

# 欢迎学习家庭护理!

在成为持证家庭护工之前,您有重要的工作需要完成。  
这是建议的时间表和关键日期,以帮助您获得家庭护工证书。

## 天数 建议的认证检查表

1

您的雇佣日期: \_\_\_\_\_

- 步骤 1: 完成背景检查和指纹验证
- 步骤 2: 获取您的学生 ID 编号: \_\_\_\_\_
- 步骤 3: 创建您的培训账户(下一页)
- 步骤 4: 参加入职与安全培训(下一页)
- 步骤 5: 为首次与客户见面做准备

14

申请截止日期(雇佣后 14 天): \_\_\_\_\_

- 步骤 6: 提交您的卫生部申请  
*请在第二个问题上选择“是”：“我要申请临时证书。”这样做可以额外给您几天的时间,以便您使用母语完成认证和测试。*
- 步骤 7: 注册基础培训课程
- 步骤 8: 为首次基础培训课程做准备

30

建议在第 30-120 天采取的步骤:

- 步骤 9: 参加基础培训  
*在第 120 日之前: 完成所有基础训练课程*

步骤 10: 准备测试

步骤 11: 开始测试  
测试日期: \_\_\_\_\_

120

200

认证截止日期(雇佣后 200 天): \_\_\_\_\_

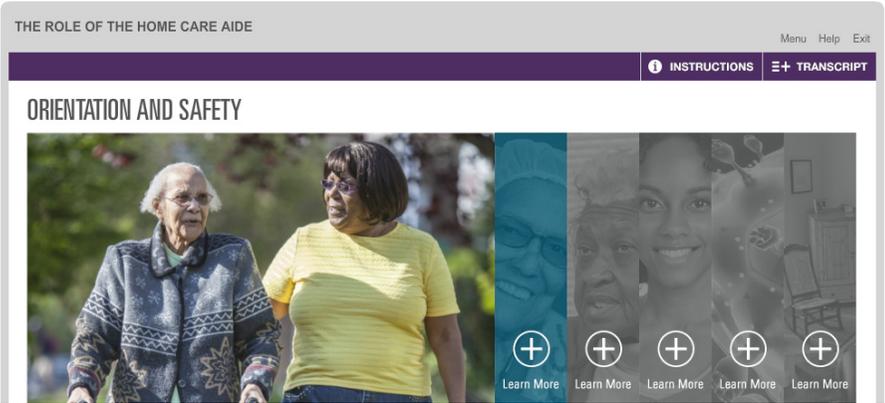
步骤 12: 获得证书!

*在第 200 日之前: 标准家庭护工需要获得认证  
如果“临时证书”获得批准,您可能额外有几天的时间。*



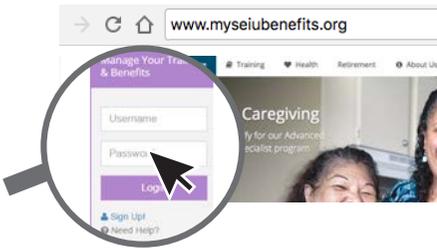
您并不孤独。我们会提供帮助!

致电会员资源中心联系我们,电话:1-866-371-3200  
周一至周五,上午 8 点至下午 6 点。

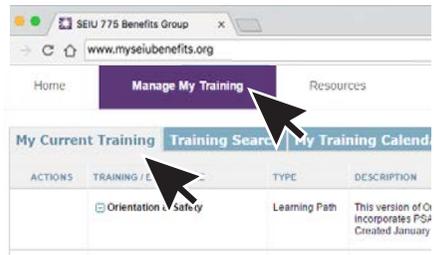


## 如何参加在线入职与安全培训

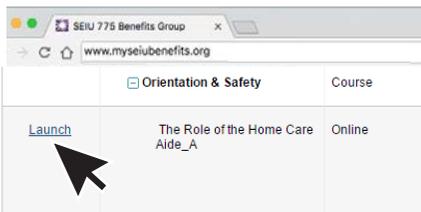
- 1 创建学习者账户，网址：  
www.myseiubenefits.org。  
然后选择您需要的培训语言。



- 2 打开“My Current Training”



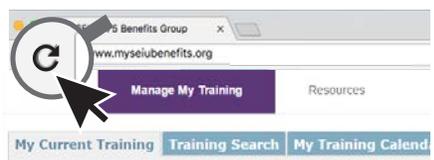
- 3 点击“Launch”以开始。  
课程将在一个新窗口中打开。



- 4 当课程完成后，请使用“X”按钮关闭窗口。



- 5 刷新“管理我的培训”页面，以进入下一课。所有课程完成后，您的培训证书将呈现在“My Training History”中。



# 供您选择的 健康计划



SEIU 775 BENEFITS  
GROUP 计划

州医疗补助  
(MEDICAID)/APPLE HEALTH

Washington Health  
Plan Finder

您的费用

25 美元/月。

是否免费取决于您的家庭收入。

根据您的选择的计划而有所不同。

承保范围

仅为支付家属全额保险费的机构服务提供者承保家属。

承保配偶和子女。

承保配偶和子女。

资格

连续 2 个月工作  
80 小时。

- 取决于家庭收入。
- 当符合资格时可随时参加。

- 如果您无资格通过雇主投保,您可能有资格获得在交易所购买的健康保险的补助金。

个人服务提供者可随时参加。

- 2017 年 11 月 1 日至 2018 年 1 月 15 日期间开放。或者当您发生了“符合资格的事件”,比如结婚、有了孩子或失去保险。

机构服务提供者可在第一次符合最初资格或开放登记(如果当时符合资格)时参加。

申请

查看第 50 页的资格信息,如果要申请,请访问:  
[www.myseiubenefits.org](http://www.myseiubenefits.org)

更多信息请访问 Washington Healthplanfinder, 网址:  
[www.wahealthplanfinder.org](http://www.wahealthplanfinder.org)

更多信息请访问 Washington Healthplanfinder, 网址:  
[www.wahealthplanfinder.org](http://www.wahealthplanfinder.org)



# 健康计划资格

我有资格获得 SEIU 775 Benefits Group 保险吗？

问题 1:

问题 2:

作为家庭护工，您曾经连续工作 2 个月或更久吗？

这几个月里，您的工作时长是否不少于每月 80 个小时？

否

是

否

是



您仍然可以通过**华盛顿州 Apple Health (州医疗补助)**或**华盛顿州 Healthplanfinder** 获得医疗保险。

如需获取更多信息，请查看第 48 页。



恭喜您！您满足 **SEIU 775 Benefits Group 健康计划** 对护理人员的第一条资格要求。

如果您既是私人护理服务提供者也是机构服务提供者，您可以将两份工作的时长相加，以满足 80 小时的要求。

**个人服务提供者:** 要申请健康福利，可随时登录 [www.myseiubenefits.org](http://www.myseiubenefits.org) 或致电会员资源中心，电话：1-866-371-3200。

**机构服务提供者:** 您可以在首次满足以上资格要求时申请。您也可以在今年 7 月的开放登记期间（如果符合资格）申请。