ድረስ ገንዘብ መቆጠብ ይችላሉ።

አፋጣኝ ሕክምና እንክብካቤ እንደ ድንገተኛ ሕክምና አይደለም።

እንደ ልብ ድካም ወይም ስትሮክ በመሰለ ለሞት አደጋ ሊያጋልጥ በሚችል የጤና ችግር ውስጥ ካሉ፣ ወደ ድንገተኛ ሕክምና ክፍል መሄድ አለብዎት። እንደ የቁርጭምጭሚት ወለምታ የመሰለ ቀላል የሆኑ የአካል ጉዳት ወይም መቁሰል ካላብዎት ወደ አስቸኳይ ሕክምና ክፍል ይሂዱ።

የሚዲካል መድን ሽፋን ጥቅማ ጥቅም አጭር ማጠቃለያ

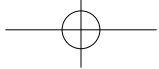


POS ዕቅድ አጭር ማጠቃለያ
ተፈጻሚ የሚሆንበት ቀን፡- 08/01/2021

ይህ የመድን ጥቅማ ጥቅሞች አጭር ማጠቃለያ ነው። ይህ ውል ወይም የመድን ሽፋን ማረጋገጫ የምስክር ወረቀት አይደለም። አማራጭ ሕክምናዎችን ጨምሮ ሁሉም የጥቅማ ጥቅም ማብራሪያዎች በሕክምና አስፈላጊ ለሆኑ አገልግሎቶች የሚሰጡ ናቸው። አባሉ የመድን ሽፋን ላለው አገልግሎት ወይም ለአገልግሎቱ በተጨማሪ የሚከፈለውን ክፍያ ያነሰ የድርሻ ክፍያ እንዲከፍል ይደረጋል። ገደቦችን ጨምሮ ሙሉ የመድን ሽፋን ጥቅማ ጥቅሞችን ለማግኘት፣ እባክዎ የእርስዎን የመድን ሽፋን ምስክር ወረቀት ይመልከቱ። በ Patient Protection and Affordable Care Act of 2010 ሕግ መሠረት፡-

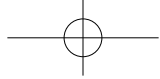
- የመድን ሽፋን ባላቸው አስፈላጊ መሠረታዊ የጤና መድን ሽፋኖች ላይ የነበረው ከፍተኛ የዶላር እሴት ከአንግዲህ ተፈጻሚነት አይኖረውም። የሕይወት ዘመን ገደብ ላይ በመድረስ ምክንያት የመድን ሽፋኖቻቸው ያቆመ አባላት በዚህ የመድን ሽፋን ሥር ለዚህ የመድን ሽፋን ለመመዝገብ ብቁ ናቸው።
- የኤጀንሲ አገልግሎት ሰጪዎች ብቻ፡- ዕድሜያቸው ከሃያ ስድስት (26) በታች የሆኑ ራሳቸውን ያልቻሉ ልጆች በዚህ የመድን ሽፋን ለመመዝገብ ብቁ ናቸው። ለእርስዎ ጥገኞች ሙሉን የእርስዎን (ፕሪሚየም) ክፍያ የመክፈል ኃላፊነቱን እርስዎ ይወስዳሉ። ስለ እርስዎ ተመኖች ለማወቅ የእርስዎን ቀጣሪ ድርጅት ወይም ግለሰብ ያነጋግሩ።

ጥቅሞች	በአውታረ መረብ ውስጥ	ከአውታረ መረብ ውጭ
ተቀናሽ ገንዘብ ክፍያ	ዓመታዊ ያልሆነ ተቀናሽ	ነፍስ ወከፍ ተቀናሽ፡- \$500 በቀን መቀጠሪያ አንድ ዓመት የቤተሰብ ተቀናሽ፡- \$1,000 በቀን መቀጠሪያ አንድ ዓመት
ነፍስ ወከፍ ተቀናሽ ወደ ሌላ የሚተላለፍ	ተገቢነት የለውም	4ኛ ፋብ ዓመት ወደ ሌላ የሚተላለፍ ሒሳብ ተፈጻሚ ይሆናል
ጥምር ኢንሹራንስ ዕቅድ	ጥምር ኢንሹራንስ ዕቅድ የለም	የመድን ሽፋን ከተፈቀደው ገንዘብ መጠን 80% ሲከፍል እርስዎ ደግሞ 20% ይከፍላሉ።
ከኪስ የሚከፈል ገንዘብ ገደብ	ግለሰብ ከኪስ አውጥቶ የሚከፈለው ገንዘብ ገደብ \$1,200 በተሰጠ ከኪስ አውጥቶ የሚከፍለው ገንዘብ ገደብ \$2,400 ለሚከተሉት የመድን ሽፋን ያላቸው አገልግሎቶች ከኪስ የሚከፈል ገንዘብ በከኪስ የሚከፈል ገንዘብ ገደብ ውስጥ የተካተቱ ናቸው፡- የመድን ሽፋን ላላቸው ሁሉም የወጪ መጋራቶች	ከኪስ በማውጣት የሚከፈል ገደብ በአውታረ መረብ ውስጥ ካለ ጋር ይጋራል ለሚከተሉት የመድን ሽፋን ያላቸው አገልግሎቶች ከኪስ የሚከፈል ገንዘብ በከኪስ የሚከፈል ገንዘብ ገደብ ውስጥ የተካተቱ ናቸው፡- የመድን ሽፋን ላላቸው ሁሉም የወጪ መጋራቶች
ከዚህ ቀደም የነበረ ችግር (PEC) የመጠበቂያ ጊዜ	ምንም PEC የሌለው	ልክ እንደ በአውታረ መረብ ውስጥ ያለ
የዕድሜ ልክ ክፍተኛው	ገደብ የሌለው	ልክ እንደ በአውታረ መረብ ውስጥ ያለ ክፍተኛ
የተመላላሽ ታካሚ አገልግሎቶች (የሐኪም ምርመራዎች)	ጣምራ ያልሆኑ ተቀዳሚ ክፍያዎች የሉም/\$15 ጣምራ ክፍያ ስፔሻሊቲ	\$15 ጣምራ ክፍያ፣ ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል
የሆስፒታል አገልግሎቶች	ለተኝቶ ታካሚ የሚሰጡ አገልግሎቶች፡- \$100 ጣምራ ክፍያ፣ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት የተመላላሽ ታካሚ ቀዶ ጥገና፡- %50 ጣምራ ክፍያ	ለተኝቶ ታካሚ የሚሰጡ አገልግሎቶች፡- \$100 ጣምራ ክፍያ፣ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት። ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ተፈጻሚ ይሆናሉ። የተመላላሽ ታካሚ ቀዶ ጥገና፡- \$50 ጣምራ ክፍያ፣ ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል
በሐኪም የሚታዘዙ መድኃኒቶች (አንዳንድ በመርፌ የሚሰጡ መድኃኒቶች በተመላላሽ ታካሚ አገልግሎቶች ሥር የመድን ሽፋን ሊኖራቸው ይችላል)	በዋጋ ላይ የተመረከዘ/ተመራጭ ጄነሪክ መድኃኒት (ታየር 1)/ተመራጭ ታዋቂ ስም ያለው ምርት (ታየር 2)/ተመራጭ ያልሆነ (ታየር 3) \$4/ \$8/ \$25/ \$50 ጣምራ ክፍያ በ 30 ቀን አቅርቦት	ተመራጭ ጄነሪክ መድኃኒት/ተመራጭ የሆነ ታዋቂ ስም ያለው/ተመራጭ ያልሆነ \$13/\$30/\$55 ጣምራ ክፍያ በ 30 ቀን አቅርቦት
በሐኪም የሚታዘዝ መድኃኒት በፖስታ ቤት የሚሰጥ ጥቅም	\$5 ዋጋ ቅናሽ በ 30 ቀን አቅርቦት	ሽፋን የለውም
የደረቅ መርፌ ሕክምና (አኩፓንክቸር)	በአንድ የቀን መቁጠሪያ ዓመት ውስጥ እስከ 8 ለሚደርሱ ጉብኝቶች በሕክምና ምርመራው መሠረት የመድን ሽፋን ይኖረዋል፤ ተጨማሪ ጉብኝቶች ፈቃድ በመድን ዕቅዱ ፈቃድ ሲያገኙ - ሙሉ በሙሉ የመድን ሽፋን ይኖራቸዋል - \$0 ጣምራ ክፍያ	\$15 ጣምራ ክፍያ፣ ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል



