



您的培训指南

1

参加入职与安全培训

在签订合同之后，您的第一个步骤是完成入职与安全培训。该 5 小时的在线课程是培训要求的一部分，您可在任何连接到互联网的计算机上学习该课程。

1. 访问 www.myseiubenefits.org 创建您的培训账户。
2. 开展入职与安全培训
3. 在完成后，学分将自动授予，并且您将可以获得授权进行个人护理。

您可向机构雇主或与您签约、聘用您为个人服务提供者的办事处索取使用您的语言的 DVD。如果您使用 DVD 来完成入职与安全培训，您将需要：

1. 致电会员资源中心 (1-866-371-3200) 获取确认号码。
2. 致电 1-866-483-1397，使用您的确认号码和社会安全号码的最后 4 位获取学分。

会员资源中心 (1-866-371-3200) 也可帮助您参加使用您首选的语言进行的在线培训。

2

注册基础培训课程

在完成入职与安全培训后，您的下一个步骤是注册基础培训课程。基础培训是时长为 70 小时的付费课程，课程将以您的语言提供。

- **个人服务提供者** 在 www.myseiubenefits.org 注册使用您的语言的课程或致电会员资源中心 (1-866-371-3200) 通过电话进行注册。
- **机构服务提供者** 与您的雇主确认注册的最佳方式。您的雇主制定了关于培训安排的政策。

