



ካንዲ ኤል.
እንክብካቤ ሰጪ፣ ኬንት

2021 Open Enrollment (ዓመታዊ የምዝገባ ጊዜ ለጤና ሽፋን)

ጁላይ 1-20 ለግል አገልግሎት ሰጪዎች

ይህ ፓኬት ለሚከተሉት

መረጃዎችን በውስጡ ይዟል፡-

- ✓ በጤና መድን ሽፋን ውስጥ ተመዝገቢ የሆኑ እንክብካቤ አገልግሎት ሰጪዎች።
- ✓ ለመሳተፍ ብቁ የሆኑ እና የመድን ሽፋን ለማግኘት ማመልከቻ ማስገባት የሚችሉ የእንክብካቤ አገልግሎት ሰጪዎች።

በOpen Enrollment (ዓመታዊ የምዝገባ ጊዜ ለጤና ሽፋን) ወቅት የሚከተሉትን ማድረግ ይችላሉ፡-

- ✓ ለጤና ኢንሹራንስ ማመልከቻ ማስገባት (እስካሁን ያልተመዘገቡ ከሆኑ)።
- ✓ በእርስዎ የጥርስ ሕክምና መድን ላይ አማራጭ ለውጦችን ማድረግ (እስካሁን ያልተመዘገቡ ከሆኑ)።
- ✓ ከእርስዎ የጤና መድን ጥቅማጥቅሞች እንዴት ሊገኝ የሚችለውን ሁሉ ጥቅም ማግኘት እንደሚችሉ ማወቅ።

ከ ጁላይ 20 በፊት ወይም በዚህ ቀን ላይ አንላይን ወይም በፖስታ ቤት የእርስዎን የጤና መድን ማመልከቻ ይሙሉ እና መልሰው ያስገቡ።

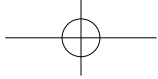
አዲስ ለ IPዎች፡ በOpen Enrollment (ዓመታዊ የምዝገባ ጊዜ ለጤና ሽፋን) ጊዜ ላይ ብቻ በእርስዎ የመድን ሽፋን ላይ ለውጦችን ማድረግ ይችላሉ። አዳዲስ ተመዝጋቢዎች ከ አገላለጽ 1 ጀምሮ የመድን ሽፋን ማግኘት ይጀምራሉ። አሁን ላይ የተመዘገቡ ከሆነ፣ ምንም ዓይነት እርምጃ ካልተወሰደ አሁን እያገኙ ያሉትን ተመሳሳይ የመድን ሽፋን ማግኘት ይቀጥላሉ።

እስካሁን የጤና መድን ሽፋን ከሌልዎት እና ማመልከቻ ማስገባት የሚፈልጉ ከሆኑ፡-

- ✓ የጤና መድን ማመልከቻውን ይሙሉት እና ያስገቡት።
- ✓ በወር \$25 ይክፈሉ።
- ✓ አገልግሎቱን ለማግኘት ብቁ እንደሆኑ ለመቀጠል በወር 80 ሰዓታት ሥራ መስራት ይቀጥሉ።*
- ✓ የእርስዎን የ Kaiser Foundation Health Plan of the Northwest ጤና መድን ሽፋን በደንብ ይጠቀሙበት!

*የመድን ሽፋን ለማግኘት ብቁ መሆን ስለሚያስችሉ መስፈርቶች ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት፣ ይህን የOpen Enrollment (ዓመታዊ የምዝገባ ጊዜ ለጤና ሽፋን) ድረገጽ እዚህ ላይ ይመልከቱ፡- myseiu.be/oe2021።

June 15, 2021 3:18 PM



በእርስዎ ቋንቋ የሚሰጥ መረጃ እና መመሪያ



Gói này cũng được cung cấp bằng ngôn ngữ của bạn tại địa chỉ **myseiu.be/oe2021-vi**. Nếu bạn có câu hỏi, hãy gọi theo số **1-877-606-6705**, từ 8 giờ sáng đến 6 giờ chiều theo giờ Thái Bình Dương, Thứ Hai tới Thứ Sáu.

此套文档可提供您的语言版本，网址：**myseiu.be/oe2021-zh**。如有任何疑问，请致电 **1-877-606-6705** 太平洋时间周一至周五早上 8 点至下午 6 点。

이 패킷은 **myseiu.be/oe2021-ko** 에서 귀하의 모국어로 제공됩니다. 궁금한 사항은 태평양 표준시 기준으로 월요일부터 금요일까지, 오전 8시부터 오후 6시 사이에 **1-877-606-6705** 로 전화하십시오.

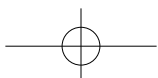
Este paquete está disponible en su idioma en **myseiu.be/oe2021-es**. Si tiene alguna pregunta, llame al **1-877-606-6705**, de lunes a viernes de 8 a. m. a 6 p. m., hora del Pacífico.

Пакет доступен на вашем языке на сайте: **myseiu.be/oe2021-ru**. Для получения дополнительной информации звоните по телефону **1-877-606-6705** с понедельника по пятницу с 8:00 до 18:00 часов (по Тихоокеанскому времени).

هذه الحزمة متوفرة بلغتك على **myseiu.be/oe2021-ar**. إذا كانت لديك أسئلة، اتصل على الرقم **1-877-606-6705** من الساعة 8 صباحا حتى 6 مساء بتوقيت المحيط الهادئ، من الإثنين إلى الجمعة.

ይህ ጉኩት በእርስዎ ቋንቋ **myseiu.be/oe2021-am** ሊገኝ ይችላል። ጥያቄዎች ካልዎት ወደ **1-877-606-6705**፣ ከ 8 a.m. እስከ 6 p.m. በፓሲፊክ ሰዓት አቆጣጠር ከሰኞ እስከ ዓርብ መደወል ይችላሉ።

Xirmadan iyada oo luuqadaada ah waxaa laga heli karaa bogga intarnetka ee **myseiu.be/oe2021-so**. Haddii aad wax su'aalo ah qabto, wac **1-877-606-6705**, 8 a.m. ilaa iyo 6 p.m. Pacific time, Isniin-Jimce.



ማውጫ



የእርስዎ ፓኬት አንኳር የሆኑ ነጥቦችን ስለ
 የሚከተሉት ጉዳዮች ያካትታል
 የእርስዎ የጤና መድን፣ የሕክምና እና የጥርስ ሕክምና
 የመድን ዕቅዶች አጭር ማጠቃለያዎች እና የተለመዱ
 ዓይነት የጤና ኢንሹራንስ ውሎች። እስካሁን
 ካልተመዘገቡ ወይም ቀደም ብለው የተመዘገቡ ሆነው
 ባልዎት የመድን ዕቅድ ላይ አማራጭ ለውጦችን
 ያደረጉ ከሆኑ ራስዎን ለመመዘገብ የሚያስፈልግዎትን
 ቅጾች በተጨማሪ ያገኛሉ።

አዲስ ለ IPዎች:

የምዝገባ መስኮትዎ እየተቀየረ ነው! ከ 2021 በፊት፣
 የግል አቅራቢዎች (IP) የጤና መድን ሽፋን ላይ
 ዓመቱን በሙሉ ለውጦችን ማድረግ ይችሉ ነበር።
 ከጁላይ 2021 ጀምሮ፣ የOpen Enrollment
 (ዓመታዊ የምዝገባ ጊዜ ለጤና ሽፋን) ጊዜ ላይ
 ወይም ብቁ የሕይወት ጉዳይ ካልዎት ብቻ አማራጭ
 ለውጦችን ለማድረግ ይችላሉ።

የእኔ ዕቅድ

ለውጦችን ያድርጉ ወይም አንላይን ይመዘገቡ.....ገጽ 4 - 5

አጠቃላይ ዕይታ

የጤና እንክብካቤ ዕቅድ ዋና፣ ዋና ነጥቦችገጽ 6 - 7

ሜዲካል

የሜዲካል ዕቅድ አጭር ማጠቃለያገጽ 8 - 9

የጥርስ ሕክምና

የጥርስ ሕክምና ዕቅድ አጭር ማጠቃለያገጽ 10 - 13

የተለመዱ የኢንሹራንስ ልዩ ቃላትገጽ 14

እንዴት መመዘገብ ወይም ለውጦችን ማድረግ እንደሚቻል

አንላይን

ይህን በመጠቀም አንላይን ቅጹን መሙላት ይችላሉ፡- *My Plan*.
 የበለጠ ለማወቅ myseiu.be/oe-myplan ን ይጎብኙ።

መልዕክት ወይም ፋክስ

በጤና መድን ጥቅማ ጥቅም ማመልከቻ ላይ ወደ ተዘረዘረው
 አድራሻ የእርስዎን ማመልከቻ ይላኩ። የአሜሪካ ፖስታ
 አገልግሎትን መጠቀም ግዴታ ነው። ወይም ፋክስ ወደ
 516-723-7395 ይላኩ።

ለጥያቄዎች፣ ወደ **SEIU 775 Benefits Group Customer Service** | 1-877-606-6705 | 8 a.m. - 6 p.m.፣ ከሰኞ- ዓርብ ይደውሉ | myse iubenefits.org

ይመዝገቡ ወይም ለውጦችን ከየእኔ እቅድ (My Plan) ጋር ያድርጉ!

