



ካንዲ ኤል.  
እንክብካቤ ሰጪ፣ ኬንት

# 2021 Open Enrollment (ዓመታዊ የምዝገባ ጊዜ ለጤና ሽፋን)

ጁላይ 1-20 ለኤጀንሲ አገልግሎት ሰጪዎች

## ይህ ፓኬት ለሚከተሉት መረጃዎችን

### በውስጡ ይዟል፡-

- ✓ በጤና መድን ሽፋን ውስጥ ተመዝገቢ የሆኑ እንክብካቤ አገልግሎት ሰጪዎች።\*
- ✓ ለመሳተፍ ብቁ የሆኑ እና የመድን ሽፋን ለማግኘት ማመልከቻ ማስገባት የሚችሉ የእንክብካቤ አገልግሎት ሰጪዎች።

\*አሁን ላይ የተመዘገቡ የ Aetna አባላት በካህንት 2021 አዳዲስ መታወቂያ ወረቀቶችን በፖስታ ቤት በኩል ያገኛሉ።

## በOpen Enrollment (ዓመታዊ የምዝገባ ጊዜ ለጤና ሽፋን) ወቅት የሚከተሉትን ማድረግ ይችላሉ፡-

- ✓ ለጤና ኢንሹራንስ ማመልከቻ ማስገባት (እስካሁን ያልተመዘገቡ ከሆኑ)።
- ✓ በእርስዎ የጥርስ ሕክምና መድን ላይ አማራጭ ለውጦችን ማድረግ (እስካሁን ያልተመዘገቡ ከሆኑ)።
- ✓ ከእርስዎ የጤና መድን ጥቅማጥቅሞች እንዴት ሊገኙ የሚችሉውን ሁሉ ጥቅም ማግኘት እንደሚችሉ ማወቅ።

ከ ጁላይ 20 በፊት ወይም በዚህ ቀን ላይ አንላይን ወይም በፖስታ ቤት የእርስዎን የጤና መድን ማመልከቻ ይሙሉ እና መልሰው ያስገቡ።

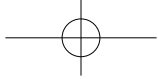
አዳዲስ ተመዝጋቢዎች ከ ካህንት 1 ጀምሮ የመድን ሽፋን ማግኘት ይጀምራሉ። አሁን ላይ የተመዘገቡ ከሆኑ፣ ምንም ዓይነት እርምጃ ካልተወሰደ አሁን እያገኙ ያሉትን ተመሳሳይ የመድን ሽፋን ማግኘት ይቀጥላሉ።

እስካሁን የጤና መድን ሽፋን ከሌልዎት እና ማመልከቻ ማስገባት የሚፈልጉ ከሆኑ፡-

- ✓ የጤና መድን ማመልከቻውን ይሙሉት እና ያስገቡት።
- ✓ በወር \$25 ይክፈሉ።
- ✓ አገልግሎቱን ለማግኘት ብቁ እንደሆኑ ለመቀጠል በወር 80 ሰዓታት ሥራ መስራት ይቀጥሉ።\*\*
- ✓ በእርስዎ የ Aetna Health Plan /አቴና የጤና መድን/ እና Sav-Rx prescription benefits /ሳቭ-አርኤክስ የታዘዙ መድኃኒቶች መድን/ ተጠቃሚ ይሁኑ!

\*\*የመድን ሽፋን ለማግኘት ብቁ መሆን ስለሚያስችሉ መስፈርቶች ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት፣ ይህን የOpen Enrollment (ዓመታዊ የምዝገባ ጊዜ ለጤና ሽፋን) ድረገጽ እዚህ ላይ ይመልከቱ፡- [myseiu.be/oe2021](http://myseiu.be/oe2021)።

June 15, 2021 3:16 PM



# በእርስዎ ቋንቋ የሚሰጥ መረጃ እና መመሪያ



Gói này cũng được cung cấp bằng ngôn ngữ của bạn tại địa chỉ **myseiu.be/oe2021-vi**. Nếu bạn có câu hỏi, hãy gọi theo số **1-877-606-6705**, từ 8 giờ sáng đến 6 giờ chiều theo giờ Thái Bình Dương, Thứ Hai tới Thứ Sáu.

此套文档可提供您的语言版本，网址：**myseiu.be/oe2021-zh**。如有任何疑问，请致电 **1-877-606-6705** 太平洋时间周一至周五早上 8 点至下午 6 点。

이 패킷은 **myseiu.be/oe2021-ko** 에서 귀하의 모국어로 제공됩니다. 궁금한 사항은 태평양 표준시 기준으로 월요일부터 금요일까지, 오전 8시부터 오후 6시 사이에 **1-877-606-6705** 로 전화하십시오.

Este paquete está disponible en su idioma en **myseiu.be/oe2021-es**.

Si tiene alguna pregunta, llame al **1-877-606-6705**, de lunes a viernes de 8 a. m. a 6 p. m., hora del Pacífico.

Пакет доступен на вашем языке на сайте: **myseiu.be/oe2021-ru**.

Для получения дополнительной информации звоните по телефону **1-877-606-6705** с понедельника по пятницу с 8:00 до 18:00 часов (по Тихоокеанскому времени).

هذه الحزمة متوفرة بلغتك على **myseiu.be/oe2021-ar**

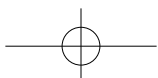
إذا كانت لديك أسئلة، اتصل على الرقم **1-877-606-6705** من الساعة 8 صباحا حتى 6 مساء بتوقيت المحيط الهادئ، من الإثنين إلى الجمعة.

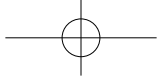
ይህ ጉኩት በእርስዎ ቋንቋ **myseiu.be/oe2021-am** ሊገኝ ይችላል። ጥያቄዎች ካልዎት ወደ

**1-877-606-6705**፣ ከ 8 a.m. እስከ 6 p.m. በፓሲፊክ ሰዓት አቆጣጠር ከሰኞ እስከ ዓርብ መደወል ይችላሉ።

Xirmadan iyada oo luuqadaada ah waxaa laga heli karaa bogga intarnetka

ee **myseiu.be/oe2021-so**. Haddii aad wax su'aalo ah qabto, wac **1-877-606-6705**, 8 a.m. ilaa iyo 6 p.m. Pacific time, Isniin-Jimce.





# ማውጫ



የእርስዎ ፓኬት አንኳር የሆኑ ነጥቦችን ስለ  
 የሚከተሉት ጉዳዮች ያካትታል  
 የእርስዎ የጤና መድን፣ የሕክምና እና የጥርስ ሕክምና  
 የመድን ዕቅዶች አጭር ማጠቃለያዎች እና የተለመዱ  
 ዓይነት የጤና ኢንሹራንስ ውሎች። እስካሁን  
 ካልተመዘገቡ ወይም ቀደም ብለው የተመዘገቡ ሆነው  
 ባልዎት የመድን ዕቅድ ላይ አማራጭ ለውጦችን  
 ያደረጉ ከሆኑ ራስዎን ለመመዘገብ የሚያስፈልግዎትን  
 ቅጾች በተጨማሪ ያገኛሉ።

## የእኔ ዕቅድ

ለውጦችን ያድርጉ ወይም አንላይን ይመዘገቡ.....ገጽ 4 - 5

## አጠቃላይ ዕይታ

የጤና እንክብካቤ ዕቅድ ዋና፣ ዋና ነጥቦች .....ገጽ 6 - 7

## ሜዲካል

የሜዲካል ዕቅድ አጭር ማጠቃለያ .....ገጽ 8 - 10

## የጥርስ ሕክምና

የጥርስ ሕክምና ዕቅድ አጭር ማጠቃለያ .....ገጽ 11 - 14

የተለመዱ የኢንሹራንስ ልዩ ቃላት .....ገጽ 15

# እንዴት መመዘገብ ወይም ለውጦችን ማድረግ እንደሚቻል

## አንላይን

ይህን በመጠቀም አንላይን ቅጹን መሙላት ይችላሉ፡- *My Plan*.  
 የበለጠ ለማወቅ [myseiu.be/oe-myplan](http://myseiu.be/oe-myplan) ን ይጎብኙ።

## መልዕክት ወይም ፋክስ

በጤና መድን ጥቅማ ጥቅም ማመልከቻ ላይ ወደ ተዘረዘረው  
 አድራሻ የእርስዎን ማመልከቻ ይላኩ። የአሜሪካ ፖስታ  
 አገልግሎትን መጠቀም ግዴታ ነው። ወይም ፋክስ ወደ  
 516-723-7395 ይላኩ።

ለጥያቄዎች፣ ወደ **SEIU 775 Benefits Group Customer Service** | 1-877-606-6705 | 8 a.m. - 6 p.m.፣ ከሰኞ- ዓርብ ይደውሉ | [myseiubenefits.org](http://myseiubenefits.org)

# ይመዝገቡ ወይም ለውጦችን ከየእኔ እቅድ (My Plan) ጋር ያድርጉ!

## ለየእኔ ዕቅድ (My Plan) መለያ ይፍጠሩ

የሚከተሉትን ቅደም ተከተል እርምጃዎች በመከተል እንደ አዲስ ተጠቃሚ ለመመዝገብ ወደ [myseiu.be/oe-myplan](https://myseiu.be/oe-myplan) ይሂዱ፡-

እርምጃ 1: እንደ አዲስ ተጠቃሚ ተመዝገብ የሚለውን ይምረጡ።

እርምጃ 5: የተጠቃሚ ስም፣ የይሌፍ ቃል እና የደገንነት ጥያቄውን ይሙሉ።

እርምጃ 2: አባል መታወቂያ ወይም የማኅበራዊ ዋስትና ቁጥር (SSN) ይውስዱ።

እርምጃ 6: የእውቅያ መረጃ ይሙሉ እና መልእክት ልውውጥን ያስቀምጡ።

እርምጃ 3: ዚፕ ኮድ እና የልደት ቀን ያስገቡ።

እርምጃ 7: ማረጋገጫዎችን ያስቀምጡ።

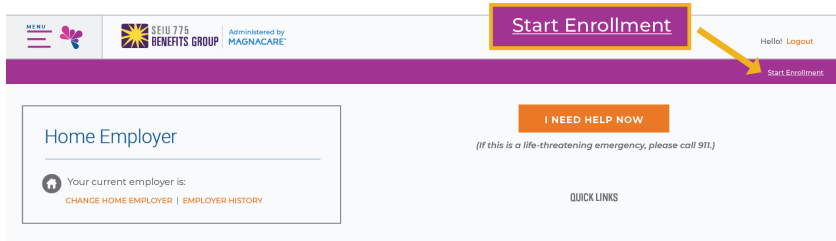
እርምጃ 4: ውሎችን እና አስገዳጅ ሁኔታዎችን ገምግሙ መስማማትዎን ያረጋግጡ።

ጥያቄዎች አልዎት? ወደ **1-877-606-6705**፣ ከ 8 a.m. እስከ 6 p.m. ፓስፊክ ሰዓት አቆጣጠር፣ ከሰዓት እስከ ዓርብ ይደውሉ ወይም ኢሜይል ወደዚህ ይላኩ፡- [SEIU775BG-caregiver@magnacare.com](mailto:SEIU775BG-caregiver@magnacare.com)።

