

간병인의 교육, 건강 및 퇴직 혜택 안내서

간병인 안내서



내 혜택 중요 정보

내 이름:	내 고용 날짜: ___/___/___
-------	-------------------------

내 혜택 계정(www.myseiubenefits.org)

이메일 주소:	비밀번호:
공급자 ID(급여) 번호:	
홈 케어 자격증(HM) 번호:	
OCA(지문) 번호:	

연례 지속 교육 마감 날짜

_____ (생년월일)

건강 보험

건강 보험 이름:	건강 보험 번호:
의사 이름:	의사 전화 번호:
가장 가까운 긴급 치료 센터:	
치과 의사 이름:	치과 의사 전화 번호:

이 안내서를 사용하는 방법

- 1 소개서를 읽고 다양한 유형의 간병인 역할, 교육 요구 사항 및 유용한 연락처를 확인하십시오.
- 2 간병인 여정을 살펴보고 자신에게 적용되는 각 단계를 확인하십시오.
- 3 각 단계를 완료하는 방법에 대한 자세한 내용은 "간병인 여정 - 세부 사항"을 검토하십시오.
- 4 계속해서 읽으셔서 적절한 교육, 건강 및 보장성 퇴직 급여 혜택에 대해 알아보십시오.
- 5 본 안내서를 보관하고 혜택에 대해 나중에 궁금한 사항이 있는 경우 참조하십시오!

간병인의 이야기

저는 사람들을 돌보는 일에 열정을 가지고 있습니다. 그들이 집에 거주하면서 높은 삶의 질을 영위하도록 지원할 수 있습니다."
- Norma, 간병인

Benefits Group이 제공하는 지원과 배경을 정말 좋아합니다. 이것을 통해 담당 업무를 완벽하게 처리하고 싶은 마음이 생깁니다. 이런 지원으로 훨씬 쉽고 정확하게 일할 수 있습니다."
-Annette, 간병인

간병 활동에 오신 것을 환영합니다!



간호해 주셔서 감사합니다. 귀하는 간병인으로서 중요한 일을 하고 있습니다. SEIU 775 Benefits Group에서는 SEIU 775와 같은 간병인 노조, 워싱턴 주 및 홈 케어 고용주와 긴밀한 협조를 통해 최상의 교육, 건강 및 안전한 퇴직 혜택을 누릴 수 있도록 최선을 다하고 있습니다.

간병은 어려운 일입니다. **개인적으로나 직업적으로 성공하기를 바랍니다.**

이것은 의료 분야에서의 처음 시작하는 경력일 수 있습니다. 또는 사랑하는 사람을 간호할 수도 있습니다. 본 안내서는 인증을 받고 인증을 유지하는 방법에 대한 명확한 지침뿐만 아니라 최상의 간호를 제공하기 위해 사용할 수 있는 자원도 제공합니다.

SEIU 775는 적절한 비용의 고품질 건강 관리 옵션(60 페이지), 최초의 퇴직 프로그램(80 페이지) 및 교육 프로그램과 같은 혜택을 지원하기 위해 선구자적인 노력을 하고 있습니다. 간병인과 노조 간 파트너십을 통해 임금 인상, 안전하고 쾌적한 근무 조건 및 간병인의 자가 관리를 지원하는 혁신적인 방법이 제공 가능하게 되었습니다.

SEIU 775 Benefits Group은 이 안내서에서 노조의 노력을 통해 간병인이 얻은 혜택을 보여주는 프로그램을 관리합니다.

이러한 혜택을 최대한 활용하도록 권장합니다.

귀하의 업무는 지역사회에 매우 중요합니다. 간병 여정에서 최고의 행운이 있기를 기원합니다!

감사합니다.

Abigail Solomon
SEIU 775 Benefits Group 전무 이사

목차

내 혜택: 중요 정보.....	3
소개	4
환영	5
목차	6
연락처 – SEIU 775 Benefits Group 자원	7
연락처 – 주 자원	8
간병인 역할	12
교육 표준	14
내 혜택 – 웹 사이트 액세스	16

간병인 여정	19
간병인 여정 체크리스트	20
체크리스트 세부 사항 및 지침	21
시험 당일 체크리스트	30
간병인 여정 - 세부 사항	32

당신의 힘

Carina	42
SEIU 775	44
SEIU 775 Membership Plus	46

다음 사항	48
가입 유지	49
간병인 커뮤니티와의 연결	50

교육	52
직업 교육	53
간병 기술 성장	54
온라인 또는 직접 강의로 제공되는 과정	56
온라인 과정	57
HCA 모범 사례 과정	58
직무조정 프로세스	59

건강	60
당신의 건강	61
건강 보험 찾기	62
SEIU 775 Benefits Group 건강 보험 특징	63
SEIU 775 Benefits Group 플랜 자격	64
건강 보험 옵션	66
SEIU 775 Benefits Group 공급자	67
2018-19 건강 및 치과 혜택 안내서	68
보장범위의 최대 활용	69
플랜 확장	70
긴급 치료	71
치과 치료	72
정신적 및 정서적 건강	74
새로운 정서적 및 정신적 건강 간호 옵션	76
Caregiver Kicks(간병인 전용화)	77
직장에서 상해를 입은 경우	78

보장성 퇴직	80
보장성 퇴직 신탁 세부 사항	81

연락처 정보: SEIU 775 Benefits Group 자원

교육, 건강 및 퇴직 관련 질문에 대한 답변에 쉽게 조회할 수 있습니다. 이 안내서를 잘 보관하고 간병인 혜택을 위한 중요 연락처 정보를 찾을 때 사용하십시오.

교육 질문

회원 자료 센터 인증, 수업 등록 지원, 언어/통역 지원	1-866-371-3200 (월~금, 오전 8시~오후 6시) mrc@myseiubenefits.org
동료 멘토 Basic Training(기본 교육) 기술 지원, 고급 교육 지원, 격려	1-855-803-2095 (월~금, 오전 10시~오후 5시) peer.mentorship@myseiubenefits.org

건강 관련 질문

회원 자료 센터 건강 보험 자격, 등록	1-866-371-3200 (월~금, 오전 8시~오후 6시) mrc@myseiubenefits.org
Kaiser Permanente of Washington HMO, POS	1-888-901-4636, www.kp.org/wa
Kaiser Permanente Northwest (클락, 카울리츠 카운티)	1-800-813-2000, www.kp.org
Aetna PPO	1-855-736-9469, www.aetna.com
Delta Dental	1-800-544-1907, www.deltadentalwa.com
Willamette Dental	1-855-433-6825, www.willamettedental.com
Caregiver Kicks	1-833-599-9621, www.caregiverkicks.com
Health Advocate EAP Program	1-877-240-6863 www.healthadvocate.com/seiu775BG

퇴직 관련 질문

퇴직 신탁 관리자 자격, 플랜 정보	1-866-770-1917(옵션 3) (월~금, 오전 8시~오후 6시)
------------------------	--

연락처 정보: 주정부 간병인 자원

주정부 기관

워싱턴 주 보건사회복지부 환자에 대한 정보는 케이스 매니저에게 문의하십시오.	1-800-422-3263 www.dshs.wa.gov
Health Care Authority 워싱턴 주 Medicaid 보장 및 의료 서비스 제공자 관계	1-800-562-3022
Individual ProviderOne 급여 관련 질문, 연락처 정보 업데이트	1-844-240-1526
Department of Health(보건부) 가정봉사원 인증 지원	1-360-236-2700
Prometric 홈 케어 시험 지원 일정	1-800-324-4689





회원 자료 센터 대표

회원 자료 센터

회원 자료 센터(MRC)는 통역, 언어 지원 및 ADA 요청과 같은 문제를 해결함으로써 간병인을 지원합니다. 또한, 인증부터 건강 혜택 정보에 이르는 일반적인 질문에 대한 답변을 제공합니다.

1-866-371-3200

태평양 표준시 기준으로 월요일-금요일, 오전 8시부터 오후 6시 사이

MRC는 다음 휴일에 휴무합니다.

- 설날
- 마틴 루터 킹 주니어의 날
- 전몰장병 추모일
- 독립 기념일
- 노동절
- 추수 감사절
- 추수 감사절 다음 날
- 크리스마스 이브
- 크리스마스

사무실 휴무 및 업무 시간에 대한 최신 정보는
www.myseiubenefits.org/help를 참조하십시오.



간병인 역할 및 교육 요구 사항

SEIU 775 Benefits Group 가족의 간병인은 그들이 돌보는 사람들만큼 다양합니다. 그들은 고령자, 장애인 및 가족에게 최고 품질의 간호를 제공한다는 약속을 공유합니다.

간병인의 유형은 다양합니다. 간호를 제공하는 대상에 따라 각 간병인에게는 고유한 교육 요구 사항이 적용됩니다.

□ 표준 가정봉사원(HCA)

표준 가정봉사원은 파트 타임 또는 풀 타임으로 환자를 간호하는 간병인입니다.

교육: 오리엔테이션 및 안전, Basic Training(기본 교육) 70

인증: HCA는 보건부의 인증을 받아야 합니다.

□ 성인 아동 간호 제공자

성인 아동 간호 제공자는 부모 또는 양부모를 돌보는 보호자입니다.

교육: 오리엔테이션 및 안전, 기본 교육 30

인증: 필요 없음

□ 제한된 서비스 제공자

제한된 서비스 제공자는 매월 20시간 미만 근무하는 간병인입니다.

교육: 오리엔테이션 및 안전, 기본 교육 30

인증: 필요 없음

□ 부모 개인 서비스 제공자(비 DDA)

부모 개인 서비스 제공자(비 DDA)는 자녀를 간호하는 부모입니다. 이들은 발달장애관리부(DDA) 커뮤니티에 소속되어 있지 않습니다.

교육: 오리엔테이션 및 안전, Basic Training(기본 교육) 30

인증: 필요 없음



Lorraine(왼쪽) 및 Vivian, 간병인

☐ 부모 DD 개인 서비스 제공자(DDA)

부모 DD 개인 제공자는 발달 장애가 있는 자녀를 간호하는 부모입니다.

교육: 오리엔테이션 및 안전, Basic Training(기본 교육) 7

인증: 필요 없음

☐ 보호자 휴식 지원 서비스 제공자(DDA)

보호자 휴식 지원 서비스 제공자는 다른 간병인의 환자 또는 가족을 단기간(연간 300시간 미만) 간호합니다.

교육: 오리엔테이션 및 안전, Basic Training(기본 교육) 9

인증: 필요 없음



교육 표준

제공자 유형	오리엔테이션 및 안전 5시간 온라인 교육	필수 Basic Training (기본 교육) 시작 후 120일 이내에 간호 제공	HCA 자격증 주정부 인증	평생 교육 12시간 연례 요구 사항
표준 HCA는 2012년 1월 7일 또는 그 이후에 고용됨	간호를 제공하기 전에 수료	Basic Training(기본 교육) 70시간	예*	생년월일까지: 첫 번째 CE 요구 사항은 초기 인증 이후 두 번째 생일에 만료됩니다.**
*표준 HCA는 자격을 유지하기 위해 매년 생일까지 보건부(DOH)에서 인증을 갱신해야 합니다. **생일에 초기 인증이 발행된 경우 CE는 다음 생일에 만료됩니다.				
성인 아동 간호 제공자	간호를 제공하기 전에 수료	기본 교육 30시간	아니오	생년월일까지: Basic Training(기본 교육)을 수료한 후 1년에 CE 요구 사항이 시작됩니다.
제한된 서비스 제공자	간호를 제공하기 전에 수료	Basic Training(기본 교육) 30시간	아니오	필요 없음
보호자 휴식 지원 서비스 제공자(DDA)	간호를 제공하기 전에 수료	Basic Training(기본 교육) 9시간	아니오	필요 없음
부모 개인 서비스 제공자(비 DDA)	간호를 제공하기 전에 수료	Basic Training(기본 교육) 30시간	아니오	필요 없음
부모 DD 개인 서비스 제공자(DDA)	간호를 제공하기 전에 수료	Basic Training(기본 교육) 7시간	아니오	필요 없음
참고: 둘 이상의 고용주를 위해 일하거나 복수의 역할이나 환자가 있는 경우, 위 표와 다른 교육 표준이 적용될 수 있습니다.				

공인 간호 인증(NAC)을 받은 근로자의 경우 아래 차트가 적용됩니다(LPN, RN 또는 ARNP가 아님).***

더 높은 등급의 자격증을 소지하고 장기 간호에 종사하는 제공자는 규정을 준수할 수 있도록 자격증이 만료되기 전에 자격증을 유지하거나 HCA 자격증을 받아야 합니다.

제공자 유형	오리엔테이션 및 안전 5시간 온라인 교육	필수 Basic Training (기본 교육) 시작 후 120일 이내에 간호 제공	HCA 자격증 주정부 인증	평생 교육 12시간 연례 요구 사항
NAC 또는 특수 교육 승인(OSPI) 제공자	필요 없음	필요 없음	아니오	상기의 표에서 CE가 요구되는 경우, CE는 HCA로 일하기 시작한 후 첫 번째 생일에 만료됩니다.
초기 NAC 또는 특수 교육 승인(OSPI) 제공자	필요 없음	필요 없음	아니오	상기의 표에서 CE가 요구되는 경우, 첫 번째 CE는 초기 NAC 인증 후 2번째 생일에 만료됩니다.