ለየእኔ ዕቅድ (My Plan) መለያ ይፍጠሩ

የሚከተሉትን ቅደም ተከተል እርምጃዎች በመከተል እንደ አዲስ ተጠቃሚ ለመመዝገብ ወደ myseiu.be/oe-myplan ይሂዱ፡-

እርምጃ 1: እንደ አዲስ ተጠቃሚ ተመዝገብ የሚለውን ይምረጡ።

Username / Email Address

Password

SIGN IN **REGISTER AS A NEW USER**

እርምጃ 5: የተጠቃሚ ስም፣ የይሌፍ ቃል እና የደንበኝ ጥያቄውን ይሙሉ።

Username or Email Address: _____ Confirm Username or Email Address: _____

Password (at least 8 characters) _____ Confirm Password: _____

Secret Question: _____ Answer: _____

NEXT **CANCEL**

እርምጃ 2: አባል መታወቂያ ወይም የማኅበራዊ ዋስትና ቁጥር (SSN) ይውሱ።

Member ID on your health card or SSN

NEXT **CANCEL**

እርምጃ 6: የእውቅያ መረጃ ይሙሉ እና መልእክት ልውውጥን ያስቀምጡ።

ቢያንስ አንድ ስልክ ቁጥር እና ኢሜይል አድራሻ መስጠት ግዴታ ነው።

Home Phone Mobile Phone Work Phone Extension

Preferred Phone Number for Communication: HOME MOBILE WORK

Personal Email Address Work Email Address

Preferred Email for Communication: PERSONAL WORK

Preferred Method of Communication:
 -Select- English

SAVE COMMUNICATION **CONTINUE LATER**

እርምጃ 3: ዚፕ ኮድ እና የልደት ቀን ያስገቡ።

Member ID or SSN: _____ Name: _____

Zip Code: _____ Date of Birth: _____

NEXT **CANCEL**

እርምጃ 7: ማረጋገጫዎችን ያስቀምጡ።

create technology SEIU 775 Benefits Group

YOU MAY RECEIVE ELECTRONIC COMMUNICATIONS FROM US

SAVE ACKNOWLEDGEMENTS **CONTINUE LATER**

እርምጃ 4: ውሎችን እና አስገዳጅ ሁኔታዎችን ገምግሙ መስማማትዎን ያረጋግጡ።

Please read and accept Terms & Conditions

CREATE will occasionally update this Privacy Policy to reflect changes in the law or feedback. CREATE encourages you to periodically review this Statement to be informed of how CREATE is protecting your information. Your continued use of this web portal and/or mobile app after we make changes is deemed to be acceptance of those changes, so please check the policy periodically for updates.

CONTACT INFORMATION

CREATE welcomes your comments regarding this Statement of Privacy. If you believe that CREATE has not adhered to this Statement, please contact CREATE at CREATE-Compliance@createunion.com. We will use commercially reasonable efforts to promptly determine and remedy the problem.

[View full screen](#)

I accept Terms & Conditions I do not accept Terms & Conditions

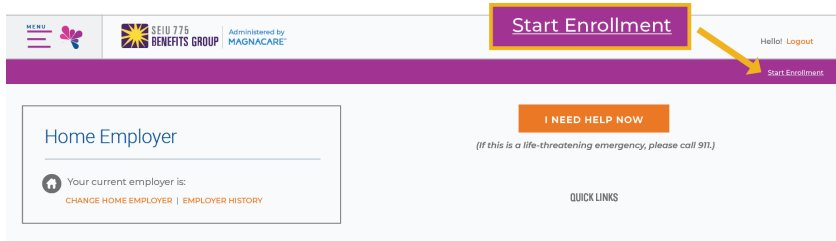
NEXT **CANCEL**

ጥያቄዎች አልዎት? ወደ **1-877-606-6705**፣ ከ 8 a.m. እስከ 6 p.m. ፓስፊክ ሰዓት አቆጣጠር፣ ከሰዓት እስከ ዓርብ ይደውሉ ወይም ኢሜይል ወደዚህ ይላኩ፡- **SEIU775BG-caregiver@magnacare.com**።

ለመድን ሽፋን ይመዘገቡ

እርምጃ 1: በመለያ ይግቡ እና የእርስዎን የጤና መድን ሽፋን መረጃ ይመልከቱ ወይም ለመድን ሽፋን ይመዘገቡ።

ለመመዘገብ ብቁ ከሆኑ፣ በ ምዝገባ ጀምሮ የሚለው ላይ ጠቅ ለማድረግ የሚያስችል አማራጭ ያገኛሉ።



እርምጃ 2: My Plan ላይ ያለውን የምዝገባ ሂደት ያሟሉ

- የእርስዎን ዋና ሥራ ቀጣሪ ይምረጡ። ይህ ከእርስዎ ደመዎዝ ላይ በየወሩ የጣምራ ክፍያውን ድርሻ \$25 የሚቆርጠው አሠሪዎ ነው። የእርስዎ ዋና ሥራ ቀጣሪ እርስዎ በየወሩ በሠሩት የሥራ ሰዓታት ብዛት ላይ በመመርኮዝ ወደፊት ሁለተኛ ሥራ ቀጣሪን ለእርስዎ ዳግመኛ ሊመድብ ይችል ይሆናል።
- ለእያንዳንዱ ጥቅም ጥቅም ለሁለቱም ለኤጀንሲ አገልግሎት ሰጪዎች /Agency Providers (Aps)/ እና ለግለሰብ አገልግሎት ሰጪዎች /Individual Providers (Ips)/ የብቁነት መረጃን ይመለከታሉ።

እርምጃ 3: እንደሚከተሉት ያሉትን የእርስዎን ምርጫዎች አርትዕ ያድርጓቸው፡-

- እንዴት እርስዎን ማግኘት እንደሚቻል - በኢሜይል፣ በስልክ ወይም በፖስታ ቤት።
- የእርስዎ ተመራጭ ቋንቋ።

እርምጃ 4: ለጤና መድን ሽፋን ይመዘገቡ።

- የሜዲካል መድን ዕቅድ - የእርስዎ መድን ዕቅድ እርስዎ እንደሚኖሩበት ቦታ የሚመረጥ ይሆናል።
- የጥርስ ሕክምና መድን ዕቅድ - የመድን ዕቅዶቹን ያነጻጽሯቸው እና ካሉት የጥርስ ሕክምና መድን ዕቅድ አማራጮች መካከል ይምረጡ።
- እንደ Caregiver Kicks፣ EPIC Hearing እና Ginger የመሳሰሉ ሌሎች የጤና መድን ግብዓቶችንም ማግኘት ይችላሉ።

እርምጃ 5: የእርስዎን ምርጫዎች ይገምግሟቸው።

እርምጃ 6: ምዝገባውን ለማጠናቀቅ የእርስዎን መዳፊት (ማውስ) ወይም የንኪ ሰሌዳ (ተች-ስክሪን) በመጠቀም ስምዎትን ይፈርሙ።

የማረጋገጫ ማያ ገጽ (ስክሪን) ያያሉ እና ማረጋገጫ ኢሜይል እና ደብዳቤ ይላክዎታል።

የእርስዎን የመድን ዕቅድ ይመልከቱ እና ለውጦችን ያድርጉበት

እርምጃ 1: የእርስዎን የመድን ሽፋን ለማየት ወይም ለውጦችን ለማድረግ ወደ **My Plan** በመለያ ይግቡ።

እርምጃ 2: የሚከተሉትን ለማድረግ ከላይ በግራ ጥግ ያለውን የምናሌ /ሜኔ/ አድውን ይጠቀሙ፡-

- የእርስዎን የመድን ሽፋን አጭር ማጠቃለያ ማግኘት
- የእርስዎን ብቁነት እና የጥቅም ጥቅም መረጃ መመልከት
- የእርስዎን የጥርስ ሕክምና የመድን ዕቅድ መለወጥ
- የእርስዎን የሥራ ሰዓታት ማየት።
- የራስ ክፍያዎችን መፈጸም እና ተጨማሪ ነገሮችን ማድረግ!

በቀላሉ **My Plan**ን ለመጠቀም በእርስዎ ስማርት ስልክ ላይ የ **MyCreateHealth** ሞባይል መተግበሪያን ያውርዱ።

የ MyCreateHealth ሞባይል መተግበሪያ በእርስዎ iPhone ላይ በ App Store ወይም በእርስዎ Android ስልክ ላይ በ Google Play Store ላይ ይገኛል።



የጤና እንክብካቤ ዕቅድ ዋና፣ ዋና ነጥቦች

በወር \$25 ብቻ በመክፈል ከፍተኛ ጥራት ያለው የጤና እና የጥርስ ሕክምና የመድን ሽፋን ያግኙ

የእርስዎ መድን ሽፋን የሚከተሉትን ጥቅማ ጥቅሞች ያካትታል፡

- በነጻ በሐኪም መታየት
- ሜዲካል
- አርቶዶንቲያ
- የጥርስ ሕክምና
- የማየት ችሎታ
- መስማት ችሎታ
- መካኒካል
- በሐኪም የሚታዘዝ መድኃኒት
- የስሜት ድጋፍ

ከእርስዎ መድን ሽፋን ማግኘት የሚችሉትን ሁሉ ጥቅም ያግኙ

የሚወዱትን ዶክተር ያግኙ

እንክብካቤ ከራስዎ ይጀምራል። በጣም ሌሎች ሊመረጡት የሚችሉ ተቀዳሚ እንክብካቤ ሰጪ ዶክተር በመምረጥ ከሚያምኑት ዶክተር ጋር ጥሩ ግንኙነትን ያዳብሩ። ይህንን ዶክተር ለአጠቃላይ የጤንነት ማረጋገጫ ጉብኝቶች ዝምብለው ሊያዩት፣ ወይም ከታመሙ ወይም ወደ ስፔሺያሊስት ሪፌራል ካስፈለግዎት ሊያገኙት ይችላሉ።

በ Kaiser Foundation Health Plan of the Northwest የድር ጣቢያ በኩል ተቀዳሚ እንክብካቤ ሰጪ ዶክተርን መምረጥ ይችላሉ። ተቀዳሚ እንክብካቤ ሰጪ ዶክተር መምረጥ ፈጣን እና ቀላል ነው። መለያ መፍጠር ላይ ወይም ዶክተር ማግኘት ላይ እገዛ ለማግኘት፣ ይህን ይጎብኙ፡- myseiu.be/oe-doctor።

የጤና እንክብካቤ በየትኛውም ቦታ ላይ ማግኘት

ከእርስዎ የመድን ሽፋን ጋር ምቹ፣ ነጻ ወይም ዝቅተኛ ዋጋ ያለው የጤና እንክብካቤ አገልግሎት ከየትኛውም ቦታ ላይ ሆነው በአካል ተገኝቶ ከመታከም በተጨማሪ - በስልክ፣ በታብሌት፣ በኮምፒውተር አገልግሎት ያገኛሉ። ከፍተኛ ጥራት ያለው ግላዊነት የተላበሰ እንክብካቤ፣ ለደንበኞች አስተማማኝ እና ምቹ በሐኪም መታየቶችን እና የቴክኖሎጂ አማራጮችን በማግኘት ተጠቃሚ መሆን ይችላሉ። ለተጨማሪ myseiu.be/ha-2021 ን ይመልከቱ።

