



# Ваше руководство по обучению

## 1 Пройдите вводный инструктаж и обучение технике безопасности

Ваше первое действие после заключения договора — пройти вводный инструктаж и обучение технике безопасности. Это 5-часовой онлайн-курс в рамках вашего обязательного обучения, который можно пройти на любом компьютере с доступом в Интернет.

1. Посетите веб-сайт [www.myseiubenefits.org](http://www.myseiubenefits.org), чтобы создать учетную запись для обучения.
2. Запустите вводный инструктаж и обучение технике безопасности
3. После завершения курса вы автоматически получите зачет и будете готовы к получению разрешения на предоставление услуг личного ухода.

Вы можете запросить DVD-диск на вашем языке в агентстве, где вы работаете, или в офисе, который заключил с вами договор как с индивидуальной сиделкой. Если для прохождения вводного инструктажа и обучения технике безопасности вы используете DVD-диск, вам потребуется сделать следующее.

1. Позвоните в Центр медицинского реагирования (MRC) по телефону 1-866-371-3200, чтобы получить номер подтверждения.
2. Позвоните по телефону 1-866-483-1397 и сообщите свой номер подтверждения и последние 4 цифры номера социального обеспечения (SSN), чтобы получить зачет.

В Центре медицинского реагирования (1-866-371-3200) вам также могут помочь пройти онлайн-обучение на предпочитаемом вами языке.

## 2 Зарегистрируйтесь для прохождения основного обучения

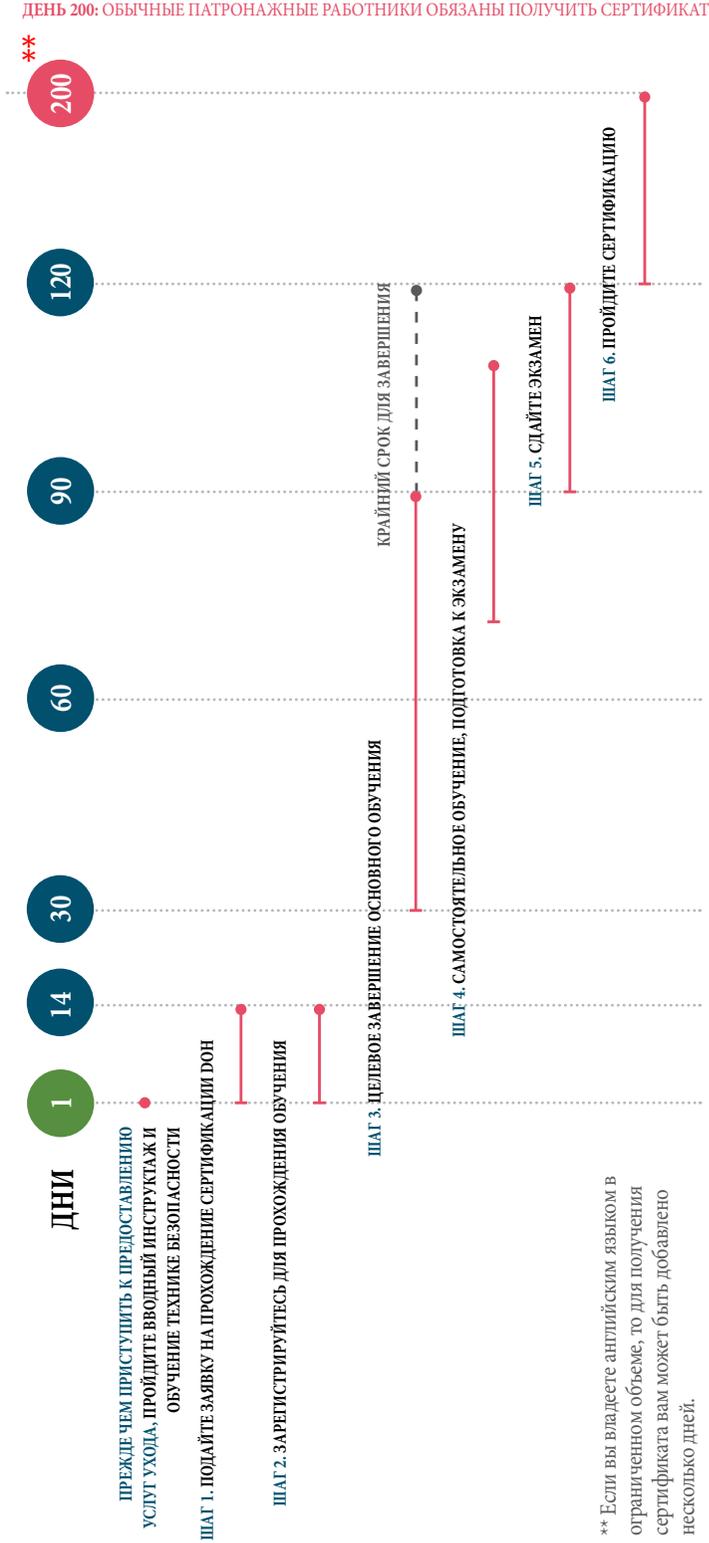
Следующий шаг после прохождения вводного инструктажа и обучения технике безопасности — регистрация для прохождения основного обучения. Основное обучение представляет собой 70-часовой платный курс, предлагаемый на вашем языке.