***현재 LPN 또는 RN으로 인증을 받은 경우, CE는 개인 제공자 또는 대행사 제공자로서의 역할에 필요하지 않습니다. LPN 또는 RN 자격증을 유지해야 하며 워싱턴 주에서 양호한 상태이어야 합니다.

참고: 제공자는 둘 이상의 범주에 속할 수 있습니다. 이들은 교육 및 인증에 대한 높은 요구 사항을 충족시켜야 합니다.

비 표준 간병인을 위한 2가지 교육 옵션

예외 인증 혜택

인증 요구 사항이 없더라도 Basic Training(기본 교육) 70을 수료하면 기술을 습득하고, 다른 간병인을 만나고, 가정봉사원(HCA) 인증을 받을 수 있는 기회가 생깁니다. 예외 간병인은 교육 소요된 시간에 대한 지불을 받지 않지만, 교육은 무료로 제공됩니다.

myseiu.be/ECB에서 자세한 내용을 알아보십시오.

비인가 간병인을 위한 지속 교육

이제 모든 간병인은 핵심 지식을 검토하고 새로운 기술을 습득할 수 있는 지속 교육 혜택을 이용할 수 있습니다. CE 요구 사항이 없는 간병인은 교육을 받은 시간에 대한 지불을 받지 않습니다.

myseiu.be/CE에서 자세한 내용을 알아보십시오.

웹 사이트에 처음 로그인하는 방법

고용주에게 이메일 주소를 제공한 경우 간병을 처음 시작했을 때:

활성화 링크가 있는 이메일을 받게 됩니다.

스마트 폰(터치 스크린 전화), 태블릿 또는 컴퓨터에서 계정을 활성화할 수 있습니다.

1

SEIU 775 BENEFITS GROUP

Create Login

Account Setup

Enter a new password.

EMAIL ADDRESS

NEW PASSWORD

CONFIRM NEW PASSWORD

NEXT

단계 1:

첫 번째 화면에서(이미지 1 참조) **새 비밀번호를 입력하십시오.** 비밀번호가 요구 사항을 충족시키지 못하는 경우에는 시스템에서 알려줍니다.

"NEXT(다음)"를 클릭하십시오.

2

PREFERRED LANGUAGE

Somali

Samoan

Sign Language

Somali

Spanish

단계 2:

선호하는 언어를 선택하십시오. 이것은 가장 자주 사용하는 언어입니다. 아래로 스크롤하거나 검색창에 입력해서 언어를 찾을 수 있습니다(이미지 2 참조). 원하는 언어를 클릭하여 선택한 다음

"DONE(완료)"을 클릭하십시오.

3

LANGUAGE(S) FLUENT IN

S

English

Somali

Thai

Samoan

Sign Language

Somali

Spanish

단계 3:

구사하는 언어를 선택하십시오(이미지 3 참조).

왼쪽의 선택 상자를 클릭하여 영어를 포함한 복수의 언어를 선택할 수 있습니다. 유창하게 구사할 수 있는 모든 언어를 선택하고

"DONE(완료)"을 클릭하십시오.

4

SEIU 775 BENEFITS GROUP

Create Login

Account Details

PREFERRED LANGUAGE

Somali

LANGUAGE(S) FLUENT IN

English

Somali

Thai

NEXT

단계 4:

이 화면(그림 4 참조)에서, **언어 정보가 올바른지 확인하고** "NEXT(다음)"를 클릭하십시오.

5

SEIU 775 BENEFITS GROUP

Create Login

Account Details

PREFERRED LANGUAGE

Somali

LANGUAGE(S) FLUENT IN

English

Somali

Thai

NEXT

단계 5:

처음 로그인하면 **릴리스 동의서에 동의해야 합니다.**

"AGREE(동의함)"를 클릭하면 저희 웹 사이트에서 교육, 건강 및 보장성 퇴직 자원에 액세스할 수 있는 *My Benefits(내 혜택)*에 로그인하게 됩니다.

고용주에게 이메일 주소를 제공하지 않은 경우 간병을 처음 시작했을 때:

지시 사항을 알려주는 문자 메시지 또는 자동 전화 메시지를 받게 됩니다.

계정을 활성화하려면 스마트 폰(터치스크린 전화기), 태블릿 또는 컴퓨터에 표시되는 텍스트 링크를 따라 가십시오. 또는 www.myseiubenefits.org를 방문하고 로그인 상자로 이동하여 절차를 시작하십시오.

1

Sign Up
Account Setup

EMAIL ADDRESS

CONFIRM EMAIL ADDRESS

Don't have an email address?

PASSWORD

CONFIRM PASSWORD

NEXT

Already have an account?

SIGN IN

단계 1:

첫 번째 화면에서 **이메일 주소와 비밀번호를 입력하십시오.** 이메일 주소는 고유해야 합니다 (다른 사람과 공유하지 마십시오). "NEXT(다음)"를 클릭하십시오.

단계 2:

다음 화면에서(이미지 2 참조) **다음**을 입력하십시오.

- 이름과 성
- 사회 보장 번호의 마지막 4 자리 숫자
- 선호하는 언어와 구사하는 언어 자세한 내용은 16 페이지의 단계 3과 단계 4의 이미지를 참조하십시오.

"NEXT(다음)"를 클릭하십시오.

2

Sign Up
Account Details

FIRST NAME

LAST NAME

SOCIAL SECURITY NUMBER: Last 4 numbers
X X X - X X - 1 2 3 4

PREFERRED LANGUAGE
Somali

LANGUAGE(S) FLUENT IN
English x Somali x Thai x

NEXT

단계 3:

처음 로그인하면

릴리스 동의서에 동의해야 합니다. "AGREE (동의함)"를 클릭하면 저희 웹 사이트에서 교육, 건강 및 보장성 퇴직 자원에 액세스할 수 있는 *My Benefits(내 혜택)*에 로그인하게 됩니다.





간병인 여정

홈 케어에서 성공적인 경력을 쌓는 길

훈련된 간병인이 되기 위한 5 단계가 있습니다. 이 안내서는 간병 첫 날부터 교육 및 인증, 그리고 지속 교육 요구 사항으로 진행하면서 과정을 추적하기 위해 사용됩니다.

이 여정에서 혼자가 아닙니다. 저희가 도와드립니다!

답답하거나, 불안하거나, 혼란스럽다면 태평양 표준시 기준으로 월요일-금요일, 오전 8시부터 오후 6시 사이에 회원 자료 센터(MRC)의 연락처 1-866-371-3200으로 전화하십시오.

간병인 여정 체크리스트

본 체크리스트는 표준 HCA의 인증에 대한 여정을 설명합니다.
12-13페이지를 읽고 해당되는 단계를 확인하십시오.



단계 1: 오리엔테이션 및 안전

간호를 제공하기 전에 수료해야 합니다.

- 작업 1:** 배경 조사 및 지문 등록 완료
- 작업 2:** 교육 계정 만들기
- 작업 3:** 오리엔테이션 및 안전 이수
- 작업 4:** 환자와의 첫 날을 위한 준비



단계 2: 가정봉사원 인증 신청서 제출

신청 기한(고용 후 14일): ___/___/___

- 작업 5:** 가정봉사원 인증 신청서 우편 우송
- 작업 6:** DOH 이메일 확인 회신



단계 3: Basic Training(기본 교육)

참고: 간병인 역할에 기반을 둔 Basic Training(기본 교육) 요구 사항에 대한 설명은 14-15 페이지를 참조하십시오.

- 작업 7:** Basic Training(기본 교육) 등록
- 작업 8:** Basic Training(기본 교육) 첫날 준비
- 작업 9:** Basic Training(기본 교육) 시작
- 작업 10:** 모든 Basic Training(기본 교육) 수업을 이수하십시오.
- 교육 완료 기한(고용 후 120일):** ___/___/___



단계 4: 시험 및 인증

- 작업 11:** 시험 준비
- 작업 12:** 시험 응시 - 시험 날짜: ___/___/___
- 인증 기한 (고용 후 200일):** ___/___/___
- 가정봉사원 인증을 받으십시오!**



인증을 받았습니다!



단계 5: 지속 교육

매년 12시간 CE를 수료하는 기한:

___/___/___ (생년월일)

체크리스트 세부 사항 및 지침



Bev, 간병인

단계 1: 오리엔테이션 및 안전



작업 1:
배경 조사 및 지문 등록 완료



완료 시점:
간호를 제공하기 전에

완료해야 하는 사람:

모두

이 작업을 완료할 수 있는 곳:

배경 조사 정보는 고용주가 제공합니다.

이 작업을 완료하기 위해 필요한 사항:

사회 보장 번호 또는 납세 ID 번호, 범죄 이력, 정부 의료 프로그램 참여 자격, 교육 및 직장 이력, 참고 자료

실행할 작업:

1-888-771-5097로 전화하시거나 www.identogo.com/FP/Washington을 방문하여 지문 등록 예약을 하십시오.

보관할 정보:

지문등록 개시 기관 번호(OCA) 번호: _____



작업 2:
My Benefits(내 혜택)
계정을 만드십시오.



완료 시점:
가능한 빨리

완료해야 하는 사람:

모두

이 작업을 완료할 수 있는 곳:

www.myseiubenefits.org에 로그인하십시오.

이 작업을 완료하기 위해 필요한 사항:

성명, 이메일 주소, 사회보장번호 마지막 4 자리 숫자

실행할 작업:

이메일, 문자 메시지 또는 전화로 발송된 지침을 따르십시오. 고용 후 일주일 이내에 연락을 받을 것입니다.

자세한 내용:

16-17페이지를 참조하십시오.

유지할 정보:

로그인에 사용된 이메일: _____

웹 사이트 비밀번호: _____



작업 3:
오리엔테이션 및 안전 교육 수료



완료 시점:
간호를 제공하기 전에

완료해야 하는 사람:

모두

이 작업을 완료할 수 있는 곳:

www.myseiubenefits.org의 My Benefits(내 혜택)에 로그인하십시오.

이 작업을 완료하기 위해 필요한 사항:

로그인할 때 사용한 이메일과 비밀번호

실행할 작업:

[My Benefits\(내 혜택\)](#)에 로그인하고 "Manage My Training(내 교육 관리)"을 클릭하십시오. 이 페이지에 교육 자원이 표시됩니다.

보관할 정보:

웹 사이트는 필수 모듈의 완료 상태를 추적합니다.



교육 수업



작업 4:
직장 첫 날을 위한 준비



완료 시점:
간호를 시작하기 전에

완료해야 하는 사람:
모두

이 작업을 완료할 수 있는 곳:
36페이지의 환자와 첫 번째 만남을 위한 팁 검토

이 작업을 완료하기 위해 필요한 사항:
간병인 안내서

자세한 내용:
36 페이지 참조



성인 아동 간호 제공자, 제한된 서비스 제공자, 부모 서비스 제공자 또는 보호자 휴식 지원 서비스 제공자입니까?

인증을 받을 필요가 없습니다. 혜택에 대한 자세한 내용은 40페이지를 참조하십시오.

단계 2: HCA 인증 신청서



작업 5:
가정봉사원 인증 신청서 우편 우송



완료 시점:
고용된 날짜로부터
14일

완료해야 하는 사람:

표준 HCA

참고: 성인 아동 간호 제공자, 제한된 서비스 제공자, 부모 서비스 제공자 또는 보호자 휴식 지원 서비스 제공자는 인증을 받을 필요가 없습니다.

이 작업을 완료할 수 있는 곳:

myseiu.be/DOHApp서 온라인 신청서를 작성하십시오. 이 페이지에서는 신청서를 다운로드하고 인쇄하는 방법도 알려드립니다.

이 작업을 완료하기 위해 필요한 사항:

주 발행 ID, 정기적으로 확인할 수 있는 이메일 주소

수행할 단계:

온라인:

- myseiu.be/DOHApp으로 이동하여 "Home Care Aide Apply Online (가정봉사원 온라인 지원)" 링크를 클릭하십시오.

우편:

- 고용주로부터 신청서를 받거나 www.myseiu.be/DOHApp에서 다운로드해서 인쇄하십시오.
- "State Pay(주정부 지불)" 확인란을 선택하십시오. 지불할 금액을 신청서와 함께 우편으로 보낼 필요가 없습니다.
- 제한된 영어 구사력을 가진 학생인 경우 "Provisional Certificate(임시 증명서)"에 선택 표시하십시오. 인증에 추가 일수가 허용될 수 있습니다. 또한, 영어가 아닌 다른 언어로 진행되는 시험에 응시하도록 요청해야 합니다.
- 운전 면허증이나 여권과 같이 주에서 발행한 신분증에 명시된 이름을 사용하십시오. 정기적으로 새로운 내용을 확인하는 이메일 주소를 적어주십시오. 급여 및 교육 계좌와 같은 모든 간병인 관련 계정에 대해 동일한 이메일 주소를 사용하는 것이 좋습니다.
- 2주 내에 확인 이메일에 대한 회신을 보내십시오.