ለእርስዎ ብቻ ይበልጥ በልዩ ሁኔታ የተዘጋጁ ጥቅማ ጥቅሞች

ለራስ እንክብካቤ ማድረግ አስፈላጊ ነው። የሥነ ስሜት ጤና ጥቅማ ጥቅሞች

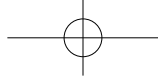
የሥነ ስሜት ጤና ልክ እንደ አካላዊ ጤናዎ ሁሉ አስፈላጊ ነው። የመድን ሽፋን ሳይኮቴራፒ፣ መድኃኒት፣ በቡድን የሚሰጥ ቴራፒ እና ተጨማሪ እና አማራጭ መድኃኒቶችንም ጭምር ያካትታል፡-

- በነጻ እና ለደንበኞች አስተማማኝ በሆነ የጽሑፍ መልእክት መላላክ በኩል ለእርስዎ ምክር እና እገዛ መስጠት ከሚችል ኤክስፐርት አሰልጣኝ ጋር የ Ginger መተግበሪያ ቀላል ያደርግልዎታል። እዚህ ላይ የበለጠ ይረዱ፡- myseiu.be/oe-ginger።
- ወደ Kaiser Foundation Health Plan of the Northwest Mental Health Services በዚህ ስልክ ቁጥር ይደውሉ፡- **1-855-632-8280** ወይም ይህን ይጎብኙ፡- myseiu.be/kpnw-bh።
- በ Resource Finder* አማካኝነት የግል ሕይወት እገዛ። በ Resource Finder በኩል፣ ወደ ሥነ ስሜት የጤና ግብዓቶች፣ የሕፃን እንክብካቤ፣ ሕጋዊ እገዛ እና ተጨማሪ ነገሮች መዳረሻን ማግኘት ይችላሉ። የበለጠ ለማወቅ myseiu.be/oe-resource ን ይጎብኙ።



በየዓመቱ የእርስዎን Caregiver Kicks — ማዳለጥን የሚከለክል ጫማ — ያግኙ! ይህ ምቹ ጫማ ሲሆን በሥራ ቦታ ላይ ደንበኞችን ይጠብቅልዎታል ብሎም ያምራል። እንደ Reebok እና Skechers ከመሳሰሉ ታዋቂ ስም ያላቸው ምርቶች የመጡ ከ70 በላይ ስታይሎችን ማግኘት ይችላሉ። የእርስዎን Caregiver Kicks እዚህ ላይ ያግኙ፡- myseiu.be/oe-kicks።

*Employee Assistance Program /የሥራ ተቀጣሪ ረዳት ጥራት ግራም/ በ Health Advocate በኩል ከአንግዲህ ለእንክብካቤ ሰጪዎች ከአገልግሎት 1፣ 2021 ጀምሮ የሚገኝ አይሆንም።



ጀን አር እንክብካቤ ሰጪ፣ ሲያትል

የእርስዎን በሐኪም የተሰጠ መድኃኒት ማዘዣ በብልህነት ይጠቀሙበት

ሁሉንም ያልዎትን ምርጫዎች እና ምን ያክል ወጪ እንደሚጠይቁ በመረዳት በእርስዎ በሐኪም የሚታዘዝ መድኃኒት የመድን ሽፋን ማግኘት የሚችሉትን ጥቅም በሙሉ ያግኙ።

*ዋጋ ላይ የተመረከቱ መድኃኒቶች የተለያዩ የጤና ችግሮችን ለማከም የተዘጋጁ ጀነሪክ መድኃኒቶች ናቸው።

Rx ጥምራ ክፍያ (በአውታረ መረብ ውስጥ) ለ 30 ቀናት ለሚሆን መድኃኒት አቅርቦት	በመድኃኒት ቤት ውስጥ	በፖስታ ቤት ትዕዛዝ
ጀነሪክ የወሊድ መከላከያ መድኃኒቶች	\$0	\$0
ተመራጭ ጀነሪክ	\$5	\$10 እስከ 90 በቀን አቅርቦት
ተመራጭ ታዋቂ ስም ያለው ምርት	\$25	\$50 እስከ 90 በቀን አቅርቦት
ተመራጭ ያልሆነ	\$50	\$100 እስከ 90 በቀን አቅርቦት

አዲስ!

ወደ የእርስዎ ተቀዳሚ እንክብካቤ ሰጪ ዶክተር (በተጨማሪ ተቀዳሚ እንክብካቤ ሰጪ በመባል ይታወቃል) የሚያደርጓቸው ጉብኝቶች በእርስዎ መድን ሽፋን አማካይነት ነጻ ናቸው።



ድንገተኛ የሕክምና ክፍልን ከመጠቀም ውጭ ያሉ አማራጮች

የድንገተኛ ሕክምና ክፍል \$200 ጣምራ ክፍያ	አስቸኳይ ሕክምና \$30 ጣምራ ክፍያ	ተቀዳሚ ዶክተር / አንላይን ጉብኝቶች ነጻ
-------------------------------	-------------------------	----------------------------

አስቸኳይ የሕክምና እንክብካቤን በመጠቀም \$170 ገንዘብ ይቆጥቡ። አፈጣኝ የሕክምና እርዳታ ማግኘት የሚያስፈልግዎት ከሆነ፣ በአቅራቢያዎ የሚገኝ የአስቸኳይ ሕክምና መስጫ ማዕከልን ያፈላልጉ ወይም ከእርስዎ ዶክተር ጋር በተመሳሳይ ቀን ቀጠሮ ይይዙ። እስከ \$170 ድረስ ገንዘብ መቆጠብ ይችላሉ።

አፋጣኝ ሕክምና እንክብካቤ እንደ ድንገተኛ ሕክምና አይደለም። እንደ ልብ ድካም ወይም ስትሮክ በመሰለ ለሞት አደጋ ሊያጋልጥ በሚችል የጤና ችግር ውስጥ ካሉ፣ ወደ ድንገተኛ ሕክምና ክፍል መሄድ አለብዎት። እንደ የቁርጭምጭሚት ወለምታ የመሰለ ቀላል የሆኑ የአካል ጉዳት ወይም መቆሰል ካለብዎት ወደ አስቸኳይ ሕክምና ክፍል ይሂዱ።

የሜዲካል መድን ሽፋን ጥቅማ ጥቅም አጭር ማጠቃለያ



የ Kaiser Foundation Health Plan የሰሜን ምዕራብ አጭር ማጠቃለያ ተፈጻሚ የሚሆንበት ቀን፡- 08/01/2021



ይህ የመድን ጥቅማ ጥቅም አጭር ማጠቃለያ ነው። ይህ ውል ወይም የመድን ሽፋን ማረጋገጫ የምስክር ወረቀት አይደለም። አማራጭ ሕክምናዎችን ጨምሮ ሁሉም የጥቅማ ጥቅም ማብራሪያዎች በሕክምና አስፈላጊ ለሆኑ አገልግሎቶች የሚሰጡ ናቸው። አባሉ የመድን ሽፋን ላለው አገልግሎት ወይም ለአገልግሎቱ በተጨማሪ የሚከፈለውን ክፍያ ያነሰ የድርሻ ክፍያ እንዲከፍል ይደረጋል። ገደቦችን ጨምሮ ሙሉ የመድን ሽፋን ጥቅማ ጥቅሞችን ለማግኘት፣ እባክዎ የእርስዎን የመድን ሽፋን ምስክር ወረቀት ይመልከቱ። በ Patient Protection and Affordable Care Act of 2010 ሕግ መሠረት፡-

- የመድን ሽፋን ባላቸው አስፈላጊ መሠረታዊ የጤና መድን ሽፋኖች ላይ የነበረው ከፍተኛ የዶላር እሴት ከእንግዲህ ተፈጻሚነት አይኖረውም። የሕይወት ዘመን ገደብ ላይ በመድረስ ምክንያት የመድን ሽፋኖቻቸው ያቆሙ አባላት በዚህ የመድን ሽፋን ሥር ለዚህ የመድን ሽፋን ለመመዝገብ ብቁ ናቸው።

በአውታረ መረብ ውስጥ ያለ የመድን ሽፋን	
ከኪስ የሚከፈል ገንዘብ ክፍተኛ	
ለአንድ አባል	\$1,250
ለሙሉ ቤተሰብ	\$2,500
ተቀናሽ	\$0
የሐኪም ምርመራዎች	
መደበኛ የመከላከያ የሕክምና አካላዊ ምርመራ	\$0
ተቀዳሚ እንክብካቤ	\$0
የሰፕሺያሊቲ እንብካቤ	\$15
አስቸኳይ እንብካቤ	\$30
ምርመራዎች	
መከላከያ ምርመራዎች	\$0
ላብራቶሪ	\$0
ራጂ፣ ኢሜጂንግ፣ እና ልዩ የምርመራ ዘዴዎች	\$0
ሲቲ፣ ኤምኤርኤይ፣ ፔት ስካኖች	\$50 በእያንዳንዱ ዲፓርትመንት ምርመራ
መድኃኒቶች (ተመላላሽ ታካሚ)	
በሐኪም የሚታዘዙ መድኃኒቶች (እስከ 30 በቀን አቅርቦት)	%5 ጀነሪክ/\$20 ተመራጭ ታዋቂ ስም ያለው ምርት/\$50 ተመራጭ ያልሆነ ታዋቂ ስም ያለው ምርት
በፖስታ ቤት ትዕዛዝ በሐኪም የሚታዘዙ መድኃኒቶች (እስከ 90 በቀን አቅርቦት)	%10 ጀነሪክ/\$50 ተመራጭ ታዋቂ ስም ያለው ምርት/\$100 ተመራጭ ያልሆነ ታዋቂ ስም ያለው ምርት
በሕክምና ባለሙያ የሚሰጡ መድኃኒቶች፣ በመርፌ የሚሰጡትን ጨምሮ (በሁሉም የተመላላሽ ታካሚ ሕክምና ቦታዎች)	\$0
መርፌ ለመወጋት የነርስ ሕክምና ክፍል ጉብኝቶች	\$5
የእመጫትነት እንክብካቤ	
በቀጠሮ የሚሰጥ ቅደም ወሊድ እንክብካቤ እና የመጀመሪያ ድኅረ ወሊድ የሕክምና ምርመራ	\$0
ላብራቶሪ	\$0
ራጂ፣ ኢሜጂንግ፣ እና ልዩ የምርመራ ዘዴዎች	\$0
የተኝቶ ታካሚ ሆስፒታል አገልግሎቶች	\$100 በእያንዳንዱ ተኝቶ መታከም
መካንነት	
ከወንድ እና ከሴት መካንነት እንዲሁም ከዚህ ጋር የተገናኙ ሁሉም አገልግሎቶች የሚሰጡ የሜዲካል እና የቀዶ ጥገና ሕክምና አገልግሎቶች	ተገቢነት ባላቸው የተመላላሽ ታካሚ አገልግሎቶች የወጪ መጋራቶች ላይ የሚመረኮዝ ሆኖ የመድን ሽፋን ያለው፣ በዕድሜ ልክ አርቦን ከፍተኛ መጠን \$30,000 የተገደበ፣ አርቴሪሻል የወንድ ዘር ማመንጨት፣ ኢን ቪትሮ እንቁ ላል ማቆም፣ እና በሐኪም አርዳታ የሚደረግ የሥነ ተዋልዶ ሕክምና፣ ጋሜት ኢንትራ-ፋሎፒያን ትራንስፈር (GIFT) እና ዛይጎት ኢንትራ-ፋሎፒያን ትራንስፈር (ZIFT) ጨምሮ። የመሆንነት መድኃኒቶች፡- በ 50% የመድን ሽፋን ባገምራ ኢንቨርንስ ዕቅድ መሠረት የመድን ሽፋን አላቸው፣ እስከ \$5,000 በዕድሜ ልክ ከፍተኛ ድረስ የመድን ሽፋን ይኖራቸዋል።

