



Su guía de capacitación

1

Realice la capacitación en orientación y seguridad

El primer paso que debe realizar después de la contratación es completar la capacitación en orientación y seguridad. Este curso en línea de 5 horas cuenta como requisito de capacitación y puede completarlo en cualquier computadora que tenga conexión a internet.

1. Ingrese a www.myseiubenefits.org para crear su cuenta de capacitación.
2. Inicie la capacitación en orientación y seguridad
3. Cuando la haya completado, se le otorgará un crédito automáticamente y estará listo para obtener su autorización para los servicios de cuidado personal.

Puede solicitarle un DVD en su idioma al empleador de su agencia o a la oficina que lo contrató como proveedor individual. Si utiliza el DVD para completar la capacitación en orientación y seguridad, tendrá que realizar lo siguiente:

1. Llamar al Member Resource Center (Centro de recursos para miembros) al 1-866-371-3200 para obtener un número de confirmación.
2. Llamar al 1-866-483-1397 con su número de confirmación y los últimos 4 dígitos de su número de seguridad social para recibir el crédito.

El Member Resource Center (1-866-371-3200) también puede ayudarle a realizar la capacitación en línea en su idioma de preferencia.

2

Registrarse para la capacitación básica

Después de completar la capacitación en orientación y seguridad, el próximo paso es registrarse para realizar la capacitación básica. La capacitación básica es una clase paga de 70 horas que se ofrece en su idioma.

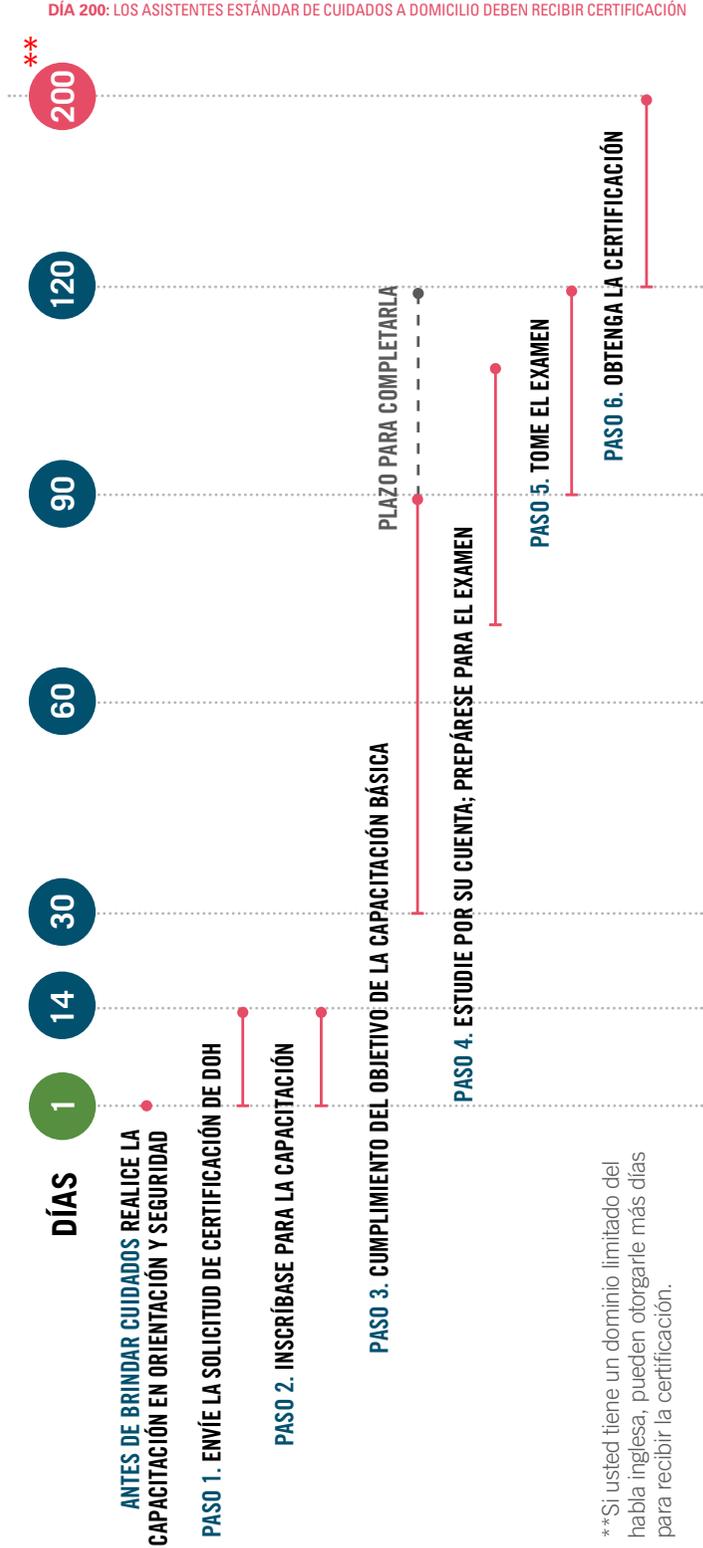
- **Proveedores individuales** Inscríbase para tomar clases en su idioma en www.myseiubenefits.org o inscríbase por teléfono llamando al Member Resource Center al 1-866-371-3200.
- **Proveedores de agencia** Consulte con su empleador cuál es la mejor manera de inscribirse. Su empleador tiene políticas sobre la programación de su capacitación.