Kaiser Permanente of Washington POS Health Plan Benefit አጭር ማጠቃለያ ካለፈው የቀጠለ

ጥቅሞች	በአውታረ መረብ ውስጥ	ከአውታረ መረብ ውጭ
የአምቡላንስ አገልግሎቶች	የመድን ሽፋኑ 80% ይከፍላል እርስዎ 20% ይከፍላሉ	ልክ እንደ በአውታረ መረብ ውስጥ ያለ
የኬሚካል ጥገኝነት	ተኝቶ ታካሚ፡- \$100 ጣምራ ክፍያ፡ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት ተመላላሽ ታካሚ፡- %0 ጣምራ ክፍያ	ተኝቶ ታካሚ፡- \$100 ጣምራ ክፍያ፡ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት እና የጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ተፈጻሚ ይሆናሉ። ተመላላሽ ታካሚ፡- \$15 ጣምራ ክፍያ፡ ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል
መሣሪያዎች፣ ማሽኖች እና አቅርቦቶች	በስኳር በሽታ አቅርቦቶች ላይ ተቀናሽ ቀሪ ይሆናሉ የቤት ውስጥ ፎቶቴራፒ መሣሪያዎች ሙሉ በሙሉ የመድን ሽፋን ይኖራቸዋል	በ50% መድን ሽፋን ያላቸው፡ ተቀናሾች ተፈጻሚነት ይኖራቸዋል
የስኳር በሽታ አቅርቦቶች	ኢንሱሊን፣ መርፌዎች፣ ሲሪንጆች እና ላንሴትሲ በሐኪም የሚታዘዙ መድኃኒቶች። ከውጭ የሚሰጥ ኢንሱሊን መግፊያ (ፓምፖች)፣ የደም ግሉኮስ መቆጣጠሪያዎች፣ የምርመራ ሪኬጅ ንቶች እና አቅርቦቶች - መሣሪያዎች፣ ማሽኖች እና አቅርቦቶች የሚለውን ይመልከቱ። መሣሪያዎች፣ ማሽኖች እና አቅርቦቶች ወይም በሐኪም የሚታዘዙ መድኃኒቶች የመድን ሽፋን ሲኖራቸው እና የመድን ሽፋን ገደቦች ሲኖርባቸው የስኳር በሽታ አቅርቦቶች እነዚህ ገደቦች አይመለከታቸውም።	ኢንሱሊን፣ መርፌዎች፣ ሲሪንጆች እና ላንሴትሲ በሐኪም የሚታዘዙ መድኃኒቶች። ከውጭ የሚሰጥ ኢንሱሊን መግፊያ (ፓምፖች)፣ የደም ግሉኮስ መቆጣጠሪያዎች፣ የምርመራ ሪኬጅ ንቶች እና አቅርቦቶች - መሣሪያዎች፣ ማሽኖች እና አቅርቦቶች የሚለውን ይመልከቱ። መሣሪያዎች፣ ማሽኖች እና አቅርቦቶች ወይም በሐኪም የሚታዘዙ መድኃኒቶች የመድን ሽፋን ሲኖራቸው እና የመድን ሽፋን ገደቦች ሲኖርባቸው የስኳር በሽታ አቅርቦቶች እነዚህ ገደቦች አይመለከታቸውም።
የምርመራ ላብራቶሪ እና የራጂ አገልግሎቶች	ተኝቶ ታካሚ፡- በሆስፒታል አገልግሎቶች ሥር የመድን ሽፋን ያለው ተመላላሽ ታካሚ፡- ሙሉ በሙሉ የመድን ሽፋን ያለው ከፍተኛ የራዲዮሎጂ ኢሜጂንግ አገልግሎቶች እንደ CT፣ MR እና PET የመሳሰሉ በሕክምና አስፈላጊ እንደሆኑ መረጋገጥ አለባቸው እንዲሁም ከድንገተኛ ሕክምና ወይም የተኝቶ ታካሚ አገልግሎቶች ጋር የተገናኙ ካልሆነ በቀር በቅድሚያ ፈቃድ ማግኘትን ይጠይቃሉ።	ተኝቶ ታካሚ፡- በሆስፒታል አገልግሎቶች ሥር የመድን ሽፋን ያለው ተመላላሽ ታካሚ፡- ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ተፈጻሚ ይሆናሉ። ከፍተኛ የራዲዮሎጂ ኢሜጂንግ አገልግሎቶች እንደ CT፣ MR እና PET የመሳሰሉ በሕክምና አስፈላጊ እንደሆኑ መረጋገጥ አለባቸው እንዲሁም ከድንገተኛ ሕክምና ወይም የተኝቶ ታካሚ አገልግሎቶች ጋር የተገናኙ ካልሆነ በቀር በቅድሚያ ፈቃድ ማግኘትን ይጠይቃሉ።
የድንገተኛ አደጋ አገልግሎቶች (ተኝቶ እንዲተከም ከተደረገ ጣምራ ክፍያ በይለፈኝ ይታለፋል)	%200 ጣምራ ክፍያ	%200 ጣምራ ክፍያ
የጀር ምርመራዎች (መደበኛ)	%0 ጣምራ ክፍያ	\$15 ጣምራ ክፍያ፡ ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል
ኢጋዥ ማዳመጫ መሣሪያ	በተለየ የመድን ዕቅድ የሚሸፈን፡- EPIC ማዳመጫ። ጣምራ ክፍያ የለም፤ እስከ \$1,200 በየእያንዳንዱ ጀር በየ 3 ዓመታት ኢጋዥ ማዳመጫውን ወጪ ለመሸፈን። የበለጠ በ myseiu.be/hearing ላይ ይረዱ	በተለየ የመድን ዕቅድ የሚሸፈን፡- EPIC ማዳመጫ። ጣምራ ክፍያ የለም፤ እስከ \$1,200 በየእያንዳንዱ ጀር በየ 3 ዓመታት ኢጋዥ ማዳመጫውን ወጪ ለመሸፈን። የበለጠ በ myseiu.be/hearing ላይ ይረዱ
የቤት ውስጥ የጤና አገልግሎቶች	ሙሉ በሙሉ የመድን ሽፋን ያለው። ምንም የምርመራ ገደቦች የሉም።	ምንም የጉብኝት ገደብ የለውም ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ተፈጻሚ ይሆናሉ
የሆስፒታል አገልግሎቶች	ሙሉ በሙሉ የመድን ሽፋን ያለው	ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ተፈጻሚ ይሆናሉ።
የመካከለኛ ሕክምና አገልግሎቶች	አርቴፊሻል የወንድ ዘር ማመንጨት፣ ኢንቪትሮ እንቁላል ማቋት እና የመድኃኒት ሕክምና ጨምሮ ለወንድ እና ለሴት መካከለኛ ሕክምና የሚሰጡ ሜዲካል እና የቀዶ ጥገና አገልግሎቶች እና ሁሉም ተያያዥነት ያላቸው አገልግሎቶች ተገቢነት ያላቸው የተመላላሽ ታካሚ አገልግሎቶች የወጪ መጋራቶች እንደተጠበቁ ሆነው እስከ \$5,000 በዕድሜ ልክ ከፍተኛ ድረስ የመድን ሽፋን ይኖራቸዋል። የመካከለኛ መድኃኒቶች ተቀናሾች እና 20% የመድን ሽፋን ጣምራ ኢንሹራንስ ዕቅድ መሠረት የመድን ሽፋን አላቸው፤ እስከ \$5,000 በዕድሜ ልክ ከፍተኛ ድረስ የመድን ሽፋን ይኖራቸዋል።	ሽፋን የለውም
ማኑፒሌቲቭ ቴራፒ	ያለ ምንም ቅድሚያ ፈቃድ በአንድ የቀን መቆጠሪያ ዓመት እስከ 10 ምርመራዎች የመድን ሽፋን ያለው %0 ጣምራ ክፍያ	በአውታረ መረብ ውስጥ ካለ ጋር ለተጋሩ የተገደቡ ምርመራዎች \$15 ጣምራ ክፍያ፡ ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል
የማሳጅ አገልግሎቶች	የመልሶ መቋቋሚያ አገልግሎቶችን ይመልከቱ	የመልሶ መቋቋሚያ አገልግሎቶችን ይመልከቱ
የአመጫትነት አገልግሎቶች	ተኝቶ ታካሚ፡- \$100 ጣምራ ክፍያ፡ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት ተመላላሽ ታካሚ፡- %0 ጣምራ ክፍያ። መደበኛ ሕክምና የተመላላሽ ታካሚ አገልግሎቶች ጣምራ ክፍያ አይመለከተውም።	ተኝቶ ታካሚ፡- \$100 ጣምራ ክፍያ፡ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት እና የጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ተፈጻሚ ይሆናሉ። ተመላላሽ ታካሚ፡- \$15 ጣምራ ክፍያ፡ ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል። መደበኛ ሕክምና የተመላላሽ ታካሚ አገልግሎቶች ጣምራ ክፍያ አይመለከተውም።