የ Kaiser Foundation Health Plan of the Northwest Benefit አጭር ማጠቃለያ፣ ካለፈው የቀጠለ።

አገልግሎቶች ካለፈው የቀጠለ	
የሆስፒታል አገልግሎቶች	
የአምቡላንስ አገልግሎቶች (በእያንዳንዱ ትራስፖርት)	\$75
የድንገተኛ ሕክምና ክፍል ምርመራና ሕክምና	\$200 (ተኝተው ከታከሙ ይታለፋል)
የተኝቶ ታካሚ ሆስፒታል አገልግሎቶች	\$100 በእያንዳንዱ ተኝቶ መታከም
ኬሞቴራፒ/ራዲዮሽን ቴራፒ ሕክምና	\$15
ረዥም ጊዜ የሚቆይ ሜዲካል መሣሪያ፣ ውጫዊ ፕሮሰቶች መሣሪያዎች፣ እና አርቶቲክ መሣሪያዎች	20% ጣምራ ኢንሹራንስ
አካላዊ፣ የንግግር እና ኦክሪኒናል ቴራፒዎች (እስከ 20 ጉብኝቶች በአንድ ቴራፒ በአንድ የቀን መቁጠሪያ ዓመት)	\$15
የሠለጠነ የነርስ አገልግሎት ተቋም አገልግሎቶች	
የተኝቶ ታካሚ የሠለጠነ የነርስ አገልግሎቶች (እስከ 100 ቀናት በቀን መቀጠሪያ አንድ ዓመት)	\$0
የኬሚካል ጥገኝነት አገልግሎቶች	
የተኝቶ ታካሚ አገልግሎቶች (ቡድን 1/2 ጣምራ ክፍያ በምርመራ)	\$0
የተኝቶ ታካሚ የሆስፒታል እና የቤት ውስጥ ሕክምና አገልግሎቶች	\$100 በእያንዳንዱ ተኝቶ መታከም
የአእምሮ ሕክምና አገልግሎቶች	
የተኝቶ ታካሚ አገልግሎቶች (ቡድን 1/2 ጣምራ ክፍያ በምርመራ)	\$0
የተኝቶ ታካሚ የሆስፒታል እና የቤት ውስጥ ሕክምና አገልግሎቶች	\$100 በእያንዳንዱ ተኝቶ መታከም
አማራጭ እንክብካቤ	
አማራጭ እንክብካቤ (ራስን በራስ መላክ)	\$15 በእያንዳንዱ ኬሮፕራክቶር ጉብኝት እስከ 12 ጉብኝቶች ድረስ፣ ተጨማሪ ጉብኝቶች በቅድሚያ ፈቃድ ማግኘት ያስፈልጋቸዋል
የዓይን ሕክምና አገልግሎቶች	
መደበኛ የዓይን ምርመራ (ከመጀመሪያ ወር እስከ ዕድሜ 19 ድረስ)	\$0
የዓይን ዕይታ መርጃ መሣሪያዎች እና የዓይን ሕክምና አገልግሎቶች (ከመጀመሪያ ወር ጀምሮ እስከ 19 ዓመት ዕድሜ)	በየ12 ወራቱ ለዓይን መነፅር መስታወቶች ወይም ፍሬምዎች ወይም ኮንታክት ሌንሶች ምንም ክፍያ አይኖራቸውም።
መደበኛ የዓይን ምርመራ (ዕድሜ 19 እና ከዚያ በላይ)	\$0
የዓይን ዕይታ መርጃ መሣሪያ እና የዓይን ሕክምና አገልግሎቶች (ዕድሜ 19 እና ከዚያ በላይ)*	መነሻ ድጎማ እስከ \$300 ለዓይን መነፅሮች እና ኮንታክት ሌንሶች፣ በአንድ ዓመት ጊዜ ውስጥ ከአንድ ጊዜ በላይ አይቻልም።
የጆሮ ሕክምና አገልግሎቶች	
ኢጋዥ ማዳመጫ መሣሪያ	በተለየ የመድን ዕቅድ የሚሸፈን፡- EPIC ማዳመጫ። ጣምራ ክፍያ የለም፣ እስከ \$1,200 በየእያንዳንዱ ጆሮ በየ 3 ዓመታት ኢጋዥ ማዳመጫውን ወጪ ለመሸፈን። የበለጠ በ myseiu.be/hearing ላይ ይረዱ


*ለመድን ሽፋን ያላቸው አገልግሎቶች የሚከፈሉት ማናቸውም የገንዘብ መጠን ከኪስ ወጥቶ የሚከፈሉ ወጪዎች ላይ የሚታሰቡ አይሆኑም።

ተጨማሪ ገጽታዎች

በግናቸውም ጊዜ አገላይን መዳረሻ፣ ከየትኛውም ቦታ ላይ	ቀጠሮዎችን ማስያዝ የጤና ስጋት ምርመራዎች –	17 የጥርስ ሕክምና ቢሮዎች የፖርትላንድ ክሊኒክ (7 ቦታዎች ላይ)	የአካል ብቃት ክሊኒክ ዋጋ ቅናሾች
ያለ ምንም ተጨማሪ ክፍያ፡- kp.org	ለአባላት የግል የአገላይን መሣሪያ ተቋማት እና አገልግሎቶች፡-	24-ሰዓት ምክር ሰጪ ነርሶች የጤና አሰልጣኝ አገልግሎቶች	ቫይታሚኖች እና ተጨማሪ መድኃኒቶች
የሕክምና ማሳደሮች ላይ መድረስ	kp.org/facilities	ለአባል የሚሰጡ የዋጋ ቅናሾች፡-	አማራጭ እና
ያለቁ መድኃኒቶችን ተተኪ መውሰድ	37 የሕክምና ቢሮዎች	kp.org/choosehealthy	ኬሮፕራክቲክ እንክብካቤ
ለዶክተር ኢሜይል መላክ	8 አስቸኳይ እንክብካቤ መስጫ ቦታዎች	CHP ገብ እና ጤናማ	