- **Индивидуальные сиделки.** Зарегистрируйтесь для прохождения курса на своем языке на веб-сайте [www.myseiubenefits.org](http://www.myseiubenefits.org) или в Центре медицинского реагирования (MRC), позвонив по телефону 1-866-371-3200.
- **Сотрудники агентства.** Уточните у своего работодателя наиболее оптимальный способ регистрации. У работодателя есть правила, касающиеся планирования обучения.

## 3 Учитесь прилежно!

Обязательно посещайте назначенные вам курсы. После заключения договора у вас есть 120 дней для прохождения обязательного обучения. Приступайте прямо сегодня!

# РЕКОМЕНДУЕМЫЕ СРОКИ ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ И СЕРТИФИКАЦИИ



\*\* Если вы владеете английским языком в ограниченном объеме, то для получения сертификата вам может быть добавлено несколько дней.



## Варианты планов медицинского обслуживания



	SEIU 775 BENEFITS GROUP HEALTH PLAN	MEDICAID/ APPLE HEALTH	WASHINGTON HEALTH PLAN FINDER
ВАШИ ЗАТРАТЫ	25 долларов в месяц.	Бесплатно, в зависимости от уровня дохода вашей семьи.	В зависимости от выбранного вами плана. Планы уровня Silver предлагают оптимальную цену для большинства людей.
СТРАХОВОЕ ПОКРЫТИЕ	Иждивенцы включаются в страховку только для сотрудников агентства, которые оплачивают страховую премию своих иждивенцев в полном объеме.	В страховку включаются супруги и дети.	В страховку включаются супруги и дети.
СООТВЕТСТВИЕ ТРЕБОВАНИЯМ	<p>Работа 80 часов в течение 2 месяцев подряд.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Индивидуальные сиделки могут зарегистрироваться в любое время.</li> <li>Сотрудники агентства могут зарегистрироваться при первом случае соответствия исходным требованиям или в период открытой регистрации, если на тот момент они соответствуют требованиям.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>В зависимости от уровня дохода семьи.</li> <li>Регистрация в любое время при условии соответствия требованиям.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Если вы не соответствуете требованиям для страхования через работодателя, возможно, вы имеете право на получение субсидии на медицинскую страховку, приобретенную на бирже.</li> <li>Открыто с 1 ноября 2015 г. по 31 января 2016 г. Либо если у вас произошло «событие, дающее право», например женитба, рождение ребенка или потеря страховки.</li> </ul>
ПОДАЧА ЗАЯВКИ	Позвоните в Центр медицинского реагирования (MRC) по телефону 866-371-3200 или посетите веб-сайт <a href="http://www.myseibenefits.org">www.myseibenefits.org</a>	Посетите веб-сайт Washington Healthplanfinder <a href="http://www.wahealthplanfinder.org">www.wahealthplanfinder.org</a> для получения дополнительной информации.	Посетите веб-сайт Washington Healthplanfinder <a href="http://www.wahealthplanfinder.org">www.wahealthplanfinder.org</a> для получения дополнительной информации.

РУССКОМ ЯЗЫКЕ (RUSSIAN)



## Новые важные факты о медицинских льготах

Новые изменения для участников плана медицинского обслуживания SEIU 775 Benefits Group Health Plan.