Kaiser Permanente of Washington POS Health Plan Benefit አጭር ማጠቃለያ ካለፈው የቀጠለ

ጥቅማ ጥቅሞች	በአውታረ መረብ ውስጥ	ከአውታረ መረብ ውጭ
የአእምሮ ጤና	ተኝቶ ታካሚ፡- \$100 ጣምራ ክፍያ፡ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት ተመላላሽ ታካሚ፡- %0 ጣምራ ክፍያ	ተኝቶ ታካሚ፡- \$100 ጣምራ ክፍያ፡ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት ተመላላሽ ታካሚ፡- \$15 ጣምራ ክፍያ፡ ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል
ናቹሮፓዚ	%0 ጣምራ ክፍያ፡ በአንድ የቀን መቁጠሪያ ዓመት ውስጥ እስከ 3 ለሚደርሱ ጉብኝቶች በሕክምና ምርመራው መሠረት የመድኃኒት ሽፋን ይኖረዋል፤ ተጨማሪ ጉብኝቶች ፈቃድ በመድኃኒት ዕቅዱ ፈቃስ ሲያገኙ	\$15 ጣምራ ክፍያ፡ ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል
የአራስ ሕፃን አገልግሎቶች	የመጀመሪያ የሆስፒታል ቆይታ፡- የሆስፒታል አገልግሎቶችን ይመልከቱ፤ የሐኪም ምርመራዎች፡- የተመላላሽ ታካሚ አገልግሎቶችን ይመልከቱ፤ መደበኛ የጤና ምርመራ አገልግሎት፡- መከላከያ እንክብካቤን ይመልከቱ። ለአራስ ሕፃናት የሚሰጡ አገልግሎቶች ላይ ተፈጻሚነት ያለው ማናቸውም የወጪ መጋራት ከእናትየው የተለየ ነው።	የመጀመሪያ የሆስፒታል ቆይታ፡- የሆስፒታል አገልግሎቶችን ይመልከቱ፤ የሐኪም ምርመራዎች፡- የተመላላሽ ታካሚ አገልግሎቶችን ይመልከቱ፤ መደበኛ የጤና ምርመራ አገልግሎት፡- መከላከያ እንክብካቤን ይመልከቱ። ለአራስ ሕፃናት የሚሰጡ አገልግሎቶች ላይ ተፈጻሚነት ያለው ማናቸውም የወጪ መጋራት ከእናትየው የተለየ ነው።
ከቅጥ ያጣ ውፍረት ጋር የተገናኙ አገልግሎቶች	የሕክምና መስፈርት ሲሟላ በወጪ መጋራት ወቅት ሽፋን ይኖረዋል	የሕክምና መስፈርት ሲሟላ በወጪ መጋራት ወቅት ሽፋን ይኖረዋል
የውስጥ ብልት ትክለ ነቀላዎች	ገደብ የሌለው፤ ምንም መጠቀሚያ ጊዜ የለውም ተኝቶ ታካሚ፡- \$100 ጣምራ ክፍያ፡ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት ተመላላሽ ታካሚ፡- %0 ጣምራ ክፍያ	በአውታረ መረብ ውስጥ ካለ ጋር የተጋሩ ተኝቶ ታካሚ፡- \$100 ጣምራ ክፍያ፡ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት ተመላላሽ ታካሚ፡- \$15 ጣምራ ክፍያ፡ ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል
የመከላከያ እንክብካቤ የጤናማነት እንክብካቤ አካላዊ፤ ክትባቶች፤ ፓፕ ስሚር ምርመራዎች፤ ማጥጋሪያዎች	ሙሉ በሙሉ የመድኃኒት ሽፋን ያለው። የሴቶች መከላከያ እንክብካቤ አገልግሎቶች (የወሊድ መከላከያ ዘዴ መድኃኒቶች እና መሣሪያዎች እንዲሁም መሃን ማድረግ ጨምሮ) ሙሉ በሙሉ የመድኃኒት ሽፋን አላቸው።	ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ተፈጻሚ ይሆናሉ። የሴቶች መከላከያ እንክብካቤ አገልግሎቶች (የወሊድ መከላከያ ዘዴ መድኃኒቶች እና መሣሪያዎች እንዲሁም መሃን ማድረግ ጨምሮ) ተገቢነት ባለው የመከላከያ እንክብካቤ የወጪ መጋራት እና የጥቅማ ጥቅም ከፍተኛዎች ተገቢ ነው። መደበኛ ማጥጋሪያዎች ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ተፈጻሚ ይሆናሉ።
የመልሶ መቆቋሚያ አገልግሎቶች የመልሶ መቆቋሚያ የሕክምና ምርመራዎች በአንድ ቀን መቁጠሪያ ዓመት ውስጥ ያሉ የተጣመሩ የቴራፒ ጉብኝቶች ድምር ነው	ተኝቶ ታካሚ፡- 60 ቀናት በቀን መቁጠሪያ አንድ ዓመት። ከአእምሮ ጤና ምርመራ ጋር የተገናኙ አገልግሎቶች ያለ ምንም ገደብ የመድኃኒት ሽፋን አላቸው። \$100 ጣምራ ክፍያ፡ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት ተመላላሽ ታካሚ፡- 60 ምርመራዎች በቀን መቁጠሪያ አንድ ዓመት። ከአእምሮ ጤና ምርመራ ጋር የተገናኙ አገልግሎቶች ያለ ምንም ገደብ የመድኃኒት ሽፋን አላቸው። ጣምራ ያልሆኑ ተቀዳሚ ክፍያዎች የሉም/\$15 ጣምራ ክፍያ ስፔሻሊቲ	ተኝቶ ታካሚ፡- በአውታረ መረብ ውስጥ ካለ ጋር ለተጋሩ የቀን ገደቦች \$100 ጣምራ ክፍያ፡ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት ተመላላሽ ታካሚ፡- በአውታረ መረብ ውስጥ ካለ ጋር ለተጋሩ የተገደቡ ምርመራዎች \$15 ጣምራ ክፍያ፡ ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል
የሠለጠነ የጎርስ አገልግሎት ተቋም	በአንድ የቀን መቁጠሪያ ዓመት እስከ 60 ቀናት የመድኃኒት ሽፋን ያለው	በአውታረ መረብ ውስጥ ካለ የመድኃኒት ሽፋን ጋር የሚጋራ የቀን ገደብ፤ ተቀናሽ እና የጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናሉ
መሀን ማድረግ (ቫስክቶሚ፤ ቲዩባል ሊጊሽን)	ሙሉ በሙሉ የመድኃኒት ሽፋን ያለው።	ተኝቶ ታካሚ፡- \$100 ጣምራ ክፍያ፡ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት እና የጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ተፈጻሚ ይሆናሉ። ተመላላሽ ታካሚ፡- \$15 ጣምራ ክፍያ፡ ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል የሴቶች መሃን የማድረግ ሕክምናዎች ተገቢነት ባለው የመከላከያ ሕክምና እንክብካቤ የመድኃኒት ወጪ ሽፋን ድርሻ እና የመድኃኒት ጥቅማ ጥቅም ከፍተኛዎች ላይ በመመርኮዝ የመድኃኒት ሽፋን ያገኛሉ።
Temporomandibular Joint (TMJ) አገልግሎቶች	ተኝቶ ታካሚ፡- \$100 ጣምራ ክፍያ፡ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት ተመላላሽ ታካሚ፡- %0 ጣምራ ክፍያ	ተኝቶ ታካሚ፡- \$100 ጣምራ ክፍያ፡ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት እና የጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ተፈጻሚ ይሆናሉ። ተመላላሽ ታካሚ፡- \$15 ጣምራ ክፍያ፡ ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል
የሲጋራ ማቆም ምክር አገልግሎት	ከዕድሜ ልክ ፕሮግራም አቋርጦ መውጣት - ሙሉ በሙሉ መድኃኒት ሽፋን ያለው	ተገቢነት ያላቸው ወጪ መጋራቶች ተፈጻሚ ይሆናሉ
መደበኛ የምርመራ አገልግሎት (1 ምርመራ በየ 12 ወሩ)	%0 ጣምራ ክፍያ	\$15 ጣምራ ክፍያ፡ ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል
አፕቲካል (የዓይን) መገልገያዎች መነጻጽ መስታወቶች፤ ኮንታክት ሌንሶችን እና ፍሬምችን ጨምሮ	ዕድሜያቸው ከ19 በታች የሆኑ አንድ የመንጽር ፍሬም እና መስታወት በዓመት ወይም በ50% ጣምራ ኢንሹራንስ መድኃኒት ሽፋን ያላቸው ኮንታክት ሌንሶች የአባል ዕድሜ 19 እና ከዚያ በላይ \$300 በየ 12 ወራት	በአውታረ መረብ ውስጥ ካለ ጋር የተጋሩ