አገልግሎቶች እና ገደቦች፡- ከዚህ በታች የተዘረዘሩት አገልግሎቶች ከመድን ሽፋን ሙሉ በሙሉ ወይም በተወሰነ መጠን በገደብ ያልተካተቱ ናቸው። ይህ በሌላ መልኩ የመድን ሽፋን ሊያገኙ ይችላሉ የነበሩ ሁሉም አገልግሎቶች ላይ ተፈጻሚነት ይኖራል እና በመድን ሽፋን ማስረጃ Evidence of Coverage (EOC) ውስጥ በተዘረዘረው መሠረት በአንድ የተወሰነ አገልግሎት ላይ ብቻ ተፈጻሚ በሚሆኑ ተለይተው መቆረቆረት እና ገደቦች ላይ ተጨማሪ ገደብ። ሙሉውን የተለይተው የቁጥጥር እና ገደቦችን ዝርዝር እና ማስረጃ ለማግኘት እባክዎ EOC ን ይመልከቱ። የደረሰ መሪ ሕክምና (ኤሌትሮኒክ) የአርሰም የሥራ ቀጣሪ ቡድን "Alternative Care Services Rider" ካልገዛ በቀር፣ ኬሮፕራክቲክ ሕክምና የአርሰም የሥራ ቀጣሪ ቡድን "Alternative Care Services Rider" ወይም "Chiropractic Services Rider" (ወይም በራስ ፈቃድ የሚወሰድ የኬሮፕራክቲክ ሕክምና) ካልገዛ በቀር፣ የማስጠበቅ ሕክምና አገልግሎቶች፣ ይህ ተለይተው መቆረቆረት በ EOC ውስጥ በ "ጥቅማ ጥቅሞች" ክፍል ውስጥ "የተበላሸ ሰውነት ላካልን የማስጠበቅ የቀድሞ ጥገና ሕክምና አገልግሎቶች" በሚለው ሥር የአምድን ሽፋን ባላቸው አገልግሎቶች ላይ ተፈጻሚነት አይኖረውም። የምግብነት አገልግሎቶች፣ የጥርስ ሕክምና አገልግሎቶች፣ የተመደቡ የደም ልጣሚያዎች፣ የሥራ ቀጣሪ ኃላፊነት፣ አንድ ሥራ ቀጣሪ አገልግሎትን እንዲያቀርብ ሕግ ለሚያስገደድው ማናቸውም አገልግሎቶች ሥራ ቀጣሪ ላይ ወጪ ገንዘብን ተመላሽ አድርገዋል። የሙከራ ወይም የምርመራ ሕክምና አገልግሎቶች፣ የዓይን ቀድሞ ጥገና ሕክምና፣ Radial keratotomy፣ photorefractive keratotomy፣ እና refractive ቀድሞ ጥገና ሕክምና፣ ለእነዚህ ሕክምናዎች የሚደረጉ ምርመራዎችን ጨምሮ፣ የቤተሰብ አገልግሎቶች፣ በአርሰም ቅርንጫፍ የቤተሰብ አባል የሚሰጡ አገልግሎቶች፣ ጀንቲ ምርመራ፣ የማዳመጫ ኢጋዥ መሣሪያዎች፣ የአርሰም ቡድን "Hearing Aid Rider" ካልገዛ በቀር፣ ሃይፕሮኔራፒ፣ የመካከለኛ ሕክምና አገልግሎቶች፣ የአርሰም ቡድን "Infertility Treatment Services Rider" ካልገዛ በቀር፣ በመሀል ላይ ባለ ሦስተኛ ወገን የሚሰጡ አገልግሎቶች፣ በመሀል ላይ ባለ ሦስተኛ ወገን ተቋም ውስጥ የሚሰጡ የሕክምና አገልግሎቶች አይካተቱም። የገቢዎች ዕይታ መርጃ መሣሪያዎች፣ የማሳጅ ቆራጥ አገልግሎቶች፣ የአርሰም ሥራ ቀጣሪ ቡድን "Alternative Care Services Rider" ካልገዛ በቀር፣ ናፕሮኔራፒ አገልግሎቶች፣ የአርሰም ሥራ ቀጣሪ ቡድን "Alternative Care Services Rider" ካልገዛ በቀር፣ በሕክምና አስፈላጊ ያልተባሉ አገልግሎቶች፣ የመድን ሽፋን ክሊኒካዊ አገልግሎቶች ጋር የተገናኙ አገልግሎቶች፣ የጤና እንክብካቤ፣ አቅርቦቶች ወይም ነገሮች አገልግሎቶች ያልሆኑ አገልግሎቶች፣ ደጋፊ እንክብካቤ እና ሌሎች አገልግሎቶች፣ ለሌላ ሴት ፅንሰን በሚሰጡ መሸከም ሕክምና አገልግሎት፣ ለሌላ ሴት ፅንሰን በሚሰጡ መሸከም ሕክምና አገልግሎት አሰጣጥ ጋር በተገናኘ ያሉ አገልግሎቶች፣ ለባል ለሌላ ሴት ፅንሰን በሚሰጡ መሸከም የምትችሉ ሴት መሆኗ ታውቆ የመድን ሽፋን እንዲያራት አልተደረገ በቀር፣ ገዛ እና የገዛ ወጪ፣ የገዛ አገልግሎቶች፣ ለገዛ ብቻ የሚሰጡ ክትባቶችን ጨምሮ ሁሉም ከገዛ ጋር ግንኙነት ያላቸው አገልግሎቶች (እንደ ቢሜ ካትባት፣ ስፔፎይድ እና የጃጋን ኤንግሊዲስ በሽታ ክትባቶች የመሳሰሉ) የአርሰም ቡድን "Travel Services Rider" ካልገዛ በቀር፣ የዕይታ ኢጋዥ መሣሪያዎች እና የዓይን ሕክምና አገልግሎቶች፣ የአርሰም ቡድን "Adult Vision Hardware and Optical Services Rider" እና/ወይም "Pediatric Vision Hardware and Optical Services Rider" ካልገዛ በቀር፣ የዓይን ቴራፒ እና አርቶቲክስ ወይም የዓይን ልምምዶች፣ ይህ የአገልግሎት ወል አይደለም። ይህ የጥቅማ ጥቅሞች አጭር ማጠቃለያ እርስዎ ከ Kaiser Foundation Health Plan of the Northwest ጋር ያልዎትን የመድን ሽፋን ሙሉ በሙሉ አይቀርም። ስለ መድን ሽፋን ጥቅማ ጥቅሞች፣ የአቤቱታና ቅሬታ አቀራረብና ማምገማ ሂደቶች፣ የውሳኔ አሰጣጥ ሥርዓቶች ተጨማሪ ዝርዝር መረጃዎችን ለማግኘት፣ እባክዎ የአርሰምን EOC ይመልከቱ ወይም ወደ Membership Services ስልክ ይደውሉ። በዚህ አጭር ማጠቃለያ እና በ EOC መካከል ያለ መጣጣም ሲፈጠር፣ EOC የበላይነት ይኖራል።

የእርስዎ የጥርስ ሕክምና የመድን ዕቅዶችዎ ምርመራ

አገልግሎት ሰጪዎች	ዓመታዊ ከፍተኛ	ተቀናሽ	ለተለመዱ ምርመራዎ የጣምራ ክፍያ	ልዩ ባሕሪያት
 DELTA DENTAL®	\$2,000	\$0	ሙሉ በሙሉ የመድን ሽፋን ያለው	<ul style="list-style-type: none"> ገጠራማ አካባቢዎችን ጨምሮ መጠነ ሰፊ የአገልግሎት ሰጪዎች አውታረ መረብ
Willamette Dental Group	ምንም	\$0	ሙሉ በሙሉ የመድን ሽፋን ያለው	<ul style="list-style-type: none"> በ 1-5 ኮሪድር ውስጥ የሚኖሩ ምቹ የሆኑ እንብካቤ ሰጪዎች ከፍተኛ የጥርስ ሕክምና ወጪዎች ላሉባቸው እንብካቤ ሰጪዎች ምንም ዓመታዊ ከፍተኛ አይኖርም።

የእርስዎ የጥርስ ሕክምና የመድን ዕቅድ በእርስዎ ወርታዊው ጣምራ አርባን (ፕሪሚየም) \$25 ላይ የተጠቃለለ ነው።

ሁለቱም የጥርስ ሕክምና መድን ዕቅዶች የአርቶዶንቲያ ጥቅማ ጥቅሞችን ያቀርባሉ።

የእርስዎን የጥርስ ሕክምና የመድን ዕቅድ መቀየር ይፈልጋሉ? ከጁላይ 20፣ 2021 በፊት የጤና መድን ጥቅማ ጥቅሞች ማመልከቻውን ይሙሉት እና መልሱ ያስገቡት።



ፕፕሊካ ዕቅድ ተፈጻሚ የሚሆንበት ቀን **8/1/2021**

ጥቅማ ጥቅም የሚሰጥበት ክፍለ ጊዜ፡- 1/1/2022 - 31/12/2022
 የጥቅማ ጥቅም የሚሰጥበት ክፍለ ጊዜ ከፍተኛ* (በግለሰብ፤ በክላስ 1 ላይ ተፈጻሚነት አይኖረውም)፡- \$2,000
 አርቶዶንቲያ - ዓዋቂ ሰዎች እና ሕፃናት፡- 50%
 የዕድሜ ልክ ከፍተኛው (በግለሰብ)፡- \$2,000

	Delta Dental PPO Dentist	Delta Dental Premier Dentist	ተሳታፊ ያልሆነ የጥርስ ሕክምና
ጥቅማ ጥቅም የሚሰጥበት ክፍለ ጊዜ ተቀናሽ			
በአውታረ መረብ ውስጥ ላለ ክላስ 1 ተፈጻሚ አይሆንም - በአውታረ መረብ ውስጥ ተቀናሽ የለም - \$50 በእያንዳንዱ የጥቅማ ጥቅም የሚሰጥበት ክፍለ ጊዜ	\$0/\$50	\$50	\$50
ክላስ 1 - የሕክምና ምርመራ እና መከላከያዎች			
ምርመራዎች ጽዳት ሥራ ፍሎራይድ ራጂዎች ሲላንቶች	100%	80%	80%
ክላስ 2 - ጥገና ሥራ			
ጥገና ሥራዎች ፖስት-ሪፎር ኮምፖዛይት ሙሉዎች ኢንዱዲንቲክስ (የጥርስ ሥር) ፔሪዮዶንቲክስ የአፍ ቀዶ ጥገና ሕክምና	100%	60%	60%
ክላስ 3 - ከፍተኛ ሕክምና			
ዴንቲሮች ከፊል ዴንቲሮች ኢምፕላንትስ ብሪጆች ክራውንስ	80%	40%	40%

* በዚህ ዓመት አዲስ! የእርስዎ ዓመታዊ ከፍተኛ የእርስዎ ኢንሹራንስ በአንድ ዓመት ሽፋን የሚሰጠው ከፍተኛ የገንዘብ መጠን ነው። በዚህ የገንዘብ መጠን ልክ ለሚሠራ የጥርስ ሕክምና ሥራ፣ ከክላስ 1 ወጪዎች በስተቀር ከክላስ 2 ወጪ አድርገው መክፈል ይኖርብዎታል።

እባክዎ ልብ ይበሉ፡- ይህ ለንጽጽር ዓላማዎች ብቻ የቀረቡ የጥቅማ ጥቅሞች አጭር ማጠቃለያ ነው እና እንደ አገልግሎት ውል ሆኖ ሊቆጠር አይችልም። በአንድ የመድን ዕቅድ ውስጥ አንድ ጊዜ ከተመዘገቡ በኋላ፣ የእርስዎን Delta Dental PPO መድን ዕቅድ ይበልጥ ዝርዝሮችን የሚሰጠውን የእርስዎን የጥቅማ ጥቅሞች አነስተኛ መጽሐፍ ማግኘት ይችላሉ። ማናቸውም ጥያቄ ካልዎት ወደ የእኛ የደንበኛ አገልግሎት ክፍል ለመደወል እባክዎ ነጻ ይሁኑ ወይም የእኛን የድር ጣቢያ DeltaDentalWA.com ይጎብኙ።

ከእርስዎ ጥቅማ ጥቅሞች ማግኘት የሚችሉትን ሁሉ ያግኙ!