## ለመድን ሽፋን ይመዘገቡ

**እርምጃ 1:** በመለያ ይግቡ እና የእርስዎን የጤና መድን ሽፋን መረጃ ይመልከቱ ወይም ለመድን ሽፋን ይመዘገቡ።

ለመመዘገብ ብቁ ከሆኑ፣ በ ምዝገባ ጀምሮ የሚለው ላይ ጠቅ ለማድረግ የሚያስችል አማራጭ ያገኛሉ።



**እርምጃ 2:** My Plan ላይ ያለውን የምዝገባ ሂደት ያሟሉ

- የእርስዎን ዋና ሥራ ቀጣሪ ይምረጡ። ይህ ከእርስዎ ደመዎዝ ላይ በየወሩ የጣምራ ክፍያውን ድርሻ \$25 የሚቆርጠው አሠሪዎ ነው። የእርስዎ ዋና ሥራ ቀጣሪ እርስዎ በየወሩ በሠሩት የሥራ ሰዓታት ብዛት ላይ በመመርኮዝ ወደፊት ሁለተኛ ሥራ ቀጣሪን ለእርስዎ ዳግመኛ ሊመድብ ይችል ይሆናል።
- ለእያንዳንዱ ጥቅም ጥቅም ለሁለቱም ለኤጀንሲ አገልግሎት ሰጪዎች /Agency Providers (Aps)/ እና ለግለሰብ አገልግሎት ሰጪዎች /Individual Providers (Ips)/ የብቁነት መረጃን ይመለከታሉ።

**እርምጃ 3:** እንደሚከተሉት ያሉትን የእርስዎን ምርጫዎች አርትዕ ያድርጓቸው፡-

- እንዴት እርስዎን ማግኘት እንደሚቻል - በኢሜይል፣ በስልክ ወይም በፖስታ ቤት።
- የእርስዎ ተመራጭ ቋንቋ።

**እርምጃ 4:** ለጤና መድን ሽፋን ይመዘገቡ።

- የሜዲካል መድን ዕቅድ - የእርስዎ መድን ዕቅድ እርስዎ እንደሚኖሩበት ቦታ የሚመረጥ ይሆናል።
- የጥርስ ሕክምና መድን ዕቅድ - የመድን ዕቅዶቹን ያነጻጽሯቸው እና ካሉት የጥርስ ሕክምና መድን ዕቅድ አማራጮች መካከል ይምረጡ።
- እንደ Caregiver Kicks፣ EPIC Hearing እና Ginger የመሳሰሉ ሌሎች የጤና መድን ግብዓቶችንም ማግኘት ይችላሉ።

**እርምጃ 5:** የእርስዎን ምርጫዎች ይገምግሟቸው።

**እርምጃ 6:** ምዝገባውን ለማጠናቀቅ የእርስዎን መዳፊት (ማውስ) ወይም የንኪ ሰሌዳ (ተች-ስክሪን) በመጠቀም ስምዎትን ይፈርሙ።

የማረጋገጫ ማያ ገጽ (ስክሪን) ያያሉ እና ማረጋገጫ ኢሜይል እና ደብዳቤ ይላክዎታል።

## የእርስዎን የመድን ዕቅድ ይመልከቱ እና ለውጦችን ያድርጉበት

**እርምጃ 1:** የእርስዎን የመድን ሽፋን ለማየት ወይም ለውጦችን ለማድረግ ወደ **My Plan** በመለያ ይግቡ።

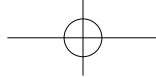
**እርምጃ 2:** የሚከተሉትን ለማድረግ ከላይ በግራ ጥግ ያለውን የምናሌ /ሜኑ/ አድውን ይጠቀሙ፡-

- የእርስዎን የመድን ሽፋን አጭር ማጠቃለያ ማግኘት
- የእርስዎን ብቁነት እና የጥቅም ጥቅም መረጃ መመልከት
- የእርስዎን የጥርስ ሕክምና የመድን ዕቅድ መለወጥ
- የእርስዎን የሥራ ሰዓታት ማየት።
- የራስ ክፍያዎችን መፈጸም እና ተጨማሪ ነገሮችን ማድረግ!

በቀላሉ **My Plan**ን ለመጠቀም በእርስዎ ስማርት ስልክ ላይ የ **MyCreateHealth** ሞባይል መተግበሪያን ያውርዱ።

የ MyCreateHealth ሞባይል መተግበሪያ በእርስዎ iPhone ላይ በ App Store ወይም በእርስዎ Android ስልክ ላይ በ Google Play Store ላይ ይገኛል።





# የጤና እንክብካቤ ዕቅድ ዋና፣ ዋና ነጥቦች

በወር \$25 ብቻ በመክፈል ከፍተኛ ጥራት ያለው የጤና እና የጥርስ ሕክምና የመድን ሽፋን ያግኙ

የእርስዎ መድን ሽፋን የሚከተሉትን ጥቅማ ጥቅሞች ያካትታል፡

- በነጻ በሐኪም መታየት
- ማዳካል
- አርቶዶንቲያ
- የጥርስ ሕክምና
- የማየት ችሎታ
- መስማት ችሎታ
- መካንነት
- በሐኪም የሚታዘዝ መድኃኒት
- የስሜት ድጋፍ

## ከእርስዎ መድን ሽፋን ማግኘት የሚችሉትን ሁሉ ጥቅም ያግኙ

### የሚወዱትን ዶክተር ያግኙ

እንክብካቤ ከራስዎ ይጀምራል። በጣም ሊጠበቅዎትልኩል ሊያከምዎት የሚችል ተቀዳሚ እንክብካቤ ሰጪ ዶክተር በመምረጥ ከሚያምኑት ዶክተር ጋር ጥሩ ግንኙነትን ያዳብሩ። ይህንን ዶክተር ለአጠቃላይ የጤንነት ማረጋገጫ ጉብኝቶች ዝምብለው ሊያዩት፣ ወይም ከታመሙ ወይም ወደ ስፔሺያሊስት ሪፌራል ካስፈለግዎት ሊያገኙት ይችላሉ።

በ Aetna የድር ጣቢያ በኩል ተቀዳሚ እንክብካቤ ሰጪ ዶክተርን መመደብ ይችላሉ። ተቀዳሚ እንክብካቤ ሰጪ ዶክተር መምረጥ እና መመደብ ፈጣን እና ቀላል ነው። መለያ መፍጠር ላይ ወይም ዶክተር ማግኘት ላይ እገዛ ለማግኘት፣ ይህን ይጎብኙ፡- [myseiu.be/oe-doctor](http://myseiu.be/oe-doctor)።

### የጤና እንክብካቤ በየትኛውም ቦታ ላይ ማግኘት

ከእርስዎ የመድን ሽፋን ጋር ምቹ፣ ነጻ ወይም ዝቅተኛ ዋጋ ያለው የጤና እንክብካቤ አገልግሎት ከየትኛውም ቦታ ላይ ሆነው በአካል ተገኝቶ ከመታከም በተጨማሪ - በስልክ፣ በታብሌት፣ በኮምፒውተር አገልግሎት ያገኛሉ። ከፍተኛ ጥራት ያለው ግላዊነት የተላበሰ እንክብካቤ፣ ለደኅንነት አስተማማኝ እና ምቹ በሐኪም መታየቶችን እና የቴክኖሎጂ አማራጮችን በማግኘት ተጠቃሚ መሆን ይችላሉ። ለተጨማሪ [myseiu.be/ha-2021](http://myseiu.be/ha-2021) ን ይመልከቱ።

ለእርስዎ ብቻ ይበልጥ በልዩ ሁኔታ የተዘጋጁ ጥቅማ ጥቅሞች

ለራስ እንክብካቤ ማድረግ አስፈላጊ ነው። የሥነ ስሜት ጤና ጥቅማ ጥቅሞች

የሥነ ስሜት ጤና ልክ እንደ አካላዊ ጤናዎ ሁሉ አስፈላጊ ነው። የመድን ሽፋን ሳይኮቴራፒ፣ መድኃኒት፣ በቡድን የሚሰጥ ቴራፒ እና ተጨማሪ እና አማራጭ መድኃኒቶችንም ጭምር ያካትታል፡-

- በነጻ እና ለደኅንነት አስተማማኝ በሆነ የጽሑፍ መልእክት መላላክ በኩል ለእርስዎ ምክር እና እገዛ መስጠት ከሚችል ኤክስፐርት አሠልጣኝ ጋር የ Ginger መተግበሪያ ቀላል ያደርግልዎታል። እዚህ ላይ የበለጠ ይረዱ፡- [myseiu.be/oe-ginger](http://myseiu.be/oe-ginger)።
- ምቹ ከሆነ የጾ-ሳምንት የስልክ/ቪዲዮ የምክር አገልግሎት እና የሥልጠና ፕሮግራም ጋር ከእርስዎ ፕሮግራም ጋር የሚስማማ እውነተኛ እገዛ ለማግኘት በ Aetna የቀረበው AbleTo Support። የበለጠ ለመረዳት ወደዚህ ይደውሉ፡- **1-855-773-2354**።
- በ Resource Finder\* አማካኝነት የግል ሕይወት እገዛ። በ Resource Finder በኩል፣ ወደ ሥነ ስሜት የጤና ግብዓቶች፣ የሕፃን እንክብካቤ፣ ሕጋዊ እገዛ እና ተጨማሪ ነገሮች መዳረሻን ማግኘት ይችላሉ። የበለጠ ለማወቅ [myseiu.be/oe-resource](http://myseiu.be/oe-resource) ን ይጎብኙ።



በየዓመቱ የእርስዎን Caregiver Kicks — ማዳለጥን የሚከለክል ጫማ — ያግኙ! ይህ ምቹ ጫማ ሲሆን በሥራ ቦታ ላይ ደኅንነትዎን ይጠብቅልዎታል ብሎም ያምራል። እንደ Reebok እና Skechers. ከመሳሰሉ ታዋቂ ስም ያላቸው ምርቶች የመጡ ከ70 በላይ ስታይሎችን ማግኘት ይችላል። የእርስዎን Caregiver Kicks እዚህ ላይ ያግኙ፡- [myseiu.be/oe-kicks](http://myseiu.be/oe-kicks)።

\*Employee Assistance Program /የሥራ ተቀጣሪ ረዳት ፕሮግራም/ በ Health Advocate በኩል ከአንጻራዊ ለእንክብካቤ ሰጪዎች ከአገልግሎት 1፣ 2021 ጀምሮ የሚገኝ አይሆንም።

ጀን አር እንክብካቤ ሰጪ፣ ሲያትል



የእርስዎን በሐኪም የተሰጠ መድኃኒት ማዘዣ በብልህነት ይጠቀሙበት

ሁሉንም ያልዎትን ምርጫዎች እና ምን ያካል ወጪ እንደሚጠይቁ በመረዳት በእርስዎ በሐኪም የሚታዘዝ መድኃኒት የመድን ሽፋን ማግኘት የሚችሉትን ጥቅም በሙሉ ያግኙ።

\* ሥራ የሚሠሩት ለሃይማኖታዊ ተቋም ከሆነ፣ የእርስዎ የጤና መድን በሃይማኖት ምክንያት ያለመከታተትን በሚፈቀደው በ Affordable Care Act ሕግ መሠረት የወሊድ መከላከያ ዘዴዎችን መድን ሽፋን እያካትትዎት። ሆኖም ግን፣ በጤና መድን ሽፋን ውስጥ የተመዘገቡ እስከሆኑ ድረስ ከ Sav-Rx እነዚህን አገልግሎቶች እርስዎ ምንም ወጪ ማውጣት ሳይኖርብዎት (እና ሌላ ምንም ተጨማሪ እርምጃ መውሰድ ሳይስፈልግዎት) የሚያገኙ ይሆናል።

\*\* እነዚህ ዋጋ ላይ የተመረከቱ መድኃኒቶች የተለያዩ የጤና ችግሮችን ለማከም የተዘጋጁ ጀን አር መድኃኒቶች ናቸው።

አዲስ!

