



Hướng Dẫn Đào Tạo của Bạn

1

Tham gia chương trình Đào tạo Định hướng & An toàn

Bước đầu tiên của bạn sau khi ký hợp đồng là hoàn tất chương trình đào tạo Định Hướng và An Toàn. Đây là một khóa học trực tuyến kéo dài 5 giờ được xem là yêu cầu đào tạo của bạn và có thể tham gia trên bất kỳ máy vi tính nào có kết nối internet.

1. Truy cập www.myseiubenefits.org để tạo tài khoản đào tạo của bạn.
2. Khởi chạy chương trình đào tạo Định hướng và An toàn
3. Sau khi hoàn tất, tín chỉ sẽ tự động được cấp và bạn đã được cho phép tham gia chăm sóc cá nhân.

Bạn có thể đề nghị DVD bằng ngôn ngữ của mình từ chủ lao động của bạn hoặc từ văn phòng ký hợp đồng với bạn với tư cách là Nhà Cung Cấp Dịch Vụ Chăm Sóc Cá Nhân. Nếu bạn sử dụng DVD để hoàn tất chương trình đào tạo Định hướng & An toàn, bạn cần:

1. Gọi đến Trung Tâm Nguồn Thông Tin Thành Viên (1-866-371-3200) để có số xác nhận
2. Gọi đến số 1-866-483-1397 kèm theo số xác nhận của bạn và 4 số An Sinh Xã Hội cuối cùng của bạn để nhận tín chỉ.

Trung Tâm Nguồn Thông Tin Thành Viên (1-866-371-3200) cũng có thể giúp bạn tham gia chương trình đào tạo trực tuyến bằng ngôn ngữ yêu thích của bạn.

2

Đăng ký tham gia đào tạo cơ bản

Sau khi hoàn tất chương trình Định hướng và An toàn, bước tiếp theo của bạn là đăng ký tham gia Đào tạo Cơ bản. Đào tạo Cơ bản là khóa học 70 giờ có học phí được thực hiện bằng ngôn ngữ của bạn.

- **Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc cá nhân** Đăng ký tham gia các lớp học bằng ngôn ngữ của bạn tại địa chỉ www.myseiubenefits.org hoặc đăng ký qua điện thoại bằng cách gọi đến Trung Tâm Nguồn Thông Tin Thành Viên theo số 1-866-371-3200.
- **Nhà cung cấp dịch vụ cho cơ quan** Kiểm tra với chủ lao động của bạn cách tốt nhất để đăng ký. Chủ lao động của bạn có các chính sách về việc xếp lịch đào tạo.