보관할 정보:

신청서 우편 발송 마감: ____/____/____
(고용된 날짜로부터 2주)

홈 케어 자격증(HM) 번호: _____
(주정부가 발급함)



이 신청서가 중요한 이유는?

이 신청서는 워싱턴 주에서 공인된 가정봉사원이 되기 위해 중요합니다. 신청서 없이는 시험 날짜를 지정 받지 못하며 유급 간병인으로 일할 수 있는 시기가 늦어지고 장벽에 부딪힐 수 있습니다.



알고 계셨나요?

가정봉사원 인증 신청서는 베트남어로도 제공되며
러시아어 및 스페인어로 제공될 예정입니다.



작업 6:
보건부(DOH)에 회신 이메일



완료 시점:
인증을 위한 신청서를 제출한 후

완료해야 하는 사람:

표준 HCA

이 작업을 완료할 수 있는 곳:

보건부가 보낸 "[REQUIRED]: Respond to Continue With Your Home Care Aide Certification([필수]: 가정봉사원 인증을 계속 진행하려면 응답하세요)"라는 제목의 이메일 메시지를 확인하십시오.

이 작업을 완료하기 위해 필요한 사항:

DOH 이메일

참고: 이것은 필수 사항입니다. DOH 이메일에 "Yes(예)"라고 응답하지 않는 경우에는 인증을 받을 수 없습니다.

보관할 정보:

보류 중인 자격증 번호: _____



고급 교육 학생

단계 3: Basic Training(기본 교육)



작업 7:
Basic Training(기본 교육) 등록



완료 시점:
가능한 빨리. 모든 Basic Training
(기본 교육) 수업을 수료하려면
120일이 걸립니다.

완료해야 하는 사람:

12 페이지 참조

Basic Training(기본 교육, BT)의 특징: 동창 경험

함께 협력할 때 교육 효과가 더 좋습니다.

협조하는 분위기에서 다른 간병인을 만나는 것 외에도, Basic Training(기본 교육) 수업에서 더 많은 사항을 기억할 수도 있을 것입니다.

최상의 Basic Training(기본 교육) 경험을 얻기 위한 4가지 요령은 다음과 같습니다.

1 수업에 조기 등록하고 수업 일정 계획하기

2 단일 장소에서 교육

Basic Training(기본 교육) 과정은 같은 자료를 동시에 배우는 사람들과 유대 관계를 맺도록 하는 아이디어를 기반으로 하고 있습니다. 동료 간병인들과 함께 배우고 웃으십시오!

3 동일한 강사와 함께 교육

강사가 귀하를 알게 되면서 교육을 성공적으로 이수하기 위해 필요한 사항을 더욱 잘 이해하게 됩니다.

4 처음 수업부터 순서대로 진행하십시오.

교육 과정의 중간부터 시작하려면 힘들 수 있습니다. 처음 수업부터 시작하여 끝까지 순서대로 진행하십시오.

이 작업을 완료할 수 있는 곳:

www.myseiubenefits.org의 My Benefits(내 혜택)에 로그인하십시오.

이 작업을 완료하기 위해 필요한 사항:

로그인할 때 사용하는 이메일과 비밀번호

Basic Training(기본 교육) 등록 방법:

개별 서비스 제공자:

*My Benefits(내 혜택)*에 로그인하고 "Manage My Training(내 교육 관리)"을 클릭해서 팁과 지시 사항을 확인하십시오.

대행사 제공자:

대행사 제공자인 경우 고용주가 귀하를 등록합니다.

www.myseiubenefits.org를 사용하여 온라인 또는 강사 진행형으로 제공되는 과정에 대한 자세한 정보를 얻으십시오.

등록 후에 받는 사항:

수업 시간 및 장소에 대한 세부 사항과 기타 교육 세부 사항이 포함된 이메일 또는 문자 메시지를 받게 됩니다.

보관할 정보:

수업 시작 날짜: ___/___/___

수업 이수 기한: ___/___/___

원하는 언어로 제공되는 수업이 없습니까?

회원 자료 센터(1-866-371-3200)로 전화해서 무료 개인 통역사를 요청할 수 있습니다.



수업에 등록해야 합니까?

태평양 표준시 기준으로 월요일-금요일, 오전 8시부터 오후 6시 사이에 회원 자료 센터의 연락처 1-866-371-3200으로 전화하십시오.



작업 8:
Basic Training(기본 교육)
수업 준비



완료 시점:
간호를 제공하기 전에

완료해야 하는 사람:

모든 Basic Training(기본 교육) 과정 학생

이 작업을 완료할 수 있는 곳:

36페이지의 환자와 첫 번째 만남을 위한 팁 검토

이 작업을 완료하기 위해 필요한 사항:

간병인 안내서

자세한 내용:

37페이지를 참조하십시오.
학습 약속과 교실 기준에 대한 사항은 39페이지를 참조하십시오.



고급 교육 학생



작업 9:
수업으로 이동



완료 시점:
등록한 수업 일정에 따라, 수업을 주어진 순서대로 완료하십시오.

완료해야 하는 사람:

모든 기본 교육 과정 학생

이 작업을 완료할 수 있는 곳:

등록할 때 장소를 선택했습니다. 마감일까지 모든 수업에 참석하여 교육을 수료하십시오. 놓친 수업을 수강하고 www.myseiubenefits.org에서 다른 수업 장소를 찾을 수 있습니다.

자세한 내용:

현재 수업 일정은 www.myseiubenefits.org에서 찾으십시오.
자세한 내용은 38페이지를 참조하십시오.

단계 4: 시험 및 인증



작업 10:
인증 시험 날짜 및 장소 선택



완료 시점:
가능한 빨리

완료해야 하는 사람:

표준 HCA

이 작업을 완료할 수 있는 곳:

파트 1: 보건부의 "Authorization to Test(시험 승인)" 이메일을 자주 확인하십시오. Basic Training(기본 교육) 과정을 수료한 후 14일 이내에 이메일을 받지 못하면 보건부(Department of Health) 전화 1-360-236-2700으로 연락하십시오.

파트 2: "Authorisation to Test(시험 승인)" 이메일을 수신한 후 14일 이내에 Prometric이라는 기관으로부터 "Admission to Test(시험 응시)" 이메일을 받게 됩니다. 시험 시간, 날짜 및 장소가 명시되어 있습니다. 시험 응시 이메일을 받지 못한 경우에는 Prometric 전화 1-800-324-4689로 연락하기 전에 먼저 Junk(정크) 및 Spam(스팸) 폴더를 확인하십시오. 영어 이외의 언어로 시험에 응시하는 경우 시험 일정의 예약에 최대 30일이 걸릴 수 있습니다.

참고: 시험 날짜 또는 장소를 변경해야 하는 경우 시험 응시 최소 6일(업무일 기준) 전까지 Prometric 전화 1-800-324-4689로 연락하십시오. 일정 변경 수수료는 25달러입니다. 업무일 기준 5일 이내에 일정을 변경하는 간병인에게는 시험 응시 비용이 전액이 청구됩니다.

보관할 정보:

시험 날짜: ____/____/____

시험 시간: _____ 오전 또는 오후

시험 장소: _____



고급 교육 학생



작업 11:
인증 시험 준비



완료 시점:
Basic Training(기본 교육)을 마친 즉시 시험 준비를 시작하고 시험에 응시할 때까지 계속 하십시오. 시험 준비 기간을 2~3주 고려하십시오.

완료해야 하는 사람:
표준 HCA

이 작업을 완료할 수 있는 곳:
교육 내용을 검토할 장소로 가장 쉽게 집중할 수 있는 장소를 선택하십시오.

자세한 내용:
준비에 도움을 받으려면 동료 멘토에게 문의할 수 있습니다. 동료 멘토는 공인 HCA입니다. 시험에 대해 알고 연습 시험을 제공할 수 있으며 시험 응시에 필요한 정확한 기술에 대해 지도할 수 있습니다. www.myseiubenefits.org/peermentors에서 동료 멘토에 대해 자세히 알아보십시오.

연습 시험 문제는 www.prometric.com/WADOH를 방문하십시오. 또한, 태평양 표준시 기준으로 월요일-금요일, 오전 8시부터 오후 6시 사이에 회원 자료 센터의 연락처 1-866-371-3200으로 전화하여 선택적인 2시간 Basic Training (기본 교육) 기술 재교육 수업에 등록할 수 있습니다.



작업 12:
인증 시험 응시



완료 시점:
등록할 때 선택한 날짜와 시간

완료해야 하는 사람:
표준 HCA

이 작업을 완료할 수 있는 곳:
상기의 시험 장소를 기록해 놓지 않은 경우, Prometric에서 받은 Admission to Test(시험 응시) 이메일에서 해당 장소를 찾을 수 있습니다.

시험 당일 체크리스트

표준 HCA는 Prometric 시험 장소에서 HCA 인증 시험에 응시하게 됩니다.

- ❑ 양말을 착용한 상태로 납작하고, 미끄럽지 않고, 앞이 막혀 있는 신발 (Prometric 요구 사항)을 신으십시오.
- ❑ "Admission to Test(시험 응시)" 이메일을 지참하십시오.
- ❑ 두 가지 유효한 신분증을 지참하십시오.
 - 정부 발행 신분증(운전 면허증, 여권 등)
 - 이름과 서명이 있는 신분증 (신용 카드, 사회 보장 카드 등)
- ❑ 간식을 가져오십시오. 시험은 몇 시간이 걸릴 수 있습니다. 시험 장소로 오는 교통편을 계획하십시오.
- ❑ 시험에 늦지 않도록 30분 전에 도착하십시오.

참고:

시험 장소에는 전화기나 가방을 가지고 갈 수 없습니다. 대부분의 시험 장소에는 귀중품을 보관할 수 있는 안전한 구역이 있습니다. 가능하면 귀중품을 집에 두고 오십시오.

시험이 끝나면 즉시 시험 결과를 볼 수 있습니다. 시험을 통과한 경우, 보건부가 인증을 확인하는 서신을 발송하고 공식 HM(가정봉사원) 번호를 제공할 것입니다. 첫 시험을 통과하지 못한 경우에는 더 연습한 후에 다시 시도할 수 있습니다.

합격했습니다!

이제 공인 가정봉사원이 되었습니다!

축을 추세요! 그만한 자격이 있습니다!



전문 지식과 풍부한 경험은 환자의 건강과 행복, 그리고 성장하는 가정봉사원 전문가 커뮤니티에 필수적입니다.

환자와의 간병 관계를 돈독하게 하면서 혼자가 아니라는 사실을 아십시오.

“ 업무에서 고립감, 지루함 및 피로감을 느낄 수 있습니다. 그러나 잠자리에 들면서 그날 한 일에 대해 생각할 때, 환자가 존엄하게 생활할 수 있도록 도울 수 있다는 생각에 미소를 짓습니다.”

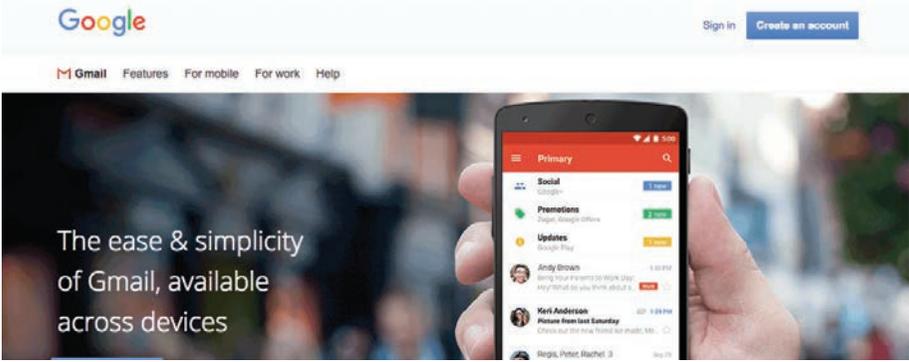
- Christy, 간병인 겸 강사

단계 5: 지속 교육

지속 교육 혜택은 핵심 지식을 검토하고 새로운 기술을 습득할 수 있는 기회입니다.

매년 12시간의 지속 교육을 수료해야 합니다. CE 수업은 강사가 진행하는 강좌 (직접 수업) 또는 온라인으로 이수할 수 있습니다. 매년 생년월일까지 연간 CE 요구 사항을 충족하십시오.

간병인 여정 - 세부 사항



첫 번째 이메일 계정을 만드는 방법

가정봉사원 인증 시험에 등록하는 것부터 Provider One에서 온라인으로 급여 시간을 제출하는 것에 이르기까지, 자신의 이메일 계정을 가지고 있으면 효과적으로 연락될 수 있습니다.

처음 가입하는 경우에는 걱정하지 마십시오. 계정을 정상적으로 등록하고 실행할 수 있는 몇 가지 간단한 단계는 다음과 같습니다.