ወደ የእርስዎ ተቀዳሚ እንብካቤ ሰጪ ዶክተር (በተጨማሪ ተቀዳሚ እንክብካቤ ሰጪ በመባል ይታወቃል) የሚያደርጓቸው ጉብኝቶች በእርስዎ መድን ሽፋን አማካይነት ነጻ ናቸው።

Rx ጥምራ ክፍያ (በአውታረ መረብ ውስጥ) ለ 30 ቀናት ለሚሆን መድኃኒት አቅርቦት	በመድኃኒት ቤት ውስጥ	በፖስታ ቤት ትዕዛዝ
ጀን አር የወሊድ መከላከያ መድኃኒቶች*	\$0	2x መድኃኒት ማዘዣ ጣምራ ክፍያ በ 90-ቀን የመድኃኒት አቅርቦት
ዋጋ ላይ የተመረከቱ መድኃኒቶች**	\$4	
ጀን አር መድኃኒቶች	\$8	(በአውታረ መረብ ውስጥ ብቻ የሚገኝ)
ፎርሙላሪ ታዋቂ ስም ያላቸው መድኃኒቶች	\$25	
ፎርሙላሪ ያልሆኑ ታዋቂ ስም ያላቸው መድኃኒቶች	\$50	

ድንገተኛ የሕክምና ክፍልን ከመጠቀም ውጭ ያሉ አማራጮች

የድንገተኛ ሕክምና ክፍል \$200 ጣምራ ክፍያ	አስቸኳይ ሕክምና \$15 ጣምራ ክፍያ	ተቀዳሚ የሕክምና ምርመራ \$0
-------------------------------	-------------------------	---------------------

አስቸኳይ የሕክምና እንክብካቤን በመጠቀም \$185 ገንዘብ ይቆጥቡ። አፈጣኝ የሕክምና እርዳታ ማግኘት የሚያስፈልግዎት ከሆነ፣ በአቅራቢያዎ የሚገኝ የአስቸኳይ ሕክምና መስጫ ማዕከልን ያፈላልጉ ወይም ከእርስዎ ዶክተር ጋር በተመሳሳይ ቀን ቀጠሮ ይይዙ። እስከ \$185 ድረስ ገንዘብ መቆጠብ ይችላሉ።

አፋጣኝ ሕክምና እንክብካቤ እንደ ድንገተኛ ሕክምና አይደለም። እንደ ልብ ድካም ወይም ስትሮክ በመሰለ ለሞት አደጋ ሊያጋልጥ በሚችል የጤና ችግር ውስጥ ካሉ፣ ወደ ድንገተኛ ሕክምና ክፍል መሄድ አለብዎት። እንደ የቁርጭምጭሚት ወለምታ የመሰለ ቀላል የሆኑ የአካል ጉዳት ወይም መቁሰል ካለብዎት ወደ አስቸኳይ ሕክምና ክፍል ይሂዱ።



# የሜዲካል መድን ሽፋን ጥቅማ ጥቅም አጭር ማጠቃለያ



ተፈጻሚ የሚሆንበት ቀን:- 1/8/2021

ይህ የመድን ጥቅማ ጥቅሞች አጭር ማጠቃለያ ነው። ይህ ውል ወይም የመድን ሽፋን ማረጋገጫ የምስክር ወረቀት አይደለም። አማራጭ ሕክምናዎችን ጨምሮ ሁሉም የጥቅማ ጥቅም ማብራሪያዎች በሕክምና አስፈላጊ ለሆኑ አገልግሎቶች የሚሰጡ ናቸው። አባሉ የመድን ሽፋን ላለው አገልግሎት ወይም ለአገልግሎቱ በተጨማሪ የሚከፈለውን ክፍያ ያነሰ የድርሻ ክፍያ እንዲከፈል ይደረጋል። ገደቦችን ጨምሮ ሙሉ የመድን ሽፋን ጥቅማ ጥቅሞችን ለማግኘት፣ እባክዎ የእርስዎን የመድን ሽፋን ምስክር ወረቀት ይመልከቱ። በ Patient Protection and Affordable Care Act of 2010 ሕግ መሠረት፡-

- የመድን ሽፋን ባላቸው አስፈላጊ መሠረታዊ የጤና መድን ሽፋኖች ላይ የነበረው ከፍተኛ የዶላር እሴት ከእንግዲህ ተፈጻሚነት አይኖረውም። የሕይወት ዘመን ገደብ ላይ በመድረስ ምክንያት የመድን ሽፋኖቻቸው ያቆሙ አባላት በዚህ የመድን ሽፋን ሥር ለዚህ የመድን ሽፋን ለመመዘገብ ብቁ ናቸው።
- የኤጀንሲ አገልግሎት ሰጪዎች ብቻ፡- ዕድሜያቸው ከሃያ ስድስት (26) በታች የሆኑ ራሳቸውን ያልቻሉ ልጆች በዚህ የመድን ሽፋን ለመመዘገብ ብቁ ናቸው። ለእርስዎ ጥገኞች ሙሉ የአርባን (ፕሪሚየም) ክፍያ የመክፈል ኃላፊነቱን እርስዎ ይወስዳሉ። ስለ አርባን ተመኖች ለማወቅ የእርስዎን ቀጣሪ ድርጅት ወይም ግለሰብ ያነጋግሩ።

ጥቅማ ጥቅሞች	ተመራጭ የአገልግሎት ሰጪ አውታረ መረብ	ተመራጭ ያልሆነ የአገልግሎት ሰጪ አውታረ መረብ
ተቀናሽ ገንዘብ ከዕቅዱ	ዓመታዊ ያልሆነ ተቀናሽ	ነፍስ ወከፍ ተቀናሽ- \$500 በቀን መቀጠሪያ አንድ ዓመት
ነፍስ ወከፍ ተቀናሽ ወደ ሌላ የሚተላለፍ	ተገቢነት የለውም	4ኛ ሩብ ዓመት ወደ ሌላ የሚተላለፍ ሒሳብ ተፈጻሚ ይሆናል
ጥምር ኢንሹራንስ ዕቅድ	ጥምር ኢንሹራንስ ዕቅድ የለም	የመድን ሽፋኑ ከተፈቀደው ገንዘብ መጠን 80% ሲከፈል እርስዎ ደግሞ 20% ይከፍላሉ።
ከኪስ የሚከፈል ገንዘብ ገደብ	ግለሰብ ከኪስ አውጥቶ የሚከፈለው ገንዘብ ገደብ \$1,200 ለሚከተሉት የመድን ሽፋን ያላቸው አገልግሎቶች ከኪስ የሚከፈል ገንዘብ በከኪስ የሚከፈል ገንዘብ ገደብ ውስጥ የተካተቱ ናቸው። የመድን ሽፋን ላላቸው ሁሉም የወጪ መጋራቶች	በአውታረ መረብ ውስጥ ካለ ጋር የተጋሩ
ከዚህ ቀደም የነበረ ችግር (PEC) የመጠበቂያ ጊዜ	ምንም PEC የሌለው	ልክ እንደ ተመራጭ የአገልግሎት ሰጪ አውታረ መረብ
የዕድሜ ልክ ክፍተኛው	ገደብ የሌለው	ልክ እንደ ተመራጭ የአገልግሎት ሰጪ ክፍተኛው
የተመላላሽ ታካሚ አገልግሎቶች (የሐኪም ምርመራዎች)	%15 ጣምራ ክፍያ። በ Aetna ድርጣቢያ ላይ ተቀዳሚ አገልግሎት ሰጪ ደክተር ከመደቡ፣ በዚህ ደክተር የሚደረጉ ሁሉም ምርመራዎች \$0 ጣምራ ክፍያ ይኖራቸዋል።	\$15 ጣምራ ክፍያ፣ ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል
የሆስፒታል አገልግሎቶች	ለተኝቶ ታካሚ የሚሰጡ አገልግሎቶች፡- \$100 ጣምራ ክፍያ፣ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት የተመላላሽ ታካሚ ቀዶ ጥገና፡- %50 ጣምራ ክፍያ	ለተኝቶ ታካሚ የሚሰጡ አገልግሎቶች፡- \$100 ጣምራ ክፍያ፣ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት። ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ተፈጻሚ ይሆናሉ። ከአውታረ መረብ ውጭ ለሚሰጥ ሕክምና ፈቃድ ሳያገኙ በመቅረት ምክንያት የሚጣል የ \$400 ቅጣት። የተመላላሽ ታካሚ ቀዶ ጥገና፡- \$50 ጣምራ ክፍያ፣ ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል
በሐኪም የሚታዘዙ መድኃኒቶች (አንዳንድ በመርፌ የሚሰጡ መድኃኒቶች በተመላላሽ ታካሚ አገልግሎቶች ሥር የመድን ሽፋን ይኖራቸዋል)	ተመራጭ ጄነሪክ መድኃኒት (ታየር 1)/ተመራጭ ታውቂ ስም ያለው (ታየር 2)/ተመራጭ ያልሆነ (ታየር 3) \$4/\$8/\$25/\$50 ጣምራ ክፍያ	ተመራጭ ጄነሪክ መድኃኒት/ተመራጭ የሆነ ታዋቂ ስም ያለው/ተመራጭ ያልሆነ \$13/\$30/\$55 ጣምራ ክፍያ
በሐኪም የሚታዘዝ መድኃኒት በፖስታ ቤት የሚሰጥ ትዕዛዝ	2 x በሐኪም የሚታዘዝ መድኃኒት ወጪ በየ 90 ቀን አቅርቦት የሚመደብ ድርሻ	ሽፋን የለውም
የደረቅ መርፌ ሕክምና (አኩፓንክቸር)	12 ምርመራዎች በቀን መቀጠሪያ አንድ ዓመት 15% ጣምራ ክፍያ	ከተመራጭ አገልግሎት ሰጪ ጋር በየሐኪም ምርመራ ላይ የሚጋራ \$15 ጣምራ ክፍያ፣ ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል
የአምቡላንስ አገልግሎቶች	የመድን ሽፋኑ 80% ይከፍላል እርስዎ 20% ይከፍላሉ	ልክ እንደ ተመራጭ የአገልግሎት ሰጪ የመድን ሽፋን ጥቅማ ጥቅም