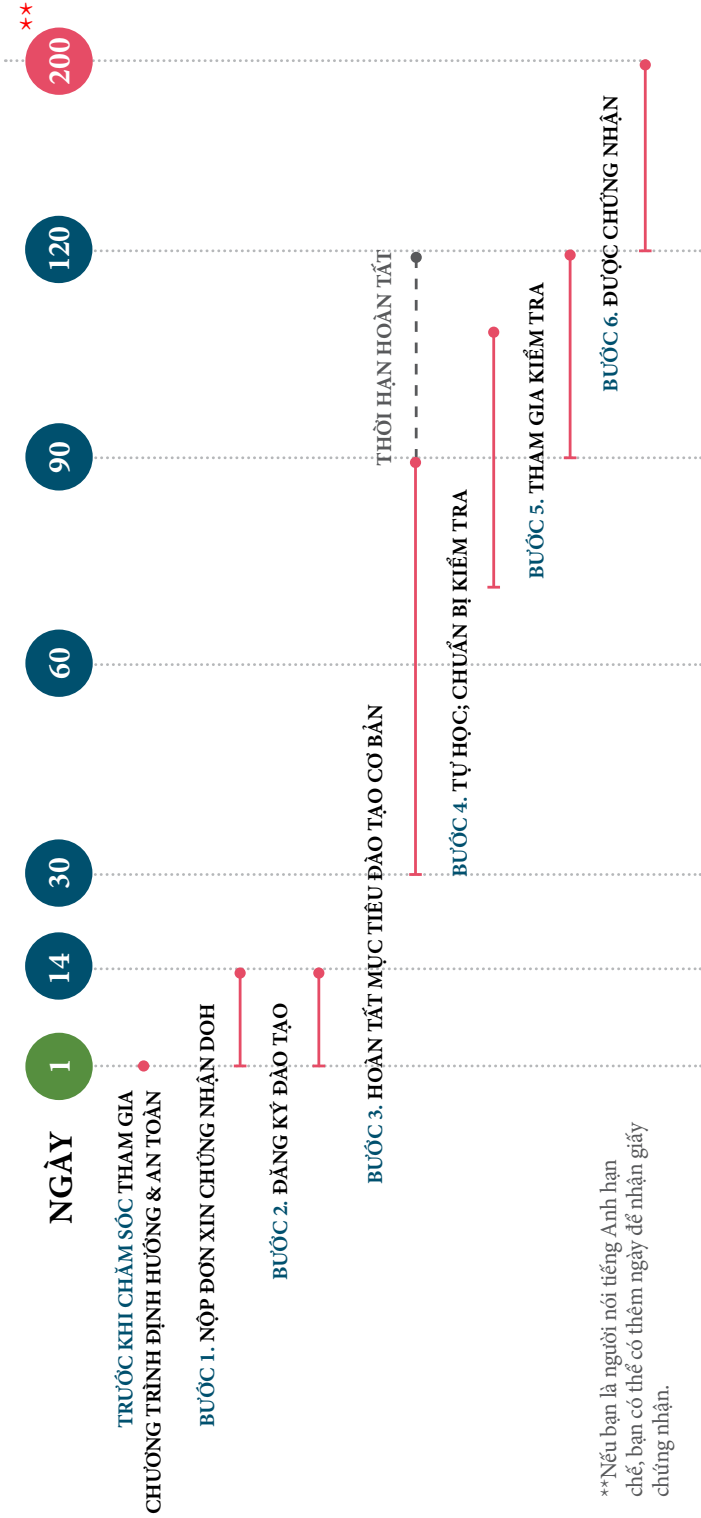
3

Hãy hoàn tất thành công!

Chắc chắn bạn đến các lớp học theo kế hoạch. Sau khi bạn đã được ký hợp đồng, bạn có 120 ngày để hoàn tất chương trình đào tạo theo yêu cầu của mình. Hãy bắt đầu ngay hôm nay!

THỜI GIAN ĐỀ NGHỊ ĐỐI VỚI CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO VÀ CHỨNG NHẬN

NGÀY 200: NHÂN VIÊN CHĂM SÓC TẠI GIA TIÊU CHUẨN CẦN PHẢI CÓ GIẤY CHỨNG NHẬN



**Nếu bạn là người nói tiếng Anh hạn chế, bạn có thể có thêm ngày để nhận giấy chứng nhận.



Các lựa chọn kế hoạch chăm sóc sức khỏe của bạn



	CHƯƠNG TRÌNH CHĂM SÓC SỨC KHỎE SEIU 775 BENEFITS	MEDICAID/ APPLE HEALTH	WASHINGTON HEALTH PLAN FINDER
CHI PHÍ CỦA BẠN	\$25/tháng.	Miễn phí, tùy theo thu nhập hộ gia đình của bạn.	Khác nhau theo chương trình mà bạn chọn. Các chương trình bậc bạc cung cấp giá trị tốt nhất cho hầu hết mọi người.
BAO TRẢ	Người phụ thuộc được bao trả chi đối với nhà cung cấp dịch vụ cho cơ quan thanh toán đầy đủ phí bảo hiểm của người phụ thuộc.	Vợ/chồng và con trẻ được bao trả.	Vợ/chồng và con trẻ được bao trả.
ĐIỀU KIỆN HỢI ĐỦ	<p>Làm việc liên tục 80 giờ trong 2 tháng.</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc cá nhân có thể đăng ký vào bất kỳ lúc nào. ■ Nhà cung cấp dịch vụ cho cơ quan có thể đăng ký khi đáp ứng trước tiên điều kiện hội đủ ban đầu hoặc vào thời gian đăng ký mở nếu đủ điều kiện sau đó. 	<ul style="list-style-type: none"> • Tùy theo nhu cầu hộ gia đình. • Đăng ký bất kỳ lúc nào khi đủ điều kiện. 	<ul style="list-style-type: none"> • Nếu bạn không đủ điều kiện được bảo hiểm thông qua chủ lao động, bạn có thể đủ điều kiện được hưởng tiền trợ cấp bảo hiểm y tế mua ở cơ quan bảo hiểm. • Mở cửa từ ngày 1 tháng 11 năm 2015 đến ngày 31 tháng 1 năm 2016. Hoặc khi bạn có "sự kiện đủ điều kiện" như kết hôn, có con, hoặc mất bảo hiểm.
NỘP ĐƠN XIN	Gọi đến Trung Tâm Nguồn Thông Tin Thành Viên theo số 866-371-3200 hoặc truy cập trang www.myseiubenefits.org	Truy cập trang Washington Healthplanfinder để biết thêm thông tin tại địa chỉ www.wahealthplanfinder.org	Truy cập trang Washington Healthplanfinder để biết thêm thông tin tại địa chỉ www.wahealthplanfinder.org



Điểm nổi bật về quyền lợi y tế mới

Những thay đổi mới đối với thành viên của chương trình chăm sóc sức khỏe SEIU 775 Benefits Group.