단계 1: 계정 만들기

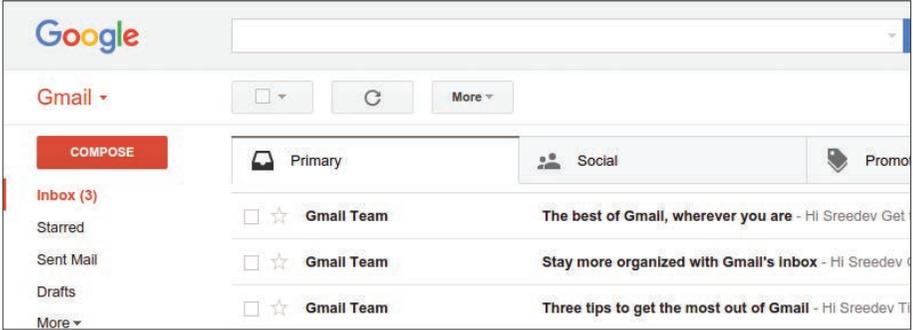
웹사이트 www.mail.google.com으로 이동해서 파란색 “Create an account(계정 만들기)” 버튼을 클릭하십시오.

다음 화면에서 이름을 입력하고, 사용자 이름(이메일을 송수신하는 주소)을 만들고 계정에 대한 보안 비밀번호를 만듭니다.

사용자 이름 팁: 이름(johndoe@gmail.com)이 이미 사용되고 있음을 알 수 있습니다. 중간 이니셜, 이름 사이의 점, 이름 변형 또는 중요 숫자(예를 들어, john.e.doe60@gmail.com)를 추가하십시오. 항상 전문적인 수준으로 유지하는 것이 좋습니다.

The image shows a screenshot of the 'Create your Google Account' form. It includes fields for 'First name', 'Last name', 'Username' (with a '@gmail.com' suffix), 'Password', and 'Confirm password'. There are also links for 'Use my current email address instead' and 'Sign in instead', and a 'Next' button.

비밀번호 팁: 머리에 이미지가 그려지는 단어를 사용하여 복잡하고 기억하기 쉬운 비밀번호를 만드십시오. (예를 들어, "horsebatteryfishtank"는 해킹이 매우 어려울 것입니다.)



단계 2: Gmail 계정 관리 방법 알아보기

G Suite Learning Center에는 새 Gmail 계정을 최대한 활용하는 방법에 대한 좋은 정보가 많이 있습니다.

<https://gsuite.google.com/learning-center/products/gmail/get-started/#>



내 이메일: _____

내 이메일 비밀번호: _____

내 웹 사이트 비밀번호: _____

도움이 필요합니까? 태평양 표준시 기준으로
월요일-금요일, 오전 8시부터 오후 6시 사이에
회원 자료 센터의 연락처 1-866-371-3200으로
전화하십시오.



알림:

www.myseiubenefits.org
에서 연락처 정보를 최신
상태로 유지하십시오.



온라인에서 귀하의 개인 정보를 보호하거나 다른 사람들이 사기 목적으로 귀하의 개인 정보에 접근하는 것에 대해 우려하십니까?

안전한 인터넷 사용에 대한 자세한 내용은 FTC의 온라인 보안 사이트 myseiu.be/safeonline을 방문하십시오.

오리엔테이션 및 안전 교육 온라인

이제 첫 번째 간병 교육을 받을 준비가 되었습니다! 오리엔테이션 및 안전은 환자를 간호하기 전에 기본 안전 기술을 제공합니다.

이 수업에서 배울 기술:

- 비상 태세
- 감염성 질환의 확산을 막는 방법
- 사고 예방

오리엔테이션 및 안전 교육을 받아야 하나요?

모든 간병인은 진료를 제공하기 전에 오리엔테이션 및 안전 교육을 받아야 합니다. 참여할 교육은 제공하는 간병 유형에 따라 다릅니다. 공급자 유형별 교육 요구 사항은 14-15페이지를 참조하십시오.



이 교육을 최대한 빨리 이수하십시오.
환자를 간호하기 완료해야 합니다.

교육 등록 또는 참여에 도움이 필요하십니까?

지침 및 팁은 www.myseiubenefits.org/register를 방문하십시오. 회원 자료 센터의 연락처 1-866-371-3200으로 전화하십시오(태평양 표준시 기준으로 월요일-금요일, 오전 8시부터 오후 6시).

알고 계셨나요?



오리엔테이션 및 안전 교육은 현재 다음 언어로 제공됩니다.

- 광둥어
- 러시아어
- 영어
- 스페인어
- 한국어
- 베트남어



환자와의 첫날 팁

처음으로 환자를 만나거나 이미 알고 있는 환자를 간호하거나 관계 없이 스트레스가 많은 날이 될 수 있습니다.



일을 제대로 하고 있는지 확신이 알 수 없었다"고 처음 출근한 간병인이 말했습니다.



Heather, 간병인

환자와의 만남을 위한 4가지 팁

- 1 전문적인 복장을 갖추십시오. 수술용 복장을 착용하고, 환자가 냄새에 민감한 경우를 위해 화장은 최소한으로 하며 강한 향수는 피하십시오.
- 2 자신에 대해 조금 소개한 다음에 환자를 알기 위해 다음과 같은 질문을 하십시오.
 - 저에게 어떤 기대를 하시나요?
 - 제가 알아야 할 주의 사항이 있습니까?
 - 어떤 음식/쇼/활동을 좋아하시나요?
- 3 고객의 **간호 계획**을 함께 검토하십시오. 자신의 역할을 모두 이해했는지 확인하십시오. 경계와 기대치를 설정하십시오.

- 4 다음과 같은 품목을 준비하십시오.
 - 미끄럽지 않고 앞이 막혀 있는 신발
 - 간호 계획/작업 시트
 - 물병
 - 간식
 - 작업용 백



동료 멘토 Bri

동료 멘토와 통화할 수 있는 최적의 시간입니다!

동료 멘토는 홈 케어를 시작할 때 지원할 수 있도록 훈련된 가정봉사원입니다.

월요일-금요일, 오전 10시부터 오후 5시 사이에 1-855-803-2095로 전화하거나 peer.mentorship@myseiubenefits.org로 이메일을 보내십시오.

알림: 정시에 일한 시간을 정확하게 제출하여 정시에 보수를 받는 방법을 배우십시오!



Basic Training(기본 교육) 과정 학생

수업 준비

Basic Training(기본 교육) 첫날은 흥분되고 때로는 스트레스가 많습니다. 한 학생은 "학교를 졸업한 지도 20년이 넘었어요. 다시 학습 환경에 들어가야 하는 것이 걱정됩니다"라고 말했습니다. 이것은 매우 일반적인 현상이며 숙련된 강사는 긍정적인 경험을 제공하기 위해 열심히 노력합니다!

강사의 첫날 팁:

- 수업이 진행되는 동안 보호자 휴식 지원 간병인을 찾는 방법에 대해 가능한 빨리 고용주와 상담하십시오.
- 수업에 가는 길을 지도에 표시하고 **15분 일찍 도착하는 계획을 세우십시오.**
- 주에서 발행한 유효 신분증을 지참하십시오.
- 편안한 복장을 착용하십시오.
- 간식과 물을 가져 오십시오.
- 다른 간병인과 재미있는 학습 계획을 세우십시오.
- 학습 약속과 교실 기준(39 페이지)을 검토하십시오.
- 편의 시설이나 또는 언어 통역이 필요한 경우 MRC에 연락하십시오.



교실에서 Christy 강사를 만날 수 있습니다. "일은 힘들지만 보람이 있습니다. 직접 행동하는 일입니다. 환자를 보호하고 환자가 최대한의 능력을 발휘할 수 있도록 지원합니다."

1-855-803-2095(월요일-금요일 오전10시~오후5시)로 전화해서 동료 멘토에게 자신의 교육 첫 날에 대한 질문을 하십시오.

내 수업 세부 사항:

수업 날짜: ____/____/____

시작 시간: _____ 오전/오후

주소: _____



Pamela, Nichole 및 Teresa, 간병인

수업에 참여하기

이제는 Basic Training(기본 교육)에서 간병인 기술을 향상시킬 수 있는 좋은 자료를 찾아야 할 때입니다. 이 과정은 가정봉사원 시험에 합격할 수 있도록 간병 모범 사례 및 실전 기술 연습을 제공합니다. (시험에 스트레스를 받지 마십시오. 저희가 끝까지 도와드릴 것입니다!)

다음과 같은 기술을 습득하게 됩니다.

- 안전 도구와 신체 역학을 이용해서 부상 당하지 않으면서 환자를 들어 올립니다.
- 약물 요법 지원을 제공합니다.
- 환자의 건강 관리 권리를 이해하고 독립성을 장려합니다.

교실은 어떻습니까?

교실은 SEIU 775 Benefits Group 건물 또는 모바일 호텔 컨퍼런스 교실 중 하나가 될 수 있습니다.

실전 기술 습득을 위한 많은 스테이션을 보게 될 것입니다. 강사는 교실에서 학습 안내서와 소모품을 모두 갖추게 됩니다.



Basic Training(기본 교육)이 진행되는 동안 동료 멘토와 연락을 취하십시오. 동료 멘토는 추가적인 기술 코칭, 연습 시험 및 시기 적절한 긍정적인 격려를 제공할 수 있습니다.

1-855-803-2095로 전화하거나(월요일-금요일, 오전 10시부터 오후 5시까지) peer.mentorship@myseiubenefits.org로 이메일을 보내십시오.

학습 약속 및 교실 기준



더 많은 학습 약속을 원하면
myseiu.be/learningcommitment를 방문하십시오.

소중한 시간을 내시고 수업에 참여해 주셔서 감사합니다. 모든 사람이 서로를 지원하고 성공할 수 있는 긍정적 학습 환경을 보장하기 위해 다음 정책이 고안되었습니다.

수업 준비

- 학생들은 수업에 등록해야 하며 출석부에 있어야만 수업을 들을 수 있습니다.
- 수업 시작 1주일 전에 교통편을 계획하고 교실 위치를 알아 두십시오.
- 일정, 숙소 또는 언어 통역에 대한 도움이 필요한 경우 회원 자료 센터나 귀하의 대행사 고용주에게 문의하십시오.
- 학생들은 주에서 발행한 신분증을 제시하여 수업에 등록해야 합니다. 신분증은 주에서 발행한 유효한 신분증, 운전 면허증 또는 여권이 될 수 있습니다.
- 수업 첫날에는 교과서를 수령하게 됩니다. 관련 서적, 파일, 펜 및 용품을 지참해서 모든 수업을 준비하십시오.
- 언어 통역이나 편의 시설이 필요한 경우에는 MRC로 전화하십시오.

지각 정책

- 강사는 예정된 수업 시작 시간 10분 후에 교실을 닫습니다. Basic Training(기본 교육)은 예외입니다. 첫 날은 추가적인 10분의 유예 시간이 있습니다.
- 첫 날 이후 수업에 10분 이상 늦게 도착하는 경우, 이것은 지각으로 간주되어 수업 참여가 허용되지 않으며 수업 일정을 다시 잡아야 합니다.

출석

- 등록된 학생과 등록된 통역관만 수업에 참여할 수 있습니다.
- 학생은 환자, 아동, 애완동물(장애인 보조 동물 제외) 또는 다른 방문객을 데리고 들어올 수 없습니다
- 수업 학점을 받으려면 각 모듈에 로그인하고 로그아웃해야 합니다.

안전

- 학생과 교직원은 안전한 환경에 대한 권리를 가집니다. 이를 훼손하는 행위는 용납되지 않습니다.
- 마약, 술, 총기류 또는 기타 무기는 교실에 반입할 수 없습니다.
- SEIU 775 Benefits Group은 타인의 안전에 지장을 주거나 안전을 훼손하는 사람들을 수업에서 내보낼 권리가 있습니다

수업 시간에 학생 참여

- 항상 존중하는 자세로 강사, 지원 직원 및 동료 학생을 대하십시오.
- 학생들은 학습에 완전히 참여해야 합니다.
- 학생들은 기술과 평가를 연습해서 주 시험에 대비하게 됩니다.
- 수업 시간은 다른 사람의 시각에서 들어볼 수 있는 기회입니다. 다른 사람들이 이야기를 경청하고 자신의 차례를 기다리면서 타인을 존중하십시오.
- 휴식 및 점심 시간이 끝나면 즉시 돌아오십시오.

휴대폰

- 개인 전화 및 개인 문제는 휴식/점심 식사 중에 처리해야 합니다.
- 수업 중에는 휴대 전화의 소리를 무음으로 설정해 두십시오.
- 수업 중에 문자 메시지 사용을 금지합니다.

시설

- 재산/교실/화장실을 소중하게 다루십시오. 뒷정리를 잘하십시오(커피 컵, 음식, 종이 등).
- 증기 담배 및 씹는 담배를 포함하여 흡연은 시설 내 또는 출입구로부터 25피트 이내에서 허용되지 않습니다.
- 지정된 흡연 구역만 이용하십시오.

수업 취소

- 수업에 출석할 수 없는 경우 가능한 빨리 회원 정보 센터에 전화해서 일정을 변경하십시오.
- SEIU 775 Benefits Group이 수업을 취소해야 하는 경우에는 전화를 드리겠습니다. 회원 자료 센터에 있는 업데이트된 번호를 보관하십시오.
- 귀하와 함께 수업 일정을 다시 잡을 것입니다.
- 악천후: 악천후가 발생하는 경우, 수업이 진행되는 지역 공립학교 지구의 결정을 따릅니다. 지역 교육구에서 악천후로 인해 학교가 폐쇄되었다고 발표하면 해당 지역의 수업을 취소합니다.