የእርስዎ የፕሮሰር ሕክምና የመድን ዕቅዶችዎ ምርጫ

አገልግሎት ሰጪዎች	ዓመታዊ ከፍተኛ	ተቀናሽ	ለተለመዱ ምርመራዎች የጣምራ ክፍያ	ልዩ ባሕሪያት
	\$2,000	\$0	ሙሉ በሙሉ የመድን ሽፋን ያለው	ገጠራማ አካባቢዎችን ጨምሮ መጠነ ሰፊ የአገልግሎት ሰጪዎች አውታረ መረብ
Willamette Dental Group	ምንም	\$0	ሙሉ በሙሉ የመድን ሽፋን ያለው	- በ 1-5 ኮሪድር ውስጥ የሚኖሩ ምቹ የሆኑ እንብካቤ ሰጪዎች - ከፍተኛ የፕሮሰር ሕክምና ወጪዎች ላሉባቸው እንክብካቤ ሰጪዎች ምንም ዓመታዊ ከፍተኛ አይኖርም።

የእርስዎ የፕሮሰር ሕክምና የመድን ዕቅድ በእርስዎ ወርታዊው ጣምራ አርባን (ፕሪሚየም) \$25 ላይ የተጠቃለለ ነው።

ሁለቱም የፕሮሰር ሕክምና መድን አቅዶች የአርቶዶንቲያ ጥቅማ ጥቅሞችን ያቀርባሉ።

የእርስዎን የፕሮሰር ሕክምና የመድን ዕቅድ መቀየር ይፈልጋሉ? ከጁላይ 20፣ 2021 በፊት የጤና መድን ጥቅማ ጥቅሞች ማመልከቻውን ይመለሱት እና መልሱዎን ያስገቡት።



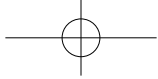
ፒፒአ ዕቅድ ተፈጻሚ የሚሆንበት ቀን **8/1/2021**

ጥቅማ ጥቅም የሚሰጥበት ክፍለ ጊዜ፡- 1/1/2022 - 31/12/2022
 የጥቅማ ጥቅም የሚሰጥበት ክፍለ ጊዜ ከፍተኛ* (በግለሰብ፣ በክላስ 1 ላይ ተፈጻሚነት አይኖረውም)፡- \$2,000
 አርቶዶንቲያ - ዓዋቂ ሰዎች እና ሕፃናት፡- 50%
 የዕድሜ ልክ ከፍተኛው (በግለሰብ)፡- \$2,000

	Delta Dental PPO Dentist	Delta Dental Premier Dentist	ተሳታፊ ያልሆነ የፕሮሰር ሕክም
ጥቅማ ጥቅም የሚሰጥበት ክፍለ ጊዜ ተቀናሽ			
በአውታረ መረብ ውስጥ ላለ ክላስ 1 ተፈጻሚ አይሆንም - በአውታረ መረብ ውስጥ ተቀናሽ የለም - \$50 በአያንዳንዱ የጥቅማ ጥቅም የሚሰጥበት ክፍለ ጊዜ	\$0/\$50	\$50	\$50
ክላስ 1 - የሕክምና ምርመራ እና መከላከያዎች			
ምርመራዎች ጽዳት ሥራ ፍሎራይድ ራጂዎች ሲላንቶች	100%	80%	80%
ክላስ 2 - ጥገና ሥራ			
ጥገና ሥራዎች ፖስተሪየር ኮምፖዛይት ሙሉዎች ኢንዱስትሪክስ (የፕሮሰር ሥር) ፔሪዮዶንቲክስ የአፍ ቀዶ ጥገና ሕክምና	100%	60%	60%
ክላስ 3 - ከፍተኛ ሕክምና			
ዴንቸሮች ክፊል ዴንቸሮች ኢምፕላንትስ ብሪጆች ክራውንስ	80%	40%	40%

* በዚህ ዓመት አዲስ! የእርስዎ ዓመታዊ ከፍተኛ የእርስዎ ኢንሹራንስ በአንድ ዓመት ሽፋን የሚሰጠው ከፍተኛ የገንዘብ መጠን ነው። በዚህ የገንዘብ መጠን ልክ ለሚሠራ የፕሮሰር ሕክምና ሥራ፣ ከክላስ 1 ወጪዎች በስተቀር ከክላስዎ ወጪ አድርገው መክፈል ይኖርብዎታል።

አባዘዎ ልብ ይበሉ፡- ይህ ለንጽጽር ዓላማዎች ብቻ የቀረቡ የጥቅማ ጥቅሞች አጭር ማጠቃለያ ነው እና እንደ አገልግሎት ውል ሆኖ ሊቆጠር አይችልም። በአንድ የመድን ዕቅድ ውስጥ አንድ ጊዜ ከተመዘገቡ በኋላ፣ የእርስዎን Delta Dental PPO መድን ዕቅድ ይበልጥ ዝርዝሮችን የሚሰጠውን የእርስዎን የጥቅማ ጥቅሞች አነስተኛ መጽሐፍ ማግኘት ይችላሉ። ማናቸውም ጥያቄ ካልዎት ወደ የእኛ የደንበኛ አገልግሎት ክፍል ለመደወል አባዘዎ ነጻ ይሁኑ ወይም የእኛን የድር ጣቢያ DeltaDentalWA.com ይጎብኙ።



ከእርስዎ ጥቅማ ጥቅሞች ማግኘት የሚችሉትን ሁሉ ያግኙ!