3

¡Termine de la mejor manera!

Asegúrese de asistir a las clases programadas. Una vez que se contacten con usted, tendrá 120 días para completar la capacitación necesaria. ¡Empiece hoy mismo!

SUGERIDO CRONOGRAMA PARA LA CAPACITACIÓN Y LA CERTIFICACIÓN



**Si usted tiene un dominio limitado del habla inglesa, pueden otorgarle más días para recibir la certificación.



Sus opciones de plan de salud



	PLAN DE SALUD SEIU 775 BENEFITS GROUP	MEDICAID/APPLE HEALTH	WASHINGTON HEALTH PLAN FINDER
COSTO PARA USTED	\$25 por mes.	Gratuito, según ingreso de su hogar.	Varía según el plan que elija. Los planes de nivel Silver brindan la mejor relación costo-beneficio para la mayoría de las personas.
COBERTURA	Dependientes cubiertos solo por proveedores que pertenecen a una agencia y que pagan la prima completa de sus dependientes.	Los cónyuges y niños están cubiertos.	Los cónyuges y niños están cubiertos.
ELEGIBILIDAD	<p>Trabaje 80 horas durante 2 meses consecutivos.</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Los proveedores individuales pueden inscribirse en cualquier momento. ■ Los proveedores que pertenecen a una agencia pueden inscribirse cuando cumplan con la elegibilidad inicial o cuando las inscripciones estén abiertas, si fuesen elegibles en ese momento. 	<ul style="list-style-type: none"> • Depende del ingreso del hogar. • Inscribese en cualquier momento cuando sea elegible. 	<ul style="list-style-type: none"> • Si no califica para obtener seguro mediante un empleador, puede ser elegible para un subsidio de cobertura de salud que se adquiere en el intercambio. • Abierto desde el 1 de noviembre de 2015 hasta el 31 de enero de 2016. O cuando ocurra un “evento calificativo”, como contraer matrimonio, tener un hijo/a o perder la cobertura.
SOLICÍTELO	Llame al Member Resource Center al 866-371-3200 o ingrese a www.myseiubenefits.org	Visite la página de Washington Healthplanfinder para obtener más información en www.wahealthplanfinder.org	Visite la página de Washington Healthplanfinder para obtener más información en www.wahealthplanfinder.org



Puntos importantes de las nuevas prestaciones de salud

Novedades para los miembros del Plan de salud SEIU 775 Benefits Group.



