



ካንዲ ኤል.  
እንክብካቤ ሰጪ፣ ኬንት

# 2021 Open Enrollment (ዓመታዊ የምዝገባ ጊዜ ለጤና ሽፋን)

ጁላይ 1-20 ለኤጀንሲ አገልግሎት ሰጪዎች

## ይህ ፓኬት ለሚከተሉት

### መረጃዎችን በውስጡ ይዟል፡-

- ✓ በጤና መድን ሽፋን ውስጥ ተመዝገቢ የሆኑ እንክብካቤ አገልግሎት ሰጪዎች።
- ✓ ለመሳተፍ ብቁ የሆኑ እና የመድን ሽፋን ለማግኘት ማመልከቻ ማስገባት የሚችሉ የእንክብካቤ አገልግሎት ሰጪዎች።

## በOpen Enrollment (ዓመታዊ የምዝገባ ጊዜ ለጤና ሽፋን) ወቅት የሚከተሉትን ማድረግ ይችላሉ፡-

- ✓ ለጤና ኢንሹራንስ ማመልከቻ ማስገባት (እስካሁን ያልተመዘገቡ ከሆኑ)።
- ✓ በእርስዎ የጥርስ ሕክምና መድን ላይ አማራጭ ለውጦችን ማድረግ (እስካሁን ያልተመዘገቡ ከሆኑ)።
- ✓ ከእርስዎ የጤና መድን ጥቅማጥቅሞች እንዴት ሊገኝ የሚችለውን ሁሉ ጥቅም ማግኘት እንደሚችሉ ማወቅ።

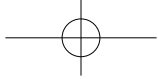
ከ ጁላይ 20 በፊት ወይም በዚህ ቀን ላይ አንላይን ወይም በፖስታ ቤት የእርስዎን የጤና መድን ማመልከቻ ይሙሉ እና መልሰው ያስገቡ።

አዳዲስ ተመዝጋቢዎች ከ አገስት 1 ጀምሮ የመድን ሽፋን ማግኘት ይጀምራሉ። አሁን ላይ የተመዘገቡ ከሆኑ፣ ምንም ዓይነት እርምጃ ካልተወሰደ አሁን እያገኙ ያሉትን ተመሳሳይ የመድን ሽፋን ማግኘት ይቀጥላሉ።

እስካሁን የጤና መድን ሽፋን ከሌልዎት እና ማመልከቻ ማስገባት የሚፈልጉ ከሆኑ፡-

- ✓ የጤና መድን ማመልከቻውን ይሙሉት እና ያስገቡት።
- ✓ በወር \$25 ይክፈሉ።
- ✓ አገልግሎቱን ለማግኘት ብቁ እንደሆኑ ለመቀጠል በወር 80 ሰዓታት ሥራ መስራት ይቀጥሉ።\*
- ✓ በእርስዎ የ Kaiser Permanente የጤና መድን ሽፋን ሙሉ በሙሉ ተጠቃሚ ይሁኑ!

\*የመድን ሽፋን ለማግኘት ብቁ መሆን ስለሚያስችሉ መስፈርቶች ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት፣ ይህን የOpen Enrollment (ዓመታዊ የምዝገባ ጊዜ ለጤና ሽፋን) ድረገጽ እዚህ ላይ ይመልከቱ፡- [myseiu.be/oe2021](http://myseiu.be/oe2021)።



# በእርስዎ ቋንቋ የሚሰጥ መረጃ እና መመሪያ



Gói này cũng được cung cấp bằng ngôn ngữ của bạn tại địa chỉ **myseiu.be/oe2021-vi**. Nếu bạn có câu hỏi, hãy gọi theo số **1-877-606-6705**, từ 8 giờ sáng đến 6 giờ chiều theo giờ Thái Bình Dương, Thứ Hai tới Thứ Sáu.

此套文档可提供您的语言版本，网址：**myseiu.be/oe2021-zh**。如有任何疑问，请致电 **1-877-606-6705** 太平洋时间周一至周五早上 8 点至下午 6 点。

이 패킷은 **myseiu.be/oe2021-ko** 에서 귀하의 모국어로 제공됩니다. 궁금한 사항은 태평양 표준시 기준으로 월요일부터 금요일까지, 오전 8시부터 오후 6시 사이에 **1-877-606-6705** 로 전화하십시오.

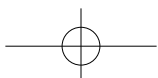
Este paquete está disponible en su idioma en **myseiu.be/oe2021-es**. Si tiene alguna pregunta, llame al **1-877-606-6705**, de lunes a viernes de 8 a. m. a 6 p. m., hora del Pacífico.

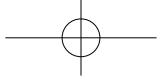
Пакет доступен на вашем языке на сайте: **myseiu.be/oe2021-ru**. Для получения дополнительной информации звоните по телефону **1-877-606-6705** с понедельника по пятницу с 8:00 до 18:00 часов (по Тихоокеанскому времени).

هذه الحزمة متوفرة بلغتك على **myseiu.be/oe2021-ar**. إذا كانت لديك أسئلة، اتصل على الرقم **1-877-606-6705** من الساعة 8 صباحا حتى 6 مساء بتوقيت المحيط الهادئ، من الإثنين إلى الجمعة.

ይህ ጉኩት በእርስዎ ቋንቋ **myseiu.be/oe2021-am** ሊገኝ ይችላል። ጥያቄዎች ካልዎት ወደ **1-877-606-6705**፣ ከ 8 a.m. እስከ 6 p.m. በፓሲፊክ ሰዓት አቆጣጠር ከሰኞ እስከ ዓርብ መደወል ይችላሉ።

Xirmadan iyada oo luuqadaada ah waxaa laga heli karaa bogga intarnetka ee **myseiu.be/oe2021-so**. Haddii aad wax su'aalo ah qabto, wac **1-877-606-6705**, 8 a.m. ilaa iyo 6 p.m. Pacific time, Isniin-Jimce.





# ማውጫ



የእርስዎ ፓኬት አንኳር የሆኑ ነጥቦችን ስለ  
 የሚከተሉት ጉዳዮች ያካትታል  
 የእርስዎ የጤና መድን፣ የሕክምና እና የጥርስ ሕክምና  
 የመድን ዕቅዶች አጭር ማጠቃለያዎች እና የተለመዱ  
 ዓይነት የጤና ኢንሹራንስ ውሎች። እስካሁን  
 ካልተመዘገቡ ወይም ቀደም ብለው የተመዘገቡ ሆነው  
 ባልዎት የመድን ዕቅድ ላይ አማራጭ ለውጦችን  
 ያደረጉ ከሆኑ ራስዎን ለመመዘገብ የሚያስፈልግዎትን  
 ቅጾች በተጨማሪ ያገኛሉ።

## የእኔ ዕቅድ

ለውጦችን ያድርጉ ወይም አንላይን ይመዘገቡ .....ገጽ 4 - 5

## አጠቃላይ ዕይታ

የጤና እንክብካቤ ዕቅድ ዋና፣ ዋና ነጥቦች .....ገጽ 6 - 7

## ሜዲካል

የሜዲካል ዕቅድ አጭር ማጠቃለያ .....ገጽ 8 - 9

## የጥርስ ሕክምና

የጥርስ ሕክምና ዕቅድ አጭር ማጠቃለያ .....ገጽ 10 - 13

የተለመዱ የኢንሹራንስ ልዩ ቃላት .....ገጽ 14

# እንዴት መመዘገብ ወይም ለውጦችን ማድረግ እንደሚቻል

## አንላይን

ይህን በመጠቀም አንላይን ቅጹን መሙላት ይችላሉ፡- *My Plan*.  
 የበለጠ ለማወቅ [myseiu.be/oe-myplan](http://myseiu.be/oe-myplan) ን ይጎብኙ።

## መልዕክት ወይም ፋክስ

በጤና መድን ጥቅማ ጥቅም ማመልከቻ ላይ ወደ ተዘረዘረው  
 አድራሻ የእርስዎን ማመልከቻ ይላኩ። የአሜሪካ ፖስታ  
 አገልግሎትን መጠቀም ግዴታ ነው። ወይም ፋክስ ወደ  
 516-723-7395 ይላኩ።

ለጥያቄዎች፣ ወደ **SEIU 775 Benefits Group Customer Service** | 1-877-606-6705 | 8 a.m. - 6 p.m.፣ ከሰኞ- ዓርብ ይደውሉ | [myseiubenefits.org](http://myseiubenefits.org)

# ይመዝገቡ ወይም ለውጦችን ከየእኔ እቅድ (My Plan) ጋር ያድርጉ!

## ለየእኔ ዕቅድ (My Plan) መለያ ይፍጠሩ

የሚከተሉትን ቅደም ተከተል እርምጃዎች በመከተል እንደ አዲስ ተጠቃሚ ለመመዝገብ ወደ [myseiu.be/oe-myplan](https://myseiu.be/oe-myplan) ይሂዱ፡-

እርምጃ 1: እንደ አዲስ ተጠቃሚ ተመዝገብ የሚለውን ይምረጡ።

እርምጃ 5: የተጠቃሚ ስም፣ የይሌፍ ቃል እና የደንበኝ ጥያቄውን ይሙሉ።

እርምጃ 2: አባል መታወቂያ ወይም የማኅበራዊ ዋስትና ቁጥር (SSN) ይውስዱ።

እርምጃ 6: የእውቅያ መረጃ ይሙሉ እና መልእክት ልውውጥን ያስቀምጡ።

እርምጃ 3: ዚፕ ኮድ እና የልደት ቀን ያስገቡ።

እርምጃ 7: ማረጋገጫዎችን ያስቀምጡ።

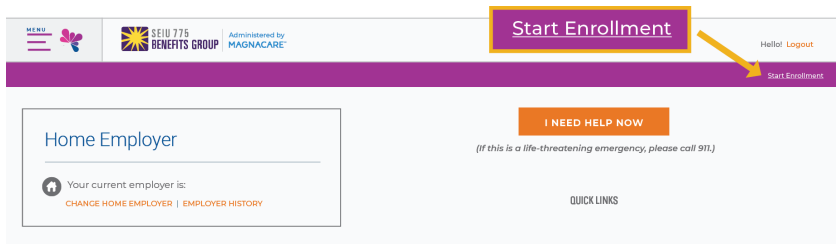
እርምጃ 4: ውሎችን እና አስገዳጅ ሁኔታዎችን ገምግሙ መስማማትዎን ያረጋግጡ።