የ MySmile® መለያ ይፍጠሩ

ወደ የእርስዎ መታወቂያ ካርድ፣ የጥቅማ ጥቅሞች መረጃ፣ ከኪስ ወጪ ተደርጎ የሚከፈል ገንዘብ ግምቶች እና ተጨማሪ ነገሮችን ለደህንነት አስተማማኝ የሆነ፣ በቀን 24 ሰዓት/በሳምንት 7 ቀን መዳረሻ ይሰጥዎታል! የእኛ “Find your member ID” መሣሪያ ምዝገባ ማከናወንን ቀላል ያደርገዋል። የእርስዎን መለያ ለመፍጠር DeltaDentalWA.com ን ይጎብኙ።

በአውታረ መረብ ውስጥ ያለ የጥርስ ሐኪም ይምረጡ

የእርስዎ የመድን ዕቅድ ወደ Delta Dental PPO አውታረ መረብ መዳረሻ ይሰጡዎታል። ሆኖም ግን፣ የሚገኙት ጥቅማ ጥቅሞች Delta Dental PPO የጥርስ ሐኪምን በሚጎበኙበት ጊዜ ከዚህም በላይ ብዙ ርቀት ይሄዳሉ። በእርስዎ አውታረ መረብ ውስጥ ያለ የጥርስ ሐኪምን ለማግኘት DeltaDentalWA.com ን ይጎብኙ (እንዴት እንደሚቻል በሚቀጥለው ገጽ ላይ ይረዱ)።

የእርስዎ የመድን ዕቅድ አስፈላጊ ከሆነ ከእርስዎ አካባቢ ውጭ ያለ የ PPO ጥርስ ሐኪምን ማግኘት እንዲችሉ መዳረሻ ከሚሰጥዎት Delta Dental Premier® አውታረ መረብ ጋር አብሮ ይመጣል። ይህ ማለት ከአውታረ መረብ ውጭ ያሉ ከፍተኛ ወጪዎችን ከመክፈል ይቆጠባሉ ማለት ነው (ከዚህ በታች ያለውን ቻርት ይመልከቱ)።

ተጨማሪ የጥርስ ሐኪምና ሥራዎች የመድን ሽፋን አላቸው

የክላስ 1 ወጪዎች በእርስዎ ዓመታዊ ከፍተኛ ላይ አይቆጠሩም፣ ይህም ማለት አብዛኛው የእርስዎ የክላስ 2 እና 3 ወጪዎች በመድን ኢንሹራንስ የሚሸፈኑ ይሆናሉ ማለት ነው።

	PPO	ፕሪሚየር	ከአውታረ መረብ ውጭ
የእርስዎ የመድን ዕቅድ የጥርስ ሐኪምና አውታረ መረብ	✓		
ጥቅማ ጥቅሞች ብዙ ርቀት ይሄዳሉ ይህም ማለት ከኪስ ወጪ የሚከፈለው ገንዘብ አነስተኛ ይሆናል	✓		
የአቤቱታ ማቅረቢያ ቅጾች ፋይሎች ለእርስዎ	✓	✓	
ከእኛ የጥራት አስተዳደር እና የወጪ ጥበቃ ጋር አብሮ ይመጣል	✓	✓	
ምንም የወጪ ጥበቃ የለም ማለት ከኪስ ወጪ የሚከፈለው ገንዘብ ከፍተኛ ይሆናል			✓

በእርስዎ አቅራቢያ በአውታረ መረብ ውስጥ ያለ የጥርስ ሐኪምን ያግኙ

1. ይህን ይጎብኙ **DeltaDentalWA.com**
2. በ ኦንላይ መግለጻዎች (Online Tools) ላይ ጠቅ ያድርጉ እና የእኛን ‘የጥርስ ሃኪም አግኝ (Find a Dentist)’ መሣሪያ ይጠቀሙ
3. የእርስዎን የፍለጋ ውጤቶች ለማጣራት ‘Delta Dental PPO’ ይምረጡ

በእርስዎ የጥርስ ሐኪም በመደበኛነት ይታዩ።

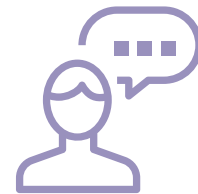
የእርስዎ መድን ዕቅድ በየዓመቱ የሚደረጉ የመከላከያ እንክብካቤዎችን ይሸፍናል። በየቀኑ ጥርስን ማጽዳት እና በመደበኛነት በሐኪም መታየት የእርስዎን ፈገግታ ጤናማ ሆኖ እንዲቆይ ለማድረግ እና ስቃይ የተሞላ ውድ ችግሮችን ከመምጣታቸው በፊት ለመከላከል አስፈላጊ ናቸው።

ከኪስ ወጪ ሆኖ የሚከፈል ክፍያ መጠን ግምቶች።

የእርስዎን ወጪ ማወቅ መቻል እርስዎን እና የእርስዎን የጥርስ ሐኪም የእርስዎን ጥቅማ ጥቅሞች ከፍተኛ ደረጃ ለማድረስ ሕክምናውን ዕቅድ እንዲታወጡለት ያግዛችኋል።

MySmile Cost GenieSM ቅጽበታዊ የወጪ መጠን ግምቶችን ይሰጥዎታል። እንደ ሙሉቶች ለመሳሰሉ መሠረታዊ ሕክምናዎች በጣም ጥሩ ነው። ለእርስዎ በግል የተዘጋጁ ግምቶችን ለማግኘት ወደ የእርስዎ MySmile መለያ በቀላሉ ይግቡ።

እንደ ከራውን የመሳሰለ የተራዘመ ሕክምና በሚፈልጉበት ጊዜ የእርስዎን የጥርስ ሐኪም “ቅድሚያ ግምት ማረጋገጫ” እንዲሰጥዎት ይጠይቁ። ከእርስዎ የጥርስ ሐኪም የሕክምና እና ወጪ ማረጋገጫ ያገኛሉ። ይህ የእርስዎን የሕክምና ዕቅድ፣ የእርስዎ የመድን ዕቅድ ምንን እንደሚሸፍን እና ለእርስዎ የጥርስ ሐኪም ምን ያክል መክፈል እንዳለብዎት ዝርዝር ይሰጣል።



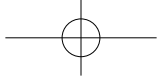
ጥያቄዎች አልዎት?

ወደ Delta Dental ይደውሉ።

1-800-554-1907

ከሰኞ እስከ ዓርብ፡- 7 a.m. እስከ 5 p.m.

በፖስቴል ሰዓት አቆጣጠር



Willamette

Dental Group

የጥርስ ሕክምና ዕቅድ

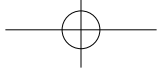
ተፈጻሚ የሚሆንበት ቀን 8/1/2021

በ Willamette Dental of Washington, Inc የተጻፈ። ይህ የመድን ዕቅድ የጥርስን እና ደጋፊ ሥጋዎችን በሽታዎች ወይም የጤና ችግሮች ለመከላከል፣ ለመመርመር ወይም ለማከም የሚያስችሉ የተራቀቁ የአገልግሎቶችን ሽፋን ያቀርባል። እዚህ ላይ የቀረቡት አብዛኛዎቹ በብዛት በእርስዎ የመድን ሽፋን ዕቅድ ላይ ካሉ አሠራሮች መካከል አንዳንዶች ናቸው። ሙሉ የመድን ሽፋን ዕቅድ ዝርዝር ማብራሪያን፣ ገደቦችን እና ተለይተው የሚቀሩ ነገሮችን ለማግኘት የመድን ሽፋን ምስክር ወረቀቱን እባክዎ ይመልከቱ።