**የ Aetna Health Plan የመድን ሽፋን ጥቅማ ጥቅም አጭር ማጠቃለያ፣ ካለፈው የቀጠለ።**

ጥቅማ ጥቅሞች	ተመራጭ የአገልግሎት ሰጪ አውታረ መረብ	ተመራጭ ያልሆነ የአገልግሎት ሰጪ አውታረ መረብ
የኬሚካል ጥገኝነት	ተኝቶ ታካሚ፡- \$100 ጣምራ ክፍያ፣ በቀን እስከ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት 5 ቀን ተመላላሽ ታካሚ፡- %0 ጣምራ ክፍያ	ተኝቶ ታካሚ፡- \$100 ጣምራ ክፍያ፣ በቀን እስከ 5 ቀን ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት እና የጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል ከአውታረ መረብ ውጭ ለሚሰጥ ሕክምና ፈቃድ ሳያገኙ በመቅረት ምክንያት የሚጣል የ \$400 ቅጣት። ተመላላሽ ታካሚ፡- \$15 ጣምራ ክፍያ፣ ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል
መሣሪያዎች፣ ማሽኖች እና አቅርቦቶች <ul style="list-style-type: none"> <li>ረዥም ጊዜ የሚቆይ ሜዲካል መሣሪያ</li> <li>አርቶፕራዲክ (የአጥንት) አጋዥ ሕክምና መገልገያዎች</li> <li>ድኅረ ማስቴክቶሚ ብራዎች (የሕክምና ጡት ማስያዣዎች)</li> <li>በሁለት (2) የተገደበ በየ</li> <li>ስድስት (6) ወሩ የሚሰጥ</li> <li>የአስቶሚ አቅርቦቶች</li> <li>ፕሮስቴቲክ መሣሪያዎች</li> </ul>	በ50% መድን ሽፋን ያላቸው	በ50% መድን ሽፋን ያላቸው፣ ተቀናሾች ተፈጻሚነት ይኖራቸዋል
የስኳር በሽታ አቅርቦቶች	ኢንሱሊን፣ መርፌዎች፣ ሲሪንጆች እና ላንሱትሲ በሐኪም የሚታዘዙ መድኃኒቶች። ከውጭ የሚሰጥ ኢንሱሊን መግፊያ (ፓምፖች)፣ የደም ግሉኮስ መቆጣጠሪያዎች፣ የምርመራ ሪኬጅ ንቶች እና አቅርቦቶች - መሣሪያዎች፣ ማሽኖች እና አቅርቦቶች የሚለውን ይመልከቱ። መሣሪያዎች፣ ማሽኖች እና አቅርቦቶች ወይም በሐኪም የሚታዘዙ መድኃኒቶች የመድን ሽፋን ሲኖራቸው እና የመድን ሽፋን ገደቦች ሲኖርባቸው የስኳር በሽታ አቅርቦቶች እነዚህ ገደቦች አይመለከታቸውም።	ኢንሱሊን፣ መርፌዎች፣ ሲሪንጆች እና ላንሱትሲ በሐኪም የሚታዘዙ መድኃኒቶች። ከውጭ የሚሰጥ ኢንሱሊን መግፊያ (ፓምፖች)፣ የደም ግሉኮስ መቆጣጠሪያዎች፣ የምርመራ ሪኬጅ ንቶች እና አቅርቦቶች - መሣሪያዎች፣ ማሽኖች እና አቅርቦቶች የሚለውን ይመልከቱ። መሣሪያዎች፣ ማሽኖች እና አቅርቦቶች ወይም በሐኪም የሚታዘዙ መድኃኒቶች የመድን ሽፋን ሲኖራቸው እና የመድን ሽፋን ገደቦች ሲኖርባቸው የስኳር በሽታ አቅርቦቶች እነዚህ ገደቦች አይመለከታቸውም።
የምርመራ ላብራቶሪ እና የራጂ አገልግሎቶች	ተኝቶ ታካሚ፡- በሆስፒታል አገልግሎቶች ሥር የመድን ሽፋን ያለው ተመላላሽ ታካሚ፡- ሙሉ በሙሉ የመድን ሽፋን ያለው	ተኝቶ ታካሚ፡- በሆስፒታል አገልግሎቶች ሥር የመድን ሽፋን ያለው ተመላላሽ ታካሚ፡- ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ተፈጻሚ ይሆናሉ።
የድንገተኛ አደጋ አገልግሎቶች (ተኝቶ እንዲተከም ከተደረገ ጣምራ ክፍያ በይለፈኝ ይታለፋል)	%200 ጣምራ ክፍያ	%200 ጣምራ ክፍያ
የጀር ምርመራዎች (መደበኛ)	%15 ጣምራ ክፍያ	\$15 ጣምራ ክፍያ፣ ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል
አጋዥ ማዳመጫ መሣሪያ	በተለየ የመድን ዕቅድ የሚሸፈን፡- EPIC ማዳመጫ። ጣምራ ክፍያ የለም፣ እስከ \$1,200 በየእያንዳንዱ ጀር በየ 3 ዓመታት አጋዥ ማዳመጫውን ወጪ ለመሸፈን። የበለጠ በ myseiu.be/hearing ላይ ይረዱ	በተለየ የመድን ዕቅድ የሚሸፈን፡- EPIC ማዳመጫ። ጣምራ ክፍያ የለም፣ እስከ \$1,200 በየእያንዳንዱ ጀር በየ 3 ዓመታት አጋዥ ማዳመጫውን ወጪ ለመሸፈን። የበለጠ በ myseiu.be/hearing ላይ ይረዱ
የቤት ውስጥ የጤና አገልግሎቶች	በአንድ የቀን መቆጠሪያ ዓመት እስከ 130 የሐኪም ምርመራዎች የመድን ሽፋን ያለው	ከተመራጭ አገልግሎት ሰጪ ጋር በየሐኪም ምርመራ ላይ የሚጋራ፣ ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ተፈጻሚ ይሆናሉ። ከአውታረ መረብ ውጭ ለሚሰጥ ሕክምና ፈቃድ ሳያገኙ በመቅረት ምክንያት የሚጣል የ \$400 ቅጣት።
የሆስፒታል አገልግሎቶች	ሙሉ በሙሉ የመድን ሽፋን ያለው	ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ተፈጻሚ ይሆናሉ። ከአውታረ መረብ ውጭ ለሚሰጥ ሕክምና ፈቃድ ሳያገኙ በመቅረት ምክንያት የሚጣል የ \$400 ቅጣት።
የመካከት ሕክምና አገልግሎቶች	አርቴራሻል የወንድ ዘር ማመንጨት፣ ኢን-ቪትሮ እንቁላል ማቋት እና የመድኃኒት ሕክምና ጨምሮ ለወንድ እና ለሴት መካከት ሕክምና የሚሰጡ ሜዲካል እና የቀዶ ጥገና አገልግሎቶች እና ሁሉም ተያያዥነት ያላቸው አገልግሎቶች ተገቢነት ያላቸው የተመላላሽ ታካሚ አገልግሎቶች የወጪ መጋራቶች እንደተጠበቁ ሆነው እስከ \$5,000 በዕድሜ ልክ ከፍተኛ ድረስ የመድን ሽፋን ይኖራቸዋል። የመካከት መድኃኒቶች ተቀናሾች እና 20% የመድን ሽፋን ጣምራ ኢንሹራንስ ዕቅድ መሠረት የመድን ሽፋን አላቸው፣ እስከ \$5,000 በዕድሜ ልክ ከፍተኛ ድረስ የመድን ሽፋን ይኖራቸዋል።	ሽፋን የለውም
ማኑፒሊቴቭ ቴራፒ	ያለ ምንም ቅድሚያ ፈቃድ በአንድ የቀን መቆጠሪያ ዓመት እስከ 12 ምርመራዎች የመድን ሽፋን ያለው %15 ጣምራ ክፍያ	በአውታረ መረብ ውስጥ ካለ ጋር ለተጋሩ የተገደቡ ምርመራዎች \$15 ጣምራ ክፍያ፣ ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል
የማላጅ አገልግሎቶች	\$15 ጣምራ ክፍያ (12 ምርመራዎች በቀን መቆጠሪያ አንድ ዓመት)	ከተመራጭ አገልግሎት ሰጪ ጋር በየሐኪም ምርመራ ላይ የሚጋራ \$15 ጣምራ ክፍያ፣ ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል
የአመጫትነት አገልግሎቶች	ተኝቶ ታካሚ፡- \$100 ጣምራ ክፍያ፣ በቀን እስከ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት 5 ቀን ተመላላሽ ታካሚ፡- %15 ጣምራ ክፍያ። መደበኛ ሕክምና የተመላላሽ ታካሚ አገልግሎቶች ጣምራ ክፍያ አይመለከተውም።	ተኝቶ ታካሚ፡- \$100 ጣምራ ክፍያ፣ በቀን እስከ 5 ቀን ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት እና የጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል። ከአውታረ መረብ ውጭ ለሚሰጥ ሕክምና ፈቃድ ሳያገኙ በመቅረት ምክንያት የሚጣል የ \$400 ቅጣት። ተመላላሽ ታካሚ፡- \$15 ጣምራ ክፍያ፣ ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል። መደበኛ ሕክምና የተመላላሽ ታካሚ አገልግሎቶች ጣምራ ክፍያ አይመለከተውም።