### БЕСПЛАТНЫЕ приемы у врача по вопросам психического здоровья и химической зависимости

Новинка этого года — приемы по вопросам психического здоровья и химической зависимости проводятся без доплаты. Чтобы начать такое лечение, поговорите со своим основным лечащим врачом либо воспользуйтесь указанными ниже номерами для связи с поставщиком медицинских услуг. Сделать этот звонок может быть труднее всего.

#### Участники Group Health

- Для записи на первый прием: позвоните по телефону 1-888-287-2680 или 206-901-6300
- Для получения помощи в срочной или кризисной ситуации позвоните по телефону 1-888-287-2680

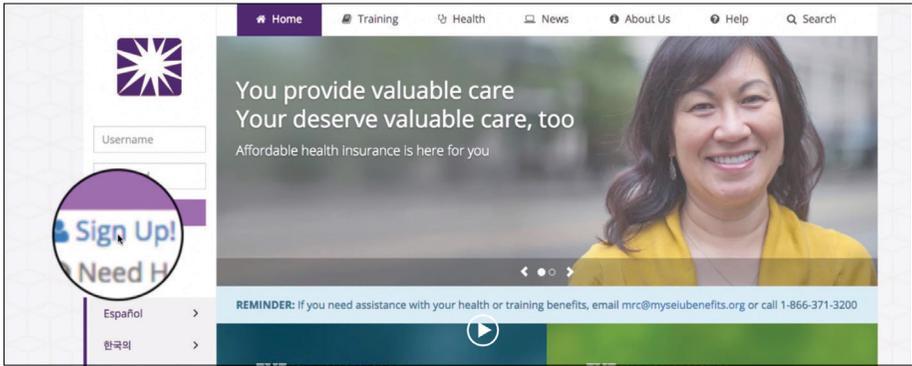
#### Участники Kaiser Permanente

- Чтобы записаться на получение терапевтических и консультационных услуг, позвоните по телефону 855-632-8280.
- Для получения услуг неотложной психиатрической помощи (круглосуточно) позвоните по телефону 1-866-453-3932 (бесплатно)



### Индивидуальные сиделки теперь получают право на участие в плане через два месяца

Для новых индивидуальных сиделок, получивших право на участие, период ожидания будет сокращен с 3 до 2 месяцев. Вам потребуется отработать 80 часов в месяц в течение двух месяцев подряд и подождать один месяц, пока обрабатываются данные.



## Как создать учетную запись в Интернете для получения льгот

На веб-сайте [www.myseiubenefits.org](http://www.myseiubenefits.org) вы можете без труда обновлять свои сведения, регистрироваться для прохождения обучения, а также проходить ежегодные курсы повышения квалификации.

### 1. Перейдите на сайт [www.myseiubenefits.org](http://www.myseiubenefits.org)

В левом верхнем углу находится поле ввода данных для входа. Если вы попали на сайт впервые, нажмите **Зарегистрироваться!**, чтобы создать свой профиль.

Если вы хотите просмотреть видеинструкцию, нажмите **Нужна помощь?**, чтобы подробно узнать, как выполнить вход.

### 2. Выберите свой тип поставщика услуг.

Выберите свой тип поставщика услуг: сотрудник агентства или индивидуальная сиделка, затем нажмите **Далее**. Если вы являетесь и тем, и другим, можете выбрать оба типа.

### 3. Введите свои имя и фамилию, а также номер поставщика услуг или идентификатор учащегося.

Чтобы создать профиль, необходимо ввести свой номер поставщика услуг (6-значный номер, используемый для получения зарплаты) либо идентификатор учащегося (12-значный номер, находящийся в приветственном пакете), а затем нажать **Далее**.

### 4. Укажите свои контактные и личные сведения.

Сообщите наиболее полные контактные сведения о себе, такие как адрес электронной почты, телефон для связи в вечернее время, мобильный телефон и почтовый адрес. На этом экране также необходимо задать свой пароль и языковые настройки. Затем нажмите **Далее**.

### 5. Теперь вы готовы выполнить вход!

Введите свое имя пользователя (номер поставщика услуг или идентификатор учащегося) и пароль, заданный на предыдущем экране.