Thăm khám MIỄN PHÍ tại phòng khám sức khỏe tâm thần và phụ thuộc hóa chất

Điểm mới trong năm nay, thăm khám về sức khỏe tâm thần và phụ thuộc hóa chất không có khoản đồng thanh toán. Bạn có thể bắt đầu bằng cách trao đổi với Nhà Cung Cấp Dịch Vụ Chăm Sóc Chính hoặc gọi đến số dưới đây để gặp nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn. Việc gọi điện có thể là bước khó khăn nhất.

Thành viên Health Group:

- Lịch hẹn lần đầu: Gọi số 1-888-287-2680 hoặc 206-901-6300
- Chăm sóc khẩn cấp hoặc khủng hoảng, gọi số 1-888-287-2680

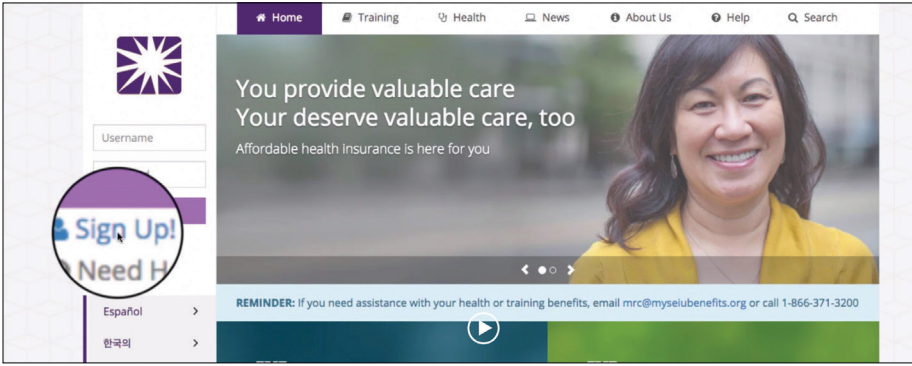
Thành viên Kaiser Permanente:

- Gọi số 855-632-8280 để xếp lịch dịch vụ trị liệu và tư vấn.
- Dịch vụ tâm thần cấp cứu (24 giờ), gọi số 1-866-453-3932 (điện thoại miễn phí)



Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc cá nhân hiện đủ điều kiện tham gia chương trình sau hai tháng

Đối với các Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc cá nhân (IP) mới đủ điều kiện, thời gian chờ sẽ giảm xuống từ 3 tháng đến 2 tháng. Bạn cần làm việc 80 giờ một tháng trong vòng hai tháng liên tục và cho phép một tháng để xử lý.



Cách tạo tài khoản quyền lợi trực tuyến

Qua trang web www.myseiubenefits.org, bạn có thể cập nhật để dàng thông tin của mình, đăng ký tham gia lớp học, và tham gia các khóa Giáo Dục Thường Xuyên hàng năm của bạn.

1. Vào trang www.myseiubenefits.org

Ở góc trên bên trái, bạn sẽ nhìn thấy ô đăng nhập. Nếu bạn mới tham gia trang này, hãy nhấp vào **Đăng ký!** để tạo hồ sơ của mình.

Nếu bạn muốn xem qua video, hãy nhấp vào **Cần trợ giúp?** để được hướng dẫn đầy đủ cách đăng nhập.

2. Chọn loại nhà cung cấp của bạn

Chọn Loại nhà cung cấp của bạn, nhà cung cấp dịch vụ cho cơ quan hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc cá nhân, sau đó nhấp vào **Tiếp theo**. Nếu bạn là cả hai, bạn có thể chọn một trong hai.

3. Nhập tên của bạn và Số của nhà cung cấp hoặc ID học viên

Bạn cần có Số của nhà cung cấp (6 số mà bạn sử dụng để được thanh toán) hoặc ID học viên của bạn (12 số ở gói tài liệu chào mừng của bạn) để tạo hồ sơ, sau đó nhấp vào **Tiếp theo**.

4. Điền đầy đủ thông tin liên lạc và cá nhân của bạn

Vui lòng cung cấp thông tin liên lạc thích hợp nhất của bạn như email, số điện thoại ban đêm và số điện thoại di động, và địa chỉ gửi thư. Trên màn hình này, bạn cũng chọn mật khẩu và ngôn ngữ ưu tiên của mình. Sau đó nhấp vào **Tiếp theo**.

5. Bây giờ bạn đã sẵn sàng để đăng nhập!

Nhập Tên người dùng (Số của nhà cung cấp hoặc ID học viên) và mật khẩu mà bạn chọn ở màn hình trước.