ጥያቄዎች አልዎት? ወደ **1-877-606-6705**፣ ከ 8 a.m. እስከ 6 p.m. ፓስፊክ ሰዓት አቆጣጠር፣ ከሰዓት እስከ ዓርብ ይደውሉ ወይም ኢሜይል ወደዚህ ይላኩ፡- [SEIU775BG-caregiver@magnacare.com](mailto:SEIU775BG-caregiver@magnacare.com)።

## ለመድን ሽፋን ይመዘገቡ

**እርምጃ 1:** በመለያ ይግቡ እና የእርስዎን የጤና መድን ሽፋን መረጃ ይመልከቱ ወይም ለመድን ሽፋን ይመዘገቡ።

ለመመዘገብ ብቁ ከሆኑ፣ በ ምዝገባ ጀምሮ የሚለው ላይ ጠቅ ለማድረግ የሚያስችል አማራጭ ያገኛሉ።



**እርምጃ 2:** My Plan ላይ ያለውን የምዝገባ ሂደት ያሟሉ

- የእርስዎን ዋና ሥራ ቀጣሪ ይምረጡ። ይህ ከእርስዎ ደመዎዝ ላይ በየወሩ የጣምራ ክፍያውን ድርሻ \$25 የሚቆርጠው አሠሪዎ ነው። የእርስዎ ዋና ሥራ ቀጣሪ እርስዎ በየወሩ በሠሩት የሥራ ሰዓታት ብዛት ላይ በመመርኮዝ ወደፊት ሁለተኛ ሥራ ቀጣሪን ለእርስዎ ዳግመኛ ሊመድብ ይችል ይሆናል።
- ለእያንዳንዱ ጥቅም ጥቅም ለሁለቱም ለኤጀንሲ አገልግሎት ሰጪዎች /Agency Providers (Aps)/ እና ለግለሰብ አገልግሎት ሰጪዎች /Individual Providers (Ips)/ የብቁነት መረጃን ይመለከታሉ።

**እርምጃ 3:** እንደሚከተሉት ያሉትን የእርስዎን ምርጫዎች አርትዕ ያድርጓቸው፡-

- እንዴት እርስዎን ማግኘት እንደሚቻል - በኢሜይል፣ በስልክ ወይም በፖስታ ቤት።
- የእርስዎ ተመራጭ ቋንቋ።

**እርምጃ 4:** ለጤና መድን ሽፋን ይመዘገቡ።

- የሜዲካል መድን ዕቅድ - የእርስዎ መድን ዕቅድ እርስዎ እንደሚኖሩበት ቦታ የሚመረጥ ይሆናል።
- የጥርስ ሕክምና መድን ዕቅድ - የመድን ዕቅዶቹን ያነጻጽሯቸው እና ካሉት የጥርስ ሕክምና መድን ዕቅድ አማራጮች መካከል ይምረጡ።
- እንደ Caregiver Kicks፣ EPIC Hearing እና Ginger የመሳሰሉ ሌሎች የጤና መድን ግብዓቶችንም ማግኘት ይችላሉ።

**እርምጃ 5:** የእርስዎን ምርጫዎች ይገምግሟቸው።

**እርምጃ 6:** ምዝገባውን ለማጠናቀቅ የእርስዎን መዳፊት (ማውስ) ወይም የንኪ ሰሌዳ (ተች-ስክሪን) በመጠቀም ስምዎትን ይፈርሙ።

የማረጋገጫ ማያ ገጽ (ስክሪን) ያያሉ እና ማረጋገጫ ኢሜይል እና ደብዳቤ ይላክዎታል።

## የእርስዎን የመድን ዕቅድ ይመልከቱ እና ለውጦችን ያድርጉበት

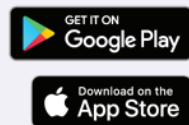
**እርምጃ 1:** የእርስዎን የመድን ሽፋን ለማየት ወይም ለውጦችን ለማድረግ ወደ **My Plan** በመለያ ይግቡ።

**እርምጃ 2:** የሚከተሉትን ለማድረግ ከላይ በግራ ጥግ ያለውን የምናሌ /ሜኑ/ አድውን ይጠቀሙ፡-

- የእርስዎን የመድን ሽፋን አጭር ማጠቃለያ ማግኘት
- የእርስዎን ብቁነት እና የጥቅም ጥቅም መረጃ መመልከት
- የእርስዎን የጥርስ ሕክምና የመድን ዕቅድ መለወጥ
- የእርስዎን የሥራ ሰዓታት ማየት።
- የራስ ክፍያዎችን መፈጸም እና ተጨማሪ ነገሮችን ማድረግ!

በቀላሉ **My Plan**ን ለመጠቀም በእርስዎ ስማርት ስልክ ላይ የ **MyCreateHealth** ሞባይል መተግበሪያን ያውርዱ።

የ MyCreateHealth ሞባይል መተግበሪያ በእርስዎ iPhone ላይ በ App Store ወይም በእርስዎ Android ስልክ ላይ በ Google Play Store ላይ ይገኛል።



# የጤና እንክብካቤ ዕቅድ ዋና፣ ዋና ነጥቦች

## በወር \$25 ብቻ በመክፈል ከፍተኛ ጥራት ያለው የጤና እና የጥርስ ሕክምና የመድን ሽፋን ያግኙ

የእርስዎ መድን ሽፋን የሚከተሉትን ጥቅማ ጥቅሞች ያካትታል፡

- በነጻ በሐኪም መታየት
- ሜዲካል
- አርቶዶንቲያ
- የጥርስ ሕክምና
- የማየት ችሎታ
- መስማት ችሎታ
- መካንነት
- በሐኪም የሚታዘዝ መድኃኒት
- የስሜት ድጋፍ

## ከእርስዎ መድን ሽፋን ማግኘት የሚችሉትን ሁሉ ጥቅም ያግኙ

### የሚወዱትን ዶክተር ያግኙ

እንክብካቤ ከራስዎ ይጀምራል። በጣም ሌሎች ሊመረጡዎትና ሊያከምዎት የሚችሉ ተቀዳሚ እንክብካቤ ሰጪ ዶክተር በመምረጥ ከሚያምኑት ዶክተር ጋር ጥሩ ግንኙነትን ያዳብሩ። ይህንን ዶክተር ለአጠቃላይ የጤንነት ማረጋገጫ ጉብኝቶች ዝምብለው ሊያዩት፣ ወይም ከታመሙ ወይም ወደ ስፔሺያሊስት ሪፌራል ካስፈለግዎት ሊያገኙት ይችላሉ።

በ Kaiser Permanente የድር ጣቢያ በኩል ተቀዳሚ እንክብካቤ ሰጪ ዶክተርን ፣ መምረጥ ይችላሉ። ተቀዳሚ እንክብካቤ ሰጪ ዶክተር መምረጥ ፈጣን እና ቀላል ነው። መለያ መፍጠር ላይ ወይም ዶክተር ማግኘት ላይ እገዛ ለማግኘት፣ ይህን ይጎብኙ፡- [myseiu.be/oe-doctor](https://myseiu.be/oe-doctor)።

### የጤና እንክብካቤ በየትኛውም ቦታ ላይ ማግኘት

ከእርስዎ የመድን ሽፋን ጋር ምቹ፣ ነጻ ወይም ዝቅተኛ ዋጋ ያለው የጤና እንክብካቤ አገልግሎት ከየትኛውም ቦታ ላይ ሆነው በአካል ተገኝቶ ከመታከም በተጨማሪ - በስልክ፣ በታሪክ፣ በኮምፒውተር አገልግሎት ያገኛሉ። ከፍተኛ ጥራት ያለው ግላዊነት የተላበሰ እንክብካቤ፣ ለደገነነት አስተማማኝ እና ምቹ በሐኪም መታየቶችን እና የቴክኖሎጂ አማራጮችን በማግኘት ተጠቃሚ መሆን ይችላሉ። ለተጨማሪ [myseiu.be/ha-2021](https://myseiu.be/ha-2021) ን ይመልከቱ።

## ለእርስዎ ብቻ ይበልጥ በልዩ ሁኔታ የተዘጋጁ ጥቅማ ጥቅሞች

ለራስ እንክብካቤ ማድረግ አስፈላጊ ነው። የሥነ ስሜት ጤና ጥቅማ ጥቅሞች

የሥነ ስሜት ጤና ልክ እንደ አካላዊ ጤናዎ ሁሉ አስፈላጊ ነው። የመድን ሽፋን ሳይኮቴራፒ፣ መድኃኒት፣ በቡድን የሚሰጥ ቴራፒ እና ተጨማሪ እና አማራጭ መድኃኒቶችንም ጭምር ያካትታል፡-

- በነጻ እና ለደገነነት አስተማማኝ በሆነ የጽሑፍ መልእክት መላላክ በኩል ለእርስዎ ምክር እና እገዛ መስጠት ከሚችል ኤክስፐርት አሠልጣኝ ጋር የ Ginger መተግበሪያ ቀላል ያደርግልዎታል። እዚህ ላይ የበለጠ ይረዱ፡- [myseiu.be/oe-ginger](https://myseiu.be/oe-ginger)።
- ወደ Behavioral Health Access Line በ Kaiser ላይ በስልክ ቁጥር **1-888-287-2680** ይደውሉ ወይም ይህን ይጎብኙ፡- [myseiu.be/kaiser-bh](https://myseiu.be/kaiser-bh)።
- በ Resource Finder\* አማካኝነት የግል ሕይወት እገዛ። በ Resource Finder በኩል፣ ወደ ሥነ ስሜት የጤና ግብዓቶች፣ የሕፃን እንክብካቤ፣ ሕጋዊ እገዛ እና ተጨማሪ ነገሮች መዳረሻን ማግኘት ይችላሉ። የበለጠ ለማወቅ [myseiu.be/oe-resource](https://myseiu.be/oe-resource) ን ይጎብኙ።