교실 지원은 태평양 표준시 기준으로 월요일-금요일, 오전 8시부터 오후 6시까지 회원 자료 센터의 연락처 1-866-371-3200으로 전화하십시오.





오늘 Carina에서 다음 환자를
찾으세요.

찾아보기, 검색 및 연결

- 무료입니다(귀하의 노조 계약 덕분에!).
- 귀하의 관심사에 맞는 인근 환자 업무를 검색하고 찾아보십시오.
- 보호자 휴식 지원 서비스 제공자도 찾아보십시오.

잠깐 시간을 내서 등록: www.CarinaCare.com

Carina는 확인된 개인 제공자(IP) 및 Medicaid 재택 간호 환자가 서로를 찾을 수 있도록 지원하기 위해 제작된 무료 셀프 서비스 웹사이트입니다. 저희는 SEIU 775 Benefits Group 및 DSHS와 협력하여 이 서비스를 제공합니다.

영어로만 제공됩니다.



더 많은 수익 창출

Carina를 통해 6,000개
이상의 워싱턴 IP 에 가입

“
저는 이제 3명의 사람들을 돌보는
간병인으로 40시간 풀타임으로
일하고 있으며 일하는 모든 순간을
사랑합니다... Carina 덕분입니다!

“
가망 환자를 조회하고 연결하는
일이 매우 쉬워졌습니다. 이것을
통해 훨씬 쉽고 개인적인 방법으로
환자를 찾을 수 있습니다.



Join Carina in Minutes: www.CarinaCare.com

SEIU 775 노조 차이

2017-2019 계약 추가 사항:

- 2019년까지 최저 임금 시간당 \$15
- 고급 교육을 받은 숙련된 간병인의 경우 시간당 \$18 이상
- 6개월마다 인상
- 고용주 퇴직 분담금 2배 증가
- 유급 관리 시간
- 증가된 유급 휴가
- 건강 보험 확대

2015-2017 계약 추가 사항:

- 시간당 평균 \$2.50 인상
- 시간당 \$14 이상의 평균 임금
- 퇴직 신탁 - 홈 케어 종사자를 위해 전국 최초!
- 휴가 발생일 증가

2013-2015 계약 추가 사항:

- 시간당 \$10.53에서 시작해서 단계적 증가
- 숙련된 간병인은 시간당 약 \$15
- 마일리지 상환 증가
- 휴가 발생일 증가

조기 진척 사항:

- 시간당 \$10.03에 단계적 증가, 건강 보험
- 마일리지 환급
- 휴가 및 유급 교육, L&I 보험, 대행사 근로자에 대해 동일한 임금 및 혜택

SEIU 775 이전:

- 시간당 \$7.68 및 기타 혜택 없음



"동료 간병인과 저는 2002년에 노조를 결성했을 때 시간당 \$7를 조금 넘는 최저 임금을 받고 있었습니다. 지금은 이것을 최소 2배 이상을 받고 있으며 보건, PTO, 전문 교육 및 퇴직 혜택이 제공됩니다.

"즉, 저와 같은 간병인이 가족에게 남부럽지 않은 삶을 제공할 수 있게 되었음을 의미합니다. 이것은 우리가 원하는 전부이며, 우리는 안전한 가정을 꾸리고 식생활에 충분한 급여를 받을 수 있도록 함께 노조에 가입했습니다."

- TJ Janssen,
개인 서비스 제공자



"사람들이 서로 이해하고 감사하는 간병인 커뮤니티인 SEIU 775의 일원이 된 것에 대해 감사하게 생각합니다.

"무력감과 외로움 대신 우리는 국회 위원에게 Medicaid 보장과 같은 혜택과 프로그램이 우리 커뮤니티에 얼마나 중요한 것인지 알리기 위해 목소리를 높일 수 있었습니다.

"함께 할 때 우리는 더 강해지고 당신의 든든한 버팀목이 됩니다."

- Dara Mann,
대행사 제공자

MEMBERSHIP PLUS



SEIU 775 Membership Plus 프로그램은 간병인의 임금 인상을 지원하기 위해 고안되었습니다.

회원 자격을 유지하고 있는 SEIU 775 카드 서명 회원이 가입할 수 있는 Membership Plus는 보험, 쇼핑 등에서 비용 절감 할인 혜택을 제공합니다.

가입 자격을 얻으려면 MRC에 전화하여 회원 양식에서 서명하거나 업데이트하십시오. 회원 자격을 유지하고 있는 카드 서명 회원이라면 SEIU775Plus.org에서 다음과 같은 혜택을 누릴 수 있습니다.

Membership Plus 공개 등록

- 보조 생명 보험
 - 가족 치과 보험
 - 가족 안과 보험
 - 가족 사고/중대 질병 보험
-



"급여가 인상되더라도 항상 자신이나 가족을 돌볼 수 있는 것은 아닙니다.

"Membership Plus 덕분에 가족 휴가를 떠날 수 있으며 훨씬 저렴한 비용으로 가족을 위한 치과 및 안과 보험과 같은 필수 보험에 가입할 수 있습니다."

— Jackie, 간병인

노조 부담 생명 보험

회원 양식을 업데이트해서 노조 부담 생명 보험 \$3,000*에 가입하십시오. 비극적인 사고가 발생할 때, 노조 부담 생명 보험은 사랑하는 사람들을 보살펴 줍니다.

Bright Now! Dental

Bright Now! Dental은 카드 서명 회원 및 가족에게 대폭 감소된 본인 부담금으로 치과 혜택을 제공합니다. 치과 보험에 관계 없이 이용 가능합니다.

Costco

새로운 Costco 회원에게는 \$55 이상의 쿠폰과 3개의 무료 상품이 제공됩니다.

SEIU Free College(SEIU 무료 칼리지)

적격 회원 및 그 가족은 대학 준학사 학위 또는 수료증을 온라인으로 무료로 취득할 수 있습니다! 여기에는 특정 온라인 프로그램에 대한 학비, 피드 및 전자 서적 비용이 포함됩니다.

가족 휴가

Busch Gardens, Disneyland, Disney World, LEGOLAND, SeaWorld, Six Flags 및 Universal Studios에서 할인된 가격으로 가족과 함께 휴가를 보내십시오.

SEIU Auto Buying Program(SEIU 자동차 구매 프로그램)

이 프로그램은 다음에 신차 또는 중고차를 구입하거나 리스할 수 있는 좋은 방법입니다.

SEIU Visa and Personal Loan(SEIU Visa 및 개인 대출)

세 가지 SEIU VISA 중에서 선택하십시오. 또한, SEIU 개인 대출을 최대 \$30,000까지 신청할 수 있습니다.

기술 할인

AT&T, Charter Communications, Dell, DISH, HP, Lenovo, Panasonic Direct 및 Xfinity에서 회원가의 혜택을 누리십시오.

*회원 자격을 유지하고 있는 SEIU 775 카드 서명 회원은 버전 5 이전의 회원 양식에 서명한 경우 \$1,000, 버전 5 회원 양식에 서명한 경우 \$2,500, 버전 6의 섹션 1, 2 및 3에 서명한 경우 \$3,000의 노조 부담 생명 보험 혜택을 받을 자격이 됩니다. 버전 6의 섹션 1과 섹션 2만 작성한 경우에는 \$2,500를 받게 됩니다.



MEMBERSHIP PLUS

775



Kalkidan, Van 및 Flo, 간병인

그 다음은?

간병인 커뮤니티와 연결되는 몇 가지 방법입니다.

- 새로운 기술을 적용하기 시작할 때 **동료 멘토**의 전화 1-855-803-2095(월요일 ~금요일, 오전 10시부터 오후 5시까지)로 연락하십시오.
- **Power of You(당신의 힘)** 간병인 건강, 복지 및 교육 행사 및 프로그램에 가입하십시오. (32 페이지 뒤에서 절취할 수 있는 엽서 참조)

간병인이 기대할 혜택:

간병 2개월 후(80시간/월의 경우), 고품질의 의료 및 치과 혜택으로 가득한 **간병인 건강 보험**에 가입할 수 있습니다.

(자세한 내용은 60 페이지 참조)

SEIU 775 Benefits Group 건강 보험 혜택을 받을 자격이 되는 간병인에게 **Caregiver Kicks(간병인 전용화)** 신발도 무료로 제공됩니다. (자세한 내용은 77 페이지 참조)

간병인 퇴직 신탁에 가입한 경우에는 65세부터 퇴직 혜택을 받을 수 있습니다. (자세한 내용은 80 페이지 참조)

참여 상태 유지

간병인의 의견을 반영하여 디자인된 다양한 새로운 지속 교육 과정, 영감을 주는 건강 및 안전 프로그램, 그리고 혜택 향상에 대한 소식을 받아보길 원하실 것입니다.

연중 언제든지 이메일, 문자 메시지(SMS), 전화, Facebook(계정이 있는 경우) 및 미국 우편 서비스를 통해 메시지를 받을 수 있습니다.

또한, 해당 지역에서 행사 및 다른 간병인과 유대 관계를 맺을 수 있는 기회에 대한 정보도 받을 수 있습니다.

SEIU 775 Benefits Group으로부터 새로운 소식을 받으려면:

- 1 www.myseiubenefits.org에서 My Benefits(내 혜택)에 로그인해서 이메일 주소, 휴대폰 및 집 전화, 우편 주소, 선호하는 언어 및 구사하는 언어 등을 비롯한 연락처 정보를 관리하십시오.
- 2 SEIU 775 Benefits Group에서 오는 이메일 주소("@ myseiubenefits.org"로 끝나는 주소의 이메일)를 주소록에 추가하고 스팸 폴더를 확인하십시오.



Eva, 간병인

간병 공동체와 연결하기

Facebook에서 연결

Facebook에서 SEIU 775 Benefits Group에 "좋아요"를 눌러서 최신 간병인 사연, 팁 및 뉴스를 받아보십시오. www.fb.com/SEIU775BenefitsGroup



간병인의 커피 채팅에 참석

지역사회의 다른 간병인을 만나서 유대 관계를 맺으십시오! SEIU 775 Benefits Group에 가입하시고 다른 간병인들과 함께 커피와 간식을 나누면서 대화를 하십시오.





다른 SEIU 775 간병인과 연결

주 전역의 간병인들은 월례 모임, 여름 BBQ 파티, 휴일 파티 및 연례 SEIU 775 대회를 통해 서로 만나고, 나누고, 배웁니다. 이 행사에 관심이 있으시면 회원 자료 센터의 전화 1-866-371-3200으로 연락하셔서 참여 의사를 알려주십시오!



교육



"우리는 직원에게 더 많은 고품질 교육을 제공해야 합니다. 역량 기반 교육 및 활용 기술을 사용한 21세기 지향형 교육을 통해 우리의 직원과 환자에게 제공하는 간호에 도움이 될 것입니다."

- Linda, 간병인

직업 교육

간병 경력을 시작하면 SEIU 775 Benefits Group을 통해 많은 기회를 얻고 교육 혜택을 통해 기술을 습득하고, 흥미로운 경력 개발 선택 기회를 파악하며, 기술적인 지식을 향상시킬 수 있습니다.

다음은 경력 여정 전반에서 얻을 수 있는 몇 가지 이점입니다.

고급 교육

고급 가정봉사원은 복잡한 환경에서 탁월한 간호를 제공하는 기술을 습득하게 됩니다.

또한, 귀하와 환자 사이의 관계를 강화하고, 교육 참석에 대한 보수를 받고, 간병 경력을 향상시키고, 시간당 \$0.50의 추가 임금 인상을 받게 됩니다.

이 교육은 일주일에 1회만 진행되는 수업이며, 온라인 학습도 제공됩니다.

*환자 자격에 따라 유자격 개별 제공자만 이용 가능합니다. 현재 영어로만 제공됩니다.

National Apprenticeship Certification (국립 견습생 자격증)

전국적으로 업계에서 인정하는 미 노동부(US Department of Labor) 발행 견습생 자격증을 통해 경력을 쌓으십시오.

이 무료 자격증은 고급 교육 경험에 대한 추가 지원과 동료 멘토에 대한 완전한 액세스를 제공합니다. 제공되는 혜택:

- 전국적으로 업계에서 인정하는 견습생 자격증
- 무제한 현장 멘토십
- 새로운 기술 연마, 시험 및 평가 준비

간호 위임

간호 위임 수업은 환자에 대한 등록 간호사 특정 업무를 관리하는 방법을 알려줍니다. 핵심 간호 기술 및 당뇨병 관리 기술과 같은 과목에 대한 수업이 제공됩니다. 환자의 요구에 따라 필요할 수 있습니다.

모든 교육 혜택에 대한 자세한 내용을 계속 읽으십시오!



Isabel, 간병인

성장하는 간병 기술

지속 교육 안내서

지속 교육 혜택은 핵심 지식을 검토하고 새로운 기술을 습득할 수 있는 기회입니다.

매년 생일까지 다음 사항을 지켜야 합니다.