ጥቅማ ጥቅሞች	ጣምራ ክፍያዎች
ዓመታዊ ከፍተኛ	ምንም ዓመታዊ ከፍተኛ የለም*
ተቀናሽ	ምንም ተቀናሽ የለም
አጠቃላይ እና የአርቶዶንቲክ የሐኪም ምርመራዎች	ምንም የጣምራ ክፍያ በኢንሞንዲት ምርመራ አይኖርም
ምርመራ እና መከላከያ አገልግሎቶች	
መደበኛ እና ድንገተኛ ምርመራዎች፣ ራጂዎች፣ የጥርስ ማጽዳት፣ የፍሎራ ይድ ሕክምና፣ ሲያላንቶች (በኢንሞንዲት ጥርስ)፣ የጭንቅላት እና የአንገት ካንሰር ምርመራ፣ የአፍ ንጽሕና መመሪያ፣ ፔሪዶንታል ቻርቴንግ፣ ፔሪዶንታል ምርመራ	በሐኪም ምርመራ ጣምራ ክፍያ በኩል የመድን ሽፋን ያለው
የጥገና የጥርስ ሕክምና ሥራ	
ሙሉዎች (አማልጋም)	በሐኪም ምርመራ ጣምራ ክፍያ በኩል የመድን ሽፋን ያለው
ፕሮክሊን-ሜታል ክራውን	እርስዎ \$250 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
ፕሮስፑንዶንቲክስ	
የላይኛው ወይም የታችኛው ሙሉ ዴንቸር	እርስዎ \$400 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
ብሪጅ (በጥርስ)	እርስዎ \$250 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
ኤንዶዮንቲክስ እና ፔሪዮዶንቲክስ	
የሩት ካናል ቴራፒ - አንተሪዮር	እርስዎ \$85 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
የሩት ካናል ቴራፒ - ባይኮስፒኒንግ	እርስዎ \$105 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
የሩት ካናል ቴራፒ - ሞላር	እርስዎ \$130 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
አሲዮስ ቀዶ ጥገና (በኢንሞንዲት ኳድራንት)	እርስዎ \$150 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
ሩት ፕላኒንግ (በኢንሞንዲት ኳድራንት)	እርስዎ \$75 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
የአፍ ቀዶ ጥገና ሕክምና	
መደበኛ ጥርስ ነቀላ (አንድ ጥርስ)	በሐኪም ምርመራ ጣምራ ክፍያ በኩል የመድን ሽፋን ያለው
በቀዶ ጥገና ጥርስ ነቀላ	እርስዎ \$100 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
የአርቶዶንቲክ ጥርስ ሕክምና	
ቅድመ የአርቶዶንቲክ ጥርስ ሕክምና	እርስዎ \$150 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
ሁሉን አቀፍ የአርቶዶንቲክ ጥርስ ሕክምና	እርስዎ \$2,500 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
ጥርስ ገጠማ	
የጥርስ ገጠማ ቀዶ ጥገና	የጥርስ ገጠማ ጥቅማ ጥቅማ ከፍተኛ \$1,500 በቀን መቀጠሪያ አንድ ዓመት
የተለያዩ ጉዳዮች	
በቦታው ላይ የሚሰጥ ማደንዘዣ	በሐኪም ምርመራ ጣምራ ክፍያ በኩል የመድን ሽፋን ያለው
የጥርስ ላብራቶሪ ክፍያዎች	በሐኪም ምርመራ ጣምራ ክፍያ በኩል የመድን ሽፋን ያለው
ኒትሩስ አክሳይድ	እርስዎ \$40 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
የስፔሻል ዶክተር ሕክምና ምርመራ	በኢንሞንዲት ምርመራ እርስዎ \$30 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
ከአካባቢ ውጭ የተሰጠ ድንገተኛ ሕክምና ወጪን መልሶ መክፈል	ከ\$250 በላይ ለሆነ ለሚመጡ ክፍያዎች እርስዎ ይከፍላሉ

*TMJ ዓመታዊ ከፍተኛ \$1000 / \$5000 የዕድሜ ልክ ከፍተኛ አለው

**ታካሚው የሕክምና ዕቅዱን ተስማምቶ ከተቀበለ ጣምራ ገቢ በሁሉን አቀፍ አርቶዶንቲክ ሕክምና ጣምራ ክፍያ ላይ ገቢ ይደረጋል።



ተለይተው የሚቀሩ

ፕሮስቴቲክ ዕቃው ከተገጠመ በኋላ የመድን ሽፋኑ ካቢቃ ከ60 ቀናት በላይ ከሆነው በርካታ የሕክምና ቀጠሮ ቀናትን ወይም ማስተካከያዎችን የሚጠይቁ ብረጆች፣ ክራውሮች፣ ዴንቸሮች ወይም ፕሮስቴቲክ መሣሪያዎች።

ዓባሪ መሣሪያዎችን፣ ጥገና እና የፕሮስ ተከላ ተዛማጅ አገልግሎቶችን ጨምሮ የፕሮስ ተከላዎች የመድን ሽፋን ተፈጻሚ ከሚሆንበት ቀን ቀደም ብለው የተጀመሩ ሕክምናዎችን ወይም አገልግሎቶችን ማጠናቀቂያ ወይም መስጫ።

ከመድን ሽፋኑ ተፈጻሚ መሆን ከሚጀምርበት ቀን ቀደም ብለው የተሰጡ ኢንዱዶንቲክ አገልግሎቶች፣ ፕሮስቴቲክ አገልግሎቶች እና ፕሮስ ተከላዎች። ከመድን ሽፋኑ ማብቂያ ቀን በኋላ ከ60 ቀናት በላይ ቆይቶ የተጠናቀቀ ኢንዱዶንቲክ ቴራፒ። የመድን ሽፋን ከሌለው አገልግሎት ጋር በተገናኘ በተለይ የሚደረጉ የሕክምና ምርመራዎች ወይም ምክክሮች። የመከራ ወይም የምርምር አገልግሎቶች እና ተዛማጅ ምርመራዎች ወይም ምክክሮች።

ከክራውሮች፣ ብረጆች ወይም የፕሮስ ተከላዎች ጋር የሚደረግ የተራቀቀ ማስተካከያን ጨምሮ ወይም ማሸግን፣ ተቆልቋይ ዳይሜንሽንን መቀየር፣ አክሉሽንስን ወደ ነበሩበት መመለስ ወይም መጣመምን፣ መጋጥን ወይም መሸርሸርን ማስተካከል ጨምሮ ሙሉ የአፍ እንደገና ማስተካከያ።

ለፕሮስ የሕክምና ዘዴዎች፣ የሐኪም አገልግሎቶች ወይም ለተቋም ክፍያዎች ከፕሮስ ሕክምና ማዕከሉ ውጪ በሆስፒታል በመተኛት የሚሰጥ ሕክምና። ማክሲሎፋቪያል ፕሮስቴቲክ አገልግሎቶች።

የሌሊት ፕሮስ ምላስን እንዳይነክስ ማገጃ።

የግል ልዩ ማስተካከያ ሕክምናዎች።

በተለይ መልክን ለማሻሻል፣ ለመለወጥ ወይም ለማላቅ በዋንኛነት የታሰቡ የፕላስቲክ፣ ዳግም ማስተካከያ ወይም ኮስሞቲክ ቀዶ ጥገና እና ሌሎች አገልግሎቶች ወይም አቅርቦቶች።

የመድኃኒት ማዘግጥ እና ያለ ሐኪም ትዕዛዝ የሚሸጡ መድኃኒቶች እና ቅድመ ሕክምና አገልግሎቶች።

ከ24 ሰዓት በቅድሚያ ከሚሰጥ ማስጠንቀቂያ ውጭ ላመለጡ ቀጠሮዎች ወይም ለተሰረዙ ቀጠሮዎች አገልግሎት ሰጪው ክፍያ ሲያስከፍል።

የጠፉ፣ የታጡ ወይም የተሰረቁ ፕሮስ ላይ የሚገጠሙ ነገሮች፣ በአግባቡ ካለመጠቀም፣ በአያያዝ ጉድለት ወይም ቸልተኝነት ለተሰላሹ ፕሮስ ላይ የሚገጠሙ ነገሮች መተኪያ።

የድምፅ ወደነበረበት ለመመለስ የሚደረግ ማስተካከያ።

በሐኪም ቢታዘዘው የሕክምና ዕቅድ እና/ወይም በ Willamette Dental Group የፕሮስ ሐኪም ያልተመከሩ እና ያልተፈቀዱ አገልግሎቶች እና ተዛማጅ ምርመራዎች ወይም ምክክሮች።

ካለው ተጨባጭ የጤና ችግር ምርመራ፣ እንክብካቤ ወይም ሕክምና ዓይን ሲታዩ አስፈላጊ የማይባሉ አገልግሎቶች እና ተዛማጅ ምርመራዎች ወይም ምክክሮች።