በየዓመቱ የእርስዎን Caregiver Kicks — ማዳለጥን የሚከለክል ጫማ — ያግኙ! ይህ ምቹ ጫማ ሲሆን በሥራ ቦታ ላይ ደገነነትዎን ይጠብቅልዎታል ብሎም ያምራል። እንደ Reebok እና Skechers. ከመሳሰሉ ታዋቂ ስም ያላቸው ምርቶች የመጡ ከ70 በላይ ስታይሎችን ማግኘት ይችላሉ። የእርስዎን Caregiver Kicks እዚህ ላይ ያግኙ፡- [myseiu.be/oe-kicks](https://myseiu.be/oe-kicks)።

\*Employee Assistance Program /የሥራ ተቀጣሪ ረዳት ጥራት ግራም/ በ Health Advocate በኩል ከአንጻራ ለእንክብካቤ ሰጪዎች ከአገልግሎት 1፣ 2021 ጀምሮ የሚገኝ አይሆንም።

ጀን አር እንክብካቤ ሰጪ ሲያትል



የእርስዎን በሐኪም የተሰጠ መድኃኒት ማዘዣ በብልህነት ይጠቀሙበት

ሁሉንም ያልዎትን ምርጫዎች እና ምን ያክል ወጪ እንደሚጠይቁ በመረዳት በእርስዎ በሐኪም የሚታዘዝ መድኃኒት የመድን ሽፋን ማግኘት የሚችሉትን ጥቅም በሙሉ ያግኙ።

\* ሥራ የሚሠሩት ለሃይማኖታዊ ጥቅም ከሆነ፣ የእርስዎ የጤና መድን በሃይማኖት ምክንያት ያለመከታተትን በሚፈቀደው በ Affordable Care Act ሕግ መሠረት የወሊድ መከላከያ ዘዴዎችን መድን ሽፋን አያካትትም። ሆኖም ግን፣ በጤና መድን ሽፋን ውስጥ የተመዘገቡ እስከሆኑ ድረስ ከ Sav-Rx እነዚህን አገልግሎቶች እርስዎ ምንም ወጪ ማውጣት ሳይኖርብዎት (እና ሌላ ምንም ተጨማሪ እርምጃ መውሰድ ሳያስፈልግዎት) የሚያገኙ ይሆናል።

\*\* እነዚህ ዋጋ ላይ የተመረከቱ መድኃኒቶች የተለያዩ የጤና ችግሮችን ለማከም የተዘጋጁ ጀን አር መድኃኒቶች ናቸው።

አዲስ!

ወደ የእርስዎ ተቀዳሚ እንክብካቤ ሰጪ ዶክተር (በተጨማሪ ተቀዳሚ እንክብካቤ ሰጪ በመባል ይታወቃል) የሚያደርጓቸው ጉብኝቶች በእርስዎ መድን ሽፋን አማካይነት ነጻ ናቸው።

Rx ጥምራ ክፍያ (በአውታረ መረብ ውስጥ) ለ 30 ቀናት ለሚሆን መድኃኒት አቅርቦት	በመድኃኒት ቤት ውስጥ	በፖስታ ቤት ትዕዛዝ
ጀን አር የወሊድ መከላከያ መድኃኒቶች*	\$0	\$0
ዋጋ ላይ የተመረከቱ መድኃኒቶች**	\$4	\$0 በ 30 ቀን አቅርቦት
ጀን አር መድኃኒቶች	\$8	\$3 በ 30 ቀን አቅርቦት
ፎርሙላሪ ታዋቂ ስም ያላቸው መድኃኒቶች	\$25	\$20 በ 30 ቀን አቅርቦት

ድንገተኛ የሕክምና ክፍልን ከመጠቀም ውጭ ያሉ አማራጮች

የድንገተኛ ሕክምና ክፍል \$200 ጣምራ ክፍያ	አስቸኳይ ሕክምና \$0 ጣምራ ክፍያ	ተቀዳሚ ዶክተር / አንላይን ጉብኝቶች ነጻ
-------------------------------	------------------------	----------------------------

አስቸኳይ የሕክምና እንክብካቤን በመጠቀም \$200 ገንዘብ ይቆጥቡ። አፈጣኝ የሕክምና እርዳታ ማግኘት የሚያስፈልግዎት ከሆነ፣ በአቅራቢያዎ የሚገኝ የአስቸኳይ ሕክምና መስጫ ማዕከልን ያፈላልጉ ወይም ከእርስዎ ዶክተር ጋር በተመሳሳይ ቀን ቀጠሮ ይያዙ። እስከ \$200 ድረስ ገንዘብ መቆጠብ ይችላሉ።

አፋጣኝ ሕክምና እንክብካቤ እንደ ድንገተኛ ሕክምና አይደለም። እንደ ልብ ድካም ወይም ስትሮክ በመሰለ ለሞት አደጋ ሊያጋልጥ በሚችል የጤና ችግር ውስጥ ካሉ፣ ወደ ድንገተኛ ሕክምና ክፍል መሄድ አለብዎት። እንደ የቁርጭምጭሚት ወለምታ የመሰለ ቀላል የሆኑ የአካል ጉዳት ወይም መቆሰል ካሉብዎት ወደ አስቸኳይ ሕክምና ክፍል ይሂዱ።



# የሜዲካል መድን ሽፋን ጥቅማ ጥቅም አጭር ማጠቃለያ



HMO ዕቅድ አጭር ማጠቃለያ  
ተፈጻሚ የሚሆንበት ቀን፡- 08/01/2021

ይህ የመድን ጥቅማ ጥቅሞች አጭር ማጠቃለያ ነው። ይህ ውል ወይም የመድን ሽፋን ማረጋገጫ የምስክር ወረቀት አይደለም። አማራጭ ሕክምናዎችን ጨምሮ ሁሉም የጥቅማ ጥቅም ማብራሪያዎች በሕክምና አስፈላጊ ለሆኑ አገልግሎቶች የሚሰጡ ናቸው። አባሉ የመድን ሽፋን ላለው አገልግሎት ወይም ለአገልግሎቱ በተጨማሪ የሚከፈለውን ክፍያ ያነሰ የድርሻ ክፍያ እንዲከፍል ይደረጋል። ገደቦችን ጨምሮ ሙሉ የመድን ሽፋን ጥቅማ ጥቅሞችን ለማግኘት፣ እባክዎ የእርስዎን የመድን ሽፋን ምስክር ወረቀት ይመልከቱ። በ Patient Protection and Affordable Care Act of 2010 ሕግ መሠረት፡-

- የመድን ሽፋን ባላቸው አስፈላጊ መሠረታዊ የጤና መድን ሽፋኖች ላይ የነበረው ከፍተኛ የዶላር እሴት ከእንግዲህ ተፈጻሚነት አይኖረውም። የሕይወት ዘመን ገደብ ላይ በመድረስ ምክንያት የመድን ሽፋናቸው ያቆመ አባላት በዚህ የመድን ሽፋን ሥር ለዚህ የመድን ሽፋን ለመመዘገብ ብቁ ናቸው።
- የኤጀንሲ አገልግሎት ሰጪዎች ብቻ፡- ዕድሜያቸው ከሃያ ስድስት (26) በታች የሆኑ ራሳቸውን ያልቻሉ ልጆች በዚህ የመድን ሽፋን ለመመዘገብ ብቁ ናቸው። ለእርስዎ ጥገኞች ሙሉን የአርባን (ፕሪሚየም) ክፍያ የመክፈል ኃላፊነቱን እርስዎ ይወስዳሉ። ስለ አርባን ተመኖች ለማወቅ የእርስዎን ቀጣሪ ድርጅት ወይም ግለሰብ ያነጋግሩ።


ጥቅማ ጥቅሞች	በአውታረ መረብ ውስጥ
ተቀናሽ ገንዘብ ከዕቅዱ	ዓመታዊ ያልሆነ ተቀናሽ
ነፍስ ወከፍ ተቀናሽ ወደ ሌላ የሚተላለፍ	ተገቢነት የለውም
ጥምር ኢንሹራንስ ዕቅድ	ጥምር ኢንሹራንስ ዕቅድ የለም
ከኪስ የሚከፈል ገንዘብ ገደብ	ግለሰብ ከኪስ አውጥቶ የሚከፈለው ገንዘብ ገደብ፡- \$1,200 ቤተሰብ ከኪስ አውጥቶ የሚከፈለው ገንዘብ ገደብ \$2,400 ለሚከተሉት የመድን ሽፋን ያላቸው አገልግሎቶች ከኪስ የሚከፈል ገንዘብ በከኪስ የሚከፈል ገንዘብ ገደብ ውስጥ የተካተቱ ናቸው፡- የመድን ሽፋን ላላቸው ሁሉም የወጪ መጋራቶች
ቅድመ የነበረ ጤና ችግር (PEC) መጠበቂያ ጊዜ	ምንም PEC የሌለው
የዕድሜ ልክ ከፍተኛው	ገደብ የሌለው
የተመላላሽ ታካሚ አገልግሎቶች (የሐኪም ምርመራዎች)	ጣምራ ያልሆኑ ተቀዳሚ ክፍያዎች የሉም/\$15 ጣምራ ክፍያ ስፔሻሊቲ
የሆስፒታል አገልግሎቶች	ለተኝቶ ታካሚ የሚሰጡ አገልግሎቶች፡- \$100 ጣምራ ክፍያ፣ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት። አስቀድሞ ፈቃድ ማግኘት ያስፈልጋል ወይም የመድን ሽፋን አይኖረውም። የተመላላሽ ታካሚ ቀዶ ጥገና፡- %50 ጣምራ ክፍያ
በሐኪም የሚታዘዙ መድኃኒቶች (አንዳንድ በመርፌ የሚሰጡ መድኃኒቶች በተመላላሽ ታካሚ አገልግሎቶች ሥር የመድን ሽፋን ሊኖራቸው ይችላሉ)	በዋጋ ላይ የተመረከዘ/ተመራጭ ጄነሪክ መድኃኒት (ታየር 1)/ተመራጭ ታዋቂ ስም ያለው ምርት (ታየር 2) \$4/ \$8/ \$25 ጣምራ ክፍያ በ 30 ቀን አቅርቦት
በሐኪም የሚታዘዙ መድኃኒት በፖስታ ቤት የሚሰጥ ትዕዛዝ	\$5 ዋጋ ቅናሽ በ 30 ቀን አቅርቦት
የደረቅ መርፌ ሕክምና (አኩፓንክቸር)	በአንድ የቀን መቁጠሪያ ዓመት ውስጥ እስከ 8 ለሚደርሱ ጉብኝቶች በሕክምና ምርመራው መሠረት የመድን ሽፋን ይኖረዋል፤ ተጨማሪ ጉብኝቶች ፈቃድ በመድን ዕቅዱ ፈቃድ ሲያገኙ - ሙሉ በሙሉ የመድን ሽፋን ይኖራቸዋል
የአምቡላንስ አገልግሎቶች	የመድን ሽፋኑ 80% ይከፍላል እርስዎ 20% ይከፍላሉ
የኬሚካል ጥገኝነት	ተኝቶ ታካሚ፡- \$100 ጣምራ ክፍያ፣ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት፤ አስቀድሞ ፈቃድ ማግኘት ያስፈልጋል ወይም የመድን ሽፋን አይኖረውም። ተመላላሽ ታካሚ፡- %0 ጣምራ ክፍያ
መሣሪያዎች፣ ማሽኖች እና አቅርቦቶች	በ50% መድን ሽፋን ያላቸው። አስቀድሞ ፈቃድ ማግኘት ያስፈልጋል ወይም የመድን ሽፋን አይኖረውም። <ul style="list-style-type: none"> <li>• ረዥም ጊዜ የሚቆይ ሜዲካል መሣሪያ</li> <li>• አርቶፕራይዝ (የአጥንት) አጋዥ ሕክምና መገልገያዎች</li> <li>• ድንገ ማስቴክቶሚ ብራሾች (የሕክምና ጡት ማስያዣዎች) እስከ ሁለት (2) በየሰዓት (6) ወሩ የተገደበ</li> <li>• የአስቶሚ አቅርቦቶች</li> <li>• ፕሮስቴቲክ መሣሪያዎች</li> </ul>