የ Aetna Health Plan የመድን ሽፋን ጥቅማ ጥቅም አጭር ማጠቃለያ፣ ካለፈው የቀጠለ።

ጥቅማ ጥቅሞች	ተመራጭ የአገልግሎት ሰጪ አውታረ መረብ	ተመራጭ ያልሆነ የአገልግሎት ሰጪ አውታረ መረብ
የአእምሮ ጤና	ተኝቶ ታካሚ፡- \$100 ጣምራ ክፍያ፣ በቀን እስከ 5 ቀናት በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት 5 ቀን ተመላላሽ ታካሚ፡- %0 ጣምራ ክፍያ	ተኝቶ ታካሚ፡- \$100 ጣምራ ክፍያ፣ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት እና የጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል ከአውታረ መረብ ውጭ ለሚሰጥ ሕክምና ፈቃድ ሳያገኙ በመቅረት ምክንያት የሚጣል የ \$400 ቅጣት። ተመላላሽ ታካሚ፡- \$15 ጣምራ ክፍያ፣ ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል
ናፕሮጋዢ	\$15 ጣምራ ክፍያ (12 ምርመራዎች በቀን መቀጠሪያ አንድ ዓመት)	ከተመራጭ አገልግሎት ሰጪ ጋር በየሐኪም ምርመራ ላይ የሚጋራ \$15 ገደብ፣ ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ተፈጻሚ ይሆናል።
የአራስ ሕፃን አገልግሎቶች	የመጀመሪያ የሆስፒታል ቆይታ፡- የሆስፒታል አገልግሎቶችን ይመልከቱ፣ የሐኪም ምርመራዎች፡- የተመላላሽ ታካሚ አገልግሎቶችን ይመልከቱ፣ መደበኛ የጤና ምርመራ አገልግሎት፡- መከላከያ እንክብካቤን ይመልከቱ። ለአራስ ሕፃናት የሚሰጡ አገልግሎቶች ላይ ተፈጻሚነት ያለው ማናቸውም የወጪ መጋራት ከእና ትየው የተለየ ነው።	የመጀመሪያ የሆስፒታል ቆይታ፡- የሆስፒታል አገልግሎቶችን ይመልከቱ፣ የሐኪም ምርመራዎች፡- የተመላላሽ ታካሚ አገልግሎቶችን ይመልከቱ፣ መደበኛ የጤና ምርመራ አገልግሎት፡- መከላከያ እንክብካቤን ይመልከቱ። ለአራስ ሕፃናት የሚሰጡ አገልግሎቶች ላይ ተፈጻሚነት ያለው ማናቸውም የወጪ መጋራት ከእና ትየው የተለየ ነው።
ከቅጥ ያጣ ውፍረት ጋር የተገናኘ ቀዶ ጥገና (ባሪያትሪክ)	የሕክምና መስፈርት ሲሟላ በወጪ መጋራት ወቅት ሽፋን ይኖረዋል	ሽፋን የለውም
የውስጥ ብልት ትክለ ነቀላዎች	ገደብ የሌለው፣ ምንም መጠበቂያ ጊዜ የለውም ተኝቶ ታካሚ፡- \$100 ጣምራ ክፍያ፣ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት ተመላላሽ ታካሚ፡- %15 ጣምራ ክፍያ	ሽፋን የለውም
የመከላከያ እንክብካቤ (የጤናማነት እንክብካቤ አካላዊ፣ ክትባት፣ ፓፕ ስሚር ምርመራዎች፣ ማሞግ ራሞች)	ሙሉ በሙሉ የመድን ሽፋን ያለው የሴቶች መከላከያ እንክብካቤ አገልግሎቶች (የወሊድ መከላከያ ዘዴ መድኃኒቶች እና መሣሪያዎች እንዲሁም መሃን ማድረግ ጨምሮ) ሙሉ በሙሉ የመድን ሽፋን አላቸው።	የሴቶች መከላከያ እንክብካቤ አገልግሎቶች (የወሊድ መከላከያ ዘዴ መድኃኒቶች እና መሣሪያዎች እንዲሁም መሃን ማድረግ ጨምሮ) ተገቢነት ባለው የመከላከያ እንክብካቤ የወጪ መጋራት እና የጥቅማ ጥቅም ክፍ ተኛዎች ተገዢ ነው።  መደበኛ ማሞግ ራሞች ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ተፈጻሚ ይሆናሉ።
የመልሶ ማቋቋሚያ አገልግሎቶች (የመልሶ ማቋቋሚያ አገልግሎቶች በቀን መቆ ጠሪያ አንድ ዓመት ውስጥ ያሉት ምርመራዎች ድምር ጥምረት ነው)	ተኝቶ ታካሚ፡- 60 ቀናት በቀን መቀጠሪያ አንድ ዓመት። ከአእምሮ ጤና ምርመራ ጋር የተገናኙ አገልግሎቶች ያለ ምንም ገደብ የመድን ሽፋን አላቸው። \$100 ጣምራ ክፍያ፣ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት ተመላላሽ ታካሚ፡- 60 ምርመራዎች በቀን መቀጠሪያ አንድ ዓመት። ከአእምሮ ጤና ምርመራ ጋር የተገናኙ አገልግሎቶች ያለ ምንም ገደብ የመድን ሽፋን አላቸው። %15 ጣምራ ክፍያ	ተኝቶ ታካሚ፡- ከተመራጭ አገልግሎት ሰጪ የመድን ሽፋን ጋር የሚጋራ የሕክምና ምርመራ የቀን ገደቦች \$100 ጣምራ ክፍያ፣ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት። ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ተፈጻሚ ይሆናሉ። ተመላላሽ ታካሚ፡- ከተመራጭ አገልግሎት ሰጪ የመድን ሽፋን ጋር የሚጋራ የሕክምና ምርመራ ገደቦች \$15 ጣምራ ክፍያ፣ ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል
የሠለጠነ የነርቭ አገልግሎት ተቋም	በአንድ የቀን መቆጠሪያ ዓመት እስከ 60 ቀናት የመድን ሽፋን ያለው	ከተመራጭ አገልግሎት ሰጪ የመድን ሽፋን ጋር የሚጋራ የቀን ገደብ፣ ተቀናሽ እና የጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናሉ። ከአውታረ መረብ ውጭ ለሚሰጥ ሕክምና ፈቃድ ሳያገኙ በመቅረት ምክንያት የሚጣል የ \$400 ቅጣት።
መሀን ማድረግ (ቫስክሎሚ፣ ቲዩባል ሊጊን)	ተኝቶ ታካሚ፡- \$100 ጣምራ ክፍያ፣ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት ተመላላሽ ታካሚ፡- %15 ጣምራ ክፍያ  የሴቶች መሀን ማድረግ ሕክምና ሙሉ በሙሉ የመድን ሽፋን አላቸው።	ተኝቶ ታካሚ፡- \$100 ጣምራ ክፍያ፣ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት እና የጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል ተመላላሽ ታካሚ፡- \$15 ጣምራ ክፍያ፣ ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል  የሴቶች መሀን ማድረግ ሕክምናዎች ተገቢነት ባለው የመከላከያ ሕክምና እንክብካቤ የመድን ወጪ ሽፋን ድርሻ እና የመድን ጥቅማ ጥቅም ክፍተኞች ላይ በመመርኮዝ የመድን ሽፋን ያገኛሉ።
Temporomandibular Joint (TMJ) አገልግሎቶች	ተኝቶ ታካሚ፡- \$100 ጣምራ ክፍያ፣ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት ተመላላሽ ታካሚ፡- %15 ጣምራ ክፍያ	ተኝቶ ታካሚ፡- \$100 ጣምራ ክፍያ፣ በቀን እስከ 5 ቀናት ድረስ በእያንዳንዱ ሆስፒታል ማስተኛት እና የጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል  ተመላላሽ ታካሚ፡- \$15 ጣምራ ክፍያ፣ ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል
የሲጋራ ማቆም ምክር አገልግሎት	ከዕድሜ ልክ ፕሮግራም አቋርጦ መውጣት - ሙሉ በሙሉ የመድን ሽፋን ያለው	ተገቢነት ያላቸው ወጪ መጋራቶች ተፈጻሚ ይሆናሉ
መደበኛ የምርመራ አገልግሎት (1 ምርመራ በየ 12 ወሩ)	%15 ጣምራ ክፍያ	\$15 ጣምራ ክፍያ፣ ተቀናሽ እና ጣምራ ኢንሹራንስ ክፍያ ተፈጻሚ ይሆናል
አፕቲካል (የዓይን) መገልገያዎች (መንጽር መስታወቶች፣ ኮንታክት ሌንሶችን እና ፍሬምቶችን ጨምሮ)	ዕድሜያቸው ከ19 በታች የሆኑ አንድ የመንጽር ፍሬም እና መስታወት በዓመት ወይም በ50% ጣምራ ኢንሹራንስ መድን ሽፋን ያላቸው ኮንታክት ሌንሶች የአባል ዕድሜ 19 እና ከዚያ በላይ \$300 በየ 12 ወራት	ከተመራጭ አገልግሎት ሰጪ የመድን ሽፋን ጋር የሚጋራ

# የእርስዎ የጥርስ ሕክምና የመድን ዕቅዶችዎ ምርጫ

አገልግሎት ሰጪዎች	ዓመታዊ ከፍተኛ	ተቀናሽ	ለተለመዱ ምርመራዎ የጣምራ ክፍያ	ልዩ ባሕሪያት
 DELTA DENTAL®	\$2,000	\$0	ሙሉ በሙሉ የመድን ሽፋን ያለው	<ul style="list-style-type: none"> <li>ገጠራማ አካባቢዎችን ጨምሮ መጠነ ሰፊ የአገልግሎት ሰጪዎች አውታረ መረብ</li> </ul>
Willamette Dental Group	ምንም	\$0	ሙሉ በሙሉ የመድን ሽፋን ያለው	<ul style="list-style-type: none"> <li>በ 1-5 ኮሪድር ውስጥ የሚኖሩ ምቹ የሆኑ እንብካቤ ሰጪዎች</li> <li>ከፍተኛ የጥርስ ሕክምና ወጪዎች ላሉባቸው እንብካቤ ሰጪዎች ምንም ዓመታዊ ከፍተኛ አይኖርም።</li> </ul>

## የእርስዎ የጥርስ ሕክምና የመድን ዕቅድ በእርስዎ ወርታዊው ጣምራ አርባን (ፕሪሚየም) \$25 ላይ የተጠቃለለ ነው።

ሁለቱም የጥርስ ሕክምና መድን ዕቅዶች የአርቶዶንቲያ ጥቅማ ጥቅሞችን ያቀርባሉ።

የእርስዎን የጥርስ ሕክምና የመድን ዕቅድ መቀየር ይፈልጋሉ? ከጁላይ 20፣ 2021 በፊት የጤና መድን ጥቅማ ጥቅሞች ማመልከቻውን ይሙሉት እና መልሱ ያስገቡት።



**ፕፕሊካ ዕቅድ** ተፈጻሚ የሚሆንበት ቀን **8/1/2021**

ጥቅማ ጥቅም የሚሰጥበት ክፍለ ጊዜ፡- 1/1/2022 - 31/12/2022  
 የጥቅማ ጥቅም የሚሰጥበት ክፍለ ጊዜ ከፍተኛ\* (በግለሰብ፤ በክላስ 1 ላይ ተፈጻሚነት አይኖረውም)፡- \$2,000  
 አርቶዶንቲያ - ዓዋቂ ሰዎች እና ሕፃናት፡- 50%  
 የዕድሜ ልክ ከፍተኛው (በግለሰብ)፡- \$2,000

	Delta Dental PPO Dentist	Delta Dental Premier Dentist	ተሳታፊ ያልሆነ የጥርስ ሕክምና
<b>ጥቅማ ጥቅም የሚሰጥበት ክፍለ ጊዜ ተቀናሽ</b>			
በአውታረ መረብ ውስጥ ላለ ክላስ 1 ተፈጻሚ አይሆንም - በአውታረ መረብ ውስጥ ተቀናሽ የለም - \$50 በአያንዳንዱ የጥቅማ ጥቅም የሚሰጥበት ክፍለ ጊዜ	\$0/\$50	\$50	\$50
<b>ክላስ 1 - የሕክምና ምርመራ እና መከላከያዎች</b>			
ምርመራዎች ጽዳት ሥራ ፍሎራይድ ራጂዎች ሲላንቶች	100%	80%	80%
<b>ክላስ 2 - ጥገና ሥራ</b>			
ጥገና ሥራዎች ፖስት-ሪፎር ኮምፖዛይት ሙሉዎች ኢንዱድንቲክስ (የጥርስ ሥር) ፔሪዮዶንቲክስ የአፍ ቀዶ ጥገና ሕክምና	100%	60%	60%
<b>ክላስ 3 - ከፍተኛ ሕክምና</b>			
ዴንቲሮች ከፊል ዴንቲሮች ኢምፕላንትስ ብሪጆች ክራውንስ	80%	40%	40%

\* በዚህ ዓመት አዲስ! የእርስዎ ዓመታዊ ከፍተኛ የእርስዎ ኢንሹራንስ በአንድ ዓመት ሽፋን የሚሰጠው ከፍተኛ የገንዘብ መጠን ነው። በዚህ የገንዘብ መጠን ልክ ለሚሠራ የጥርስ ሕክምና ሥራ፣ ከክላስ 1 ወጪዎች በስተቀር ከክላስ 2 ወጪ አድርገው መክፈል ይኖርብዎታል።