ፈቃድ ካለው የፕሮስ ሐኪም፣ ዴንቲሪስት፣ ሃይጂኒስት ወይም የፕሮስ ሕክምና ረዳት ውጭ ባለ በማናቸውም ሰው የሚሰጡ አገልግሎቶች።

በፕሮጌሽንናል የኦትሌቲክስ ውድድር ላይ በመሳተፍ ወይም በመወዳደር ወቅት ለደረሰ ጉዳት የሚሰጥ ሕክምና አገልግሎቶች።

በሠራተኛ በሥራ ቦታ ላይ የሚደርስ ጉዳት ካህ ሥር የመድን ሽፋን ያላቸው ወይም የቀጣሪው ኃላፊነት የሆኑ አካል ጉዳቶች ወይም በሽታዎች ሕክምና አገልግሎቶች።

ሆን ተብሎ በዝግ ራስ ላይ የሚደርሱ ጉዳቶች ሕክምና የሚሰጡ አገልግሎቶች።

ሕግ የሚያስገድድ ካልሆነ በቀር የአገልግሎቱ የመድን ሽፋኑ በማናቸውም የፌዴራል፣ የስቴት ወይም ሌላ የመንግሥት ፕሮግራም ሥር ሊገኝ የሚችል ሲሆን።

በውሉ ላይ ሽፋን እንዳላቸው ተደርገው ያልተዘረዘሩ አገልግሎቶች።

የመድን ሽፋን ካላቸው የመከላከያ አገልግሎቶች ውጪ የፓቶሎጂ፣ የዳይስፋንክሽን፣ ወይም በሽታ ማስረጃ የሌለው አገልግሎት ሲሆን።

ገደቦች

አማራጭ አገልግሎቶች አንድን የጤና ችግር ለማከም ጥቅም ላይ የሚውሉ ከሆኑ፣ በ Willamette Dental Group የፕሮስ ሐኪም የሚመከር አገልግሎት የመድን ሽፋን ይኖረዋል።

የፕሮስን ተግባር የሚያሰናክሉ ኮንጄኒታል ወይም የዕድገት ብልሹቶች ለማስተካከል የሚሰጡ በውሉ ላይ የተዘረዘሩ አገልግሎቶች እና ዴጋፊ መዋቅሮች የፕሮስ ሕክምናው አስፈላጊነት ከተረጋገጠ ራሳቸውን ላላቸሉ ሕፃናት ሲሰጡ የመድን ሽፋን ይኖራቸዋል። የ Willamette Dental Group የፕሮስ ሐኪም በፕሮስ ሕክምና ዓይን ሲታይ አስፈላጊ ነው ብሎ ሲያምን እና አርቶግናቲክ ቀዶ ጥገናው የኮንጄኒታል ወይም የዕድገት ብልሹት ላለበት ዕድሜው ከ19 ዓመት በታች ለሆነ ተመዝጋቢ እንዲደረግ ፈቃድ ከሰጠ በውሉ ላይ በተጠቀሰው መሠረት አርቶግናቲክ ቀዶ ጥገና የመድን ሽፋን ይኖረዋል።

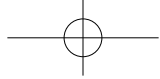
ክራውሮች፣ ካስቶች ወይም ሌላ ቀጥተኛ ያልሆኑ የተፈበረኩ ማስተካከያዎች በፕሮስ ሕክምና አስፈላጊ ከሆኑ ብቻ እና በ Willamette Dental Group የፕሮስ ሐኪም አስፈላጊ እንደሆኑ እና የሚመከሩ ሆነው ሲገኙ የመድን ሽፋን ይኖራቸዋል።

የመጀመሪያው የሩት ካናል ቴራፒው በ Willamette Dental Group ፕሮስ ሐኪም የተጀመረ ከሆነ የሩት ካናል ቴራፒው ዳግመኛ ሕክምና ለመጀመሪያዎቹ 24 ወራት እንደ የመጀመሪያው ሕክምና አንድ አካል ተቆጥሮ የመድን ሽፋን ይኖረዋል። የመጀመሪያው የሩት ካናል ቴራፒው ተሳታፊ ባልሆነ አገልግሎት አቅራቢ ከተከናወነ፣ የዚህ ሩት ካናል ቴራፒው በ Willamette Dental Group ፕሮስ ሐኪም ዳግመኛ ሕክምና ሲደረግለት ተገቢነት ያላቸው ጥምራ ክፍያ ግዴታዎች ተፈጻሚነት ይኖራቸዋል።

አጠቃላይ እንስቴዚያ በፕሮስ ሕክምና ማዕከል ውስጥ የተከናወነ ከሆነ በውሉ ላይ በተጠቀሰው የጣምራ ክፍያ አከፋፈል አማካይነት የመድን ሽፋን ይኖረዋል፤ ይህ ሲሆን አገልግሎቱ የመድን ሽፋን ያለው ሲሆን እና የመድን ተመዝጋቢው ዕድሜው ከ7 ዓመት በታች ስለሆነ፣ የአካል ዕድገት ስንክልና ወይም አካል ጉዳት ያለበት ስለሆነ በፕሮስ ሕክምና ዓይን አንጻር ሲታይ አስፈላጊ ሆኖ ሲገኝ ነው።

በሕክምና አስፈላጊ ሆነው ከተገኙ፣ በ Willamette Dental Group የፕሮስ ሐኪም በቅድሚያ በጽሑፍ ፈቃድ የተሰጠባቸው ከሆኑ፣ የሚሰጡት አገልግሎቶች በፕሮስ ሕክምና ማዕከል ከሚሰጡት ሕክምናዎች ጋር ተመሳሳይ ሕክምናዎች ከሆኑ እና ተገቢነት ያላቸው የጣምራ ክፍያ ክፍያዎች ከተከፈሉ በሆስፒታል ውስጥ በፕሮስ ሐኪም የሚሰጡ አገልግሎቶች የመድን ሽፋን ይኖራቸዋል።

ተጨማሪው ነገር ከተገጠመ 5 ዓመት ካለፈው እና የአርስዎን ጥቅማ ጥቅሞች ክፍ ያለ ደረጃ ለማድረስ ተጨማሪውን ነገር በሌላ መተካት በፕሮስ ሕክምና ዓይን ሲታይ አስፈላጊ መሆኑ ከታመነበት ቀደም ሲል የነበረ ዴንቸር፣ ክራውን፣ ኢንሌይ፣ ወይም ሌላ ፕሮስቴቲክ ተጨማሪ ነገር የመድን ሽፋን ይኖረዋል።



የተለመዱ የኢንሹራንስ ልዩ ቃላት

የእርስዎን የኢንሹራንስ ፖሊሲ የበለጠ ለመረዳት አንዳንድ የተለመዱ የኢንሹራን ቃላትን ትርጓሜ ይግኙ።

ጣምራ ኢንሹራንስ

ጣምራ-ኢንሹራንስ የእርስዎን ተቀናሽ (የእርስዎ የመድን ዕቅድ ያለው ከሆነ) ካሟሉ በኋላ ለሕክምና አገልግሎቶች እርስዎ የሚከፍሉት ገንዘብ መቶኛ ነው።

ጣምራ ክፍያ

ጣምራ ክፍያ በዶክተር ለመታየት፣ ለድንገተኛ ሕክምና ክፍል ሕክምና እና ብዙውን ጊዜ በሐኪም ለሚታዘዙ መድኃኒቶች እርስዎ የሚከፍሉት ገንዘብ መጠን ነው። አንዳንድ የመድን ዕቅዶች ተቀናሾችን ከማሟላት ይልቅ ጣምራ ክፍያዎችን እንዲከፍሉ ያስገድድዎታል። ሌሎች የመድን ዕቅዶች ሁለቱንም እንዲያደርጉ ሊያስገድዱ ይችላሉ። የእርስዎ ጣምራ ክፍያዎች በተቀናሹ ገንዘብ መጠን ላይ ታሳቢ አይሆኑም ሆኖም ግን በእርስዎ ከኪስ ወጪ ተከፍሎ የሚደረግ ገንዘብ ገደብ ላይ የሚታሰቡ ይሆናሉ።