**Kaiser Permanente of Washington HMO Health Plan Benefit አጭር ማጠቃለያ ካለፈው የቀጠለ**

ጥቅማ ጥቅሞች	በአውታረ መረብ ውስጥ
የስኳር በሽታ አቅርቦቶች	ኢንሱሊን፣ መርፌዎች፣ ሲሪንጆች እና ላንሴትሲ በሐኪም የሚታዘዙ መድኃኒቶች። ከውጭ የሚሰጥ ኢንሱሊን መግፊያ (ፓምፖች)፣ የደም ግለሰብ መቆጣጠሪያዎች፣ የምርመራ ራኬጅንቶች እና አቅርቦቶች — መሣሪያዎች፣ ማሽኖች እና አቅርቦቶች የሚለውን ይመልከቱ። መሣሪያዎች፣ ማሽኖች እና አቅርቦቶች ወይም በሐኪም የሚታዘዙ መድኃኒቶች የመድን ሽፋን ሲኖራቸው እና የመድን ሽፋን ገደቦች ሲኖርባቸው የስኳር በሽታ አቅርቦቶች እነዚህ ገደቦች አይመለከታቸውም።
የምርመራ ላብራቶሪ እና የራጂ አገልግሎቶች	ተኝቶ ታካሚ፡- በሆስፒታል አገልግሎቶች ሥር የመድን ሽፋን ያለው ተመላላሽ ታካሚ፡- ሙሉ በሙሉ የመድን ሽፋን ያለው፡ MRI/PET/CT \$50 ጣምራ ክፍያ ከፍተኛ የራዲዮሎጂ ኢሜጂንግ አገልግሎቶች እንደ CT፣ MR እና PET የመሳሰሉ በሕክምና አስፈላጊ እንደሆኑ መረጋገጥ አለባቸው እንዲሁም ከድንገተኛ ሕክምና ወይም የተኝቶ ታካሚ አገልግሎቶች ጋር የተገናኙ ካልሆነ በቀር በቅድሚያ ፈቃድ ማግኘትን ይጠይቃሉ።
የድንገተኛ አደጋ አገልግሎቶች (ተኝቶ እንዲተከም ከተደረገ ጣምራ ክፍያ በይ ለፈኝ ይታለፋል)	\$200 ጣምራ ክፍያ በተመደበ ተቋም \$200 ጣምራ ክፍያ ባልተመደበ ተቋም
የጀር ምርመራዎች (መደበኛ)	%0 ጣምራ ክፍያ
ኢጋዥ ማዳመጫ መሣሪያ	በተለየ የመድን ዕቅድ የሚሸፈን፡- EPIC ማዳመጫ። ጣምራ ክፍያ የለም፤ እስከ \$1,200 በየእያንዳንዱ ጆር በየ 3 ዓመታት ኢጋዥ ማዳመጫውን ወጪ ለመሸፈን። የበለጠ በ <a href="http://myseiu.be/hearing">myseiu.be/hearing</a> ላይ ይረዱ።
የቤት ውስጥ የጤና አገልግሎቶች	ሙሉ በሙሉ የመድን ሽፋን ያለው። ምንም የምርመራ ገደቦች የሉም።
የሆስፒታል አገልግሎቶች	ሙሉ በሙሉ የመድን ሽፋን ያለው። አስቀድሞ ፈቃድ ማግኘት ያስፈልጋል ወይም የመድን ሽፋን አይኖረውም።
የመካኒካል ሕክምና አገልግሎቶች	አርቴራሻል የወንድ ዘር ማመንጨት፣ ኢን-ቪትሮ እንቁላል ማቋት እና የመድኃኒት ሕክምና ጨምሮ ለወንድ እና ለሴት መካኒካል ሕክምና የሚሰጡ ሜዲካል እና የቀዶ ጥገና አገልግሎቶች እና ሁሉም ተያያዥነት ያላቸው አገልግሎቶች ተገቢነት ያላቸው የተመላላሽ ታካሚ አገ ልግሎቶች የወጪ መጋራቶች እንደተጠበቁ ሆነው እስከ \$50,000 በዕድሜ ልክ ከፍተኛ ድረስ የመድን ሽፋን ይኖራቸዋል።
ማኑፒሊቴቭ ቴራፒ	የመካኒካል መድኃኒቶች ተቀናሾች እና 20% የመድን ሽፋን ጣምራ ኢንሹራንስ ዕቅድ መሠረት የመድን ሽፋን አላቸው፤ እስከ \$50,000 በዕድሜ ልክ ከፍተኛ ድረስ የመድን ሽፋን ይኖራቸዋል።
የማሳጅ አገልግሎቶች	የለ ምንም ቅድሚያ ፈቃድ በአንድ የቀን መቁጠሪያ ዓመት እስከ 10 ምርመራዎች - \$0 ጣምራ ክፍያ።
የአመጫትነት አገልግሎቶች	የመልሶ መቋቋሚያ አገልግሎቶችን ይመልከቱ
የአእምሮ ጤና	ተኝቶ ታካሚ፡- \$100 ጣምራ ክፍያ፣ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት ተመላላሽ ታካሚ፡- %0 ጣምራ ክፍያ። መደበኛ ሕክምና የተመላላሽ ታካሚ አገልግሎቶች ጣምራ ክፍያ አይመለከተውም።
ናቹሮፓዚ	ተኝቶ ታካሚ፡- \$100 ጣምራ ክፍያ፣ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት። አስቀድሞ ፈቃድ ማግኘት ያስፈልጋል ወይም የመድን ሽፋን አይኖረውም። ተመላላሽ ታካሚ፡- %0 ጣምራ ክፍያ
የአራስ ሕፃን አገልግሎቶች	በአንድ የቀን መቁጠሪያ ዓመት ውስጥ እስከ 3 ለሚደርሱ ጉብኝቶች በሕክምና ምርመራው መሠረት የመድን ሽፋን ይኖራቸዋል፤ ተጨማሪ ጉብኝቶች ፈቃድ በመድን ዕቅዱ ፈቃስ ሲያገኙ - ሙሉ በሙሉ የመድን ሽፋን ይኖራቸዋል \$0 ጣምራ ክፍያ
ከቅጥ ያጣ ውፍረት ጋር የተገናኙ አገልግሎቶች	የመጀመሪያ የሆስፒታል ቆይታ፡- የሆስፒታል አገልግሎቶችን ይመልከቱ፤ የሐኪም ምርመራዎች፡- የተመላላሽ ታካሚ አገልግሎቶችን ይመ ልከቱ፤ መደበኛ የጤና ምርመራ አገልግሎት፡- መከላከያ እንክብካቤን ይመልከቱ። ለአራስ ሕፃናት የሚሰጡ አገልግሎቶች ላይ ተፈጻሚነት ያለው ማናቸውም የወጪ መጋራት ከአናትየው የተለየ ነው።
የውስጥ ብልት ትክለ ነቀላዎች	የሕክምና መስፈርት ሲሟላ በወጪ መጋራት ወቅት ሽፋን ይኖራቸዋል
የመከላከያ እንክብካቤ፡- የጤናማነት እንክብካቤ አካላዊ እንቅስቃሴ፣ ክትባት፣ ፓፕ ስሚር ምርመራዎች፣ ማሞግ ራሞች	ገደብ የሌለው፤ ምንም መጠበቂያ ጊዜ የለውም
የመልሶ መቋቋሚያ አገልግሎቶች፡- የመልሶ ማቋቋሚያ አገልግሎቶች በቀን መቁጠ ሪያ አንድ ዓመት ውስጥ ያሉት ምርመራዎች ድምር ጥምረት ነው	ተኝቶ ታካሚ፡- \$100 ጣምራ ክፍያ፣ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት ተመላላሽ ታካሚ፡- %0 ጣምራ ክፍያ
የሠለጠነ የነርስ አገልግሎት ተቋም መሆን ማድረግ (ቫስኩላሪ፣ ቲዩባል ሊገሽን)	ተኝቶ ታካሚ፡- 60 ቀናት በቀን መቆጠሪያ አንድ ዓመት። ከአእምሮ ጤና ምርመራ ጋር የተገናኙ አገልግሎቶች ያለ ምንም ገደብ የመድን ሽፋን አላቸው።
Temporomandibular Joint (TMJ) አገ ልግሎቶች	\$100 ጣምራ ክፍያ፣ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት። አስቀድሞ ፈቃድ ማግኘት ያስፈልጋል ወይም የመድን ሽፋን አይኖረውም። ተመላላሽ ታካሚ፡- 60 ምርመራዎች በቀን መቆጠሪያ አንድ ዓመት። ከአእምሮ ጤና ምርመራ ጋር የተገናኙ አገልግሎቶች ያለ ምንም ገደብ የመድን ሽፋን አላቸው። ጣምራ ያልሆኑ ተቀዳሚ ክፍያዎች የሉም/\$15 ጣምራ ክፍያ ስፔሻሊቲ
የሲጋራ ማቆም ምክር አገልግሎት	በአንድ የቀን መቆጠሪያ ዓመት እስከ 60 ቀናት የመድን ሽፋን ያለው።
መደበኛ የምርመራ አገልግሎት (1 ምርመራ በየ 12 ወሩ)	ሙሉ በሙሉ የመድን ሽፋን ያለው።
አፕቲካል (የዓይን) መገልገያዎች። ሌንሶችን እና ኮንታክት ሌንሶችን እና ፍሬም ችን ጨምሮ	ተኝቶ ታካሚ፡- \$100 ጣምራ ክፍያ፣ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት ተመላላሽ ታካሚ፡- %0 ጣምራ ክፍያ
የሲጋራ ማቆም ምክር አገልግሎት	ከዕድሜ ልክ ፕሮግራም አቋርጦ መውጣት - ሙሉ በሙሉ የመድን ሽፋን ያለው
መደበኛ የምርመራ አገልግሎት (1 ምርመራ በየ 12 ወሩ)	%0 ጣምራ ክፍያ
አፕቲካል (የዓይን) መገልገያዎች። ሌንሶችን እና ኮንታክት ሌንሶችን እና ፍሬም ችን ጨምሮ	ዕድሜያቸው ከ19 በታች የሆኑ አንድ የመንጽር ፍሬም እና መስታወት በዓመት ወይም በ50% ጣምራ ኢንሹራንስ መድን ሽፋን ያላቸው ኮንታክት ሌንሶች የአባል ዕድሜ 19 እና ከዚያ በላይ \$300 በየ 12 ወራት