እባክዎ ልብ ይበሉ፡- ይህ ለንጽጽር ዓላማዎች ብቻ የቀረቡ የጥቅማ ጥቅሞች አጭር ማጠቃለያ ነው እና እንደ አገልግሎት ውል ሆኖ ሊቆጠር አይችልም። በአንድ የመድን ዕቅድ ውስጥ አንድ ጊዜ ከተመዘገቡ በኋላ፣ የእርስዎን Delta Dental PPO መድን ዕቅድ ይበልጥ ዝርዝሮችን የሚሰጠውን የእርስዎን የጥቅማ ጥቅሞች አነስተኛ መጽሐፍ ማግኘት ይችላሉ። ማናቸውም ጥያቄ ካልዎት ወደ የእኛ የደንበኛ አገልግሎት ክፍል ለመደወል እባክዎ ነጻ ይሁኑ ወይም የእኛን የድር ጣቢያ [DeltaDentalWA.com](http://DeltaDentalWA.com) ይጎብኙ።

# ከእርስዎ ጥቅማ ጥቅሞች ማግኘት የሚችሉትን ሁሉ ያግኙ!

የ **MySmile®** መለያ ይፍጠሩ

ወደ የእርስዎ መታወቂያ ካርድ፣ የጥቅማ ጥቅሞች መረጃ፣ ከኪስ ወጪ ተደርጎ የሚከፈል ገንዘብ ግምቶች እና ተጨማሪ ነገሮችን ለደህንነት አስተማምኝ የሆነ፣ በቀን 24 ሰዓት/በሳምንት 7 ቀን መዳረሻ ይሰጥዎታል! የእኛ “Find your member ID” መሣሪያ ምዝገባ ማከናወንን ቀላል ያደርገዋል። የእርስዎን መለያ ለመፍጠር [DeltaDentalWA.com](http://DeltaDentalWA.com) ን ይጎብኙ።

በአውታረ መረብ ውስጥ ያለ የጥርስ ሐኪም ይምረጡ

የእርስዎ የመድን ዕቅድ ወደ Delta Dental PPO አውታረ መረብ መዳረሻ ይሰጡዎታል። ሆኖም ግን፣ የሚገኙት ጥቅማ ጥቅሞች Delta Dental PPO የጥርስ ሐኪምን በሚጎበኙበት ጊዜ ከዚህም በላይ ብዙ ርቀት ይሄዳሉ። በእርስዎ አውታረ መረብ ውስጥ ያለ የጥርስ ሐኪምን ለማግኘት [DeltaDentalWA.com](http://DeltaDentalWA.com) ን ይጎብኙ (እንዴት እንደሚቻል በሚቀጥለው ገጽ ላይ ይረዱ)።

የእርስዎ የመድን ዕቅድ አስፈላጊ ከሆነ ከእርስዎ አካባቢ ውጭ ያለ የ PPO ጥርስ ሐኪምን ማግኘት እንዲችሉ መዳረሻ ከሚሰጥዎት Delta Dental Premier® አውታረ መረብ ጋር አብሮ ይመጣል። ይህ ማለት ከአውታረ መረብ ውጭ ያሉ ከፍተኛ ወጪዎችን ከመክፈል ይቆጠባሉ ማለት ነው (ከዚህ በታች ያለውን ቻርት ይመልከቱ)።

ተጨማሪ የጥርስ ሐኪምና ሥራዎች የመድን ሽፋን አላቸው

የክላስ 1 ወጪዎች በእርስዎ ዓመታዊ ከፍተኛ ላይ አይቆጠሩም፣ ይህም ማለት አብዛኛው የእርስዎ የክላስ 2 እና 3 ወጪዎች በመድን ኢንሹራንስ የሚሸፈኑ ይሆናሉ ማለት ነው።

	PPO	ፕሪሚየር	ከአውታረ መረብ ውጭ
የእርስዎ የመድን ዕቅድ የጥርስ ሐኪምና አውታረ መረብ	✓		
ጥቅማ ጥቅሞች ብዙ ርቀት ይሄዳሉ ይህም ማለት ከኪስ ወጪ የሚከፈለው ገንዘብ አነስተኛ ይሆናል	✓		
የአቤቱታ ማቅረቢያ ቅጾች ፋይሎች ለእርስዎ	✓	✓	
ከእኛ የጥራት አስተዳደር እና የወጪ ጥበቃ ጋር አብሮ ይመጣል	✓	✓	
ምንም የወጪ ጥበቃ የለም ማለት ከኪስ ወጪ የሚከፈለው ገንዘብ ከፍተኛ ይሆናል			✓

በእርስዎ አቅራቢያ በአውታረ መረብ ውስጥ ያለ የጥርስ ሐኪምን ያግኙ

1. ይህን ይጎብኙ **DeltaDentalWA.com**
2. በ ኦንላይ መገልገያዎች (Online Tools) ላይ ጠቅ ያድርጉ እና የእኛን ‘የጥርስ ሃኪም አግኝ (Find a Dentist)’ መሣሪያ ይጠቀሙ
3. የእርስዎን የፍለጋ ውጤቶች ለማጣራት ‘Delta Dental PPO’ ይምረጡ



**ጥያቄዎች አልዎት? ወደ Delta Dental ይደውሉ።**

**1-800-554-1907**

ከሰኞ እስከ ዓርብ፡- 7 a.m. እስከ 5 p.m.  
በፖስታ ሰዓት አቆጣጠር

በእርስዎ የጥርስ ሐኪም በመደበኛነት ይታዩ።

የእርስዎ መድን ዕቅድ በየዓመቱ የሚደረጉ የመከላከያ እንክብካቤዎችን ይሸፍናል። በየቀኑ ጥርስን ማጽዳት እና በመደበኛነት በሐኪም መታየት የእርስዎን ፈገግታ ጤናማ ሆኖ እንዲቆይ ለማድረግ እና ስቃይ የተሞላ ውድ ችግሮችን ከመምጣታቸው በፊት ለመከላከል አስፈላጊ ናቸው።

ከኪስ ወጪ ሆኖ የሚከፈል ክፍያ መጠን ግምቶች።

የእርስዎን ወጪ ማወቅ መቻል እርስዎን እና የእርስዎን የጥርስ ሐኪም የእርስዎን ጥቅማ ጥቅሞች ከፍተኛ ደረጃ ለማድረስ ሕክምናውን ዕቅድ እንዲታወቁለት ያግዛችኋል።

**MySmile Cost Genie<sup>SM</sup>** ቅጽበታዊ የወጪ መጠን ግምቶችን ይሰጥዎታል። እንደ ሙሉቶች ለመሳሰሉ መሠረታዊ ሕክምናዎች በጣም ጥሩ ነው። ለእርስዎ በግል የተዘጋጁ ግምቶችን ለማግኘት ወደ የእርስዎ MySmile መለያ በቀላሉ ይግቡ።

እንደ ከራውን የመሳሰለ የተራዘመ ሕክምና በሚፈልጉበት ጊዜ የእርስዎን የጥርስ ሐኪም “ቅድሚያ ግምት ማረጋገጫ” እንዲሰጥዎት ይጠይቁ። ከእርስዎ የጥርስ ሐኪም የሕክምና እና ወጪ ማረጋገጫ ያገኛሉ። ይህ የእርስዎን የሕክምና ዕቅድ፣ የእርስዎ የመድን ዕቅድ ምን እንደሚሸፍን እና ለእርስዎ የጥርስ ሐኪም ምን ያክል መክፈል እንዳለብዎት ዝርዝር ይሰጣል።

# Willamette Dental Group

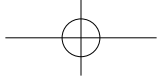
## የጥርስ ሕክምና ዕቅድ

ተፈጻሚ የሚሆንበት ቀን 8/1/2021

በ Willamette Dental of Washington, Inc የተጻፈ። ይህ የመድን ዕቅድ የጥርስን እና ደጋፊ ሥጋዎችን በሽታዎች ወይም የጤና ችግሮች ለመከላከል፣ ለመመርመር ወይም ለማከም የሚያስችሉ የተራቀቁ የአገልግሎቶችን ሽፋን ያቀርባል። እዚህ ላይ የቀረቡት አብዛኛዎቹ በብዛት በእርስዎ የመድን ሽፋን ዕቅድ ላይ ካሉ አሠራሮች መካከል አንዳንዶች ናቸው። ሙሉ የመድን ሽፋን ዕቅድ ዝርዝር ማብራሪያ፣ ገደቦችን እና ተለይተው የሚቀሩ ነገሮችን ለማግኘት የመድን ሽፋን ምስክር ወረቀቱን እባክዎ ይመልከቱ።

ጥቅማ ጥቅሞች	ጣምራ ክፍያዎች
ዓመታዊ ክፍተኛ	ምንም ዓመታዊ ክፍተኛ የለም*
ተቀናሽ	ምንም ተቀናሽ የለም
አጠቃላይ እና የአርቶዶንቲክ የሐኪም ምርመራዎች	ምንም የጣምራ ክፍያ በእያንዳንዱ ምርመራ አይኖርም
<b>ምርመራ እና መከላከያ አገልግሎቶች</b>	
መደበኛ እና ድንገተኛ ምርመራዎች፣ ራጂዎች፣ የጥርስ ማጽዳት፣ የፍሎራይድ ሕክምና፣ ሲያላንቶች (በእያንዳንዱ ጥርስ)፣ የጭንቅላት እና የአንገት ካንሰር ምርመራ፣ የአፍ ንጽሕና መመሪያ፣ ፔሪዶንታል ቻርቲንግ፣ ፔሪዶንታል ምርመራ	በሐኪም ምርመራ ጣምራ ክፍያ በኩል የመድን ሽፋን ያለው
<b>የጥገና የጥርስ ሕክምና ሥራ</b>	
ሙሉዎች (አማልጋም)	በሐኪም ምርመራ ጣምራ ክፍያ በኩል የመድን ሽፋን ያለው
ፕሮክሊን-ሜታል ክራውን	እርስዎ \$250 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
<b>ፕሮስፕንዶንቲክስ</b>	
የላይኛው ወይም የታችኛው ሙሉ ዴንቸር	እርስዎ \$400 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
ብሪጅ (በጥርስ)	እርስዎ \$250 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
<b>ኤንዶ-ቶንቲክስ እና ፔሪዶንቲክስ</b>	
የሩት ካናል ቴራፒ - አንተሪዮር	እርስዎ \$85 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
የሩት ካናል ቴራፒ - ባይኮብፒድ	እርስዎ \$105 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
የሩት ካናል ቴራፒ - ሞላር	እርስዎ \$130 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
አሲዮስ ቀዶ ጥገና (በእያንዳንዱ ኳድራንት)	እርስዎ \$150 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
ሩት ፕላኒንግ (በእያንዳንዱ ኳድራንት)	እርስዎ \$75 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
<b>የአፍ ቀዶ ጥገና ሕክምና</b>	
መደበኛ ጥርስ ነቀላ (አንድ ጥርስ)	በሐኪም ምርመራ ጣምራ ክፍያ በኩል የመድን ሽፋን ያለው
በቀዶ ጥገና ጥርስ ነቀላ	እርስዎ \$100 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
<b>የአርቶዶንቲክ ጥርስ ሕክምና</b>	
ቅድመ የአርቶዶንቲክ ጥርስ ሕክምና	እርስዎ \$150 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
ሁሉን አቀፍ የአርቶዶንቲክ ጥርስ ሕክምና	እርስዎ \$2,500 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
<b>ጥርስ ገጠማ</b>	
የጥርስ ገጠማ ቀዶ ጥገና	የጥርስ ገጠማ ጥቅማ ጥቅም ክፍተኛ \$1,500 በቀን መቀጠሪያ አንድ ዓመት
<b>የተለያዩ ጉዳዮች</b>	
በቦታው ላይ የሚሰጥ ማደንዘገጥ	በሐኪም ምርመራ ጣምራ ክፍያ በኩል የመድን ሽፋን ያለው
የጥርስ ላብራቶሪ ክፍያዎች	በሐኪም ምርመራ ጣምራ ክፍያ በኩል የመድን ሽፋን ያለው
ኒትሩስ አክሳይድ	እርስዎ \$40 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
የስፔሻል ዶክተር ሕክምና ምርመራ	በእያንዳንዱ ምርመራ እርስዎ \$30 ጣምራ ክፍያ ይክፈላሉ
ከአካባቢ ውጭ የተሰጠ ድንገተኛ ሕክምና ወጪን መልሶ መክፈል	ከ\$250 በላይ ለሆነ ለሚመጡ ክፍያዎች እርስዎ ይክፍላሉ

