

HEALTH BENEFITS TRUST: INTRODUCCIÓN

Verifique su elegibilidad para Health Benefits Trust

Debe trabajar por lo menos 86 horas por mes durante tres meses consecutivos a fin de ser elegible para solicitar los beneficios de Health Benefits Trust. Para solicitar los beneficios, no necesita esperar hasta ser elegible. Puede completar el formulario de solicitud luego de ser contratado.

Solicitar



- Proveedores individuales: Puede hacer la solicitud ingresando a www.myseiubenefits.org y llenando el formulario de solicitud.
- Agencias: Consulte a su empleador sobre cómo hacer la solicitud.

Busque su tarjeta de identificación



Luego de hacer su solicitud, ser encontrado elegible y haber pagado su prima, recibirá una tarjeta de identificación por correo. Necesitará el número de su tarjeta de identificación para acceder a sus beneficios. Si no recibe la tarjeta antes del día 15 del mes en que comienza su cobertura, llame al Centro de Recursos para Miembros al 1-866-371-3200. Busque y anote el centro de atención de urgencias más cercano y conserve la anotación junto con su tarjeta de identificación para referencia.

¡Complete tres actividades marcadas con estrellas y reciba \$100!

Si ha completado 1) su perfil de salud; 2) una visita de atención preventiva; y 3) un chequeo/limpieza dental, recibirá un cheque de \$100.

Complete su perfil de salud



Complete su perfil de salud en línea luego de registrarse en www.MyGroupHealth.org o www.KP.org.

Realice una visita de atención preventiva



Use el directorio en línea de proveedores www.ghc.org o www.kp.org para elegir un médico de atención primaria adecuado para usted. Luego coordine una cita de atención preventiva o llame para programarla. Group Health 1-800-901-4636 o Kaiser Permanente 1-800-813-2000.

Realice un chequeo/limpieza dental



Su salud oral es una parte importante de su salud en general. ¡Elija un dentista, complete una limpieza, sonría! Delta Dental 1-800-554-1907 o Willamette Dental 1-800-359-6019.

Ubique su centro de atención de urgencias más cercano



Tan pronto como sea posible, identifique el centro de atención de urgencias más cercano a usted para cuando necesite atención de urgencia. Puede encontrar los centros de atención de urgencia en internet en www.ghc.org o www.kp.org.

Administre sus recetas



Si tiene recetas, haga que se las transfieran a Group Health o Kaiser Permanente. Luego, establezca, por internet o a través del servicio al cliente, que sus recetas sean reabastecidas mediante el servicio de pedidos por correo.

CAPACITACIÓN: CÓMO OBTENER EL MÁXIMO DE SU CAPACITACIÓN

Entender los requisitos de certificación del Departamento de Salud

Si usted tiene la obligación de recibir la certificación, no se demore, inicie el proceso tan pronto como sea posible. Llame al Centro de recursos para miembros para hablar con un representante acerca de sus requisitos.

Regístrese temprano para la capacitación

Si usted necesita Capacitación básica, lo invitamos a inscribirse en sus clases dentro de las primeras dos semanas de contratación para obtener la mejor oferta de opciones de clases. Si usted quiere tomar clases de Educación continua dirigida por un instructor (EC), inscribise lo antes posible para obtener la mejor selección de las opciones de clase antes de la fecha límite (su cumpleaños).

Tome sesiones de aprendizaje en línea para obtener créditos de Educación continua

Los cursos de Educación continua en línea son una manera fácil y conveniente de obtener las horas de Educación continua (CE, por sus siglas en inglés) que usted necesita como ayudante de atención domiciliaria. Usted puede ver los cursos disponibles, tomar clases y ver los créditos, todo desde su computadora, 24 horas al día, siete días a la semana.

Vaya al sitio web para Servicio y soporte convenientes

El portal web www.myseiubenefits.org es su recurso completo para las clases disponibles, su nivel de capacitación actual, los beneficios de elegibilidad y mucho más. Inicie sesión en el portal primero para obtener las respuestas que necesita.

Actualice su información de contacto

Actualice su información de contacto con su empleador, para continuar recibiendo la última información sobre su capacitación.

¿Necesita apoyo de idioma para la capacitación o los beneficios de Health Benefits?

Llame al Centro de Recursos para Miembros al 1-866-371-3200 o vaya a www.myseiubenefits.org/contact-us y un representante contestará su pregunta en su idioma.