# የእርስዎ የፕሮቨደር ሕክምና የመድን ዕቅዶችዎ ምርመራ

አገልግሎት ሰጪዎች	ዓመታዊ ከፍተኛ	ተቀናሽ	ለተለመዱ ምርመራዎ የጣምራ ክፍያ	ልዩ ባሕሪያት
 DELTA DENTAL®	\$2,000	\$0	ሙሉ በሙሉ የመድን ሽፋን ያለው	<ul style="list-style-type: none"> <li>ገጠራማ አካባቢዎችን ጨምሮ መጠነ ሰፊ የአገልግሎት ሰጪዎች አውታረ መረብ</li> </ul>
Willamette Dental Group	ምንም	\$0	ሙሉ በሙሉ የመድን ሽፋን ያለው	<ul style="list-style-type: none"> <li>በ 1-5 ኮሪድር ውስጥ የሚኖሩ ምቹ የሆኑ እንብካቤ ሰጪዎች</li> <li>ከፍተኛ የፕሮቨደር ሕክምና ወጪዎች ላሉባቸው እንብካቤ ሰጪዎች ምንም ዓመታዊ ከፍተኛ አይኖርም።</li> </ul>

## የእርስዎ የፕሮቨደር ሕክምና የመድን ዕቅድ በእርስዎ ወርታዊው ጣምራ አርባን (ፕሪሚየም) \$25 ላይ የተጠቃለለ ነው።

ሁለቱም የፕሮቨደር ሕክምና መድን ዕቅዶች የአርቶዶንቲያ ጥቅማ ጥቅሞችን ያቀርባሉ።

የእርስዎን የፕሮቨደር ሕክምና የመድን ዕቅድ መቀየር ይፈልጋሉ? ከጁላይ 20፣ 2021 በፊት የጤና መድን ጥቅማ ጥቅሞች ማመልከቻውን ይሙሉት እና መልሱ ያስገቡት።



**ፕፕሊካ ዕቅድ** ተፈጻሚ የሚሆንበት ቀን **8/1/2021**

ጥቅማ ጥቅም የሚሰጥበት ክፍለ ጊዜ፡- 1/1/2022 - 31/12/2022  
 የጥቅማ ጥቅም የሚሰጥበት ክፍለ ጊዜ ከፍተኛ\* (በግለሰብ፤ በክላስ 1 ላይ ተፈጻሚነት አይኖረውም)፡- \$2,000  
 አርቶዶንቲያ - ዓዋቂ ሰዎች እና ሕፃናት፡- 50%  
 የዕድሜ ልክ ከፍተኛው (በግለሰብ)፡- \$2,000

	Delta Dental PPO Dentist	Delta Dental Premier Dentist	ተሳታፊ ያልሆነ የፕሮቨደር ሕክምና
<b>ጥቅማ ጥቅም የሚሰጥበት ክፍለ ጊዜ ተቀናሽ</b>			
በአውታረ መረብ ውስጥ ላለ ክላስ 1 ተፈጻሚ አይሆንም - በአውታረ መረብ ውስጥ ተቀናሽ የለም - \$50 በአያንዳንዱ የጥቅማ ጥቅም የሚሰጥበት ክፍለ ጊዜ	\$0/\$50	\$50	\$50
<b>ክላስ 1 - የሕክምና ምርመራ እና መከላከያዎች</b>			
ምርመራዎች ጽዳት ሥራ ፍሎራይድ ራጂዎች ሲላንቶች	100%	80%	80%
<b>ክላስ 2 - ጥገና ሥራ</b>			
ጥገና ሥራዎች ፖስት-ሪፎር ኮምፖዛይት ሙሉዎች ኢንዱዲንቲክስ (የፕሮቨደር ሥር) ፔሪዮዶንቲክስ የአፍ ቀዶ ጥገና ሕክምና	100%	60%	60%
<b>ክላስ 3 - ከፍተኛ ሕክምና</b>			
ዴንቲሮች ከፊል ዴንቲሮች ኢምፕላንትስ ብሪጆች ክራውንስ	80%	40%	40%

\* በዚህ ዓመት አዲስ! የእርስዎ ዓመታዊ ከፍተኛ የእርስዎ ኢንሹራንስ በአንድ ዓመት ሽፋን የሚሰጠው ከፍተኛ የገንዘብ መጠን ነው። በዚህ የገንዘብ መጠን ልክ ለሚሠራ የፕሮቨደር ሕክምና ሥራ፤ ከክላስ 1 ወጪዎች በስተቀር ከሌሎች ወጪ አድርገው መክፈል ይኖርብዎታል።

እባክዎ ልብ ይበሉ፡- ይህ ለንጽጽር ዓላማዎች ብቻ የቀረቡ የጥቅማ ጥቅሞች አጭር ማጠቃለያ ነው እና እንደ አገልግሎት ውል ሆኖ ሊቆጠር አይችልም። በአንድ የመድን ዕቅድ ውስጥ አንድ ጊዜ ከተመዘገቡ በኋላ፣ የእርስዎን Delta Dental PPO መድን ዕቅድ ይበልጥ ዝርዝሮችን የሚሰጠውን የእርስዎን የጥቅማ ጥቅሞች አነስተኛ መጽሐፍ ማግኘት ይችላሉ። ማናቸውም ጥያቄ ካልዎት ወደ የእኛ የደንበኛ አገልግሎት ክፍል ለመደወል እባክዎ ነጻ ይሁኑ ወይም የእኛን የድር ጣቢያ [DeltaDentalWA.com](http://DeltaDentalWA.com) ይጎብኙ።

# ከእርስዎ ጥቅማ ጥቅሞች ማግኘት የሚችሉትን ሁሉ ያግኙ!

የ **MySmile®** መለያ ይፍጠሩ

ወደ የእርስዎ መታወቂያ ካርድ፣ የጥቅማ ጥቅሞች መረጃ፣ ከኪስ ወጪ ተደርጎ የሚከፈል ገንዘብ ግምቶች እና ተጨማሪ ነገሮችን ለደህንነት አስተማምኝ የሆነ፣ በቀን 24 ሰዓት/በሳምንት 7 ቀን መዳረሻ ይሰጥዎታል! የእኛ “Find your member ID” መሣሪያ ምዝገባ ማከናወንን ቀላል ያደርገዋል። የእርስዎን መለያ ለመፍጠር [DeltaDentalWA.com](http://DeltaDentalWA.com) ን ይጎብኙ።

በአውታረ መረብ ውስጥ ያለ የጥርስ ሐኪም ይምረጡ

የእርስዎ የመድን ዕቅድ ወደ Delta Dental PPO አውታረ መረብ መዳረሻ ይሰጡዎታል። ሆኖም ግን፣ የሚገኙት ጥቅማ ጥቅሞች Delta Dental PPO የጥርስ ሐኪምን በሚጎበኙበት ጊዜ ከዚህም በላይ ብዙ ርቀት ይሄዳሉ። በእርስዎ አውታረ መረብ ውስጥ ያለ የጥርስ ሐኪምን ለማግኘት [DeltaDentalWA.com](http://DeltaDentalWA.com) ን ይጎብኙ (እንዴት እንደሚቻል በሚቀጥለው ገጽ ላይ ይረዱ)።

የእርስዎ የመድን ዕቅድ አስፈላጊ ከሆነ ከእርስዎ አካባቢ ውጭ ያለ የ PPO ጥርስ ሐኪምን ማግኘት እንዲችሉ መዳረሻ ከሚሰጥዎት Delta Dental Premier® አውታረ መረብ ጋር አብሮ ይመጣል። ይህ ማለት ከአውታረ መረብ ውጭ ያሉ ከፍተኛ ወጪዎችን ከመክፈል ይቆጠባሉ ማለት ነው (ከዚህ በታች ያለውን ቻርት ይመልከቱ)።