የ **MySmile®** መለያ ይፍጠሩ

ወደ የእርስዎ መታወቂያ ካርድ፣ የጥቅማ ጥቅሞች መረጃ፣ ከኪስ ወጪ ተደርጎ የሚከፈል ገንዘብ ግምቶች እና ተጨማሪ ነገሮችን ለደህንነት አስተማምኝ የሆነ፣ በቀን 24 ሰዓት/በሳምንት 7 ቀን መዳረሻ ይሰጥዎታል! የእኛ “Find your member ID” መሣሪያ ምዝገባ ማከናወንን ቀላል ያደርገዋል። የእርስዎን መለያ ለመፍጠር DeltaDentalWA.com ን ይጎብኙ።

በአውታረ መረብ ውስጥ ያለ የጥርስ ሐኪም ይምረጡ

የእርስዎ የመድን ዕቅድ ወደ Delta Dental PPO አውታረ መረብ መዳረሻ ይሰጡዎታል። ሆኖም ግን፣ የሚገኙት ጥቅማ ጥቅሞች Delta Dental PPO የጥርስ ሐኪምን በሚጎበኙበት ጊዜ ከዚህም በላይ ብዙ ርቀት ይሄዳሉ። በእርስዎ አውታረ መረብ ውስጥ ያለ የጥርስ ሐኪምን ለማግኘት DeltaDentalWA.com ን ይጎብኙ (እንዴት እንደሚቻል በሚቀጥለው ገጽ ላይ ይረዱ)።

የእርስዎ የመድን ዕቅድ አስፈላጊ ከሆነ ከእርስዎ አካባቢ ውጭ ያለ የ PPO ጥርስ ሐኪምን ማግኘት እንዲችሉ መዳረሻ ከሚሰጥዎት Delta Dental Premier® አውታረ መረብ ጋር አብሮ ይመጣል። ይህ ማለት ከአውታረ መረብ ውጭ ያሉ ከፍተኛ ወጪዎችን ከመክፈል ይቆጠባሉ ማለት ነው (ከዚህ በታች ያለውን ቻርት ይመልከቱ)።

ተጨማሪ የጥርስ ሐኪምና ሥራዎች የመድን ሽፋን አላቸው

የክላስ 1 ወጪዎች በእርስዎ ዓመታዊ ከፍተኛ ላይ አይቆጠሩም፣ ይህም ማለት አብዛኛው የእርስዎ የክላስ 2 እና 3 ወጪዎች በመድን ኢንሹራንስ የሚሸፈኑ ይሆናሉ ማለት ነው።

	PPO	ፕሪሚየር	ከአውታረ መረብ ውጭ
የእርስዎ የመድን ዕቅድ የጥርስ ሐኪምና አውታረ መረብ	✓		
ጥቅማ ጥቅሞች ብዙ ርቀት ይሄዳሉ ይህም ማለት ከኪስ ወጪ የሚከፈለው ገንዘብ አነስተኛ ይሆናል	✓		
የአቤቱታ ማቅረቢያ ቅጾች ፋይልሎች ለእርስዎ	✓	✓	
ከእኛ የጥራት አስተዳደር እና የወጪ ጥበቃ ጋር አብሮ ይመጣል	✓	✓	
ምንም የወጪ ጥበቃ የለም ማለት ከኪስ ወጪ የሚከፈለው ገንዘብ ከፍተኛ ይሆናል			✓

በእርስዎ አቅራቢያ በአውታረ መረብ ውስጥ ያለ የጥርስ ሐኪምን ያግኙ

1. ይህን ይጎብኙ **DeltaDentalWA.com**
2. በ ኦንላይ መገልገያዎች (Online Tools) ላይ ጠቅ ያድርጉ እና የእኛን ‘የጥርስ ሃኪም አግኝ (Find a Dentist)’ መሣሪያ ይጠቀሙ
3. የእርስዎን የፍለጋ ውጤቶች ለማጣራት ‘Delta Dental PPO’ ይምረጡ

በእርስዎ የጥርስ ሐኪም በመደበኛነት ይታዩ።

የእርስዎ መድን ዕቅድ በየዓመቱ የሚደረጉ የመከላከያ እንክብካቤዎችን ይሸፍናል። በየቀኑ ጥርስን ማጽዳት እና በመደበኛነት በሐኪም መታየት የእርስዎን ፈገግታ ጤናማ ሆኖ እንዲቆይ ለማድረግ እና ስቃይ የተሞላ ውድ ችግሮችን ከመምጣታቸው በፊት ለመከላከል አስፈላጊ ናቸው።

ከኪስ ወጪ ሆኖ የሚከፈል ክፍያ መጠን ግምቶች።

የእርስዎን ወጪ ማወቅ መቻል እርስዎን እና የእርስዎን የጥርስ ሐኪም የእርስዎን ጥቅማ ጥቅሞች ከፍተኛ ደረጃ ለማድረስ ሕክምናውን ዕቅድ እንዲታወቁለት ያግዛችኋል።

MySmile Cost GenieSM ቅጽበታዊ የወጪ መጠን ግምቶችን ይሰጥዎታል። እንደ ሙሉቶች ለመሳሰሉ መሠረታዊ ሕክምናዎች በጣም ጥሩ ነው። ለእርስዎ በግል የተዘጋጁ ግምቶችን ለማግኘት ወደ የእርስዎ MySmile መለያ በቀላሉ ይግቡ።

እንደ ከራውን የመሳሰለ የተራዘመ ሕክምና በሚፈልጉበት ጊዜ የእርስዎን የጥርስ ሐኪም “ቅድሚያ ግምት ማረጋገጫ” እንዲሰጥዎት ይጠይቁ። ከእርስዎ የጥርስ ሐኪም የሕክምና እና ወጪ ማረጋገጫ ያገኛሉ። ይህ የእርስዎን የሕክምና ዕቅድ፣ የእርስዎ የመድን ዕቅድ ምን እንደሚሸፍን እና ለእርስዎ የጥርስ ሐኪም ምን ያክል መክፈል እንዳለብዎት ዝርዝር ይሰጣል።



ጥያቄዎች አልዎት?
ወደ Delta Dental
ይደውሉ።

1-800-554-1907

ከሰኞ እስከ ዓርብ- 7 a.m. እስከ 5 p.m.
በፖስታል ሰዓት አቆጣጠር

Willamette Dental Group

የጥርስ ሕክምና ዕቅድ

ተፈጻሚ የሚሆንበት ቀን 8/1/2021

በ Willamette Dental of Washington, Inc የተጻፈ። ይህ የመድን ዕቅድ የጥርስን እና ደጋፊ ሥጋዎችን በሽታዎች ወይም የጤና ችግሮች ለመከላከል፣ ለመመርመር ወይም ለማከም የሚያስችሉ የተራቀቁ የአገልግሎቶችን ሽፋን ያቀርባል። እዚህ ላይ የቀረቡት አብዛኛዎቹ በብዛት በእርስዎ የመድን ሽፋን ዕቅድ ላይ ካሉ አሠራሮች መካከል አንዳንዶች ናቸው። ሙሉ የመድን ሽፋን ዕቅድ ዝርዝር ማብራሪያ፣ ገደቦችን እና ተለይተው የሚቀሩ ነገሮችን ለማግኘት የመድን ሽፋን ምስክር ወረቀቱን እባክዎ ይመልከቱ።

ጥቅማ ጥቅሞች	ጣምራ ክፍያዎች
ዓመታዊ ክፍተኛ	ምንም ዓመታዊ ክፍተኛ የለም*
ተቀናሽ	ምንም ተቀናሽ የለም
አጠቃላይ እና የአርቶዶንቲክ የሐኪም ምርመራዎች	ምንም የጣምራ ክፍያ በእያንዳንዱ ምርመራ አይኖርም
ምርመራ እና መከላከያ አገልግሎቶች	
መደበኛ እና ድንገተኛ ምርመራዎች፣ ራጂዎች፣ የጥርስ ማጽዳት፣ የፍሎራይድ ሕክምና፣ ሲያላንቶች (በእያንዳንዱ ጥርስ)፣ የጭንቅላት እና የአንገት ካንሰር ምርመራ፣ የአፍ ንጽሕና መመሪያ፣ ፔሪዶንታል ቻርቲንግ፣ ፔሪዶንታል ምርመራ	በሐኪም ምርመራ ጣምራ ክፍያ በኩል የመድን ሽፋን ያለው
የጥገና የጥርስ ሕክምና ሥራ	
ሙሉዎች (አማልጋም)	በሐኪም ምርመራ ጣምራ ክፍያ በኩል የመድን ሽፋን ያለው
ፕሮክሊን-ሜታል ክራውን	እርስዎ \$250 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
ፕሮስፕንዶንቲክስ	
የላይኛው ወይም የታችኛው ሙሉ ዴንቸር	እርስዎ \$400 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
ብሪጅ (በጥርስ)	እርስዎ \$250 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
ኤንዶቶንቲክስ እና ፔሪዶንቲክስ	
የሩት ካናል ቴራፒ - አንተሪዮር	እርስዎ \$85 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
የሩት ካናል ቴራፒ - ባይኮስፒድ	እርስዎ \$105 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
የሩት ካናል ቴራፒ - ሞላር	እርስዎ \$130 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
አሲዮስ ቀዶ ጥገና (በእያንዳንዱ ኳድራንት)	እርስዎ \$150 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
ሩት ፕላኒንግ (በእያንዳንዱ ኳድራንት)	እርስዎ \$75 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
የአፍ ቀዶ ጥገና ሕክምና	
መደበኛ ጥርስ ነቀላ (አንድ ጥርስ)	በሐኪም ምርመራ ጣምራ ክፍያ በኩል የመድን ሽፋን ያለው
በቀዶ ጥገና ጥርስ ነቀላ	እርስዎ \$100 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
የአርቶዶንቲክ ጥርስ ሕክምና	
ቅድመ የአርቶዶንቲክ ጥርስ ሕክምና	እርስዎ \$150 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
ሁሉን አቀፍ የአርቶዶንቲክ ጥርስ ሕክምና	እርስዎ \$2,500 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
ጥርስ ገጠማ	
የጥርስ ገጠማ ቀዶ ጥገና	የጥርስ ገጠማ ጥቅም ጥቅም ክፍተኛ \$1,500 በቀን መቀጠሪያ አንድ ዓመት
የተለያዩ ጉዳዮች	
በቦታው ላይ የሚሰጥ ማደንዘገጥ	በሐኪም ምርመራ ጣምራ ክፍያ በኩል የመድን ሽፋን ያለው
የጥርስ ላብራቶሪ ክፍያዎች	በሐኪም ምርመራ ጣምራ ክፍያ በኩል የመድን ሽፋን ያለው
ኒትሩስ አክሳይድ	እርስዎ \$40 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
የስፔሻል ዶክተር ሕክምና ምርመራ	በእያንዳንዱ ምርመራ እርስዎ \$30 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
ከአካባቢ ውጭ የተሰጠ ድንገተኛ ሕክምና ወጪን መልሶ መክፈል	ከ\$250 በላይ ለሆነ ለሚመጡ ክፍያዎች እርስዎ ይክፈላሉ

*TMJ ዓመታዊ ክፍተኛ \$1000 / \$5000 የዕድሜ ልክ ክፍተኛ አለው
 **ታካሚው የሕክምና ዕቅድን ተስማምቶ ከተቀበለ ጣምራ ገቢ በሁሉን አቀፍ አርቶዶንቲክ ሕክምና ጣምራ ክፍያ ላይ ገቢ ይደረጋል።