Visitas médicas GRATUITAS a las oficinas de salud mental y de farmacodependencia

La novedad de este año es que las visitas médicas de salud mental y de farmacodependencia no tienen copagos. Puede comenzar hablando con su proveedor de atención médica de cabecera o llamando a los números que se encuentran a continuación para contactar a su proveedor de salud. Realizar esta llamada puede ser el paso más difícil.

Miembros de Group Health:

- Para concertar una cita por primera vez: Llame al 1-888-287-2680 o al 206-901-6300
- Para recibir atención en casos de urgencia o crisis, llame al 1-888-287-2680

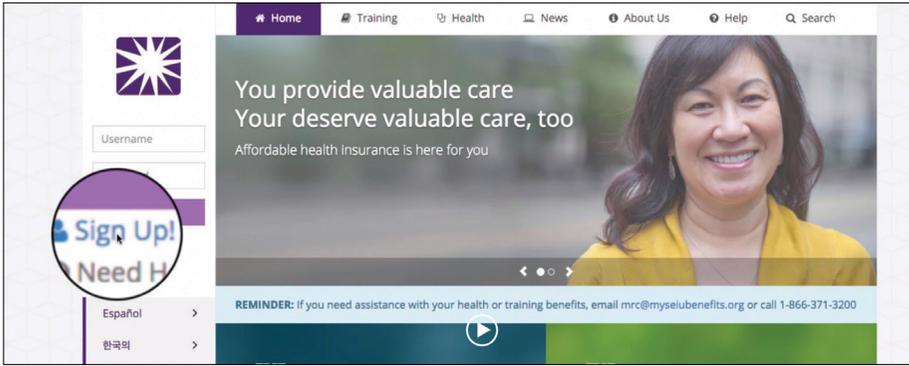
Si es miembro de Kaiser Permanente:

- Llame al 855-632-8280 para programar servicios de terapia y de asesoramiento.
- Para obtener servicios de psiquiatría de emergencia (24 horas), llame al 1-866-453-3932 (línea gratuita)



Los proveedores individuales ahora son elegibles para el plan después de dos meses

Para los proveedores individuales (PI) que ahora son elegibles, el período de espera se reducirá de 3 meses a 2 meses. Tendrá que trabajar 80 horas por mes durante dos meses consecutivos y contar con un mes para tramitación.



Cómo crear su cuenta de beneficios en línea

A través de www.myse iubenefits.org, puede actualizar su información fácilmente, inscribirse a clases y realizar los cursos anuales de Educación continua.

1. Ingrese a www.myse iubenefits.org

En la esquina superior izquierda encontrará el cuadro para iniciar sesión. Si es nuevo en el sitio, haga clic en **Sign up!** (Registrarse) para crear su perfil.

Si desea una demostración en video, haga clic en **Need Help?** (¿Necesita ayuda?) para ver un tutorial sobre cómo registrarse.

2. Seleccione su tipo de proveedor

Seleccione el tipo de proveedor que le corresponde, ya sea un proveedor de una agencia o un proveedor individual, luego haga clic en **Next** (Siguiente). Si es ambas, puede seleccionar la opción que desee.

3. Ingrese su nombre y número de proveedor o identificación de estudiante

Para crear su perfil, necesitará su número de proveedor (el número de 6 dígitos que utiliza para cobrar) o su identificación de estudiante (el número de 12 dígitos ubicado en su paquete de bienvenida). Luego haga clic en **Next** (Siguiente).

4. Complete el contrato y su información personal

Proporcione su mejor información de contacto, como su correo electrónico, número telefónico nocturno y de celular, y domicilio postal. En esta pantalla también elegirá su contraseña y preferencias de idioma. Luego haga clic en **Next** (Siguiente).

5. ¡Ya está listo para iniciar sesión!

Ingrese su nombre de usuario (número de proveedor o identificación de estudiante) y la contraseña que eligió en la pantalla anterior.