ተጨማሪ የጥርስ ሐኪምና ሥራዎች የመድን ሽፋን አላቸው

የክላስ 1 ወጪዎች በእርስዎ ዓመታዊ ከፍተኛ ላይ አይቆጠሩም፣ ይህም ማለት አብዛኛው የእርስዎ የክላስ 2 እና 3 ወጪዎች በመድን ኢንሹራንስ የሚሸፈኑ ይሆናሉ ማለት ነው።

	PPO	ፕሪሚየር	ከአውታረ መረብ ውጭ
የእርስዎ የመድን ዕቅድ የጥርስ ሐኪምና አውታረ መረብ	✓		
ጥቅማ ጥቅሞች ብዙ ርቀት ይሄዳሉ ይህም ማለት ከኪስ ወጪ የሚከፈለው ገንዘብ አነስተኛ ይሆናል	✓		
የአቤቱታ ማቅረቢያ ቅጾች ፋይሎች ለእርስዎ	✓	✓	
ከእኛ የጥራት አስተዳደር እና የወጪ ጥበቃ ጋር አብሮ ይመጣል	✓	✓	
ምንም የወጪ ጥበቃ የለም ማለት ከኪስ ወጪ የሚከፈለው ገንዘብ ከፍተኛ ይሆናል			✓

በእርስዎ አቅራቢያ በአውታረ መረብ ውስጥ ያለ የጥርስ ሐኪምን ያግኙ

1. ይህን ይጎብኙ **DeltaDentalWA.com**
2. በ ኦንላይ መገልገያዎች (Online Tools) ላይ ጠቅ ያድርጉ እና የእኛን ‘የጥርስ ሃኪም አግኝ (Find a Dentist)’ መሣሪያ ይጠቀሙ
3. የእርስዎን የፍለጋ ውጤቶች ለማጣራት ‘Delta Dental PPO’ ይምረጡ

በእርስዎ የጥርስ ሐኪም በመደበኛነት ይታዩ።

የእርስዎ መድን ዕቅድ በየዓመቱ የሚደረጉ የመከላከያ እንክብካቤዎችን ይሸፍናል። በየቀኑ ጥርስን ማጽዳት እና በመደበኛነት በሐኪም መታወቅ የእርስዎን ፈገግታ ጤናማ ሆኖ እንዲቆይ ለማድረግ እና ስቃይ የተሞላ ውድ ችግሮችን ከመምጣታቸው በፊት ለመከላከል አስፈላጊ ናቸው።

ከኪስ ወጪ ሆኖ የሚከፈል ክፍያ መጠን ግምቶች።

የእርስዎን ወጪ ማወቅ መቻል እርስዎን እና የእርስዎን የጥርስ ሐኪም የእርስዎን ጥቅማ ጥቅሞች ከፍተኛ ደረጃ ለማድረስ ሕክምናውን ዕቅድ እንዲታወቁለት ያግዛችኋል።

**MySmile Cost Genie<sup>SM</sup>** ቅጽበታዊ የወጪ መጠን ግምቶችን ይሰጥዎታል። እንደ ሙሉቶች ለመሳሰሉ መሠረታዊ ሕክምናዎች በጣም ጥሩ ነው። ለእርስዎ በግል የተዘጋጁ ግምቶችን ለማግኘት ወደ የእርስዎ MySmile መለያ በቀላሉ ይግቡ።

እንደ ከራውን የመሳሰለ የተራዘመ ሕክምና በሚፈልጉበት ጊዜ የእርስዎን የጥርስ ሐኪም “ቅድሚያ ግምት ማረጋገጫ” እንዲሰጥዎት ይጠይቁ። ከእርስዎ የጥርስ ሐኪም የሕክምና እና ወጪ ማረጋገጫ ያገኛሉ። ይህ የእርስዎን የሕክምና ዕቅድ፣ የእርስዎ የመድን ዕቅድ ምን እንደሚሸፍን እና ለእርስዎ የጥርስ ሐኪም ምን ያክል መክፈል እንዳለብዎት ዝርዝር ይሰጣል።



ጥያቄዎች አልዎት?  
ወደ Delta Dental  
ይደውሉ።

**1-800-554-1907**

ከሰኞ እስከ ዓርብ፡- 7 a.m. እስከ 5 p.m.  
በፓስፊክ ሰዓት አቆጣጠር

# Willamette Dental Group

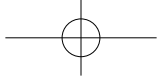
## የጥርስ ሕክምና ዕቅድ

ተፈጻሚ የሚሆንበት ቀን 8/1/2021

በ Willamette Dental of Washington, Inc የተጻፈ። ይህ የመድን ዕቅድ የጥርስን እና ደጋፊ ሥጋዎችን በሽታዎች ወይም የጤና ችግሮች ለመከላከል፣ ለመመርመር ወይም ለማከም የሚያስችሉ የተራቀቁ የአገልግሎቶችን ሽፋን ያቀርባል። እዚህ ላይ የቀረቡት አብዛኛዎቹ በብዛት በእርስዎ የመድን ሽፋን ዕቅድ ላይ ካሉ አሠራሮች መካከል አንዳንዶች ናቸው። ሙሉ የመድን ሽፋን ዕቅድ ዝርዝር ማብራሪያ፣ ገደቦችን እና ተለይተው የሚቀሩ ነገሮችን ለማግኘት የመድን ሽፋን ምስክር ወረቀቱን እባክዎ ይመልከቱ።

ጥቅማ ጥቅሞች	ጣምራ ክፍያዎች
ዓመታዊ ክፍተኛ	ምንም ዓመታዊ ክፍተኛ የለም*
ተቀናሽ	ምንም ተቀናሽ የለም
አጠቃላይ እና የአርቶዶንቲክ የሐኪም ምርመራዎች	ምንም የጣምራ ክፍያ በእያንዳንዱ ምርመራ አይኖርም
<b>ምርመራ እና መከላከያ አገልግሎቶች</b>	
መደበኛ እና ድንገተኛ ምርመራዎች፣ ራጂዎች፣ የጥርስ ማጽዳት፣ የፍሎራይድ ሕክምና፣ ሲያላንቶች (በእያንዳንዱ ጥርስ)፣ የጭንቅላት እና የአንገት ካንሰር ምርመራ፣ የአፍ ንጽሕና መመሪያ፣ ፔሪዶንታል ቻርቲንግ፣ ፔሪዶንታል ምርመራ	በሐኪም ምርመራ ጣምራ ክፍያ በኩል የመድን ሽፋን ያለው
<b>የጥገና የጥርስ ሕክምና ሥራ</b>	
ሙሉዎች (አማልጋም)	በሐኪም ምርመራ ጣምራ ክፍያ በኩል የመድን ሽፋን ያለው
ፕሮክሊን-ሜታል ክራውን	እርስዎ \$250 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
<b>ፕሮስፕንዶንቲክስ</b>	
የላይኛው ወይም የታችኛው ሙሉ ዴንቸር	እርስዎ \$400 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
ብሪጅ (በጥርስ)	እርስዎ \$250 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
<b>ኤንዶ-ቶንቲክስ እና ፔሪዶንቲክስ</b>	
የሩት ካናል ቴራፒ - አንተሪዮር	እርስዎ \$85 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
የሩት ካናል ቴራፒ - ባይኮብፒድ	እርስዎ \$105 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
የሩት ካናል ቴራፒ - ሞላር	እርስዎ \$130 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
አሲዮስ ቀዶ ጥገና (በእያንዳንዱ ኳድራንት)	እርስዎ \$150 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
ሩት ፕላኒንግ (በእያንዳንዱ ኳድራንት)	እርስዎ \$75 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
<b>የአፍ ቀዶ ጥገና ሕክምና</b>	
መደበኛ ጥርስ ነቀላ (አንድ ጥርስ)	በሐኪም ምርመራ ጣምራ ክፍያ በኩል የመድን ሽፋን ያለው
በቀዶ ጥገና ጥርስ ነቀላ	እርስዎ \$100 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
<b>የአርቶዶንቲክ ጥርስ ሕክምና</b>	
ቅድመ የአርቶዶንቲክ ጥርስ ሕክምና	እርስዎ \$150 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
ሁሉን አቀፍ የአርቶዶንቲክ ጥርስ ሕክምና	እርስዎ \$2,500 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
<b>ጥርስ ገጠማ</b>	
የጥርስ ገጠማ ቀዶ ጥገና	የጥርስ ገጠማ ጥቅም ጥቅም ክፍተኛ \$1,500 በቀን መቀጠሪያ አንድ ዓመት
<b>የተለያዩ ጉዳዮች</b>	
በቦታው ላይ የሚሰጥ ማደንዘዥ	በሐኪም ምርመራ ጣምራ ክፍያ በኩል የመድን ሽፋን ያለው
የጥርስ ላብራቶሪ ክፍያዎች	በሐኪም ምርመራ ጣምራ ክፍያ በኩል የመድን ሽፋን ያለው
ኒትሩስ አክሳይድ	እርስዎ \$40 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
የስፔሻል ዶክተር ሕክምና ምርመራ	በእያንዳንዱ ምርመራ እርስዎ \$30 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
ከአካባቢ ውጭ የተሰጠ ድንገተኛ ሕክምና ወጪን መልሶ መክፈል	ከ\$250 በላይ ለሆነ ለሚመጡ ክፍያዎች እርስዎ ይክፈላሉ

\*TMJ ዓመታዊ ክፍተኛ \$1000 / \$5000 የዕድሜ ልክ ክፍተኛ አለው  
 \*\*ታካሚው የሕክምና ዕቅድን ተስማምቶ ከተቀበለ ጣምራ ገቢ በሁሉን አቀፍ አርቶዶንቲክ ሕክምና ጣምራ ክፍያ ላይ ገቢ ይደረጋል።



## ተለይተው የሚቀሩ

ፕሮሰቲክ ዕቃው ከተገጠመ በኋላ የመድን ሽፋኑ ካብቃ ከ60 ቀናት በላይ ከሆነው በርካታ የሕክምና ቀጠሮ ቀናትን ወይም ማስተካከያዎችን የሚጠይቁ ብረጆች፣ ክራውሮች፣ ዴንቸሮች ወይም ፕሮሰቲክ መሣሪያዎች።