\*TMJ ዓመታዊ ክፍተኛ \$1000 / \$5000 የዕድሜ ልክ ክፍተኛ አለው  
 \*\*ታካሚው የሕክምና ዕቅድን ተስማምቶ ከተቀበለ ጣምራ ገቢ በሁሉን አቀፍ አርቶዶንቲክ ሕክምና ጣምራ ክፍያ ላይ ገቢ ይደረጋል።



## ተለይተው የሚቀሩ

ፕሮሰቲክ ዕቃው ከተገጠመ በኋላ የመድን ሽፋኑ ካባቃ ከ60 ቀናት በላይ ከሆነው በርካታ የሕክምና ቀጠሮ ቀናትን ወይም ማስተካከያዎችን የሚጠይቁ ብረጆች፣ ክራውሮች፣ ዴንቸሮች ወይም ፕሮሰቲክ መሣሪያዎች።

ዓባሪ መሣሪያዎችን፣ ጥገና እና የፕሮሰስ ተከላ ተዛማጅ አገልግሎቶችን ጨምሮ የፕሮሰስ ተከላዎች የመድን ሽፋን ተፈጻሚ ከሚሆኑበት ቀን ቀደም ብለው የተጀመሩ ሕክምናዎችን ወይም አገልግሎቶችን ማጠናቀቂያ ወይም መስጫ።

ከመድን ሽፋኑ ተፈጻሚ መሆን ከሚጀምርበት ቀን ቀደም ብለው የተሰጡ ኢንዱስትሪ አገልግሎቶች፣ ፕሮሰቲክ አገልግሎቶች እና ፕሮሰስ ተከላዎች። ከመድን ሽፋኑ ማብቂያ ቀን በኋላ ከ60 ቀናት በላይ ቆይቶ የተጠናቀቀ ኢንዱስትሪ ቴራፒ። የመድን ሽፋን ከሌለው አገልግሎት ጋር በተገናኘ በተለይ የሚደረጉ የሕክምና ምርመራዎች ወይም ምክክሮች። የሙከራ ወይም የምርመራ አገልግሎቶች እና ተዛማጅ ምርመራዎች ወይም ምክክሮች።

ከክራውሮች፣ ብረጆች ወይም የፕሮሰስ ተከላዎች ጋር የሚደረግ የተራቀቀ ማስተካከያን ጨምሮ ወይም ማሸግ፣ ተቆልቋይ ዳይሜንሽንን መቀየር፣ አክሎቭንስን ወደ ነበሩበት መመለስ ወይም መጣመምን፣ መጋጥን ወይም መሸርሸርን ማስተካከል ጨምሮ ሙሉ የአፍ እንደገና ማስተካከያ።

ለፕሮሰስ የሕክምና ዘዴዎች፣ የሕክም አገልግሎቶች ወይም ለተቋም ክፍያዎች ከፕሮሰስ ሕክምና ማዕከሉ ውጪ በሆስፒታል በመተኛት የሚሰጥ ሕክምና። ማክሲሎፋቪያል ፕሮሰቲክ አገልግሎቶች።

የሌሊት ፕሮሰስ ምላስን እንዳይነክስ ማገጃ።

የግል ልዩ ማስተካከያ ሕክምናዎች።

በተለይ መልክን ለማሻሻል፣ ለመለወጥ ወይም ለማላቅ በዋንኛነት የታሰቡ የፕላስቲክ፣ ዳግም ማስተካከያ ወይም ኮስሞቲክ ቀዶ ጥገና እና ሌሎች አገልግሎቶች ወይም አቅርቦቶች።

የመድኃኒት ማዘግ እና ያለ ሕክምና ትዕዛዝ የሚሸጡ መድኃኒቶች እና ቅድመ ሕክምና አገልግሎቶች።

ከ24 ሰዓት በቅድሚያ ከሚሰጥ ማስጠንቀቂያ ውጭ ላመለጡ ቀጠሮዎች ወይም ለተሰረዙ ቀጠሮዎች አገልግሎት ሰጪው ክፍያ ሲያስከፍል።

የጠፉ፣ የታጡ ወይም የተሰረዙ ፕሮሰስ ላይ የሚገጠሙ ነገሮች፣ በአግባቡ ካለመጠቀም፣ በአያያዝ ጉድለት ወይም ቸልተኝነት ለተበላሹ ፕሮሰስ ላይ የሚገጠሙ ነገሮች መተኪያ።

የድምፅ ወደነበረበት ለመመለስ የሚደረግ ማስተካከያ።

በሕክምና በታዘዘው የሕክምና ዕቅድ እና/ወይም በ Willamette Dental Group የፕሮሰስ ሕክምና ያልተመከሩ እና ያልተፈቀዱ አገልግሎቶች እና ተዛማጅ ምርመራዎች ወይም ምክክሮች።

ካለው ተጨባጭ የጤና ችግር ምርመራ፣ እንክብካቤ ወይም ሕክምና ዓይን ሲታዩ አስፈላጊ የማይባሉ አገልግሎቶች እና ተዛማጅ ምርመራዎች ወይም ምክክሮች።

ፈቃድ ካለው የፕሮሰስ ሕክምና፣ ዴንቲስት፣ ሃይጂኒስት ወይም የፕሮሰስ ሕክምና ረዳት ውጭ ባለ በማናቸውም ሰው የሚሰጡ አገልግሎቶች።

በፕሮጌሽናል የአትሌቲክስ ውድድር ላይ በመሳተፍ ወይም በመወዳደር ወቅት ለደረሰ ጉዳት የሚሰጥ ሕክምና አገልግሎቶች።

በሠራተኛ በሥራ ቦታ ላይ የሚደርስ ጉዳት ካህ ሥር የመድን ሽፋን ያላቸው ወይም የቀጣሪው ኃላፊነት የሆኑ አካል ጉዳቶች ወይም በሽታዎች ሕክምና አገልግሎቶች።

ሆን ተብሎ በገዛ ራስ ላይ የሚደርሱ ጉዳቶች ሕክምና የሚሰጡ አገልግሎቶች።

ሕግ የሚያስገድድ ካልሆነ በቀር የአገልግሎቱ የመድን ሽፋኑ በማናቸውም የፌዴራል፣ የስቴት ወይም ሌላ የመንግሥት ፕሮግራም ሥር ሊገኝ የሚችል ሲሆን።

በውሉ ላይ ሽፋን እንዳላቸው ተደርገው ያልተዘረዘሩ አገልግሎቶች።

የመድን ሽፋን ካላቸው የመከላከያ አገልግሎቶች ውጪ የፓቶሎጂ፣ የዳይስፋንክሽን፣ ወይም በሽታ ማስረጃ የሌለው አገልግሎት ሲሆን።

## ገደቦች

አማራጭ አገልግሎቶች አንድን የጤና ችግር ለማከም ጥቅም ላይ የሚውሉ ከሆነ፣ በ Willamette Dental Group የፕሮሰስ ሕክምና የሚመከር አገልግሎት የመድን ሽፋን ይኖረዋል።

የፕሮሰስ ተግባር የሚያሰናክሉ ኮንጂኒታል ወይም የዕድገት ብልሽቶች ለማስተካከል የሚሰጡ በውሉ ላይ የተዘረዘሩ አገልግሎቶች እና ደጋፊ መዋቅሮች የፕሮሰስ ሕክምናው አስፈላጊነት ከተረጋገጠ ራሳቸውን ላላቻሉ ሕፃናት ሲሰጡ የመድን ሽፋን ይኖራቸዋል። የ Willamette Dental Group የፕሮሰስ ሕክምና ዓይን ሲታይ አስፈላጊ ነው ብሎ ሲያምን እና አርቶግናቲክ ቀዶ ጥገናው የኮንጂኒታል ወይም የዕድገት ብልሽት ላለበት ዕድሜው ከ19 ዓመት በታች ለሆነ ተመዝጋቢ እንዲደረግ ፈቃድ ከሰጠ በውሉ ላይ በተጠቀሰው መሠረት አርቶግናቲክ ቀዶ ጥገና የመድን ሽፋን ይኖረዋል።

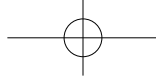
ክራውሮች፣ ካሲቶች ወይም ሌላ ቀጥተኛ ያልሆኑ የተፈበረኩ ማስተካከያዎች በፕሮሰስ ሕክምና አስፈላጊ ከሆኑ ብቻ እና በ Willamette Dental Group የፕሮሰስ ሕክምና አስፈላጊ እንደሆኑ እና የሚመከሩ ሆነው ሲገኙ የመድን ሽፋን ይኖራቸዋል።

የመጀመሪያው የሩት ካናል ቴራፒው በ Willamette Dental Group ፕሮሰስ ሕክምና የተጀመረ ከሆነ የሩት ካናል ቴራፒው ዳግመኛ ሕክምና ለመጀመሪያዎቹ 24 ወራት እንደ የመጀመሪያው ሕክምና አንድ አካል ተቆጥሮ የመድን ሽፋን ይኖረዋል። የመጀመሪያው የሩት ካናል ቴራፒው ተሳታፊ ባልሆነ አገልግሎት አቅራቢ ከተከናወነ፣ የዚህ ሩት ካናል ቴራፒው በ Willamette Dental Group ፕሮሰስ ሕክምና ዳግመኛ ሕክምና ሲደረግለት ተገቢነት ያላቸው ጥምራ ክፍያ ግዴታዎች ተፈጻሚነት ይኖራቸዋል።

አጠቃላይ እንስቴዚያ በፕሮሰስ ሕክምና ማዕከል ውስጥ የተከናወነ ከሆነ በውሉ ላይ በተጠቀሰው የጣምራ ክፍያ አከፋፈል አማካይነት የመድን ሽፋን ይኖረዋል፤ ይህ ሲሆን አገልግሎቱ የመድን ሽፋን ያለው ሲሆን እና የመድን ተመዝጋቢው ዕድሜው ከ7 ዓመት በታች ስለሆነ፣ የአካል ዕድገት ስንክልና ወይም አካል ጉዳት ያለበት ስለሆነ በፕሮሰስ ሕክምና ዓይን አንጻር ሲታይ አስፈላጊ ሆኖ ሲገኝ ነው።