1. 12시간의 지속 교육을 이수하십시오.
공급자 유형별 요구 사항은 14-15페이지의
차트를 참조하십시오.
2. 해당되는 경우 보건부에서 인증을 갱신하십시오.

화

**지역사회 통역사(친구 또는
친척) 데려 오기:**

참석하는 수업에 통역사를 데려
올 수 있습니다. 온라인으로
등록하는 경우 1-866-371-3200
으로 전화해서 회원 자료
센터에 알려주십시오.

연례 지속 교육 마감 날짜:

____ / ____
(생년월일)

원하는 시간에 원하는 과정을 받고 싶습니까?
www.myseiubenefits.org에서 온라인 CE 카탈로그를
검색하십시오.



Shari, 간병인



등록하려면 www.myseiubenefits.org의 My Benefits(내 혜택)에 로그인하십시오.

새로운 과정은 2019년 4월에 출시될 예정입니다. 언어의 필요 사항은 매년 분석되어 제공될 언어 과정이 결정됩니다. 현재 참여형 CE에 제공되는 언어는 다음과 같습니다.

아라비아어	영어	캄보디아어	러시아어
중국어 (광둥어/간체)	크메르어/	한국어	스페인어
		라오스어	타갈로그어
			베트남어

최근에 시작된 새로운 과정을 포함하여 최대 20개 CE 과정의 전체 카탈로그를 보고 싶으십니까? www.myseiubenefits.org에 로그인하십시오.

온라인 또는 교실에서 제공되는 과정(강사 진행형 교육)

이제 온라인이나 교실에서 과정을 이수할 수 있습니다.

문화, 커뮤니케이션 및 편견

1시간, 온라인 또는 교실

환자와의 관계는 웰빙과 업무 효율성에 필수적인 요소입니다. 이 과정에서는 환자의 문화적 정체성을 이해하고 존중함으로써 관계를 유지하고 향상시키는 방법을 배우게 됩니다.



시간 관리 기술 개선

2시간, 온라인 또는 교실

하루 중 더 많은 시간을 이용할 수 없는 사람은 누구입니까? 이 과정은 환자와 함께 보내는 시간을 비롯하여 시간 관리 기술을 통해 시간을 최대한 활용하기 위한 학습에 관한 것입니다.



친절한 식사 계획 및 준비

1시간, 온라인 또는 교실

매일 식사를 준비하는 것은 가장 자신 있는 가정 조리사조차도 어려울 수 있습니다. 환자의 선호 사항에 맞는 식사를 신속하고 경제적으로 준비하는 다양한 효과적인 기술을 배우십시오.

불안증 환자를 간호하는 실용적인 접근법

2시간, 온라인 또는 교실

불안은 삶의 특정한 시간에 대부분의 사람들에게 영향을 미치고 있습니다. 불안의 가장 일반적인 4가지 유형에 대해 자세히 알아보십시오. 환자 불안을 최소화하는 방법에 대한 모범 사례를 찾아보고 환자의 불안 및 유발 요인에 대해 환자와 대화할 것입니다.

우울증 환자를 간호하는 실용적인 접근법

2시간, 온라인 또는 교실

간병인이 된다는 것은 우울증으로 고통 받는 사람들을 직접 대면하게 됨을 의미할 수 있습니다. 우울증의 징후와 증상을 인지하는 방법과 우울증 환자를 돕기 위해 자원을 이용하는 방법에 대해 알아보십시오.



완전히 새로운 온라인 과정 둘러보기

이 수업은 현재 온라인으로 제공됩니다. 가장 편리한 시간에 수업을 들으십시오.

재택 간호에서 환자의 마리화나 사용

1시간, 온라인

의료용 마리화나의 사용 가능성과 이것을 사용할 때 발생하는 긍정적이고 부정적인 영향을 발견하십시오. 마리화나 사용의 부정적 영향에 대처하는 방법과 합법적으로 의료용 마리화나를 사용하는 환자를 지원하는 방법에 대해 알아보십시오.

인플루엔자(독감)

1시간, 온라인

이 과정은 인플루엔자 관련 정보를 제공합니다. 감기와 독감 증상의 차이점에 대해 설명하고, 독감 관련 합병증의 위험이 높은 그룹을 식별하고, 독감의 응급 경고 징후를 파악할 수 있게 될 것입니다. 또한, 감염 통제 관행을 통해 독감으로부터 보호할 수 있는 방법을 제시할 뿐만 아니라, 아픈 환자를 위해 편안한 환경을 조성하는 방법도 배우게 될 것입니다.

공감 피로 관리

2시간, 온라인, 2019년 4월 1일부터 교실 강의

이 과정은 공감 피로와 징후를 이해할 수 있도록 지원합니다. 공감 피로의 여러 단계와 모범 사례를 통해 이를 해결하는 방법을 배웁니다.

오피오이드 및 통증 관리

2시간, 온라인

이 강좌에서는 통증 관리를 위해 오피오이드 제제가 사용되는 방법, 오피오이드 사용과 관련된 위험, 그리고 남용의 징후를 이해할 수 있습니다. 통증을 관리하면서 이러한 위험을 최소화하도록 환자를 지원하는 방법을 배우십시오.

청력 손실 환자 지원

2시간, 온라인, 2019년 4월 1일부터 교실 강의

이 과정에서는 청력 손실의 징후를 보고하고, 청력이 손실된 환자와 의사 소통하며, 보청기 또는 기타 장치/기술을 사용하는 환자를 지원하는 것을 비롯하여 청력 손실을 간호하기 위해 필요한 기술을 제공합니다. 또한, 첫 번째 청력 검사 예약을 준비할 때 환자를 돕는 방법도 배우게 됩니다. 과정을 이수한 후에는 모범 사례를 사용해서 청력 손실을 예방하고 청력 손실을 간호하기 위해 도움이 되는 최상의 자원을 찾을 수 있게 될 것입니다.

기본 의학 용어 이해

1시간, 온라인

이 과정은 의학 용어를 통해 이해하고 의사 소통하는 능력을 향상시키도록 고안되었습니다. 의학 용어에서 사용되는 일반적인 단어 부분을 살펴보고 실제적인 시나리오를 사용하여 의학 용어를 이해하기 쉽게 번역하는 연습을 하십시오.

HCA 모범 사례 강사 진행형 교육 과정

HCA 모범 사례 과정은 간병인에게 도움이 되는 시기적절한 관련 지식과 기술을 다루고 있습니다. 교실 환경에서 제공되며 다른 간병인과 연락할 수 있는 좋은 기회이기도 합니다.

감염 관리 및 혈액 매개 병원체에 대한 HCA 모범 사례

2시간, 교실

과정 설명: 이 과정에서는 손을 안전하게 씻는 기술, 개인 보호 장비 사용, 그리고 세척 및 소독 등과 같이 감염 통제에 대한 모범 사례를 검토합니다. 또한, 예방 접종에 대한 정보와 B형 간염, C형 간염 및 HIV와 같은 혈액 매개 병원체에 대한 노출을 제한하는 방법에 대한 정보도 검토합니다.

기밀 유지, 환자 권리 및 신체 역학에 대한 HCA 모범 사례

2시간, 교실

과정 설명: HIPAA 및 환자 권리 장전과 같은 법률 및 규정을 준수하기 위한 모범 사례에 대해 알아보십시오. 또한, 적절한 신체 역학을 이용하여 연습하고 좋은 신체 역학을 적용할 수 있도록 가정 환경을 개선하는 방법을 검토합니다.



HCA 모범 사례 과정은 간병인 직업에 필수적인 기술에 대한 최신 정보를 제공합니다. 새로운 주제에 관심을 가지고 2년마다 HCA 모범 사례 과정을 수강할 계획을 세우십시오!

편의 제공 프로세스

장애 학생은 Training Partnership의 모든 프로그램과 활동에 참여하기 위해 합리적인 편의를 요청하고 받을 권리가 있습니다.

합리적인 편의란 장애 학생이 동등한 교육 기회를 누릴 수 있도록 관행, 절차, 정책, 교육 서비스 및 전달, 또는 교육 환경을 수정 또는 조정하는 것을 의미하며, (1) 장애와 특정 편의 시설로 해결되는 필요성 사이에 관계가 성립되는 충분한 의학적 증거가 있고 (2) 이것이 Training Partnership에 과도한 어려움을 부여하지 않는 경우에 한합니다.

합리적인 편의를 제공 받으려면 장애 학생이 "ADA 요청 양식"(ADA 정책 문서 및 양식의 부록 A 참조)을 작성하거나 회원 자료 센터에 전화해야 합니다. Training Partnership에 요청이 접수되면 편의 제공 프로세스가 시작되며, 그 동안 학생은 자신의 장애에 대한 현재 문서, 장애로 인한 기능적 제한, 그리고 특정 편의 시설에 대한 권장 사항을 제공하도록 요청을 받게 됩니다. 편의 제공 프로세스의 일환으로, ADA 코디네이터는 학생과 협의하여 특정 상황에서 보증되는 적절하고 합리적인 편의를 확인합니다. Training Partnership은 과정, 프로그램, 활동 및 서비스에 대한 자격 요건과 기타 필수 표준 및 요구 사항을 수립할 권리가 있습니다. 모든 학생은 합리적인 편의의 제공 여부와 관계 없이 이러한 필수 자격, 표준 및 요구 사항을 충족해야 합니다.

ADA 요청 양식을 다운로드하고 myseiu.be/accommodation에서 합리적인 편의에 대해 자세히 알아보십시오.

Juana, 간병인



건강



“ Benefits Group의 시범 프로그램은 제 삶을 변화 시켰습니다. 저는 지금까지 건강했고 이 일을 계속 하기를 원하기 때문에 혁신적인 프로그램이 저를 간병인으로 지켜주고 있습니다! ”

- Gina, 간병인



건강

귀하는 큰 관심과 존엄성을 가지고 환자의 요구를 충족시키기 위해 열심히 노력합니다.

다른 사람들을 돌보는 문제에 얽매다가 자신의 건강을 무시하기 쉽습니다.

귀하의 건강도 중요합니다!

SEIU 775 Benefits Group은 건강 유지에 중점을 둔 경제적인 고품질 건강 및 치과 보증을 제공합니다.

건강 보험 찾기

베테랑 간병인은 환자에게 최상의 간병 서비스를 제공하는 핵심은 자신의 몸과 마음을 잘 돌보는 것부터 시작된다고 말합니다.

첫 번째 건강 보험을 찾고 있거나 보험을 변경하려고 고려하는지 여부에 관계 없이, 건강 보험 혜택에 대해 배울 수 있는 여러 가지 방법이 있습니다.

빠른 자격 가이드

SEIU 775 Benefits Group 가입 자격을 얻으려면 2개월 연속으로 매월 80시간 일해야 하며 보험 혜택을 계속 유지하려면 매월 80시간을 일해야 합니다.



2개월 연속으로
최소 80시간 이
상 근무



자격이 되는
달의 15일까지
등록 신청서
제출



매월 최소 80시
간 이상 계속해
서 근무

귀하는
자격이
있습니다!

건강 보험 선택 사항에 대한 질문이 있습니까? 태평양 표준시 기준으로 월요일-금요일, 오전 8시부터 오후 6시 사이에 회원 자료 센터의 연락처 1-866-371-3200으로 전화하십시오.



SEIU 775 Benefits Group

건강 보험

한 달 \$25에 의료, 처방약, 정신 건강, 청력, 시력 및 치과 혜택을 받을 수 있습니다.

우편 번호에 따라 Kaiser Permanente 또는 Aetna에서 의료, 시력 및 처방약 건강 관리 서비스를 제공합니다. 치과 혜택은 Willamette Dental Group과 Delta Dental 사이에서 선택할 수 있습니다.

이러한 서비스 중 일부는 완전한 보장을 받을 수 있으며, 다음 사항에 대해 약간의 비용을 본인이 부담할 수 있습니다.

- 침술
- 알레르기 주사 및 기타 주사
- 척추 지압 방문
- 대장암 검진
- 의사 진료실 방문
- 직원 지원 프로그램(EAP)
- 위 우회술
- 청력 검사 및 보청기
- 입원
- 임상 검사 서비스
- 유방조영술
- 출산 서비스
- 정신 건강 및 화학물 의존성
- 무료 예방 치과
- 재활 요법
- 정기 예방 접종
- 미끄럼 방지 안전화
- X선 및 진단 영상



Penny, 간병인

건강 보험 자격

SEIU 775 Benefits Group 가입 자격이 있습니까?

질문 1:

간병인으로서 2개월 이상 연속으로 일했습니까?

아니오

예

질문 2:

이렇게 근무한 기간에 매월 80시간* 이상 일했습니까?

아니오

예



아직 SEIU 775 Benefits Group 플랜에 가입할 자격이 되지 않더라도 **Washington Apple Health (Medicaid)** 또는 **Washington Healthplanfinder**를 통해 적절한 건강 보험을 찾을 수 있습니다. 자세한 내용은 66페이지를 참조하십시오.

축하합니다!

이제 자격이 있습니다!

간병인을 위한 SEIU 775 Benefits Group 건강 보험
의 첫 번째 자격 요건을 충족합니다.