ዓባሪ መሣሪያዎችን፣ ጥገና እና የፕሮሰስ ተከላ ተዛማጅ አገልግሎቶችን ጨምሮ የፕሮሰስ ተከላዎች የመድን ሽፋን ተፈጻሚ ከሚሆኑበት ቀን ቀደም ብለው የተጀመሩ ሕክምናዎችን ወይም አገልግሎቶችን ማጠናቀቂያ ወይም መስጫ።

ከመድን ሽፋኑ ተፈጻሚ መሆን ከሚጀምርበት ቀን ቀደም ብለው የተሰጡ ኢንዱስትሪ አገልግሎቶች፣ ፕሮሰቲክ አገልግሎቶች እና ፕሮሰስ ተከላዎች። ከመድን ሽፋኑ ማብቂያ ቀን በኋላ ከ60 ቀናት በላይ ቆይቶ የተጠናቀቀ ኢንዱስትሪ ቴራፒ። የመድን ሽፋን ከሌለው አገልግሎት ጋር በተገናኘ በተለይ የሚደረጉ የሕክምና ምርመራዎች ወይም ምክክሮች። የሙከራ ወይም የምርመራ አገልግሎቶች እና ተዛማጅ ምርመራዎች ወይም ምክክሮች።

ከክራውሮች፣ ብረጆች ወይም የፕሮሰስ ተከላዎች ጋር የሚደረግ የተራቀቀ ማስተካከያን ጨምሮ ወይም ማሸግ፣ ተቆልቋይ ዳይሜንሽንን መቀየር፣ አክሎቭንሽን ወደ ነበሩበት መመለስ ወይም መጣመምን፣ መጋጥን ወይም መሸርሸርን ማስተካከል ጨምሮ ሙሉ የአፍ እንደገና ማስተካከያ።

ለፕሮሰስ የሕክምና ዘዴዎች፣ የሕክም አገልግሎቶች ወይም ለተቋም ክፍያዎች ከፕሮሰስ ሕክምና ማዕከሉ ውጪ በሆስፒታል በመተኛት የሚሰጥ ሕክምና። ማክሲሎፋቪያል ፕሮሰቲክ አገልግሎቶች።

የሌሊት ፕሮሰስ ምላስን እንዳይነክስ ማገጃ።

የግል ልዩ ማስተካከያ ሕክምናዎች።

በተለይ መልክን ለማሻሻል፣ ለመለወጥ ወይም ለማላቅ በዋንኛነት የታሰቡ የፕላስቲክ፣ ዳግም ማስተካከያ ወይም ኮስሞቲክ ቀዶ ጥገና እና ሌሎች አገልግሎቶች ወይም አቅርቦቶች።

የመድኃኒት ማዘግ እና ያለ ሕክምና ትዕዛዝ የሚሸጡ መድኃኒቶች እና ቅድመ ሕክምና አገልግሎቶች።

ከ24 ሰዓት በቅድሚያ ከሚሰጥ ማስጠንቀቂያ ውጭ ላመለጡ ቀጠሮዎች ወይም ለተሰረዙ ቀጠሮዎች አገልግሎት ሰጪው ክፍያ ሲያስከፍል።

የጠፉ፣ የታጡ ወይም የተሰረዙ ፕሮሰስ ላይ የሚገጠሙ ነገሮች፣ በአግባቡ ካለመጠቀም፣ በአያያዝ ጉድለት ወይም ቸልተኝነት ለተበላሹ ፕሮሰስ ላይ የሚገጠሙ ነገሮች መተኪያ።

የድምፅ ወደነበረበት ለመመለስ የሚደረግ ማስተካከያ።

በሕክምና በታዘዘው የሕክምና ዕቅድ እና/ወይም በ Willamette Dental Group የፕሮሰስ ሕክምና ያልተመከሩ እና ያልተፈቀዱ አገልግሎቶች እና ተዛማጅ ምርመራዎች ወይም ምክክሮች።

ካለው ተጨባጭ የጤና ችግር ምርመራ፣ እንክብካቤ ወይም ሕክምና ዓይን ሲታዩ አስፈላጊ የማይባሉ አገልግሎቶች እና ተዛማጅ ምርመራዎች ወይም ምክክሮች።

ፈቃድ ካለው የፕሮሰስ ሕክምና፣ ዴንቲስት፣ ሃይጂኒስት ወይም የፕሮሰስ ሕክምና ረዳት ውጭ ባለ በማናቸውም ሰው የሚሰጡ አገልግሎቶች።

በፕሮጌሽናል የአትሌቲክስ ውድድር ላይ በመሳተፍ ወይም በመወዳደር ወቅት ለደረሰ ጉዳት የሚሰጥ ሕክምና አገልግሎቶች።

በሠራተኛ በሥራ ቦታ ላይ የሚደርስ ጉዳት ካህ ሥር የመድን ሽፋን ያላቸው ወይም የቀጣሪው ኃላፊነት የሆኑ አካል ጉዳቶች ወይም በሽታዎች ሕክምና አገልግሎቶች።

ሆን ተብሎ በገዛ ራስ ላይ የሚደርሱ ጉዳቶች ሕክምና የሚሰጡ አገልግሎቶች።

ሕግ የሚያስገድድ ካልሆነ በቀር የአገልግሎቱ የመድን ሽፋኑ በማናቸውም የፌዴራል፣ የስቴት ወይም ሌላ የመንግሥት ፕሮግራም ሥር ሊገኝ የሚችል ሲሆን።

በውሉ ላይ ሽፋን እንዳላቸው ተደርገው ያልተዘረዘሩ አገልግሎቶች።

የመድን ሽፋን ካላቸው የመከላከያ አገልግሎቶች ውጪ የፓቶሎጂ፣ የዳይስፋንክሽን፣ ወይም በሽታ ማስረጃ የሌለው አገልግሎት ሲሆን።

## ገደቦች

አማራጭ አገልግሎቶች አንድን የጤና ችግር ለማከም ጥቅም ላይ የሚውሉ ከሆነ፣ በ Willamette Dental Group የፕሮሰስ ሕክምና የሚመከር አገልግሎት የመድን ሽፋን ይኖረዋል።

የፕሮሰስ ተግባር የሚያሰናክሉ ኮንጂኒታል ወይም የዕድገት ብልሽቶች ለማስተካከል የሚሰጡ በውሉ ላይ የተዘረዘሩ አገልግሎቶች እና ደጋፊ መዋቅሮች የፕሮሰስ ሕክምናው አስፈላጊነት ከተረጋገጠ ራሳቸውን ላላቻሉ ሕፃናት ሲሰጡ የመድን ሽፋን ይኖራቸዋል። የ Willamette Dental Group የፕሮሰስ ሕክምና ዓይን ሲታይ አስፈላጊ ነው ብሎ ሲያምን እና አርቶግናቲክ ቀዶ ጥገናው የኮንጂኒታል ወይም የዕድገት ብልሽት ላለበት ዕድሜው ከ19 ዓመት በታች ለሆነ ተመዝጋቢ እንዲደረግ ፈቃድ ከሰጠ በውሉ ላይ በተጠቀሰው መሠረት አርቶግናቲክ ቀዶ ጥገና የመድን ሽፋን ይኖረዋል።

ክራውሮች፣ ካሲቶች ወይም ሌላ ቀጥተኛ ያልሆኑ የተፈበረኩ ማስተካከያዎች በፕሮሰስ ሕክምና አስፈላጊ ከሆኑ ብቻ እና በ Willamette Dental Group የፕሮሰስ ሕክምና አስፈላጊ እንደሆኑ እና የሚመከሩ ሆነው ሲገኙ የመድን ሽፋን ይኖራቸዋል።

የመጀመሪያው የሩት ካናል ቴራፒው በ Willamette Dental Group ፕሮሰስ ሕክምና የተጀመረ ከሆነ የሩት ካናል ቴራፒው ዳግመኛ ሕክምና ለመጀመሪያዎቹ 24 ወራት እንደ የመጀመሪያው ሕክምና አንድ አካል ተቆጥሮ የመድን ሽፋን ይኖረዋል። የመጀመሪያው የሩት ካናል ቴራፒው ተሳታፊ ባልሆነ አገልግሎት አቅራቢ ከተከናወነ፣ የዚህ ሩት ካናል ቴራፒው በ Willamette Dental Group ፕሮሰስ ሕክምና ዳግመኛ ሕክምና ሲደረግለት ተገቢነት ያላቸው ጥምራ ክፍያ ግዴታዎች ተፈጻሚነት ይኖራቸዋል።

አጠቃላይ እንስቴዚያ በፕሮሰስ ሕክምና ማዕከል ውስጥ የተከናወነ ከሆነ በውሉ ላይ በተጠቀሰው የጣምራ ክፍያ አከፋፈል አማካይነት የመድን ሽፋን ይኖረዋል፤ ይህ ሲሆን አገልግሎቱ የመድን ሽፋን ያለው ሲሆን እና የመድን ተመዝጋቢው ዕድሜው ከ7 ዓመት በታች ስለሆነ፣ የአካል ዕድገት ስንክልና ወይም አካል ጉዳት ያለበት ስለሆነ በፕሮሰስ ሕክምና ዓይን አንጻር ሲታይ አስፈላጊ ሆኖ ሲገኝ ነው።

በሕክምና አስፈላጊ ሆነው ከተገኙ፣ በ Willamette Dental Group የፕሮሰስ ሕክምና በቅድሚያ በጽሑፍ ፈቃድ የተሰጠባቸው ከሆኑ፣ የሚሰጡት አገልግሎቶች በፕሮሰስ ሕክምና ማዕከል ከሚሰጡት ሕክምናዎች ጋር ተመሳሳይ ሕክምናዎች ከሆኑ እና ተገቢነት ያላቸው የጣምራ ክፍያ ክፍያዎች ከተከፈሉ በሆስፒታል ውስጥ በፕሮሰስ ሕክምና የሚሰጡ አገልግሎቶች የመድን ሽፋን ይኖራቸዋል።

ተጨማሪው ነገር ከተገጠመ 5 ዓመት ካለፈው እና የአርስዎን ጥቅማ ጥቅሞች ክፍያ ያለ ደረጃ ለማድረስ ተጨማሪውን ነገር በሌላ መተካት በፕሮሰስ ሕክምና ዓይን ሲታይ አስፈላጊ መሆኑ ከታመነበት ቀደም ሲል የነበረ ዴንቸር፣ ክራውን፣ ኢንሌይ፣ ወይም ሌላ ፕሮሰቲክ ተጨማሪ ነገር የመድን ሽፋን ይኖረዋል።