12 idiomas adicionales, además del inglés, para la capacitación y el examen de certificación

Árabe	Coreano	Somalí	Tagalog
Cantonés	Laosiano	Español	Ucranio
Camboyano	Samoano	Ruso	Vietnamita

Además, los estudiantes pueden llamar al Centro de Recursos para Miembros para solicitar los servicios de un intérprete de otros idiomas. Este servicio se otorgará en orden de solicitud.

Obtenga ya su seguro de salud

Su guía del Washington Healthplanfinder (Obamacare)

¿Qué es el Washington Healthplanfinder (Obamacare)?

Si usted no es elegible para el seguro de salud Health Benefits Trust, el Washington Healthplanfinder o el Washington Health Benefit Exchange es una tienda de ventanilla única donde puede comparar y adquirir planes de salud accesibles, incluyendo Medicaid (Apple Health). Está abierta solamente desde el sábado 15 de noviembre al 15 de febrero de 2015.

Para tener cobertura desde enero de 2015, elija su plan antes del 23 de diciembre de 2014.



¿Cuánto costará?

Puede ser elegible para un seguro GRATUITO a través de Medicaid. Medicaid cubre a adultos, niños y familias con bajos ingresos, algunas personas mayores y personas con discapacidad.

Si no califica para Medicaid, igual puede calificar para un seguro de BAJO COSTO. En promedio, las personas pagan alrededor de \$82 por mes.



¿Qué plan debo elegir?

Los planes de Bronce tendrán los menores costos mensuales, pero los deducibles altos significan que usted tendrá que pagar más gastos de bolsillo. Los planes de Plata tienen costos mensuales intermedios, pero tendrá menos gastos de bolsillo. Este plan le ahorra dinero a largo plazo.

Para la mayoría de la gente, un plan de Plata es lo más conveniente.



¿Qué cubrirá mi nuevo seguro?

Cualquiera sea el plan que elija, cubrirá estos beneficios importantes para su cónyuge e hijos:

- Consultas a médicos
- Medicamentos
- Visitas de atención urgente
- Atención materno infantil
- Salud mental
- Vacunas
- Mamografías
- Pruebas de Papanicolaou
- Examen de colesterol
- Medición de la presión arterial
- Prueba de cáncer colorrectal
- Hospitalizaciones



¿Qué necesito para inscribirme?

- Los números de seguro social de todas las personas que estarán en su plan. (No necesita las tarjetas, solo los números.)
- Información migratoria.
- Información de ingresos. Un formulario W-2 o comprobante de ingresos puede ser útil.
- Cualquier información actual del seguro de salud, si la tiene.



¿Necesito hacer la renovación si me inscribí el año pasado?

Su seguro de salud actual se renovará automáticamente. Sin embargo, puede calificar para recibir más ayuda financiera este año o encontrar un plan mejor en el Washington Healthplanfinder.

Hay muchos planes más para elegir este año, por lo que le recomendamos que verifique si puede encontrar un plan mejor.

Obtenga ya su seguro de salud en WAHealthPlanFinder.org



¿Necesita ayuda para inscribirse?

En internet o por teléfono:

1. Encuentre ya su plan en www.wahealthplanfinder.org
2. Llame al 1-855-WAFINDER o al 1-855-923-4633. Cuentan con apoyo de idioma en más de 175 idiomas.
3. Within Reach también pueden contestar sus preguntas sobre opciones de planes y ayudarlo a inscribirse en un plan de salud. Llame a su línea de asistencia para la salud familiar al 1-800-322-2588.

En persona:

1. Busque navegadores en persona en su área en WAHealthPlanFinder.org o myseiu.be/wanavigators
2. Hay eventos de inscripción en todo el estado. Encuentre uno cerca de usted en myseiu.be/healthplanevents

Palabras a saber

Prima: El costo mensual de su seguro. Debe pagar este monto mensual aunque no use ningún servicio. Haga de cuenta que es una cuota de socio, como la de Costco o la de Sam's Club.

Deducible: El monto que paga anualmente por costos de salud ANTES que su seguro comience a pagar su porción del costo.

Copago: El monto fijo (por ejemplo, \$15) que usted paga por algunos servicios médicos o medicamentos. No cuenta a efectos del deducible.

Coseguro: Su porción de los costos (for ejemplo, 20%) de ciertos servicios de atención médica DESPUÉS de pagar el deducible.

Gastos máximos de bolsillo: El monto máximo que usted pagará en un año por servicios médicos, sin incluir los pagos de la prima.

Red / Dentro de la red: Médicos y otro personal médico que su seguro pagará para usted.