SEIU Enrollment Application
Administered by: Zenith American Solutions Inc. 201 Cassin Avenue, N. Suite 100 Seattle, WA 98108-4888 Phone: 1 (866) 770-1917

1 EMPLOYER INFORMATION
Agency Name: _____ Branch: _____ Zip: _____
Address: _____ City: _____ State: _____
Effective Date of Coverage: _____
Status Changes: Change Recipient Address Change Add Dependent(s) Drop Dependent(s) Cancel Employee Reenstate Employee
 Name Change New Employee Reason
 Open Enrollment
 Union Employee Non-Union Employee
2. COMPLETE SECTIONS 2 THROUGH 5 (if applicable) AND SIGN THIS FORM
Social Security Number: _____ Last Name: _____ First Name: _____ HI: _____
Home Mailing Address: _____ State: _____ Zip: _____
PLEASE CHECK DENTAL PLAN BELOW
 Delta Dental of Washington Williams Dental Group Waive Medical / Dental
3 HEALTH PLAN SELECTED BASED ON ZIP CODE
Medical: Kaiser Foundation Health Plan of Washington Options - HMO Kaiser Foundation Health Plan of the Northwest Aetna PPO Choice POS Plan II
PLEASE CHECK DENTAL PLAN BELOW
 Delta Dental of Washington Williams Dental Group Waive Medical / Dental
4 SPOUSE/DEPENDENT ENROLLMENT INFORMATION - Use additional forms to list additional dependents. Please Print Clearly
Please provide the Social Security number of each dependent you enroll. Federal registrations require health plan to report the names and social security numbers of every covered individual to the IRS.
Relationship to Employee: Spouse Domestic Partner Child Child
Gender: Male Female Male Female Male Female
Name (Last, First, Middle Initial): _____ Social Security Number: _____ Date of Birth (mm/dd/yyyy): _____
Married / Dental: Add Drop Add Drop Add Drop
Carrier Address: Kaiser Foundation Health Plan of Washington Options, 200 Westlake Ave., N. Suite 100, Seattle, WA 98109
Kaiser Foundation Health Plan of NW, 600 NE Marquette St., Ste. 100, Portland, OR 97232
Aetna PPO, 601 Union Street, Seattle, WA 98101
Washington Dental Service, P.O. Box 15688 NE Station, Seattle, WA 98115
Williams Dental of Washington Inc, 1601 NE Cascade Way, Hillsboro, OR 97124
VERY IMPORTANT: YOU MUST READ AND SIGN THIS FORM FOR COVERAGE TO TAKE EFFECT
I hereby apply for enrollment or change of enrollment as indicated on this application in order to carry out their routine business functions, including but not limited to, determining eligibility for benefits, providing claims, coordinating benefits with other insurance carriers or payers, underwriting and conducting case management, care management and quality reviews. The SEIU HealthPlan WA Health Benefits Trust and the insurers may collect, use and disclose protected health information to date and receive agencies, or other third parties, as required by law. The undersigned understands that it is a condition to membership, enrollment, or underwriting information to an insurance company for the purposes of underwriting the company. Member may request appointment, time and details of insurance benefits. By signing below, I agree to the required monthly payment for my health insurance in the event of an involuntary loss of life!

신청 방법:

개별 서비스 제공자: 언제든지 www.myseiu.be/healthenrollment에서 등록 신청서를 작성하거나 회원 자료 센터 전화 1-866-371-3200로 연락해서 건강 혜택을 신청하십시오.

대행사 제공자: 상기의 적격성 질문을 충족하는 경우에 신청할 수 있습니다. 2019년 7월의 공개 등록 기간에 수혜 자격이 있는 경우에도 신청할 수 있습니다. AP는 MRC 번호로 전화해서 옵션 2와 2를 선택하면 적격성 질문이 제공되는 Zenith로 리디렉션됩니다.

건강 보험 자격 또는 선택 사항에 대한 질문이 있습니까? 태평양 표준시 기준으로 월요일-금요일, 오전 8시부터 오후 6시 사이에 회원 자료 센터의 연락처 1-866-371-3200으로 전화하십시오.

건강 보험 옵션

간병인은 다음 세 가지 보장 옵션 중 하나를 선택할 수 있습니다.

			
	SEIU 775 Benefits Group 플랜	Medicaid/ Apple Health	Washington Healthplanfinder
보인 부담금	\$25/월	무료, 가구 소득에 따름	선택한 플랜에 따라 다릅니다.
부양 가족 보장 범위	부양 가족의 전체 보험료를 지불하는 대행사 제공자의 경우에만 부양 가족이 보장을 받습니다.	배우자 및 자녀가 보장을 받습니다.	배우자 및 자녀가 보장을 받습니다.
자격	2개월 연속으로 80시간 근무하십시오.	<ul style="list-style-type: none"> 가계 소득에 따라 달라집니다. 	<ul style="list-style-type: none"> 고용주를 통해 보험에 가입할 자격이 되지 않는 경우에는 Washington Healthplanfinder에서 구입한 의료 보험에 대한 보조금을 받을 수 있습니다.
신청	www.myseiubenefits.org 를 방문하여 신청하십시오.	자세한 정보는 www.wahealthplanfinder.org 에서 Washington Healthplanfinder를 방문하십시오.	자세한 정보는 www.wahealthplanfinder.org 에서 Washington Healthplanfinder를 방문하십시오.
등록 기간	AP: 자격이 되는 날로부터 60일 이내에 또는 공개 등록 기간 중 IP: 자격이 되면 언제든지	<ul style="list-style-type: none"> 자격이 되면 언제든지 등록하십시오. 	<ul style="list-style-type: none"> 2018년 11월 1일부터 2018년 12월 15일까지, 또는 결혼, 자녀, 또는 보험 혜택 상실과 같은 "자격 평가 이벤트"가 발생할 때 제공됩니다.

건강 보험 선택 사항에 대한 질문이 있습니까? 태평양 표준시 기준으로 월요일-금요일, 오전 8시부터 오후 6시 사이에 회원 자료 센터의 연락처 1-866-371-3200으로 전화하십시오.

* 고지 사항: SEIU 775 Benefits Group은 Washington Healthplanfinder와 제휴 관계에 있지 않습니다. 제공된 정보는 참고 전용입니다.



SEIU 775 Benefits Group 공급자의 가족

다음 섹션에서 플랜을 찾아서 보장되는 건강 및 치과 혜택을 살펴보십시오.

거주 지역에 따라 다음 3가지 플랜 중 하나에 해당됩니다.

- Kaiser Permanente of Washington HMO
- Kaiser Permanente Northwest (클락 및 카울리츠 카운티에 거주하는 경우)
- Aetna PPO 플랜

모든 사업자에 대한 연락처 정보는 본 안내서의 7페이지를 참조하십시오.



가입된 플랜을 알고 있습니까?
건강 보험 카드를 확인해서 플랜
이름을 찾으십시오.

건강 보험에 대한 질문이 있습니까? 태평양 표준시 기준으로 월요일-금요일, 오전 8시부터
오후 6시 사이에 회원 자료 센터의 연락처 1-866-371-3200으로 전화하십시오.



Marian, 간병인

2018-19 건강 및 치과 혜택 안내서

SEIU 775 Benefits Group 건강 보험에는 2년마다 \$200 상당의 안경 용품, 무료 정신 건강 방문, 침술과 마사지 서비스에 대한 \$15의 공동 부담금이 포함되어 있다는 사실을 알고 계셨습니까?



간병인 중 상당수는 자신의 보험이 제공하는 혜택을 모르고 있습니다. 많은 간병인들은 가야 할 방향을 모르고 있습니다."

- Monique, 간병인 겸 간병인 건강 옹호자



플랜 요약을 찾고 계십니까?
현재 버전의 플랜 요약은 웹 사이트
myseiu.be/plansummaries에서 찾을 수 있습니다.

보장범위의 최대 활용

건강 보험 혜택을 최대한 활용하기 위해 할 수 있는 4가지 간단한 방법이 있습니다.

1 주치의 (PCP) 알기

귀하의 주치의는 건강 향상을 위한 주요 연락처입니다. 가장 적합한 1차 진료 제공자를 선택하는 방법은 진료 제공자의 환경 패키지를 참조하십시오. 그 다음에 예방 진료 예약을 하십시오.

2 치아 관리

치아 청결은 충치와 치아 손실을 예방할 뿐만 아니라 전반적인 건강을 향상시킵니다. 연구 결과에 따르면 치아 청결은 심장 질환 및 뇌졸중과 같은 질병의 위험을 낮출 수 있습니다. Delta Dental 및 Willamette Dental에서는 1 년에 2회까지 스케일링을 완전히 보장해 줍니다. 치과 의사를 선택하고, 스케일링을 하고, 미소 지으십시오!

3 정신 건강 혜택 이용

건강 유지에 대해 생각할 때, 정신 건강을 고려합니까? 정신 건강 간호 및 치료에는 정신 요법, 약물 요법, 그룹 요법, 그리고 보완 대체 의학이 포함될 수 있습니다.

4 최상의 간호 옵션을 위한 계획 수립

1차 의료 서비스 제공자, 긴급 치료 또는 응급실을 이용하든지 상관 없이, 적절한 수준의 치료를 받기 원합니다. myseiu.be/ChooseRightCare에서 자세한 내용을 알아보십시오.

첫 번째 단계는 주치의와 대화하는 것입니다.

정신 건강 혜택에 접근하고 싶다고 알려주십시오. 귀하의 의견을 고려해서 가장 적합한 치료로 안내할 수 있습니다.

자격 여부에 대한 질문이 있거나 건강 보험 혜택 옵션에 대한 자세한 내용은 태평양 표준시 기준으로 월요일-금요일, 오전 8시부터 오후 6시 사이에 회원 자료 센터의 연락처 1-866-371-3200으로 전화하십시오.

2018-19년 플랜 개선 사항

2018-19 플랜 년도에 대해 다음의 SEIU 775 Benefits Group 건강 보험의 개선 사항이 작성되었습니다.

EPIC 청력 혜택

새로운 보청기에 대해 최대 \$2,400

건강 보험 회원 자격을 통해 무료 청력 검사 및 보청기 혜택을 받을 수 있습니다!

보장 범위는 다음과 같습니다.

- 매년 정기 청력 검사. EPIC 서비스 제공자를 이용하는 경우 완전한 보장 혜택
- 3년마다 보청기를 구입할 수 있도록 한쪽 귀마다 \$1,200씩 보조 참고 사항: 한쪽 귀마다 \$1,200를 초과하는 비용은 본인이 부담해야 합니다.
- 주요 브랜드 보청기의 최대 60% 할인
- 연장 보증 및 무료 배터리

이 혜택을 이용하려면 EPIC Hearing을 살펴보십시오. 혜택을 이용하기 전에 EPIC의 전화 1-866-956-5400으로 연락하십시오.

건강 옹호자 직원 지원 프로그램(EAP)

가장 필요한 시기의 지원 및 안내*

새로운 직원 지원 프로그램(EAP)을 통해 다음과 같이 인생의 힘든 문제에 대해 공인된 전문가의 상담을 받을 수 있습니다.

- 분노, 슬픔, 상실감, 우울증
- 직업 스트레스, 탈진 증후군, 직장 갈등
- 결혼 관계, 가족/육아 문제
- 중독, 섭식 장애, 정신 및 정서적 건강

EAP 혜택에 액세스하려면 하루 24시간 1-877-240-6863으로 전화하거나 answers@HealthAdvocate.com으로 이메일을 보내주십시오.

* 이러한 서비스를 받을 자격이 되려면 의료보험혜택신탁(HBT)에 참여하는 고용주의 사업장에서 월간 1시간 이상 근무해야 합니다. 수혜 자격을 유지하려면 매월 최소 1시간 이상 계속해서 근무해야 합니다.

긴급 치료

즉각적인 치료가 필요한 경우, 가까운 긴급 치료 센터 또는 Bartell Drugs의 CareClinic을 찾거나, 당일 예약을 하거나, 주치의와 무료 온라인 방문을 일정을 잡으십시오.

응급실	긴급 치료/의사 방문/Bartell CareClinic
\$200 공동 부담금	\$15 공동 부담금

Khalid, 간병인



Delta Dental & Willamette Dental을 통한 치과 진료

2018-19 플랜 년도에 대해 다음의 SEIU 775 Benefits Group 치과 혜택의 개선 사항이 작성되었습니다.

두 플랜에 대한 예방 치과

- 두 계획 모두에서 예방 치료를 위해 공동 부담금을 지불하지 않아도 됨

Delta Dental 보장

- 현재 Delta Dental에서 제공되는 치열 교정 보장은 치료비의 50%, 평생 최대 \$2,000까지 보장
- 백색 충전재 보장

이러한 고품질의 혜택을 통한 치아 관리

이러한 네트워크 내 서비스는 비용이 거의 들지 않거나 최소 비용으로 보장됩니다.

- 정기 검사
- 정기 스케일링
- X-레이
- 잇몸 관리
- 충전



저는 항상 6개월마다 치아를 스케일링하러 갑니다. 이것은 정말로 중요하다고 생각합니다. 기분도 정말 좋아요."