# የተለመዱ የኢንሹራንስ ልዩ ቃላት

የእርስዎን የኢንሹራንስ ፖሊሲ የበለጠ ለመረዳት አንዳንድ የተለመዱ የኢንሹራን ቃላትን ትርጓሜ ይግኙ።

## ጣምራ ኢንሹራንስ

ጣምራ-ኢንሹራንስ የእርስዎን ተቀናሽ (የእርስዎ የመድን ዕቅድ ያለው ከሆነ) ካሟሉ በኋላ ለሕክምና አገልግሎቶች እርስዎ የሚከፍሉት ገንዘብ መቶኛ ነው።

## ጣምራ ክፍያ

ጣምራ ክፍያ በደክተር ለመታየት፣ ለድንገተኛ ሕክምና ክፍል ሕክምና እና ብዙውን ጊዜ በሐኪም ለሚታዘዙ መድኃኒቶች እርስዎ የሚከፍሉት ገንዘብ መጠን ነው። አንዳንድ የመድን ዕቅዶች ተቀናሾችን ከማሟላት ይልቅ ጣምራ ክፍያዎችን እንዲከፍሉ ያስገድድዎታል። ሌሎች የመድን ዕቅዶች ሁለቱንም እንዲያደርጉ ሊያስገድዱ ይችላሉ። የእርስዎ ጣምራ ክፍያዎች በተቀናሹ ገንዘብ መጠን ላይ ታሳቢ አይሆኑም ሆኖም ግን በእርስዎ ከኪስ ወጪ ተከፍሎ የሚደረግ ገንዘብ ገደብ ላይ የሚታሰቡ ይሆናሉ።

## ተቀናሽ

ተቀናሽ የእርስዎ የመድን ሽፋን ዕቅድ መክፈል ከመጀመሩ በፊት የመድን ሽፋን ላላቸው የጤና እንክብካቤ አገልግሎቶች የመድን ሽፋን ባለው ክፍለ ጊዜ (ብዙውን ጊዜ አንድ ዓመት) ወቅት እርስዎ የሚከፍሉት ገንዘብ ነው። ተቀናሹ በሁሉም አገልግሎቶች ላይ ተፈጻሚ ላይሆን ይችላል እና ሁሉም የመድን ዕቅዶችም ተቀናሽ የላቸውም። ለአንዳንድ የመድን ዕቅዶች፣ ተቀናሹ ከአውታረ መረብ ውጭ ላሉ አገልግሎቶች ብቻ ተፈጻሚ የሚሆን ነው።

## ብቁነት

በተከታታይ ለሁለት ወራት ለ 80 ሰዓታት በወር በትንሹ ከሠሩ በ SEIU 775 Benefits Group የጤና የመድን ሽፋን ለማግኘት ብቁ ነዎት። በእርስዎ የመድን ሽፋን ብቁ እንደሆኑ ለመቆየት፣ በወር 80 ሰዓታት መሥራትዎን መቀጠል መቻል አለብዎት።

## አውታረ መረብ ውስጥ ያለ እና ከአውታረ መረብ ውጭ ያለ ልዩነት

በአውታረ መረብ ውስጥ ያሉ አገልግሎቶች በዝቅተኛ ወይም ያለ ምንም የጣምራ ክፍያ/ጣምራ ኢንሹራንስ ሊያገኙዎቸው የሚችሏቸው የእርስዎ የጤና መድን ዕቅድ ሽፋን የሚሰጣቸው አገልግሎቶች ናቸው። ከአውታረ መረብ ውጭ ያሉ አገልግሎቶች አሁን በእርስዎ የመድን ዕቅድ የሚሸፈኑ ሆነው ሆኖም ግን ከአውታረ መረብ ውስጥ ካሉ አገልግሎቶች ይልቅ ከፍተኛ ጣምራ ክፍያ ወይም ጣምራ ኢንሹራንስ ሊኖራቸው ይችላል።

## የአባል መታወቂያ

የእርስዎ የአባል መታወቂያ የጤና እንክብካቤ አገልግሎት ሰጪዎች እና ሠራተኞቻቸው የእርስዎን የመድን ሽፋን ትክክለኛነት እንዲያረጋግጡ እና ለአገልግሎቶቹ ክፍያን ማስተካከል እንዲችሉ የሚያግዛቸው ልዩ ከእርስዎ ጋር የተገናኘ ቁጥር ነው። በተጨማሪ የጤና ኢንሹራንስ ኩባንያዎች አንድን የተወሰነ አባል ፈልገው እንዲያገኙ እንዲሁም ስለ የእርስዎ የመድን ሽፋን ይገባኛል ጥያቄ እና ጥቅም ጥቅሞች ሊኖሯቸው የሚችሉ ጥያቄዎችን መልስ መስጠት የሚያስችላቸው ቁጥር ነው። የእርስዎ የአባል መታወቂያ ቁጥር በእርስዎ የአባል መታወቂያ ካርድ ላይ ሊገኝ ይችላል።

## አውታረ መረብ

የእርስዎ የጤና መድን ዕቅድ የእርስዎ የጤና መድን የጤና እንክብካቤ አገልግሎቶችን እንዲያቀርቡ ከእነርሱ ጋር ውል ያለው አውታረ መረብ የተቋማት፣ የአገልግሎት ሰጪዎች (ደክተሮች፣ ነርሶች) እና አቅራቢዎች ስብስብ ነው።

## ከኪስ የሚከፈል ገንዘብ ገደብ

ከኪስ የሚከፈል ገንዘብ ገደብ የእርስዎ የመድን ዕቅድ ለተቀረው የዓመቱ ክፍለ ጊዜ የመድን ሽፋን ላላቸው የጤና ወጪዎች 100% መክፈል ከመጀመሩ በፊት እርስዎ መክፈል ያለብዎት ገንዘብ መጠን ነው። በአጠቃላይ አነጋገር፣ ጣምራ ክፍያዎች፣ የእርስዎ ተቀናሽ፣ ጣምራ ኢንሹራንስ እና የመድን ሽፋን ያላቸው የአውታረ መረብ ውስጥ ክፍያዎች በዚህ ገደብ ላይ ታሳቢ ይሆናሉ።

## ተቀዳሚ የሕክምና እንክብካቤ አገልግሎት ሰጪ ወይም አገልግሎት ሰጪ (ደክተር)

ተቀዳሚ የሕክምና እንክብካቤ አገልግሎት ሰጪ ለተከታታይ ሕክምና እርስዎን የሚያይዘው ደክተር ወይም ሌላ የጤና እንክብካቤ አገልግሎት ሰጪ ነው። የእርስዎን ተቀዳሚ እንክብካቤ አገልግሎት ሰጪ በእርስዎ የጤና መድን ዕቅድ የድር ጣቢያ በኩል መምረጥ ይችላሉ። አንዳንድ የመድን ዕቅዶች በራስሰር ራሳቸው አንዱን ሊመድቡልዎት ይችላሉ ይሆናል፣ ሆኖም ግን በማናቸውም ጊዜ ሊለውጡት ይችላሉ።

## ፕሪሚየም/ጣምራ ፕሪሚየም

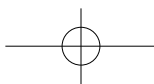
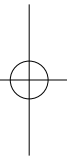
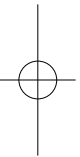
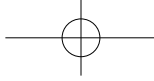
ፕሪሚየም (ወይም ጣምራ ፕሪሚየም) በደክተር ቢታዩ ወይም ባይታዩም በየወሩ ለጤና መድን ሽፋን እርስዎ የሚከፍሉት ገንዘብ መጠን ነው። በ SEIU 775 Benefits Group የመድን ሽፋን ያላቸው የእንክብካቤ አገልግሎት ሰጪዎች መክፈል ያለባቸው ጣምራ ፕሪሚየም በወር \$25 ነው።

## የተመላላሽ ታካሚ አገልግሎቶች እና የተኝቶ ታካሚ አገልግሎቶች

ተኝቶ ታካሚ አገልግሎት ለአንድ ሌሊትም ቢሆን በሆስፒታል ውስጥ እንዲያድሩ የሚያስገድድዎት ሕክምና ነው። አንዳንድ ምሳሌዎች ሕፃን መውለድ ወይም አንዳንድ የቀዶ ጥገና ሕክምናዎች ናቸው። የተመላላሽ ታካሚ አገልግሎት ማናቸውም በሆስፒታል ውስጥ እንዲያድሩ የማያስገድድዎት የሕክምና አገልግሎት ነው።

## ይለፈኝ ማለት ወይም የይለፈኝ የመድን ሽፋን

በጤና መድን ሽፋን ሥር መመዘገብ የማይፈልጉ ከሆነ ወይም ያልዎትን የመድን ሽፋን እንዲቋረጥ ከፈለጉ (አስቀድመው ተመዝግበው ያሉ ከሆኑ)፣ በ ላይ የአንዳይን ቅጽ መሙላት ወይም ወደ My Plan ወይም ወደ ደንበኛ አገልግሎት በመደወል የወረቀት ቅፅ እንዲሰጥዎት መጠየቅ ይችላሉ። የመድን ሽፋንን ይለፈኝ ለማለት ከመረጡ፣ እስከ Open Enrollment 2022 (ዓመታዊ የምዝገባ ጊዜ ለጤና ሽፋን 2022) ድረስ ዳግመኛ መመዘገብ አይችሉም።





ዳንኤል ኤም  
እንክብካቤ ሰጪ፣ ሊንዉድ

**ምዝገባ ክፍት የሚሆነው፡- ጁላይ 1 - ጁላይ 20**

በ *My Plan* ላይ ይመዝገቡ ወይም በእርስዎ የመድን ሽፋን አይ  
አንላይን ለውጦችን ያድርጉ!

**[myseiu.be/oe-myplan](http://myseiu.be/oe-myplan)**

ጥያቄዎች አለዎት?  
እዚህ ላይ ይደውሉ፡-  
**1-877-606-6705**