ተለይተው የሚቀሩ

ፕሮሰቲክ ዕቃው ከተገጠመ በኋላ የመድን ሽፋኑ ካባቃ ከ60 ቀናት በላይ ከሆነው በርካታ የሕክምና ቀጠሮ ቀናትን ወይም ማስተካከያዎችን የሚጠይቁ ብረጆች፣ ክራውሮች፣ ዴንቸሮች ወይም ፕሮሰቲክ መሣሪያዎች።

ዓባሪ መሣሪያዎችን፣ ጥገና እና የፕሮሰስ ተከላ ተዛማጅ አገልግሎቶችን ጨምሮ የፕሮሰስ ተከላዎች የመድን ሽፋን ተፈጻሚ ከሚሆኑበት ቀን ቀደም ብለው የተጀመሩ ሕክምናዎችን ወይም አገልግሎቶችን ማጠናቀቂያ ወይም መስጫ።

ከመድን ሽፋኑ ተፈጻሚ መሆን ከሚጀምርበት ቀን ቀደም ብለው የተሰጡ ኢንዱስትሪ አገልግሎቶች፣ ፕሮሰቲክ አገልግሎቶች እና ፕሮሰስ ተከላዎች። ከመድን ሽፋኑ ማብቂያ ቀን በኋላ ከ60 ቀናት በላይ ቆይቶ የተጠናቀቀ ኢንዱስትሪ ቴራፒ። የመድን ሽፋን ከሌለው አገልግሎት ጋር በተገናኘ በተለይ የሚደረጉ የሕክምና ምርመራዎች ወይም ምክክሮች። የሙከራ ወይም የምርመራ አገልግሎቶች እና ተዛማጅ ምርመራዎች ወይም ምክክሮች።

ከክራውሮች፣ ብረጆች ወይም የፕሮሰስ ተከላዎች ጋር የሚደረግ የተራቀቀ ማስተካከያን ጨምሮ ወይም ማሸግ፣ ተቆልቋይ ዳይሜንሽንን መቀየር፣ አክሎቭንስን ወደ ነበሩበት መመለስ ወይም መጣመምን፣ መጋጥን ወይም መሸርሸርን ማስተካከል ጨምሮ ሙሉ የአፍ እንደገና ማስተካከያ።

ለፕሮሰስ የሕክምና ዘዴዎች፣ የሕክም አገልግሎቶች ወይም ለተቋም ክፍያዎች ከፕሮሰስ ሕክምና ማዕከሉ ውጪ በሆስፒታል በመተኛት የሚሰጥ ሕክምና። ማክሲሎፋቪያል ፕሮሰቲክ አገልግሎቶች።

የሌሊት ፕሮሰስ ምላስን እንዳይነክስ ማገጃ።

የግል ልዩ ማስተካከያ ሕክምናዎች።

በተለይ መልክን ለማሻሻል፣ ለመለወጥ ወይም ለማላቅ በዋንኛነት የታሰቡ የፕላስቲክ፣ ዳግም ማስተካከያ ወይም ኮስሞቲክ ቀዶ ጥገና እና ሌሎች አገልግሎቶች ወይም አቅርቦቶች።

የመድኃኒት ማዘገፍ እና ያለ ሕክምና ትዕዛዝ የሚሸጡ መድኃኒቶች እና ቅድመ ሕክምና አገልግሎቶች።

ከ24 ሰዓት በቅድሚያ ከሚሰጥ ማስጠንቀቂያ ውጭ ላመለጡ ቀጠሮዎች ወይም ለተሰረዙ ቀጠሮዎች አገልግሎት ሰጪው ክፍያ ሲያስከፍል።

የጠፉ፣ የታጡ ወይም የተሰረዙ ፕሮሰስ ላይ የሚገጠሙ ነገሮች፣ በአግባቡ ካለመጠቀም፣ በአያያዝ ጉድለት ወይም ቸልተኝነት ለተበላሹ ፕሮሰስ ላይ የሚገጠሙ ነገሮች መተኪያ።

የድምፅ ወደነበረበት ለመመለስ የሚደረግ ማስተካከያ።

በሕክምና በታዘዘው የሕክምና ዕቅድ እና/ወይም በ Willamette Dental Group የፕሮሰስ ሕክምና ያልተመከሩ እና ያልተፈቀዱ አገልግሎቶች እና ተዛማጅ ምርመራዎች ወይም ምክክሮች።

ካለው ተጨባጭ የጤና ችግር ምርመራ፣ እንክብካቤ ወይም ሕክምና ዓይን ሲታዩ አስፈላጊ የማይባሉ አገልግሎቶች እና ተዛማጅ ምርመራዎች ወይም ምክክሮች።

ፈቃድ ካለው የፕሮሰስ ሕክምና፣ ዴንቲስት፣ ሃይጂኒስት ወይም የፕሮሰስ ሕክምና ረዳት ውጭ ባለ በማናቸውም ሰው የሚሰጡ አገልግሎቶች።

በፕሮጌሽናል የአትሌቲክስ ውድድር ላይ በመሳተፍ ወይም በመወዳደር ወቅት ለደረሰ ጉዳት የሚሰጥ ሕክምና አገልግሎቶች።

በሠራተኛ በሥራ ቦታ ላይ የሚደርስ ጉዳት ካህ ሥር የመድን ሽፋን ያላቸው ወይም የቀጣሪው ኃላፊነት የሆኑ አካል ጉዳቶች ወይም በሽታዎች ሕክምና አገልግሎቶች።

ሆን ተብሎ በገዛ ራስ ላይ የሚደርሱ ጉዳቶች ሕክምና የሚሰጡ አገልግሎቶች።

ሕግ የሚያስገድድ ካልሆነ በቀር የአገልግሎቱ የመድን ሽፋኑ በማናቸውም የፌዴራል፣ የስቴት ወይም ሌላ የመንግሥት ፕሮግራም ሥር ሊገኝ የሚችል ሲሆን።

በውሉ ላይ ሽፋን እንዳላቸው ተደርገው ያልተዘረዘሩ አገልግሎቶች።

የመድን ሽፋን ካላቸው የመከላከያ አገልግሎቶች ውጪ የፓቶሎጂ፣ የዳይስፋንክሽን፣ ወይም በሽታ ማስረጃ የሌለው አገልግሎት ሲሆን።

ገደቦች

አማራጭ አገልግሎቶች አንድን የጤና ችግር ለማከም ጥቅም ላይ የሚውሉ ከሆነ፣ በ Willamette Dental Group የፕሮሰስ ሕክምና የሚመከር አገልግሎት የመድን ሽፋን ይኖረዋል።

የፕሮሰስ ተግባር የሚያሰናክሉ ኮንጂኒታል ወይም የዕድገት ብልሽቶች ለማስተካከል የሚሰጡ በውሉ ላይ የተዘረዘሩ አገልግሎቶች እና ደጋፊ መዋቅሮች የፕሮሰስ ሕክምናው አስፈላጊነት ከተረጋገጠ ራሳቸውን ላላቻሉ ሕፃናት ሲሰጡ የመድን ሽፋን ይኖራቸዋል። የ Willamette Dental Group የፕሮሰስ ሕክምና ዓይን ሲታይ አስፈላጊ ነው ብሎ ሲያምን እና አርቶግናቲክ ቀዶ ጥገናው የኮንጂኒታል ወይም የዕድገት ብልሽት ላለበት ዕድሜው ከ19 ዓመት በታች ለሆነ ተመዝጋቢ እንዲደረግ ፈቃድ ከሰጠ በውሉ ላይ በተጠቀሰው መሠረት አርቶግናቲክ ቀዶ ጥገና የመድን ሽፋን ይኖረዋል።

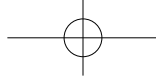
ክራውሮች፣ ካሲቶች ወይም ሌላ ቀጥተኛ ያልሆኑ የተፈበረኩ ማስተካከያዎች በፕሮሰስ ሕክምና አስፈላጊ ከሆኑ ብቻ እና በ Willamette Dental Group የፕሮሰስ ሕክምና አስፈላጊ እንደሆኑ እና የሚመከሩ ሆነው ሲገኙ የመድን ሽፋን ይኖራቸዋል።

የመጀመሪያው የሩት ካናል ቴራፒው በ Willamette Dental Group ፕሮሰስ ሕክምና የተጀመረ ከሆነ የሩት ካናል ቴራፒው ዳግመኛ ሕክምና ለመጀመሪያዎቹ 24 ወራት እንደ የመጀመሪያው ሕክምና አንድ አካል ተቆጥሮ የመድን ሽፋን ይኖረዋል። የመጀመሪያው የሩት ካናል ቴራፒው ተሳታፊ ባልሆነ አገልግሎት አቅራቢ ከተከናወነ፣ የዚህ ሩት ካናል ቴራፒው በ Willamette Dental Group ፕሮሰስ ሕክምና ዳግመኛ ሕክምና ሲደረግለት ተገቢነት ያላቸው ጥምራ ክፍያ ግዴታዎች ተፈጻሚነት ይኖራቸዋል።

አጠቃላይ እንስቴዚያ በፕሮሰስ ሕክምና ማዕከል ውስጥ የተከናወነ ከሆነ በውሉ ላይ በተጠቀሰው የጣምራ ክፍያ አከፋፈል አማካይነት የመድን ሽፋን ይኖረዋል፤ ይህ ሲሆን አገልግሎቱ የመድን ሽፋን ያለው ሲሆን እና የመድን ተመዝጋቢው ዕድሜው ከ7 ዓመት በታች ስለሆነ፣ የአካል ዕድገት ስንክልና ወይም አካል ጉዳት ያለበት ስለሆነ በፕሮሰስ ሕክምና ዓይን አንጻር ሲታይ አስፈላጊ ሆኖ ሲገኝ ነው።

በሕክምና አስፈላጊ ሆነው ከተገኙ፣ በ Willamette Dental Group የፕሮሰስ ሕክምና በቅድሚያ በጽሑፍ ፈቃድ የተሰጠባቸው ከሆኑ፣ የሚሰጡት አገልግሎቶች በፕሮሰስ ሕክምና ማዕከል ከሚሰጡት ሕክምናዎች ጋር ተመሳሳይ ሕክምናዎች ከሆኑ እና ተገቢነት ያላቸው የጣምራ ክፍያ ክፍያዎች ከተከፈሉ በሆስፒታል ውስጥ በፕሮሰስ ሕክምና የሚሰጡ አገልግሎቶች የመድን ሽፋን ይኖራቸዋል።