- Eva, 간병인

플랜에 따라 다음 시술 비용 중 일부가 보장될 수도 있습니다.

- 합성("백색") 후방 충전물
- 크라운, 인레이
- 브릿지, 틀니
- 임플란트
- 구강 외과
- 치주병(잇몸 질환 치료)
- 치내요법(근관)

예방 치과 치료는 모든 플랜에서 보장됨

시간을 잠시 내서 치과 의사와 스케일링이나 검진을 예약하면 점진적인 치과 질환, 값 비싼 병원 방문, 직장의 결근과 같이 더 심각한 문제를 미리 예방할 수 있습니다.

연구 결과에 따르면 예방 치과 진료에 \$1를 사용하는 경우에 회복 및 응급 처치에 들어가는 \$8-\$50를 절약할 수 있으며 추가적인 의료 처치에서 잠재적으로 더 많은 금액을 절약할 수 있습니다.

치과 플랜 비교	Willamette Dental	Delta Dental
연간 최대 금액	연간 최대 금액 없음	\$2,000
공제액	\$0	\$0
일반 검사에 대한 공동 부담금	완전한 보장	완전한 보장

Delta Dental 또는 Willamette Dental 웹 사이트를 방문하여 해당 지역의 치과 의사를 찾고, 예약하고, 구강 건강에 대해 자세히 알아보십시오.

Delta Dental
www.DeltaDentalWA.com
 1-800-547-9515

Willamette Dental
www.WillametteDental.com
 1-855-433-6825



Sylvia, 간병인

정신 건강 관리

간병인은 환자의 신체적, 정신적 건강을 돌보게 됩니다. 간병인은 자신의 정서적 및 정신적 건강에 최우선적으로 시간을 할애하지 않을 수도 있습니다.



우울증은 몰래 찾아옵니다. 우울증에 걸린 사실조차도 깨닫지도 못하고, 그냥 지내면서 시간이 가면 더 좋아질 것이라고 생각합니다."

- Alice, 간병인

우울증은 간병인 사이에서 매우 흔하게 발생하며, 5명 중 1명이 중간 정도에서 중증도의 우울증에 걸린다고 알려져 있습니다. Kaiser Permanente에 따르면 모든 사람마다 증상이 다르게 나타납니다.

우울증의 징후는 다음과 같습니다.

- 설명할 수 없는 신체적 통증
- 식량이나 수면 시간이 줄어들거나 늘어남
- 불안
- 활력 상실
- 전반적인 슬픔



myseiu.be/checkmymentalhealth에서 간단한 정신 건강 검진을 받아보십시오.

자신에게 적합한 지원 찾기



많은 [정신 건강 치료]의 경우 정신 건강은 나쁜 것이라는 낙인이 찍혀 있지만 실제로 정신 건강은 신체 건강과 동일합니다. 그것은 자신의 또 다른 부분입니다.

누구나 자신의 문제에 대해 이야기하는 것이 좋습니다. 모든 사람은 자신을 돌보고 있다는 확신을 통해 이점을 얻을 수 있습니다."

- Kristin, 간병인

간병인 Bob은 상담, 약물 치료 및 자기 관리 활동을 통해 자신의 임상적 우울증을 관리합니다. "자신을 돌보는 데 도움이 되었습니다."

정서적인 건강 서비스는 어떤 것입니까?

정신 건강 치료는 여러 가지 형태로 나타납니다.

- **정신 요법:** 훈련된 정신 건강 전문가와의 일대일 요법입니다.
- **약물 요법:** 약물 요법은 정신 질환을 치료하지 못하지만 증상에 도움이 될 수 있습니다.
- **집단 요법:** 회복이라는 공동의 목표를 향해 서로를 안내하는 그룹 미팅을 지원합니다.

일반적으로, 첫 번째 단계는 주치위와 대화하는 것입니다. 정신 건강 혜택에 접근하고 싶다고 알려주십시오. 귀하의 의견과 선호 사항을 고려해서 가장 적합한 치료로 안내할 수 있습니다.



정신 건강을 개선하기 위해 필요한 지원을 받았기 때문에 인생이 완전히 180도 달라졌습니다.

추가적인 지원이 필요할 때 친구 및 가족과 대화하는 방법을 배웠습니다. 저는 좋아하는 직업도 가지고 있으며, 삶에서 이전보다 훨씬 큰 존재감을 느낍니다. 치료를 끝낸 후에 마침내 느끼는 자유와 확신은 지난 수 년간 도움을 받기 위해 애썼던 모든 순간의 결실입니다.

- Stephanie, 간병인

새로운 정서적 및 정신적 건강 간호 옵션

온라인 자원

Ginger.io는 면허를 소지한 치료사 및 정신과 전문의와의 보안 화상 채팅 뿐만 아니라, 모바일 앱을 통한 24시간 연중 무휴 코칭 서비스를 제공합니다. SEIU 775 Benefits Group 건강 혜택에 등록된 적격* 간병인은 공동 부담금 없이도 면허를 소지한 전문가와의 보안 화상 채팅을 할 수 있습니다.

*영어로만 제공됩니다. Ginger.io 혜택을 이용할 자격이 되려면 Health Benefits Trust에 참여하는 고용주를 위해 최소 1시간 이상 일해야 합니다. Ginger.io는 Google Play 스토어와 Apple App Store에서 구할 수 있습니다.

AbleTo(모든 Aetna 플랜 회원에게 무료)는 필요할 때 정서적인 지원을 제공합니다. 웹 기반 화상 회의 또는 전화를 통해 의료진과 상담하십시오.

이 혜택을 이용하려면 태평양 표준시 기준으로 월요일-금요일, 오전 6시부터 오후 5시 사이에 AbleTo의 전화 1-855-773-2354로 연락하십시오. AbleTo 직원이 질문을 하고 자격을 심사할 수 있습니다.

온라인 수업

Tools for Calm*

Tools for Calm은 6 주간 온라인 과정으로서 삶의 스트레스와 문제에 대처할 수 있는 새로운 방법을 제공합니다. 이 수업은 도움이 될 수 있습니다.

- 휴식의 순간을 찾는 시기와 방법 파악
- 불안이나 우울감에 대처
- 스트레스의 한가운데서 침착
- 숙면

이전 수업에 참여했던 간병인들은 심지어 프로그램이 끝나고 수 개월이 지났음에도 불구하고 밤에 잠을 잘 자고 불안과 스트레스가 감소했다고 말합니다. 6개 세션 모두를 이수한 간병인은 6시간의 지속 교육(CE) 학점을 받을 수 있습니다.

현재 수업 일정을 확인하려면 myseiu.be/toolsforcalm을 방문하십시오.

*영어와 스페인어로만 제공됩니다.



Caregiver Kicks (간병인 전용화)를 받으십시오!

현대 간병인을 위한 현대적인 신발인 Caregiver Kicks (간병인 전용화)를 무료로 드립니다.

Caregiver Kicks(간병인 전용화):

- 멋있는 스타일
- 편안함
- 직장에서 더 안전하게

간병인 전용화를 받는 방법은 쉽습니다!

온라인 주문: caregiverkicks.com

전화 주문: 1-833-599-9621

태평양 표준시 기준으로 월요일-토요일 오전 5시부터 오후 5시 사이에 전화

참고 사항: 자격이 되려면 간병인이 2개월 연속으로 80시간 이상 근무했고 현재 자격기준 월에도 80시간 근무했어야 합니다.

“ 이 신발은 모든 간병인에게 필수 품목입니다.”
- Brittany, 간병인

직장에서 상해를 입은 경우

L&I에 상해를 보고하기 위한 가이드

환자의 간호 계획에 따라 업무를 수행하는 중에 상해를 입은 경우, 노동부(L&I)를 통해 근로자 보상금을 청구할 수 있습니다.

클레임이 수락된 경우에는 다음 사항을 받게 됩니다.



신체 상해의 치료에 대한 의료비 청구서 보장.



상해에 필요한 처방약



상해로 인해 일을 하지 못한 경우에 임금 대체(손실 임금의 60%-70%)



상해를 치료하기 위해 15마일 이상 이동하는 경우 여행 경비 상환.

i

알고 계셨나요?

상해의 신고 기간은 1년입니다. 시간을 확실히 모르는 경우 L&I에 보고해서 자격이 되는지 확인해도 아무런 불이익이 없습니다.

상해 신고 단계

단계 1: 응급 처치 받기

직장에서 다친 경우 의사 또는 가장 가까운 긴급 치료 센터로 가거나, 심각한 상해를 입은 경우에는 응급실로 가십시오. 직장에서 상해를 입었다는 사실을 주치의에게 알려야 합니다.

단계 2: 클레임 제기

의사의 진료실에서 L&I 사무소 전화 1-877-561-FILE로 연락하거나 www.LNI.WA.gov에서 온라인으로 상해에 대한 사고 보고서를 제출할 수 있습니다.. L&I는 클레임을 접수한 후 해당 고용주에게 통지할 것입니다.

단계 3a: 클레임 승인

담당 의사가 특정 시간과 장소에서 근무 중에 상해가 발생한 사실을 증명하거나 업무로 인해 질병이나 장애가 발생한 경우, L&I는 클레임을 승인합니다.

단계 3b: 클레임 거절

건강 상태가 직장에서 발생한 특정한 사건이나 직업병과 관련이 있는 의학적 상태임을 증명할 수 없는 경우, 클레임이 거절될 수 있습니다. 당사자 및 담당 의사는 클레임에 대한 결정을 www.LNI.WA.gov에서 항소할 권리를 가집니다.

단계 4: 업무 복귀

상해를 입은 근로자의 일부는 회복 중에 수 일간 일을 하지 못합니다. 그러나, 많은 사람들은 의료 혜택을 받으면서 점진적으로 직장에 복귀할 수 있습니다.

www.LNI.WA.gov에서 자세한 내용을 확인하고
클레임 접수

퇴직



Melissa, 간병인

“ 보장성 퇴직 선택을 가진다는 것은 홈 케어가 단순한 직업이 아니라 경력이라는 것을 의미합니다. 저는 명세서를 받아 보던 날 그것이 내가 지불해야 할 청구서가 아니라 퇴직할 때 받을 적립금이라는 사실을 알고는 너무나도 기뻐했습니다.”

- Melissa, 간병인

Secure Retirement Plan (보장성 퇴직 신탁)

SEIU 775 Secure Retirement Plan(보장성 퇴직 신탁)은 홈 케어 종사자를 위해 국내에서 최초로 도입된 것입니다. 귀하가 퇴직할 때 추가적인 재정적 안정을 제공하고자 합니다. 고용주의 부담금은 근무 시간을 기준으로 하며 급여 공제를 기준으로 하지 않습니다. 이 플랜은 고용주의 부담금으로만 충당되며 신탁관리자가 이 기금의 투자를 지시합니다.

프로그램

- 1 귀하의 퇴직 급여는 퇴직시 플랜의 계정 잔액을 기준으로 합니다. 고용주의 부담금 이외에도, 귀하의 계정은 투자 수익에 따른 비례 배당금을 받으며 플랜의 운영을 위한 관리 비용뿐만 아니라 투자 손실에 따라 잔액이 차감됩니다.
- 2 귀하를 대신하여 납부되는 금액은 고용주와 SEIU 775 사이의 노사 단체 협약에 따라 결정됩니다. 납부 금액은 2018년 7월에 근무 시간당 \$0.50로 증가했습니다. 현재의 납부 금액은 CBA에 문의하십시오.
- 3 귀하의 고용주가 귀하를 대신하여 최초의 적격 "기여" 시간을 보고하는 경우에 귀하는 자동으로 플랜 참여자가 됩니다. 이 기여 근무 시간은 일반적으로 Medicaid 또는 Private Pay 시간이며 유급 휴가 또는 교육 시간을 포함하지 않습니다.



Heather, 간병인

다음 페이지 추가 정보 →

- 4 참여하면 환영 편지와 플랜 요약서를 받게 됩니다. 그 후에는 매년 명세서를 받게 됩니다.
- 5 귀하의 퇴직 플랜은 정부 후원 연금 플랜이 아닙니다. 이 플랜에 참여하더라도 사회 보장 혜택을 받지 못하게 되는 경우는 없습니다.
- 6 귀하의 플랜은 고용주의 부담금만 받습니다. 현재로서는 귀하가 플랜에 부담금을 납입할 수 없습니다. IRA(개인 퇴직금 적립 계정) 또는 Roth IRA(세후 소득 계정)와 같은 다른 저축 계정에 납입함으로써 퇴직 연금을 증가시킬 수 있습니다.

도움을 받을 수 있는 곳은?

www.myseiubenefits.org/retirement에서 플랜 세부 사항을 참조하십시오.

1-866-770-1917, 옵션 3
월요일-금요일(표준 공휴일 제외)

Secure Retirement Plan Administrative Office
c/o Zenith-American Solutions
11724 NE 195th Street, Suite 300
Bothell, Washington 98011-8242





SEIU Healthcare NW Training Partnership
215 Columbia, Suite 300, Seattle, WA 98104

NONPROFIT ORG
US POSTAGE
PAID
PERMIT NO. 1632
SEATTLE WA

제8판