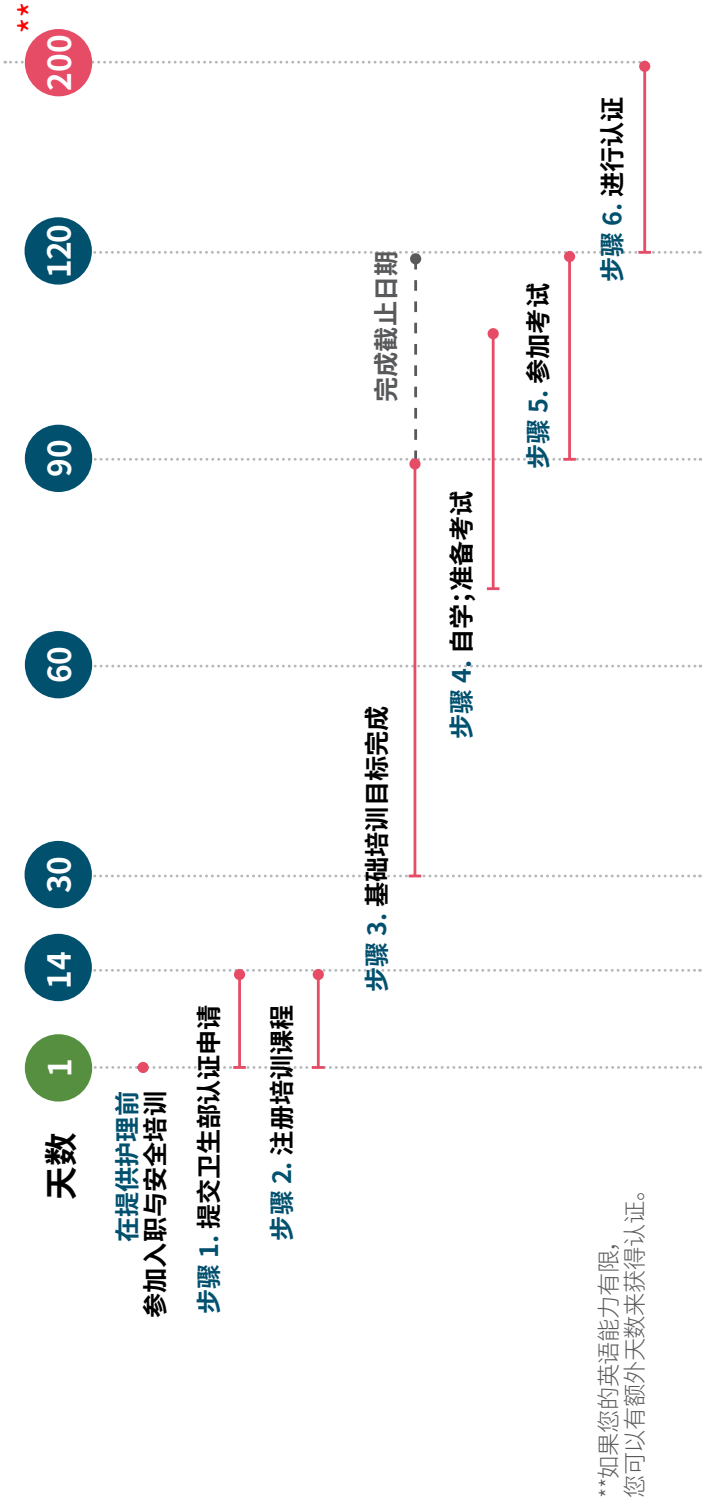
3

坚持到底！

请您务必参加所安排的课程。一旦您签订合同，您有 120 天时间来完成规定的培训。马上开始吧！

第 200 天：标准家庭护工需要获得认证

建议的培训和认证时间表



**如果您的英语能力有限，
您可以有额外天数来获得认证。



供您选择的健康计划



	SEIU 775 BENEFITS GROUP 健康计划	MEDICAID (医疗补助计划)/APPLE HEALTH	WASHINGTON HEALTH PLAN FINDER
您的费用	25 美元/月。	是否免费取决于您的家庭收入。	根据您选择的计划而有所不同。银级计划对大多数人而言性价比最高。
承保范围	仅为支付家属全额保险费的机构服务提供者承保家属。	承保配偶和子女。	承保配偶和子女。
资格	连续 2 个月工作 80 小时。 ■ 个人服务提供者可随时参加。 ■ 机构服务提供者可在第一次符合最初资格或开放登记 (如果当时符合资格) 时参加。	• 取决于家庭收入。 • 当符合资格时可随时参加。	• 如果您无资格通过雇主投保, 您可能有资格获得在交易所购买的健康保险的补助金。 • 2015 年 11 月 1 日至 2016 年 1 月 31 日期间开放。或者当您发生了“符合资格的事件”, 比如结婚、有了孩子或失去保险。
申请	请致电会员资源中心, 电话: 866-371-3200 或访问 www.myseiubenefits.org	更多信息请访问 Washington Healthplanfinder, 网址: www.myseiubenefits.org	更多信息请访问 Washington Healthplanfinder, 网址: www.myseiubenefits.org



新健康福利亮点

SEIU 775 Benefits Group 健康计划会员新变动。



心理健康和药物依赖免费门诊就医

今年的一项新举措是，心理健康和药物依赖就诊无共付医疗费。您可以通过与您的初级医疗保健服务提供者 (PCP) 交谈或致电您的健康医疗服务提供者的以下号码开始。拨打该电话可能会是最难的步骤。

Group Health 会员：

- 首次预约：请致电 1-888-287-2680 或 206-901-6300
- 紧急或危急医疗保健服务，请致电 1-888-287-2680

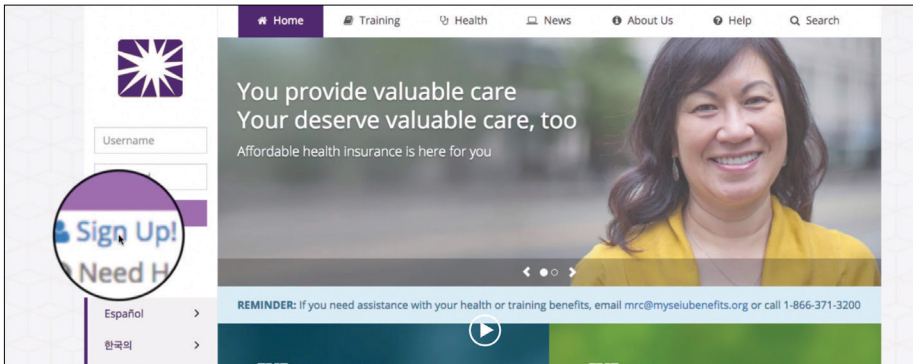
Kaiser Permanente 会员：

- 请致电 855-632-8280 安排治疗和咨询服务。
- 紧急精神病服务 (24 小时)，请致电 1-866-453-3932 (免费电话)



现在，个人服务提供者将在两个月后有资格参加计划

对于新近符合资格的个人服务提供者 (IP)，等待期将从 3 个月减少至 2 个月。您将需要连续工作两个月，每个月工作 80 小时，同时请为计划预留 1 个月的处理时间。



如何创建您的网上福利账户

通过 www.myseiubenefits.org, 您可以方便地更新您的信息、注册课程以及参加您的年度继续教育课程。

1.访问 www.myseiubenefits.org

在左上角, 您可以找到您的登录框。如果您第一次访问该网站, 请点击**注册!**创建您的档案。

如果您希望获得视频说明, 请点击**需要帮助?**获取关于如何登录的完整教程。

2.选择您的服务提供者类型

选择您的服务提供者类型 (机构服务提供者或个人服务提供者), 然后点击**下一步**。如果您既是机构服务提供者又是个人服务提供者, 您可以任选一个。

3.输入您的姓名和服务提供者编号或学号

您将需要您的服务提供者编号 (您用于获得报酬的 6 位号码) 或您的学号 (在您的欢迎包中的 12 位号码) 来创建您的档案, 然后点击**下一步**。

4.填写您的联系和个人信息

请提供您最合适的联系信息, 比如电子邮件、夜间电话和手机号码, 以及邮寄地址。在该页面上, 您还需选择您的密码和语言首选项。然后点击**下一步**。

5.现在您已做好登录准备!

请输入您的用户名 (服务提供者编号或学号) 和您在之前页面选择的密码。