ተጨማሪው ነገር ከተገጠመ 5 ዓመት ካለፈው እና የአርስዎን ጥቅማ ጥቅሞች ክፍያ ያለ ደረጃ ለማድረስ ተጨማሪውን ነገር በሌላ መተካት በፕሮሰስ ሕክምና ዓይን ሲታይ አስፈላጊ መሆኑ ከታመነበት ቀደም ሲል የነበረ ዴንቸር፣ ክራውን፣ ኢንሌይ፣ ወይም ሌላ ፕሮሰቲክ ተጨማሪ ነገር የመድን ሽፋን ይኖረዋል።



የተለመዱ የኢንሹራንስ ልዩ ቃላት

የእርስዎን የኢንሹራንስ ፖሊሲ የበለጠ ለመረዳት አንዳንድ የተለመዱ የኢንሹራን ቃላትን ትርጓሜ ይግኙ።

ጣምራ ኢንሹራንስ

ጣምራ-ኢንሹራንስ የእርስዎን ተቀናሽ (የእርስዎ የመድን ዕቅድ ያለው ከሆነ) ካሟሉ በኋላ ለሕክምና አገልግሎቶች እርስዎ የሚከፍሉት ገንዘብ መቶኛ ነው።

ጣምራ ክፍያ

ጣምራ ክፍያ በደክተር ለመታየት፣ ለድንገተኛ ሕክምና ክፍል ሕክምና እና ብዙውን ጊዜ በሐኪም ለሚታዘዙ መድኃኒቶች እርስዎ የሚከፍሉት ገንዘብ መጠን ነው። አንዳንድ የመድን ዕቅዶች ተቀናሾችን ከማሟላት ይልቅ ጣምራ ክፍያዎችን እንዲከፍሉ ያስገድድዎታል። ሌሎች የመድን ዕቅዶች ሁለቱንም እንዲያደርጉ ሊያስገድዱ ይችላሉ። የእርስዎ ጣምራ ክፍያዎች በተቀናሹ ገንዘብ መጠን ላይ ታሳቢ አይሆኑም ሆኖም ግን በእርስዎ ከኪስ ወጪ ተከፍሎ የሚደረግ ገንዘብ ገደብ ላይ የሚታሰቡ ይሆናሉ።

ተቀናሽ

ተቀናሽ የእርስዎ የመድን ሽፋን ዕቅድ መክፈል ከመጀመሩ በፊት የመድን ሽፋን ላላቸው የጤና እንክብካቤ አገልግሎቶች የመድን ሽፋን ባለው ክፍለ ጊዜ (ብዙውን ጊዜ አንድ ዓመት) ወቅት እርስዎ የሚከፍሉት ገንዘብ ነው። ተቀናሹ በሁሉም አገልግሎቶች ላይ ተፈጻሚ ላይሆን ይችላል እና ሁሉም የመድን ዕቅዶችም ተቀናሽ የላቸውም። ለአንዳንድ የመድን ዕቅዶች፣ ተቀናሹ ከአውታረ መረብ ውጭ ላሉ አገልግሎቶች ብቻ ተፈጻሚ የሚሆን ነው።

ብቁነት

በተከታታይ ለሁለት ወራት ለ 80 ሰዓታት በወር በትንሹ ከሠሩ በ SEIU 775 Benefits Group የጤና የመድን ሽፋን ለማግኘት ብቁ ነዎት። በእርስዎ የመድን ሽፋን ብቁ እንደሆኑ ለመቆየት፣ በወር 80 ሰዓታት መሥራትዎን መቀጠል መቻል አለብዎት።

አውታረ መረብ ውስጥ ያለ እና ከአውታረ መረብ ውጭ ያለ ልዩነት

በአውታረ መረብ ውስጥ ያሉ አገልግሎቶች በዝቅተኛ ወይም ያለ ምንም የጣምራ ክፍያ/ጣምራ ኢንሹራንስ ሊያገኙዎቸው የሚችሏቸው የእርስዎ የጤና መድን ዕቅድ ሽፋን የሚሰጣቸው አገልግሎቶች ናቸው። ከአውታረ መረብ ውጭ ያሉ አገልግሎቶች አሁን በእርስዎ የመድን ዕቅድ የሚሸፈኑ ሆነው ሆኖም ግን ከአውታረ መረብ ውስጥ ካሉ አገልግሎቶች ይልቅ ከፍተኛ ጣምራ ክፍያ ወይም ጣምራ ኢንሹራንስ ሊኖራቸው ይችላል።

የአባል መታወቂያ

የእርስዎ የአባል መታወቂያ የጤና እንክብካቤ አገልግሎት ሰጪዎች እና ሠራተኞቻቸው የእርስዎን የመድን ሽፋን ትክክለኛነት እንዲያረጋግጡ እና ለአገልግሎቶቹ ክፍያን ማስተካከል እንዲችሉ የሚያግዛቸው ልዩ ከእርስዎ ጋር የተገናኘ ቁጥር ነው። በተጨማሪ የጤና ኢንሹራንስ ኩባንያዎች አንድን የተወሰነ አባል ፈልገው እንዲያገኙ እንዲሁም ስለ የእርስዎ የመድን ሽፋን ይገባኛል ጥያቄ እና ጥቅም ጥቅሞች ሊኖሯቸው የሚችሉ ጥያቄዎችን መልስ መስጠት የሚያስችላቸው ቁጥር ነው። የእርስዎ የአባል መታወቂያ ቁጥር በእርስዎ የአባል መታወቂያ ካርድ ላይ ሊገኝ ይችላል።

አውታረ መረብ

የእርስዎ የጤና መድን ዕቅድ የእርስዎ የጤና መድን የጤና እንክብካቤ አገልግሎቶችን እንዲያቀርቡ ከእነርሱ ጋር ውል ያለው አውታረ መረብ የተቋማት፣ የአገልግሎት ሰጪዎች (ዶክተሮች፣ ነርሶች) እና አቅራቢዎች ስብስብ ነው።

ከኪስ የሚከፈል ገንዘብ ገደብ

ከኪስ የሚከፈል ገንዘብ ገደብ የእርስዎ የመድን ዕቅድ ለተቀረው የዓመቱ ክፍለ ጊዜ የመድን ሽፋን ላላቸው የጤና ወጪዎች 100% መክፈል ከመጀመሩ በፊት እርስዎ መክፈል ያለብዎት ገንዘብ መጠን ነው። በአጠቃላይ አነጋገር፣ ጣምራ ክፍያዎች፣ የእርስዎ ተቀናሽ፣ ጣምራ ኢንሹራንስ እና የመድን ሽፋን ያላቸው የአውታረ መረብ ውስጥ ክፍያዎች በዚህ ገደብ ላይ ታሳቢ ይሆናሉ።

ተቀዳሚ የሕክምና እንክብካቤ አገልግሎት ሰጪ ወይም አገልግሎት ሰጪ (ዶክተር)

ተቀዳሚ የሕክምና እንክብካቤ አገልግሎት ሰጪ ለተከታታይ ሕክምና እርስዎን የሚያይዘው ዶክተር ወይም ሌላ የጤና እንክብካቤ አገልግሎት ሰጪ ነው። የእርስዎን ተቀዳሚ እንክብካቤ አገልግሎት ሰጪ በእርስዎ የጤና መድን ዕቅድ የድር ጣቢያ በኩል መምረጥ ይችላሉ። አንዳንድ የመድን ዕቅዶች በራስሰር ራሳቸው አንዱን ሊመድቡልዎት ይችላሉ ይሆናል፣ ሆኖም ግን በማናቸውም ጊዜ ሊለውጡት ይችላሉ።

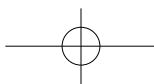
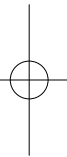
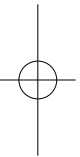
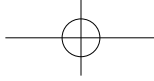
ፕሪሚየም/ጣምራ ፕሪሚየም

ፕሪሚየም (ወይም ጣምራ ፕሪሚየም) በደክተር ቢታዩ ወይም ባይታዩም በየወሩ ለጤና መድን ሽፋን እርስዎ የሚከፍሉት ገንዘብ መጠን ነው። በ SEIU 775 Benefits Group የመድን ሽፋን ያላቸው የእንክብካቤ አገልግሎት ሰጪዎች መክፈል ያለባቸው ጣምራ ፕሪሚየም በወር \$25 ነው።

የተመላላሽ ታካሚ አገልግሎቶች እና የተኝቶ ታካሚ አገልግሎቶች ተኝቶ ታካሚ አገልግሎት ለአንድ ሌሊትም ቢሆን በሆስፒታል ውስጥ እንዲያድሩ የሚያስገድድዎት ሕክምና ነው። አንዳንድ ምሳሌዎች ሕፃን መውለድ ወይም አንዳንድ የቀዶ ጥገና ሕክምናዎች ናቸው። የተመላላሽ ታካሚ አገልግሎት ማናቸውም በሆስፒታል ውስጥ እንዲያድሩ የማያስገድድዎት የሕክምና አገልግሎት ነው።

ይለፈኝ ማለት ወይም የይለፈኝ የመድን ሽፋን

በጤና መድን ሽፋን ሥር መመዘገብ የማይፈልጉ ከሆነ ወይም ያልዎትን የመድን ሽፋን እንዲቋረጥ ከፈለጉ (አስቀድመው ተመዘግበው ያሉ ከሆኑ)፣ በ ላይ የአንዳይን ቅጽ መሙላት ወይም ወደ My Plan ወይም ወደ ደንበኛ አገልግሎት በመደወል የወረቀት ቅፅ እንዲሰጥዎት መጠየቅ ይችላሉ። የመድን ሽፋንን ይለፈኝ ለማለት ከመረጡ፣ እስከ Open Enrollment 2022 (ዓመታዊ የምዘገብ ጊዜ ለጤና ሽፋን 2022) ድረስ ዳግመኛ መመዘገብ አይችሉም።





ዳንኤል ኤም
እንክብካቤ ሰጪ፣ ሊንዉድ

ምዝገባ ክፍት የሚሆነው፡- ጁላይ 1 - ጁላይ 20

በ *My Plan* ላይ ይመዝገቡ ወይም በእርስዎ የመድን ሽፋን አይ
አንላይን ለውጦችን ያድርጉ!

myseiu.be/oe-myplan

ጥያቄዎች አለዎት?
እዚህ ላይ ይደውሉ፡-
1-877-606-6705