በሕክምና አስፈላጊ ሆነው ከተገኙ፣ በ Willamette Dental Group የፕሮሰስ ሕክምና በቅድሚያ በጽሑፍ ፈቃድ የተሰጠባቸው ከሆኑ፣ የሚሰጡት አገልግሎቶች በፕሮሰስ ሕክምና ማዕከል ከሚሰጡት ሕክምናዎች ጋር ተመሳሳይ ሕክምናዎች ከሆኑ እና ተገቢነት ያላቸው የጣምራ ክፍያ ክፍያዎች ከተከፈሉ በሆስፒታል ውስጥ በፕሮሰስ ሕክምና የሚሰጡ አገልግሎቶች የመድን ሽፋን ይኖራቸዋል።

ተጨማሪው ነገር ከተገጠመ 5 ዓመት ካለፈው እና የአርስዎን ጥቅማ ጥቅሞች ክፍያ ያለ ደረጃ ለማድረስ ተጨማሪውን ነገር በሌላ መተካት በፕሮሰስ ሕክምና ዓይን ሲታይ አስፈላጊ መሆኑ ከታመነበት ቀደም ሲል የነበረ ዴንቸር፣ ክራውን፣ ኢንሌይ፣ ወይም ሌላ ፕሮሰቲክ ተጨማሪ ነገር የመድን ሽፋን ይኖረዋል።



# የተለመዱ የኢንሹራንስ ልዩ ቃላት

የእርስዎን የኢንሹራንስ ፖሊሲ የበለጠ ለመረዳት አንዳንድ የተለመዱ የኢንሹራን ቃላትን ትርጓሜ ይግኙ።

## ጣምራ ኢንሹራንስ

ጣምራ-ኢንሹራንስ የእርስዎን ተቀናሽ (የእርስዎ የመድን ዕቅድ ያለው ከሆነ) ካሟሉ በኋላ ለሕክምና አገልግሎቶች እርስዎ የሚከፍሉት ገንዘብ መቶኛ ነው።

## ጣምራ ክፍያ

ጣምራ ክፍያ በደክተር ለመታየት፣ ለድንገተኛ ሕክምና ክፍል ሕክምና እና ብዙውን ጊዜ በሐኪም ለሚታዘዙ መድኃኒቶች እርስዎ የሚከፍሉት ገንዘብ መጠን ነው። አንዳንድ የመድን ዕቅዶች ተቀናሾችን ከማሟላት ይልቅ ጣምራ ክፍያዎችን እንዲከፍሉ ያስገድድዎታል። ሌሎች የመድን ዕቅዶች ሁለቱንም እንዲያደርጉ ሊያስገድዱ ይችላሉ። የእርስዎ ጣምራ ክፍያዎች በተቀናሹ ገንዘብ መጠን ላይ ታሳቢ አይሆኑም ሆኖም ግን በእርስዎ ከኪስ ወጪ ተከፍሎ የሚደረግ ገንዘብ ገደብ ላይ የሚታሰቡ ይሆናሉ።

## ተቀናሽ

ተቀናሽ የእርስዎ የመድን ሽፋን ዕቅድ መክፈል ከመጀመሩ በፊት የመድን ሽፋን ላላቸው የጤና እንክብካቤ አገልግሎቶች የመድን ሽፋን ባለው ክፍለ ጊዜ (ብዙውን ጊዜ አንድ ዓመት) ወቅት እርስዎ የሚከፍሉት ገንዘብ ነው። ተቀናሹ በሁሉም አገልግሎቶች ላይ ተፈጻሚ ላይሆን ይችላል እና ሁሉም የመድን ዕቅዶችም ተቀናሽ የላቸውም። ለአንዳንድ የመድን ዕቅዶች፣ ተቀናሹ ከአውታረ መረብ ውጭ ላሉ አገልግሎቶች ብቻ ተፈጻሚ የሚሆን ነው።

## ብቁነት

በተከታታይ ለሁለት ወራት ለ 80 ሰዓታት በወር በትንሹ ከሠሩ በ SEIU 775 Benefits Group የጤና የመድን ሽፋን ለማግኘት ብቁ ነዎት። በእርስዎ የመድን ሽፋን ብቁ እንደሆኑ ለመቆየት፣ በወር 80 ሰዓታት መሥራትዎን መቀጠል መቻል አለብዎት።

## አውታረ መረብ ውስጥ ያለ እና ከአውታረ መረብ ውጭ ያለ ልዩነት

በአውታረ መረብ ውስጥ ያሉ አገልግሎቶች በዝቅተኛ ወይም ያለ ምንም የጣምራ ክፍያ/ጣምራ ኢንሹራንስ ሊያገኙዎቸው የሚችሏቸው የእርስዎ የጤና መድን ዕቅድ ሽፋን የሚሰጣቸው አገልግሎቶች ናቸው። ከአውታረ መረብ ውጭ ያሉ አገልግሎቶች አሁን በእርስዎ የመድን ዕቅድ የሚሸፈኑ ሆነው ሆኖም ግን ከአውታረ መረብ ውስጥ ካሉ አገልግሎቶች ይልቅ ከፍተኛ ጣምራ ክፍያ ወይም ጣምራ ኢንሹራንስ ሊኖራቸው ይችላል።

## የአባል መታወቂያ

የእርስዎ የአባል መታወቂያ የጤና እንክብካቤ አገልግሎት ሰጪዎች እና ሠራተኞቻቸው የእርስዎን የመድን ሽፋን ትክክለኛነት እንዲያረጋግጡ እና ለአገልግሎቶቹ ክፍያን ማስተካከል እንዲችሉ የሚያግዛቸው ልዩ ከእርስዎ ጋር የተገናኘ ቁጥር ነው። በተጨማሪ የጤና ኢንሹራንስ ኩባንያዎች አንድን የተወሰነ አባል ፈልገው እንዲያገኙ እንዲሁም ስለ የእርስዎ የመድን ሽፋን ይገባኛል ጥያቄ እና ጥቅም ጥቅሞች ሊኖሯቸው የሚችሉ ጥያቄዎችን መልስ መስጠት የሚያስችላቸው ቁጥር ነው። የእርስዎ የአባል መታወቂያ ቁጥር በእርስዎ የአባል መታወቂያ ካርድ ላይ ሊገኝ ይችላል።

## አውታረ መረብ

የእርስዎ የጤና መድን ዕቅድ የእርስዎ የጤና መድን የጤና እንክብካቤ አገልግሎቶችን እንዲያቀርቡ ከእነርሱ ጋር ውል ያለው አውታረ መረብ የተቋማት፣ የአገልግሎት ሰጪዎች (ደክተሮች፣ ነርሶች) እና አቅራቢዎች ስብስብ ነው።

## ከኪስ የሚከፈል ገንዘብ ገደብ

ከኪስ የሚከፈል ገንዘብ ገደብ የእርስዎ የመድን ዕቅድ ለተቀረው የዓመቱ ክፍለ ጊዜ የመድን ሽፋን ላላቸው የጤና ወጪዎች 100% መክፈል ከመጀመሩ በፊት እርስዎ መክፈል ያለብዎት ገንዘብ መጠን ነው። በአጠቃላይ አነጋገር፣ ጣምራ ክፍያዎች፣ የእርስዎ ተቀናሽ፣ ጣምራ ኢንሹራንስ እና የመድን ሽፋን ያላቸው የአውታረ መረብ ውስጥ ክፍያዎች በዚህ ገደብ ላይ ታሳቢ ይሆናሉ።

## ተቀዳሚ የሕክምና እንክብካቤ አገልግሎት ሰጪ ወይም አገልግሎት ሰጪ (ደክተር)

ተቀዳሚ የሕክምና እንክብካቤ አገልግሎት ሰጪ ለተከታታይ ሕክምና እርስዎን የሚያይዘው ደክተር ወይም ሌላ የጤና እንክብካቤ አገልግሎት ሰጪ ነው። የእርስዎን ተቀዳሚ እንክብካቤ አገልግሎት ሰጪ በእርስዎ የጤና መድን ዕቅድ የድር ጣቢያ በኩል መምረጥ ይችላሉ። አንዳንድ የመድን ዕቅዶች በራስሰር ራሳቸው አንዱን ሊመድቡልዎት ይችላሉ ይሆናል፣ ሆኖም ግን በማናቸውም ጊዜ ሊለውጡት ይችላሉ።

## ፕሪሚየም/ጣምራ ፕሪሚየም

ፕሪሚየም (ወይም ጣምራ ፕሪሚየም) በደክተር ቢታዩ ወይም ባይታዩም በየወሩ ለጤና መድን ሽፋን እርስዎ የሚከፍሉት ገንዘብ መጠን ነው። በ SEIU 775 Benefits Group የመድን ሽፋን ያላቸው የእንክብካቤ አገልግሎት ሰጪዎች መክፈል ያለባቸው ጣምራ ፕሪሚየም በወር \$25 ነው።

## የተመላላሽ ታካሚ አገልግሎቶች እና የተኝቶ ታካሚ አገልግሎቶች

ተኝቶ ታካሚ አገልግሎት ለአንድ ሌሊትም ቢሆን በሆስፒታል ውስጥ እንዲያድሩ የሚያስገድድዎት ሕክምና ነው። አንዳንድ ምሳሌዎች ሕፃን መውለድ ወይም አንዳንድ የቀዶ ጥገና ሕክምናዎች ናቸው። የተመላላሽ ታካሚ አገልግሎት ማናቸውም በሆስፒታል ውስጥ እንዲያድሩ የማያስገድድዎት የሕክምና አገልግሎት ነው።

## ይለፈኝ ማለት ወይም የይለፈኝ የመድን ሽፋን

በጤና መድን ሽፋን ሥር መመዘገብ የማይፈልጉ ከሆነ ወይም ያልዎትን የመድን ሽፋን እንዲቋረጥ ከፈለጉ (አስቀድመው ተመዝግበው ያሉ ከሆኑ)፣ በ ላይ የአንዳይን ቅጽ መሙላት ወይም ወደ My Plan ወይም ወደ ደንበኛ አገልግሎት በመደወል የወረቀት ቅጽ እንዲሰጥዎት መጠየቅ ይችላሉ። የመድን ሽፋንን ይለፈኝ ለማለት ከመረጡ፣ እስከ Open Enrollment 2022 (ዓመታዊ የምዘገብ ጊዜ ለጤና ሽፋን 2022) ድረስ ዳግመኛ መመዘገብ አይችሉም።



ዳንኤል ኤም  
እንክብካቤ ሰጪ፣ ሊንዉድ

**ምዝገባ ክፍት የሚሆነው፡- ጁላይ 1 - ጁላይ 20**

በ *My Plan* ላይ ይመዝገቡ ወይም በእርስዎ የመድን ሽፋን አይ  
አንላይን ለውጦችን ያድርጉ!

[myseiu.be/oe-myplan](http://myseiu.be/oe-myplan)

ጥያቄዎች አለዎት?  
እዚህ ላይ ይደውሉ፡-  
**1-877-606-6705**