ተቀናሽ

ተቀናሽ የእርስዎ የመድን ሽፋን ዕቅድ መክፈል ከመጀመሩ በፊት የመድን ሽፋን ላላቸው የጤና እንክብካቤ አገልግሎቶች የመድን ሽፋን ባለው ክፍለ ጊዜ (ብዙውን ጊዜ አንድ ዓመት) ወቅት እርስዎ የሚከፍሉት ገንዘብ ነው። ተቀናሹ በሁሉም አገልግሎቶች ላይ ተፈጻሚ ላይሆን ይችላል እና ሁሉም የመድን ዕቅዶችም ተቀናሽ የላቸውም። ለአንዳንድ የመድን ዕቅዶች፣ ተቀናሹ ከአውታረ መረብ ውጭ ላሉ አገልግሎቶች ብቻ ተፈጻሚ የሚሆን ነው።

ብቁነት

በተከታታይ ለሁለት ወራት ለ 80 ሰዓታት በወር በትንሹ ከሠሩ በ SEIU 775 Benefits Group የጤና የመድን ሽፋን ለማግኘት ብቁ ነዎት። በእርስዎ የመድን ሽፋን ብቁ እንደሆኑ ለመቆየት፣ በወር 80 ሰዓታት መሥራትዎን መቀጠል መቻል አለብዎት።

አውታረ መረብ ውስጥ ያለ እና ከአውታረ መረብ ውጭ ያለ ልዩነት

በአውታረ መረብ ውስጥ ያሉ አገልግሎቶች በዝቅተኛ ወይም ያለ ምንም የጣምራ ክፍያ/ጣምራ ኢንሹራንስ ሊያገኙዎቸው የሚችሏቸው የእርስዎ የጤና መድን ዕቅድ ሽፋን የሚሰጣቸው አገልግሎቶች ናቸው። ከአውታረ መረብ ውጭ ያሉ አገልግሎቶች አሁን በእርስዎ የመድን ዕቅድ የሚሸፈኑ ሆነው ሆኖም ግን ከአውታረ መረብ ውስጥ ካሉ አገልግሎቶች ይልቅ ከፍተኛ ጣምራ ክፍያ ወይም ጣምራ ኢንሹራንስ ሊኖራቸው ይችላል።

የአባል መታወቂያ

የእርስዎ የአባል መታወቂያ የጤና እንክብካቤ አገልግሎት ሰጪዎች እና ሠራተኞቻቸው የእርስዎን የመድን ሽፋን ትክክለኛነት እንዲያረጋግጡ እና ለአገልግሎቶቹ ክፍያን ማስተካከል እንዲችሉ የሚያግዛቸው ልዩ ከእርስዎ ጋር የተገናኘ ቁጥር ነው። በተጨማሪ የጤና ኢንሹራንስ ኩባንያዎች አንድን የተወሰነ አባል ፈልገው እንዲያገኙ እንዲሁም ስለ የእርስዎ የመድን ሽፋን ይገባኛል ጥያቄ እና ጥቅማ ጥቅሞች ሊኖሩዎት የሚችሉ ጥያቄዎችን መልስ መስጠት የሚያስችላቸው ቁጥር ነው። የእርስዎ የአባል መታወቂያ ቁጥር በእርስዎ የአባል መታወቂያ ካርድ ላይ ሊገኝ ይችላል።

አውታረ መረብ

የእርስዎ የጤና መድን ዕቅድ የእርስዎ የጤና መድን የጤና እንክብካቤ አገልግሎቶችን እንዲያቀርቡ ከእነርሱ ጋር ውል ያለው አውታረ መረብ የተቋማት፣ የአገልግሎት ሰጪዎች (ዶክተሮች፣ ነርሶች) እና አቅራቢዎች ስብስብ ነው።

ከኪስ የሚከፈል ገንዘብ ገደብ

ከኪስ የሚከፈል ገንዘብ ገደብ የእርስዎ የመድን ዕቅድ ለተቀረው የዓመቱ ክፍለ ጊዜ የመድን ሽፋን ላላቸው የጤና ወጪዎች 100% መክፈል ከመጀመሩ በፊት እርስዎ መክፈል ያለብዎት ገንዘብ መጠን ነው። በአጠቃላይ አነጋገር፣ ጣምራ ክፍያዎች፣ የእርስዎ ተቀናሽ፣ ጣምራ ኢንሹራንስ እና የመድን ሽፋን ያላቸው የአውታረ መረብ ውስጥ ክፍያዎች በዚህ ገደብ ላይ ታሳቢ ይሆናሉ።

ተቀዳሚ የሕክምና እንክብካቤ አገልግሎት ሰጪ ወይም አገልግሎት ሰጪ (ዶክተር)

ተቀዳሚ የሕክምና እንክብካቤ አገልግሎት ሰጪ ለተከታታይ ሕክምና እርስዎን የሚያይዎት ዶክተር ወይም ሌላ የጤና እንክብካቤ አገልግሎት ሰጪ ነው። የእርስዎን ተቀዳሚ እንክብካቤ አገልግሎት ሰጪ በእርስዎ የጤና መድን ዕቅድ የድር ጣቢያ በኩል መምረጥ ይችላሉ። አንዳንድ የመድን ዕቅዶች በራስሰር ራሳቸው አንዱን ሊመድቡልዎት ይችላሉ ይሆናል፣ ሆኖም ግን በማናቸውም ጊዜ ሊለውጡት ይችላሉ።

ፕሪሚየም/ጣምራ ፕሪሚየም

ፕሪሚየም (ወይም ጣምራ ፕሪሚየም) በዶክተር ቢታዩ ወይም ባይታዩም በየወሩ ለጤና መድን ሽፋን እርስዎ የሚከፍሉት ገንዘብ መጠን ነው። በ SEIU 775 Benefits Group የመድን ሽፋን ያላቸው የእንክብካቤ አገልግሎት ሰጪዎች መክፈል ያለባቸው ጣምራ ፕሪሚየም በወር \$25 ነው።

የተመላላሽ ታካሚ አገልግሎቶች እና የተኝቶ ታካሚ አገልግሎቶች

ተኝቶ ታካሚ አገልግሎት ለአንድ ሌሊትም ቢሆን በሆስፒታል ውስጥ እንዲያድሩ የሚያስገድድዎት ሕክምና ነው። አንዳንድ ምሳሌዎች ሕፃን መውለድ ወይም አንዳንድ የቀዶ ጥገና ሕክምናዎች ናቸው። የተመላላሽ ታካሚ አገልግሎት ማናቸውም በሆስፒታል ውስጥ እንዲያድሩ የማያስገድድዎት የሕክምና አገልግሎት ነው።

ይለፈኝ ማለት ወይም የይለፈኝ የመድን ሽፋን

በጤና መድን ሽፋን ሥር መመዝገብ የማይፈልጉ ከሆነ ወይም ያልዎትን የመድን ሽፋን እንዲቋረጥ ከፈለጉ (አስቀድመው ተመዝግበው ያሉ ከሆኑ)፣ በ ላይ የአንላይን ቅጽ መሙላት ወይም ወደ My Plan ወይም ወደ ደንበኛ አገልግሎት በመደወል የወረቀት ቅፅ እንዲሰጥዎት መጠየቅ ይችላሉ። የመድን ሽፋንን ይለፈኝ ለማለት ከመረጡ፣ እስከ Open Enrollment 2022 (ዓመታዊ የመዝገብ ጊዜ ለጤና ሽፋን 2022) ድረስ ዳግመኛ መመዝገብ አይችሉም።



ዳንኤል ኤም
እንክብካቤ ሰጪ፣ ሊንዉድ

ምዝገባ ክፍት የሚሆነው፡- ጁላይ 1 - ጁላይ 20

በ *My Plan* ላይ ይመዝገቡ ወይም በእርስዎ የመድን ሽፋን አይ
አንላይን ለውጦችን ያድርጉ!

myseiu.be/oe-myplan

ጥያቄዎች አለዎት?
እዚህ ላይ ይደውሉ፡-
1-877-606-6705